



ప్రజానావ

పేజీలు: 08 వెల : రూ.5.00

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

ప్రజానావ పాఠక మహాశివరాత్రులకు దినపత్రిక

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో అతి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

C : 99484 33277 / 7288825681

published from : Karimnagar, circulated to : Hyderabad, Karim nagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabub nagar హైదరాబాద్ | సంపుటి : 2 | సంచిక : 120 | శుక్రవారం | 11.10.2024



సంబురంగా సద్దుల బతుకమ్మ

ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా వేడుకలు

బతుకమ్మలతో భారీగా తరలివచ్చిన మహిళలు

అమరుల స్థూపం నుంచి ట్యాంక్ బండ్ వరకు ర్యాలీ

హుస్సేన్ సాగర్ అలల మీద మిరుమిట్లు గొలిపేలా లేజర్ షో

ఆకాశంలోకి దూసుకెళ్లిన తారాజువ్వలు

అలరించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు

భవిష్యత్ తరాలకు బతుకమ్మను అందిద్దాం: మంత్రి సీతక్క



ప్రజానావ, తెలంగాణ బ్యూరో :

హైదరాబాద్ లోని ట్యాంక్ బండ్ పై సద్దుల బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా జరిగింది. ట్యాంక్ బండ్ పై సాంస్కృతిక, పర్యాటక శాఖ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి సీతక్క, సలుపురు నేతలు, అధికారులు హాజరయ్యారు. అమరవీరుల స్మారకం నుంచి చిల్డ్రన్ పార్క్ వరకూ బతుకమ్మ ఊరేగింపు జరిగింది. సద్దుల వేడుకల సందర్భంగా సాయంత్రం 4 గంటల నుంచి 11 గంటల

వరకు ట్యాంక్ బండ్ పరిసర ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ అంక్షలు విధించారు. ఓవైపు కళాకారులు, మరోవైపు మహిళలు ట్యాంక్ బండ్ కన్నుల పండుగగా కనిపించింది. ఊరేగింపు అనంతరం లేజర్ షో, క్రాకర్ షో జరిగింది. సుమారు 10 వేల మంది మహిళలు ఇందులో పాల్గొన్నారు. చివరకొక సద్దుల బతుకమ్మ చిల్డ్రన్ పార్క్ వరకూ బతుకమ్మ ఊరేగింపు సందర్భంగా మహిళలంతా ఒక్కచోట చేరి ఆడిపాడుతూ సంబరాలు చేశారు. మహిళలంతా తీరొక్క

టాటాకు కన్నీటి వీడ్కోలు

అధికార లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు

కేంద్ర ప్రభుత్వం తరపున హాజరైన హోంమంత్రి అమిత్ షా అంతిమయాత్రలో పాల్గొన్న ప్రముఖులు, అభిమానులు



02

దీనంగా పెంపుడు కుక్క

రతన్ టాటాకు ఆయన పెంపుడు శునకం 'గేవా' వీడ్కోలు పలికింది. పెంపుడు శునకం ఆయన పార్థివదేహం వద్ద అటు ఇటు తిరుగుతున్న ఫోటోలు, వీడియోలు నెట్టింట వైరల్ గా మారాయి. రతన్ టాటాలో ఎలాంటి కదలికలు లేకపోవడంతో ఆ శునకం బాధాకరంగా కనిపించింది. శునకం ఆవేదన అక్కడున్న వారందరినీ కది



లించింది. రతన్ టాటా ఓసారి గేవా వెళ్లారు. అక్కడ ఆయన వెంట ఓ శునకం నడుస్తూ వచ్చింది. దానిని చూసి ముచ్చటపడిన రతన్ టాటా ఆ శునకాన్ని దత్తత తీసుకున్నారు. దానికి గేవా అని పేరు పెట్టారు. ఈ శునకం వదలకొండేళ్లుగా రతన్ టాటాతోనే ఉంటోంది.

రాష్ట్రాలకు పన్నుల వాటా విడుదల

- అన్ని రాష్ట్రాలకు కలిపి రూ. 1,78,178 కోట్లు విడుదల చేసిన కేంద్రం
- ఐపీకి రూ. 7, 211 కోట్లు, తెలంగాణకు 3, 745 కోట్లు
- అత్యధికంగా యూపీకి రూ. 31,962 కోట్లు విడుదల

02

మూసీ బాధితులకు అండగా ఉంటాం

- సుందరీకరణ పేరుతో పేదల ఇండ్లు కూల్చడం సరికాదు
- కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి
- నేడు మూసీ పరివాహక ప్రాంతాల్లో పర్యటించాని నిర్ణయం

02

ఆ వ్యాఖ్యలపై వివరణ ఇవ్వండి

మంత్రి సురేఖకు నాంపల్లి కోర్టు నోటీసులు నాగాభువన్ ప్యామిలీపై చేసిన వ్యాఖ్యలకు సమస్య ఈ నెల 23కు విచారణ వాయిదా

02

ఆదాయ మార్గాలపై ఫోకస్ పెట్టండి

అధికారులకు తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ ఆదేశాలు

వార్షిక రెవెన్యూపై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష

ఆదాయం పెంచే అజిండాలపై చర్చలు

02

సొంత రాష్ట్రాలకు వెళ్లాలిందే

తెలంగాణ క్యాడర్ కావాలన్న 11 మంది

ఐఎస్ఎల్ రిక్వెస్ట్ తీరసంబంధించిన కేంద్రం ఏపీ, తెలంగాణ క్యాడర్ విభజనపై కీలక నిర్ణయం

ఈనెల 16లోగా ఏపీలో రిపోర్టు చేయాలని ఆదేశం

లలిత్ చేస్తూ రెండు రాష్ట్రాల సీఎస్ఎల్ కు డీవోపీటీ అర్డర్స్

02

తహశీల్దార్ల బదిలీలకు గ్రీన్ సిగ్నల్

- సీసీఎల్ఎఫ్ ఆదేశాలను జారీ
- ఎన్డీకల టైంలో బదిలీపై వెళ్లిన వారు తిరిగి సొంత జిల్లాలకు

02

ప్రభుత్వానికి హైకోర్టు నోటీసులు

- గాంధీ స్మారక విభి త్రిస్సు భూములు ప్రైవేటు వ్యక్తులపై మ్యూటీషన్
- వివరణ ఇవ్వాలని సర్కార్ కు సమస్య

02



డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్లను పరిశీలించిన కలెక్టర్



రామాయపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) :

మెదక్ జిల్లా రామాయపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని డబుల్ బెడ్రూమ్ కాలనీని గురువారం కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ తహశీల్దార్ రజనీతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కాలనీలో మిషన్ భగీరథ నీటి సరఫరా అవుతుందా లేదా అదిగి తెలుసుకున్నారు. ఎంతమందికి ఇండ్లు మంజూరయ్యాయని, లబ్ధిదారుల ఇండ్లలో నివాసం ఉంటున్నారా లేదా, ఇంకా ఎన్ని ఇండ్లు ఖాళీగా ఉన్నాయని తహశీల్దార్ ను అడిగి తెలుసుకున్నారు. డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్లు 250 లబ్ధిదారులకు కేటాయించడం జరిగిందని, మరో 55 ఇండ్లు ఖాళీగా ఉన్నాయని, డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇండ్ల కాలనీలో అన్ని సౌకర్యాల సమగ్రంగా అమలువుతున్నాయని తహశీల్దార్ కలెక్టర్ కు వివరించారు. కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్, సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భూముల లేఅవుట్ క్రమబద్ధీకరణ పథకం సర్వేలో వేగం పెంచాలి



గా నమోదు చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్. వచ్చిన దరఖాస్తులను పరిష్కరించే ముందు అవి పైవేట్ ప్లాన్ మేనా, ప్రభుత్వ ప్లాన్ అనేది నిర్ధారించుకోవాలన్నారు. కేత్రస్థాయి పరిశీలనకు వెళ్లడానికి ముందే దరఖాస్తుదారులకు సమాచారం అందిస్తే, వారు ప్లాట్ ప్లాన్ లో అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. ఎలాంటి పారాపాళ్లకు తావులేకుండా ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. కలెక్టర్ బోర్డులో, ఆర్టీవీ కార్యాలయంలో ఎల్ ఆర్ ఎస్ హెల్ డెస్క్ ను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మెదక్ జిల్లాకు సంబంధించి 27,725 అప్లైకేషన్లు వచ్చాయని, ఇందులో 437 అప్లైకేషన్లకు చెందిన సర్వే పూర్తయ్యిందని, మొత్తం ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రక్రియ డి సెంబర్ లోగా పూర్తికావాలని సూచించారు. ఏ సర్వే సంబంధం ఎక్కువ అప్లైకేషన్లు ఉంటాయో ముందుగా వాటిని వేరు చేసి అప్లైకేషన్ మునిషర్, ఇరిగేషన్, రెవిన్యూ బృందం అధికారులు కేత్ర స్థాయిలో సందర్శించి పరిశీలించాలన్నారు. అలాగే ఎల్ ఆర్ ఎస్ వచ్చిన సర్వే సంబంధాన్ని క్రమ పద్ధతిలో ట్రాకింగ్ పీట్ ఒకటి పెట్టాలి, ఎంతమంది దరఖాస్తుదారులు స్పందించారు. బృంద సందర్శన ఎప్పుడు అయ్యింది, పేమెంట్ అయ్యిందా? లేదా? తదితర వివరాలన్నీ ఎప్పటికప్పుడు ఆ ట్రాకింగ్ పీట్ లో నమోదు చేసుకుంటేనే ప్రతి రోజూ ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రక్రియ పక్కవేక్షణ చక్కగా జరిగి, ఎల్ ఆర్ ఎస్ పూర్తయ్యాడని దోషపడుతుందన్నారు. ఈ పర్యటనలో జిల్లా కలెక్టర్ వెంట రామాయపేట తహశీల్దార్ రజనీ, మున్సిపల్ కమిషనర్ సంబంధిత అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్

మెదక్, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) : భూముల లేఅవుట్ క్రమబద్ధీకరణకు సంబంధించి రాఖైన్ ఎల్ ఆర్ ఎస్ దరఖాస్తులను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం రామాయపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలో ఎల్ ఆర్ ఎస్ సర్వే ప్రక్రియను జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ కేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా దరఖాస్తులను సమగ్రంగా పరిశీలించుకోని, దరఖాస్తుల వివరాలను ఆన్ లైన్ లో సక్రమం

గా నమోదు చేయాలి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్. వచ్చిన దరఖాస్తులను పరిష్కరించే ముందు అవి పైవేట్ ప్లాన్ మేనా, ప్రభుత్వ ప్లాన్ అనేది నిర్ధారించుకోవాలన్నారు. కేత్రస్థాయి పరిశీలనకు వెళ్లడానికి ముందే దరఖాస్తుదారులకు సమాచారం అందిస్తే, వారు ప్లాట్ ప్లాన్ లో అందుబాటులో ఉంటారన్నారు. ఎలాంటి పారాపాళ్లకు తావులేకుండా ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. కలెక్టర్ బోర్డులో, ఆర్టీవీ కార్యాలయంలో ఎల్ ఆర్ ఎస్ హెల్ డెస్క్ ను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. మెదక్ జిల్లాకు సంబంధించి 27,725 అప్లైకేషన్లు వచ్చాయని, ఇందులో 437 అప్లైకేషన్లకు చెందిన సర్వే పూర్తయ్యిందని, మొత్తం ఎల్ ఆర్ ఎస్ ప్రక్రియ డి సెంబర్ లోగా పూర్తికావాలని సూచించారు. ఏ సర్వే సంబంధం



ధాన్యంలో తేమ తగ్గించే యంత్రంపై అవగాహన

మెదక్, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) :

ధాన్యంలో తేమ శాతాన్ని తగ్గించే యంత్రం పనితీరు నివేదిక సభ్యుల కమిషన్ కు నివేదిక అందిస్తామని జిఎం ధాన్యరక్షా తెలిపారు. గురువారం మెదక్ జిల్లా కేంద్రం మార్కెట్ యార్డ్ లో నివేదిక సభ్యుల డిఎం హరికృష్ణ ఆధ్వర్యంలో క్యాబిన్ కంట్రోల్ జిఎం ధాన్యరక్షా, క్యాబిన్ కంట్రోల్ డిఎం సైదులు జిల్లాలో ఉన్న సాసైటీ వైర్లను, సీకెవోలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ధాన్యరక్షా మాట్లాడుతూ మెదక్ జిల్లా ట్రైకార్ల మండల రైతు ఉత్పాదక సహకార సంఘం సభ్యులు ధాన్యంలో తేమ శాతాన్ని తగ్గించే యంత్రాన్ని కొనుగోలు చేయడం జరిగిందని పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కల్పించామన్నారు. ఆ యంత్రం పనితీరు, యంత్రం ఖరీదు, రైతులకు ఏ విధంగా ఉపయోగపడుతుందని అనే అంశాన్ని సంబంధిత రైతులు అవగాహన చేసుకున్నారు. పాడి డ్రైయర్ మిషన్ రిపోర్టును నివేదిక సభ్య కమిషన్ కు అందిస్తామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున ప్రతి మార్కెట్ యార్డ్ లో ఒక్కొక్క పాడి డ్రైయర్, పాడి క్లీనర్ ఏర్పాటు చేయాలని మార్కెట్ డివైజన్ మేంబర్ వారిని కోచున్నారు. ఈ యంత్రం వల్ల అకాల వర్షాల నుండి రైతులు తప్పించుకోవచ్చని అలాగే కొందరగా తేమ శాతం తగ్గించే వెసులుబాటు ఉంటుందన్నారు. ట్రైకార్ల రైతులందరూ ఒక గ్రూపుగా ఏర్పడి 13 లక్షల పెట్టి కొనుగోలు చేశారని తెలిపారు. ఇది గంటకు 45 క్వింటాళ్ల వద్దను డ్రై చేస్తుందన్నారు. ప్రాథమిక సహకార సంఘాల కొనుగోలు కేంద్రాల్లో అమ్ముకోవచ్చన్నారు. మ్యాచర్ లేదని, తాలు ఉందని వద్దను రిజిస్ట్రే చేయడమనేది ఉండదన్నారు.

క్రీడలతో మానసిక ఉల్లాసం



చిన్నశంకరపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) :

క్రీడలు మానసిక, శారీరక ఉల్లాసానికి దోహద పడతాయని, క్రీడా స్ఫూర్తితో పోటీల్లో క్రీడాకారులు పాల్గొనాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ సెల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రామచంద్రం అన్నారు. గురువారం చిన్న శంకరపేట మండల పరిధి కొరివిపల్లి గ్రామంలో క్రీడా పోటీలను ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ యువత క్రీడల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపు ఓటములు సహజమని స్నేహపూర్వకంగా క్రీడల్లో పాల్గొని స్నేహ బంధాలను పెంచుకోవాలన్నారు. అనంతరం పోటీల్లో గెలుపొందిన విజేతలకు బహు మతులు అందజేస్తున్నామన్నారు.



బాధిత కుటుంబానికి ఆర్థికసాయం

మెదక్ జిల్లా రామాయపేట మండలం కాట్రియల గ్రామానికి చెందిన మద్ది సిద్దిప ఇటీవల అనారోగ్యంతో మృతి చెందింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న బీఆర్ ఎస్ పార్టీ మెదక్ నియోజకవర్గ నాయకుడు తిరుపతిరెడ్డి గురువారం బాధిత కుటుంబానికి రూ. 5వేలు ఆర్థికసాయం అందజేశారు. కార్యక్రమంలో శ్యామ్ రెడ్డి, మాజీ ఉప సర్పంచ్ ప్రసంతి రాజేందర్ గుప్తా, శ్రీశైలరెడ్డి, భీక్షపతి, సాయిరెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, బైగి కుమార్, మద్ది ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు.

కాట్రీయాలలో ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ

రామాయపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) : మెదక్ జిల్లా రామాయపేట మండలం కాట్రియల గ్రామంలో సద్గుల బతుకమ్మ సంబంధాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. తొమ్మిది రోజులపాటు బతుకమ్మ వేడుకలను నిర్వహించిన మహిళలు గురువారం చివరి రోజు సద్గుల బతుకమ్మ సంబంధాలు నిర్వహించారు. రకరకాల పువ్వులతో బతుకమ్మలను తయారుచేసి గ్రామ చాండీల్ ఏర్పాటు చేశారు. సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించిన మహిళలు సాంప్రదాయ పాటలు పాడుతూ బతుకమ్మ ఆడారు. అనంతరం బతుకమ్మలను చేరువులో నిమజ్జనం చేశారు.



రతన్ టాటాకు ఘన నివాళి



చిన్నశంకరపేట, అక్టోబర్ 10 (ప్రజా నావ) :

సంపాదించిన దానిలో 60 శాతం సేవ కోసం ఖర్చు చేస్తూ దేశ అభివృద్ధికి తన వంతు సహాయకారాలను అందిస్తున్న మహా గౌరవ వ్యక్తి రతన్ టాటా అని చిన్న శంకరపేట మాజీ సర్పంచ్ రాజిరెడ్డి అన్నారు. చిన్న శంకరపేట మండల కేంద్రంలోని స్వామి వివేకానంద విగ్రహం వద్ద మెదక్ చేగుంట రహదారికి టాటా కంపెనీ అధినేత రతన్ టాటా చిత్రహానికీ పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కాంగ్రెస్ పోర్ట్ జిల్లా నాయకులు శ్రీమన్ రెడ్డి, చిన్న శంకరపేట తాతా మాజీ సర్పంచ్ రాజిరెడ్డిలు మాట్లాడుతూ రతన్ టాటా మృతి దేశానికి తీరని లోటన్నారు. ఆయన చూపిన సేవా మార్గంలోనే ముందుకు సాగాలన్నారు. కార్యక్రమంలో చిరంజీవి, రమేష్ గౌడ్, రామచంద్రం, ఎడ్ల కిష్యయ్య, ఎన్ కుమార్, మేడి వెంకట, సత్యయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ



మెదక్, (ప్రజా నావ) : పోయిరా అమ్మ బతుకమ్మ, పోయిరా అమ్మ బతుకమ్మ అంటూ మహిళలు సద్గుల బతుకమ్మను ఘనంగా నిర్వహించారు. గురువారం సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకల మెదక్ జిల్లా కేంద్రం పలు విధుల్లో మహిళలు రంగు రంగుల పూలతో తయారు చేసిన బతుకమ్మలను స్థానిక రామాలయం వద్ద ఏర్పాటు చేసి బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ సంస్కృతికి నిదర్శనంగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగను జిల్లా ప్రజలు వైభవోపేతంగా నిర్వహించారు. భక్తి శ్రద్ధలతో బతుకమ్మను కొలిచిన మహిళలు అనంతరం చెరువులో నిమజ్జనం చేశారు. చెరువు వద్ద ప్రత్యేకంగా బతుకమ్మ నిమజ్జనం కోసం మునిషర్ అధికారులు, సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేశారు.



పోయిరా బతుకమ్మ..
పోయిరావమ్మా

గన్నేరువరం మండలంలో ఘనంగా సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు

గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజానావ హైదరాబాద్ దేవునిగా కొలిచి తీర్మానం చేసిన బతుకమ్మా పేర్కొని ఆడబిడ్డలు జరుపుకునే సంబరం బతుకమ్మ చివరి రోజు గన్నేరువరం మండల వ్యాప్తంగా గురువారం తెలంగాణా సాంప్రదాయ బద్ధంగా ఘనంగా సద్దుల బతుకమ్మ పండుగను మండల ప్రజలు ఘనంగా జరుపుకున్నారు. మండల వ్యాప్తంగా సాయంత్రం వర్షం మొదలు కావడంతో మహిళలు బతుకమ్మ ఆడుకోవడానికి ఇబ్బందులు పడ్డారు. కొన్ని గ్రామాల్లో గ్రామపంచాయతీ ఆవరణలో బతుకమ్మలను ఆడుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తీర్మానం చేసిన బతుకమ్మలను పేర్కొని అందంగా అలంకరించారు. సద్దుల బతుకమ్మ రోజు గౌరవ దేవి కి సత్కృతి నివేదనలు పెడుతారు. మహిళలు సూతన వస్త్రాలు ధరించి అనంతరం గ్రా



మాల్దీని ప్రధాన వీధుల్లో బతుకమ్మలు ఒక చోట వుంచి పాటలు పాడుతూ బతుకమ్మ సంబరాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం బతుకమ్మలను చెరువులు, కుంటల్లో నిమజ్జనం చేశారు.



బతుకమ్మ వేడుకల్లో కనిపించని ఎమ్మెల్యే కవిత

గన్నేరువరం, ప్రజానావ:

గన్నేరువరం మండల కేంద్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు పుల్లెల జగన్ మోహన్ రెడ్డి బతుకమ్మ వేడుకల్లో కనిపించని ఎమ్మెల్యే కవితపై ప్రజల ఆగ్రహం వ్యక్తమైంది. కవిత ఎమ్మెల్యే కవితపై ప్రజల ఆగ్రహం వ్యక్తమైంది. కవిత ఎమ్మెల్యే కవితపై ప్రజల ఆగ్రహం వ్యక్తమైంది.



హైమాన్స్ లైట్లు ఏర్పాటు చేయించిన గడ్డం తిరుపతిరెడ్డి.

బోయినపల్లి, ప్రజానావ:

రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ప్రజా భూమి మండల కేంద్రమైన బోయినపల్లి నుండి స్వగ్రామమైన కోరం కు వస్తున్న క్రమంలో బూరుగుపల్లి గ్రామంలోని విజయనగర కాలనీ మహిళలు సాయంత్రం పూట బతుకమ్మ ఆడుతున్న సమయంలో వెలుతురు లేకుండా చీకట్లోనే బతుకమ్మ ఆడుతున్నారని కోరం గ్రామానికి చెందిన గడ్డం తిరుపతిరెడ్డి, అదగంగా ఈ ఇషూయ్ లైట్లు చాలా రోజుల నుండి వెలుగుతూ లేదని మేము గ్రామంలో ఎంతోమందికి విన్నవించు కున్నామని బతుకమ్మ వేడుకల్లో తన సొంత డబ్బులతో నేనే రేపు ఏర్పాటు చేయమని మూల ఇచ్చామని అదే విధంగా ఈ రోజు ఉదయం 10 గంటలకు హైమాన్స్ లైట్లు కొనుగోలు చేసి తీసుకొని వచ్చి బిగించడం జరిగింది. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఈరోజే లైట్లు బిగించడంతో విజయనగర కాలనీ మహిళలంతా కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.



అంట్లంట్లో బతుకమ్మ వేడుకలు

గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజానావ

అమెరికాలోని జార్జియా రాష్ట్రంలో అట్లాంటా సిటీ లో కూపర్ ఫ్లెన్ పరిసరాల కమ్మింగ్ ఆన్ ప్రదేశంలో తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు, కరీంనగర్ జిల్లాకు చెందిన మహిళలు బతుకమ్మ వేడుకలను



మున్నూరుకాపు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శిగా పురంశెట్టి బాలయ్య.

గన్నేరువరం ప్రతినిధి, ప్రజానావ

మున్నూరుకాపు సంఘం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గా గన్నేరువరం మండల పరిధిలోని మైలారం గ్రామానికి చెందిన పురంశెట్టి బాలయ్యకు నియామక ఉత్తర్వులను రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కొండా దేవయ్య పట్టే ఉత్తర్వులు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పురంశెట్టి బాలయ్య మాట్లాడుతూ కులస్థలకు సంఘం సభ్యులకు సంఘం అందాబాటులో ఉండి, అభివృద్ధి కొరకు కృషి చేస్తామని, తన నియామకానికి కృషి చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ కొండా గారికి కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.

జగిత్యాల జిల్లాలో రోడ్డు ప్రమాదం: హోంగార్లు మృతి

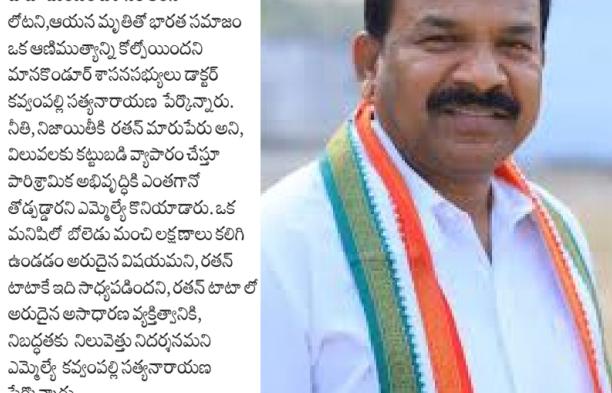
జగిత్యాల, ప్రజానావ

జగిత్యాల జిల్లాలో పండగ పూట విషాదం వెలకొంది. అత్యంత ఖరీదైన ఓటో బస్ ఉదయం హోంగార్లు మృతి చెందారు. ఈ విషాద ఘటన జగిత్యాల జిల్లా మెట్ పల్లి శివారులో చోటు చేసుకుంది. వివరాల్లోకి వెళితే, మెట్ పల్లి పట్టణానికి చెందిన ఓటో సుబ్బారాజు అనే హోంగార్లు జగిత్యాల రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో చిరులు నిర్వహిస్తున్నారు. అయితే గురువారం తెల్లవారుజామున మెట్ పల్లి లోని ఓ టిఫిన్ సెంటరుకు వెళ్లి టిఫిన్ తీసుకొని ఇంటికి వెళుతుండగా, నిజామాబాద్ నుంచి వరంగల్ వెళ్తున్న టి ఎస్ 16 యు సి 9963 నంబర్ గల అత్యంత వేగంతో వచ్చిన హోంగార్ల డ్రైవర్ అపరాధం చేసి ఓటోను అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. విషయం తెలుసుకున్న మెట్ పల్లి పల్లి పల్లి చిరంజీవి ఫుటన స్టలానికి చేరుకుని హోంగార్లు మృతదేహాన్ని పోస్ట్ మార్టం నిమిత్తం స్థానిక ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.

రతన్ టాటా మృతితో ఆణిముత్యాన్ని కోల్పోయాం

కన్యాశుల్కం, ప్రజానావ

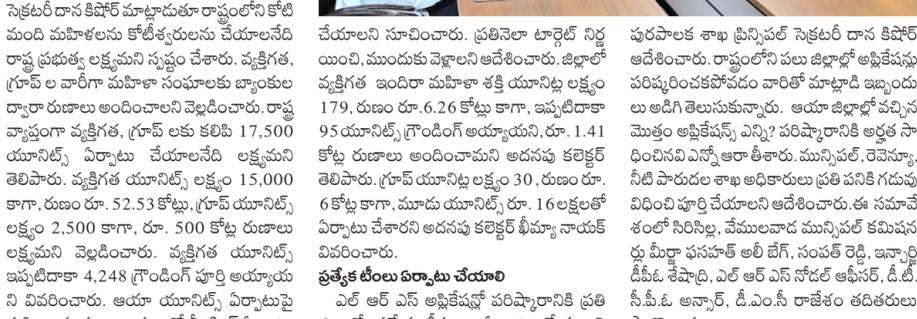
పారిశ్రామిక దిగ్గజం, పద్మవిభూషణ్ రతన్ టాటా మరణం దేశానికి తీరని లోటని, ఆయన మృతితో భారత సమాజం ఒక ఆణిముత్యాన్ని కోల్పోయిందని మానకొండూర్ శాసనసభ్యులు డాక్టర్ కన్యాశుల్కం నాథులాయణ పేర్కొన్నారు. సి.టి, నిజాయితీ రతన్ మారుపేరు అని, విలువలకు కట్టుబడి వ్యాపారం చేస్తూ పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి ఎంతగానో తోడ్పడ్డారని ఎమ్మెల్యే కొనియాడారు. ఒక మనవిలో బోలెడు మంది లక్షణాల కలిగి ఉండడం అరుదైన విషయమని, రతన్ టాటాకి ఇది నాధ్యుడనిందని, రతన్ టాటా లో అరుదైన అసాధారణ వ్యక్తిత్వానికి, నిబద్ధతకు నిలువెత్తు నిదర్శనమని ఎమ్మెల్యే కన్యాశుల్కం నాథులాయణ పేర్కొన్నారు.



ఇందిరా మహిళా శక్తి లక్ష్యం చేరుకోవాలి

రాజన్న సిరిసిల్ల, ప్రజానావ

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలని పురపాలక శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ దాన కిషోర్ ఆదేశించారు. ఎల్.ఆర్.ఎస్ అభివేషణ, ఇందిరా మహిళా శక్తి పథకం అమలు తీరుపై హైదరాబాద్ లోని డాక్టర్ బి.ఆర్.అంబేద్కర్ సచివాలయం నుంచి అన్ని జిల్లాల అదనపు కలెక్టర్లను సమన్వయం చేయించి, డి.పి.ఓ.లు, మెయ్స్ అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా గురువారం సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పురపాలక శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ దాన కిషోర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని కోటి మంది మహిళలను కోటి శక్తులను చేయాలనేది రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. వ్యక్తిగత, గ్రూప్ ల వారీగా మహిళా సంఘాలకు వ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు అందించాలని వెల్లడించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వ్యక్తిగత, గ్రూప్ లకు కలిపి 17,500 యూనిట్స్ ఏర్పాటు చేయాలనేది లక్ష్యమని తెలిపారు. వ్యక్తిగత యూనిట్స్ లక్ష్యం 15,000 కాగా, గ్రూప్ యూనిట్స్ లక్ష్యం 2,500 కాగా, 500 కోట్ల రుణాలు లక్ష్యమని వెల్లడించారు. వ్యక్తిగత యూనిట్స్ ఇప్పటికే 4,248 గ్రాండ్ లో పూర్తి అయ్యాయిని వివరించారు. ఆయా యూనిట్స్ ఏర్పాటుపై మహిళా సంఘాల బాధ్యులతో మీటింగ్ ఏర్పాటు

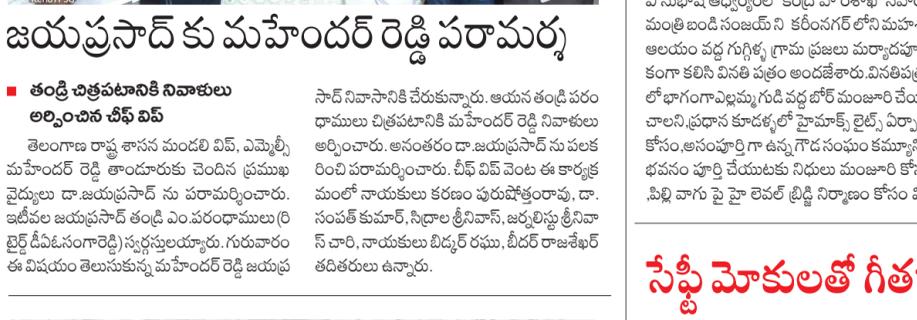


చేయాలని సూచించారు. ప్రతినెలా టార్గెట్ నిర్ణయించి, ముందుకు వెళ్లాలి అదేశించారు. జిల్లాలో వ్యక్తిగత ఇందిరా మహిళా శక్తి యూనిట్ల లక్ష్యం 179, రుణం రూ. 6.26 కోట్లు కాగా, ఇప్పటికే 95 యూనిట్స్ గ్రాండ్ లో అయ్యాయి, రూ. 1.41 కోట్ల రుణాలు అందించామని అదనపు కలెక్టర్ తెలిపారు. గ్రూప్ యూనిట్ల లక్ష్యం 30, రుణం రూ. 6 కోట్లు కాగా, మూడు యూనిట్స్, రూ. 16 లక్షలతో ఏర్పాటు చేశారని అదనపు కలెక్టర్ ఫీమస్ నాయక్ వివరించారు. ప్రత్యేక టీములు ఏర్పాటు చేయాలని ఎల్.ఆర్.ఎస్ అభివేషణ పరిష్కారానికి ప్రతి జిల్లాలో ప్రత్యేక టీములు ఏర్పాటు చేయాలని

జయప్రసాద్ కు మహేందర్ రెడ్డి పరామర్శ

తండ్రి చిత్తపటానికి నివాళులు అర్పించిన చీఫ్ విప్

తెలంగాణ రాష్ట్ర శాసన మండలి విప్, ఎమ్మెల్యే మహేందర్ రెడ్డి తాండూరుకు చెందిన ప్రముఖ వైద్యుడు డా.జయప్రసాద్ కు పరామర్శించారు. ఇటీవల జయప్రసాద్ తండ్రి ఎం.పరంధామూలు (రిటైర్ డి.పి.ఎస్.ఎం.ఎం.ఎం) స్వస్థలయ్యారు. గురువారం ఈ విషయం తెలుసుకున్న మహేందర్ రెడ్డి జయప్రసాద్ నివాసానికి చేరుకున్నారు. ఆయన తండ్రి పరంధామూలు చిత్తపటానికి మహేందర్ రెడ్డి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం డా.జయప్రసాద్ ను పలకరించి పరామర్శించారు. చీఫ్ విప్ వెంట ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు కరణం పురుషోత్తరావు, డా. సంపత్ కుమార్, సిద్ధాల శ్రీనివాస్, జర్నలిస్టు శ్రీనివాస్ చారి, నాయకులు బిద్దర్ రఘు, బీదర్ రాజశేఖర్ తదితరులు ఉన్నారు.



పత్రికుంటపల్లి లోపనంగా సద్దుల బతుకమ్మ పండుగ

కరీంనగర్, ప్రజానావ

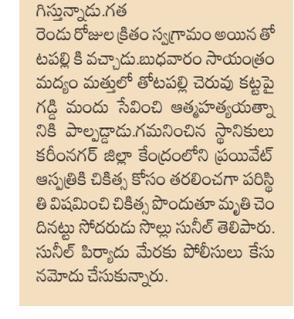
కరీంనగర్ ప్రజానావ : పూలనే దైవంగా భావించి పువ్వులనే పూజించే పూలపండుగ బతుకమ్మ సుఆడపడుచులందరూ సంబరంగా జరుపుకుంటారు. పూలను పూజించే పువ్వుల పండుగ బతుకమ్మ పండుగను గురువారం ఇల్లంతకుండు మండల పరిధిలోని పత్రికుంటపల్లి లో బతుకమ్మ పండుగను ఘనంగా నిర్వహించారు. బతుకమ్మ వేడుకలను 9 రోజుల పాటు అత్యంత ఘనంగా జరుపుకుంటారు. బతుకమ్మ సంబరాలు సద్దుల అమావాస్యనాడు ప్రారంభమై తొమ్మిది రోజులపాటు సాగుతాయి. ఎంగిలిపూల బతుకమ్మతో ప్రారంభమయ్యే ఈ సంబరాలు సద్దుల బతుకమ్మతో ముగిస్తాయి. ఈ తొమ్మిది రోజులపాటు మహిళలు ప్రకృతిలో దొరికే కరకాల పూలతో బతుకమ్మలను పేర్కొని, ఆడి పాడి, అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో గౌరవించి పూజించి, అందరూ సుఖశాంతులతో సుఖిక్రమంగా ఉండాలని కోరుకుంటారు. చివర గా పొయ్యి రావమ్మ బతుకమ్మ మల్లినచేయడం మమల్ని సల్లగ చూడు అంటూ బతుకమ్మను సమీపంలో సీకాలనులో నిమజ్జనం చేశారు. అనంతరం వారితో



మధ్యం మత్తులో వ్యక్తి ఆత్మహత్య

ప్రజానావ

బెజ్జంకి మండలంలో ని తోటపల్లి గ్రామంలో సోబు మేపక్ అను వ్యక్తి లారీ డ్రైవర్ గా పనిచేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. గత రెండు రోజుల క్రితం స్వగ్రామం అయిన తోటపల్లి కి వచ్చాడు. బుద్ధులారం సాయంత్రం మధ్యం మత్తులో తోటపల్లి చెరువు కట్టపై గడ్డి మందు సేవించి ఆత్మహత్యయత్నానికి పాల్పడ్డాడు. గమనించిన స్థానికులు కరీంనగర్ జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రయివేట్ ఆస్పత్రికి చికిత్స కోసం తరలించగా పరిస్థితి విషమించి చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందినట్లు సోదరుడు సోబు సునీల్ తెలిపారు. సునీల్ తీర్మానం మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకున్నారు.



కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన గుగ్గిళ్ల గ్రామస్తులు

ప్రజానావ, బెజ్జంకి

బెజ్జంకి మండలంలోని గుగ్గిళ్ల గ్రామంలో పలు అభివృద్ధి పనులకు నిధులు మంజూరు చేయాలని గుగ్గిళ్ల వాస్తవ్యులు బెజ్జంకి రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి ఎన్ వి సుభాష్ అధ్యక్షులతో కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్ ని కరీంనగర్ లోని సహా-శక్తి ఆలయం వద్ద గుగ్గిళ్ల గ్రామ ప్రజలు మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి విసతి పత్రం అందజేశారు. విసతి పత్రం తో భాగంగా ఎల్లమ్మ గుడి వద్ద భోగం మంజూరి చేయించాలని ప్రధాన కూడళ్లలో హైమాన్స్ లైట్స్ ఏర్పాటు కోసం, అసంపూర్తిగా ఉన్న గౌడ సంఘం కమ్యూనిటీ భవనం పూర్తి చేయటంకు నిధులు మంజూరి కోసం, సి.టి వాగు పై వై రివెల్ ట్రిప్లీ నిర్మాణం కోసం విసతి పత్రం అందజేశారు. మొదటి దశలో హైదరాబాద్ మినహా 100 నియోజకవర్గాల్లో 10 వేల కిట్లు పంపిణీ చేస్తామన్నారు. రిజిస్టర్ అయిన రెండు లక్షల మంది గీత కార్యకులకు కిట్లు పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు.



తివ్వత్రం అందజేశారు. కేంద్ర మంత్రి పర్యులు, ఎంపీ బండి సంజయ్ కుమార్ సానుకూలంగా స్పందించి అతి త్వరలో హామీ నెరవేరుస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పంతులి వెంకటేశ్ గౌడ్, చెప్పాల సంతోష్ కుమార్, చెప్పాల రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

సేఫ్టీ మోకులతో గీతకార్యకులకు పూర్తి రక్షణ

మంత్రి పాస్వం

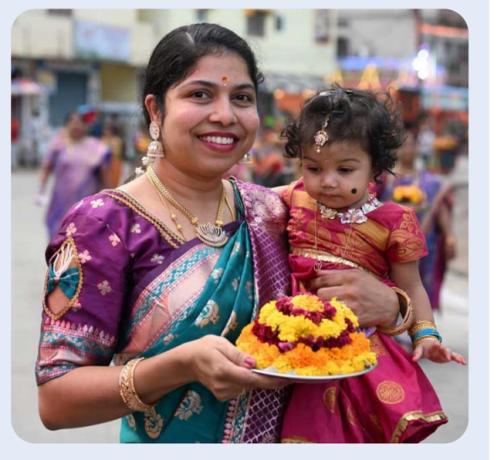
కరీంనగర్, ప్రజానావ : చెట్టు నుంచి పడిపోయారనే మాట రాష్ట్ర ప్రతి నియోజకవర్గంలో పది వేల కిట్ల పంపిణీనీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్వం ప్రభాకర్ గీత కార్యకులకు సేఫ్టీ మోకులతో రక్షణగా ఉంటుందని, గీత కార్యకుల శ్రేయోస్సు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి యేమని రాష్ట్ర బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాస్వం ప్రభాకర్ అన్నారు. గురువారం కరీంనగర్ పట్టణంలోని రామగుండం బైపాస్ రోడ్డులో కాటమయ్య రక్షణ కవచం (సేఫ్టీ మోకుల) పంపిణీ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. రెండు లక్షల మందికి కిట్లు ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాస్వం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ 1500 కిలోల బరువులను కూడా తట్టుకునే విధంగా ఈ సేఫ్టీ కిట్లు తయారు చేసినట్లు తెలిపారు. గీత కార్యకులు తాటి చెట్లు ఎక్కి వారి ప్రాణాలు రక్షించుకోవడానికి ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. మొదటి దశలో హైదరాబాద్ మినహా 100 నియోజకవర్గాల్లో 10 వేల కిట్లు పంపిణీ చేస్తామన్నారు. రిజిస్టర్ అయిన రెండు లక్షల మంది గీత కార్యకులకు కిట్లు పంపిణీ చేస్తున్నామన్నారు.



పొందిన వారందరికీ కిట్లు ఇవ్వాలని సూచించారు. సోగిల్ మీడియాలో కాటమయ్య రక్షణ కవచం మీద అవగాహన కల్పించాలని పిలుపునిచ్చారు.



సందడిగా సద్దుల బతుకమ్మ వేడుకలు





తెలంగాణలో సద్దల బతుకమ్మ సంబరాలను ఘనంగా నిర్వహించారు. వివిధ జిల్లాలలో గురువారం మహిళలు, యువతులు బతుకమ్మ వేడుకలు చేసుకున్నారు. అందంగా పేర్లిన బతుకమ్మల చుట్టూ సాయంత్రం ఆటపాటలతో సందడిగా గడిపారు.

'సద్దల బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్ని అంటినవేళ ...



తైలరాజాద్ నియోజకవర్గం :

తంగెల్లలో దొరికిన తల్లి మా తల్లి బతుకమ్మ.. ఏ తల్లి కన్నలో నిన్ను మా తల్లి బతుకమ్మ.. అంటూ గురువారం సాయంత్రం జుబ్బిహిల్స్ డివిజన్ పరిధిలోని పద్మావతి అంబేద్కర్ నగర్ మహిళలు, ఆడపడుచులు 'సద్దల బతుకమ్మ వేడుకలను' బస్టి అధ్యక్షుడు గంగరపు సుధాకర్ రెడ్డి అధ్యర్పంలో నిర్వహించిన సద్దల బతుకమ్మ వేడుకల్లో ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొనడంపై తైలరాజాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్, 18 బస్టిలు సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షులు మామిడి నర్సింగ్ రావు, వేడుకలలో ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ మాట్లాడుతున్న తైలరాజాద్ నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ అలాగే గ్రేటర్ హైదరాబాద్ ఆడపడుచులకి సద్దల బతుకమ్మ శుభాకాంక్షలు తెలియజేసుకుంటూ



ప్రత్యేకంగా తెలంగాణలో చాలా ప్రాముఖ్యత కలిగిన గినుమంటి పండుగలలో తీర్థాన్ని పూలతో కొలిచే బతుకమ్మ పండుగ ఒకటిని, ఆడపడుచులు అందరూ సంతోషంగా జరుపుకునే పండుగ అని అన్నారు. ప్రతి కుటుంబంలో గొప్పవాడైన పేదవాడైనా ఈ తొమ్మిది రోజులు బతుకమ్మ ఆడుకుంటూ మొట్టమొదటి రోజు నుండి సద్దల బతుకమ్మ రోజు వరకు

రోజు బతుకమ్మలు ఆడటం మన సంప్రదాయం అని అన్నారు. ప్రాముఖ్యత కలిగిన ఈ పండుగకు ముఖ్యమంత్రి ప్రభుత్వం తరఫున చేసిన ఏర్పాట్లకు ముఖ్యమంత్రి ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ బతుకమ్మ పాటలు పాడుతూ మహిళలు, ఆడపడుచులతో ఆటలు ఆడారు.





ప్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెంచే జ్యూస్ లు ఇవే..

డెంగ్యూ ఫీవర్ ప్రస్తుతం వెరి కామన్ అయిపోయింది. నిత్యం ఆస్పత్రులో ఎంతో మంది డెంగ్యూ బారిన పడుతున్నారు. ప్లేట్ లెట్ట కౌంట్ తగ్గితే రోజుల తరబడి ఆస్పత్రుల్లో ఉండాల్సి పరిస్థితి. అయితే ఇంతకంటే ముందుగానే కొన్ని రకాల జ్యూస్ లను తాగడం ద్వారా కూడా ప్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను వీలైనంత త్వరగా పెంచుకోవచ్చు.

బొప్పాయి ఆకు రసం: డెంగ్యూ సమయంలో ప్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడానికి అత్యంత ప్రభావవంతమైన ఔషధంగా పరిగణించబడుతుంది. బొప్పాయి ఆకుల్లో ఉండే ఎంజైమ్లు ప్లేట్ లెట్టను పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఇది యాంటీఆక్సిడెంట్లను కలిగి ఉంటుంది. అంతేకాకుండా ఇది శరీరం యొక్క రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడానికి, ప్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడానికి సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి ఆకుల రసం తయారు చేయడానికి తాజా బొప్పాయి ఆకులను కడిగి

వాటి నుండి రసాన్ని తీయండి. రోజుకు రెండుసార్లు దీనిని త్రాగండి. ఇది చేదుగా ఉంటుంది. కానీ దీని వల్ల ఈజీగా ప్లేట్ లెట్ట సంఖ్య పెరుగుతుంది.

కలబంద రసం: అలోవెరా చర్మానికి, జుట్టుకు మాత్రమే కాకుండా డెంగ్యూ పేషెంట్లకు కూడా చాలా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది శరీరం యొక్క రోగ నిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. అంతేకాకుండా రక్త కణాలను పెంచడంలో దోహదం చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి డెంగ్యూతో పోరాడటానికి సహాయపడతాయి. తాజా కలబంద ఆకుల నుండి గుజ్జును తీసి రసాన్ని తయారు చేసి రోజుకు ఒకటి లేదా రెండు సార్లు త్రాగాలి. మీకు కావాలంటే, దాని రుచి కోసం తేనెను కూడా కలుపుకోవచ్చు.

దానిమ్మ రసం: దానిమ్మలో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి శరీరంలో

ప్లేట్ లెట్ట సంఖ్యను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. డెంగ్యూ సమయంలో బలహీనతను అధిగమించడానికి, శక్తిని పెంచడానికి దానిమ్మ రసం మంచి ఎంపిక. తాజా దానిమ్మ పండు గింజల నుంచి రసాన్ని తీసి ఉదయం, సాయంత్రం క్రమం తప్పకుండా త్రాగాలి. ఇది శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తుంది. అంతేకాకుండా ప్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెంచుతుంది.

క్యారెట్, బీట్ రూట్ జ్యూస్: క్యారెట్, బీట్ రూట్ రెండు రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. కొత్త రక్త కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తాయి. వాటి జ్యూస్ ని తాగడం వల్ల ప్లేట్ లెట్ట కౌంట్ పెరిగి, శరీరంలో రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. క్యారెట్, బీట్ రూట్ లను కడిగి చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసి మిక్సీలో మెత్తగా జ్యూస్ గా చేసుకోవాలి. ఈ జ్యూస్ ని రోజుకు ఒకసారి తాగండి. దీన్ని తాగడం వల్ల ప్లేట్ లెట్ట పెరగడమే కాకుండా శరీరానికి అవసరమైన విటమిన్లు, మినరల్స్



మటన్ కర్రీ.. ఇలా చేస్తే అదిరిపోతుంది ..!

తెలంగాణ లో దసరా ఎంతో ఘనంగా నిర్వహిస్తారన్న విషయం తెలిసిందే. ఇక అతి పెద్ద పండగ అయిన దసరా రోజున ప్రతి ఇంట్లోనూ మటన్ కర్రీ పక్కా ఉంటుంది. వేద, ధనిక లనే తేడా లేకుండా ఆ రోజు అందరూ మటన్ కర్రీ చేసుకొని ఇష్టంగా తింటారు. అయితే అసలు మటన్ కర్రీ రుచికరంగా ఎలా చేయాలో ఒకసారి చూద్దాం..

- కావాలిష్ట పదార్థాలు:**
- కేజీ మటన్ నాలుగు చెంచాల నూనె ఒక పెద్ద ఉల్లిగడ్డ రెండు చెంచాల కారం (రుచికి అనుగుణంగా కొంచెం ఎక్కువ కూడావేసుకోవచ్చు) పొచ్చు చెంచా పసుపు ఒక కప్పు పెరుగు రెండు చెంచాల అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ ఒక చెంచా ధనియాల పొడి ఒక చెంచా గరం మసాలా పొడి తగినంత ఉప్పు నాలుగు చెంచాల కొబ్బరిపొడి రెండు చెంచాల గసగసాలు కొద్దిగా కొత్తిమీర**

మటన్ మసాలా కర్రీ తయారు చేసుకోవడానికి ముందుగా కొబ్బరిపొడి, గసగసాలను కొద్దిగా అయిపోవాలి. అనంతరం కుక్కరీ మూత తీసిని కొత్తిమీర గార్నిష్ చేసుకుంటే సరి.



ఈ రైస్ చాలా రిచ్ గురు..

బాస్మతి బియ్యం అత్యంత ఖరీదైన అంశం అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ బాస్మతి కంటే ఖరీదైన బియ్యం కూడా ఉన్నాయి. బాస్మతి రైస్ ఎలాగైతే బియ్యం కోసం వాడతారు.. ఈ ఖరీదైన బియ్యం కూడా బియ్యం కోసం వాడతారు. అసలు అత్యంత ఖరీదైన ఆ బియ్యం ఎక్కడ పంపిస్తారు? దాని విశేషాలు ఏమిటో తెలుసుకుందాం.. ఈ పరిమితి రైస్ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఖరీదైన బియ్యం. దీని ధర కిలోకు 50 సౌదీ రియాల్స్. దానిని భారత రూపాయలకు మార్చితే 1000 నుండి 1500 రూపాయలు! ప్రజలు 3040 రియాల్లకు (దాదాపు రూ. 800) కొనుగోలు చేసి మాస్మావి బియ్యం సగటు నాణ్యతతో ఉంటాయి. అరబ్ దేశాల్లో ఈ బియ్యాన్ని బియ్యం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. చాలా మంది దీనిని రైస్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ పరిమితి రైస్ వేసవిలో పంపిస్తారు మరియు నవంబర్ 15 నుండి పంపిస్తారు. ఈ పరిమితి రైస్ చాలా శ్రమపడాలి. ఈ పరిమితి రైస్ పరిమితి రైస్ మాదిరిగానే పెరుగుతుంది. ఈ పరిమితి రైస్ వారంలో బదు రోజులు మాత్రమే నీరు అవసరం. ముసలివారు ఈ అన్నం తింటే యవ్వనస్తుడు అవుతాడు అంటారు.



పండగ షాపింగ్ చేస్తున్నారా? ఈ టిప్స్ పాటించండి

ఇలా చేస్తే డబ్బు అదా..!
పండగ షాపింగ్ చేసేటప్పుడు కొంత బడ్జెట్ ముందే నిర్ణయించుకోవాలి.. ఆ బడ్జెట్ లోనే కొనుగోలు చేసుకోవడం బెటర్. దగ్గర తగినంత డబ్బు ఉంటే మాలిల్ ఖర్చు చేయడానికి అభ్యంతరం ఉండదు. కానీ తక్కువ డబ్బుతో పొందే షాపింగ్ చేయడం నిజమైన ప్రతిభ. కొన్ని ముఖ్యమైన షాపింగ్ చిట్కాలను తెలుసుకోవడం వల్ల డబ్బును ఆదా చేసుకోవచ్చు. మీరు వాటిని పాటిస్తే తక్కువ డబ్బుతో షాపింగ్ చేసుకోవచ్చు.

హడావుడి వద్దు
హడావుడిగా షాపింగ్ చేయకండి. తిరిగి ఓపికగా షాపింగ్ చేస్తే ఎదిగినా, ఎదిగినా కాకాడదు

అని ఆలోచించగలుగుతారు. ఇలా చేయడం వల్ల అవసరమైన వస్తువులనే కొనుగోలు చేస్తారు. షాపింగ్ కు వెళ్లే ముందుగా లిఫ్ట్ తయారు చేసుకోండి.. ఇంటి నుండి బయటకు వెళ్ళే ముందు మీ వద్ద వస్తువుల జాబితా ఉండాలి అని తనిఖీ చేయండి.

బట్టలతో పాటు వస్తువులు కొంటున్నారా?
మీరు కొన్ని వస్తువులను మార్కెట్ చూడగానే వెంటనే కొనాలని భావిస్తుంటారు. ఈ అలవాటు మీ నెలవారీ బడ్జెట్ ను పాడు చేస్తుంది. మాలిన్ లోని దుకాణదారులు అలాంటి వస్తువులను తమ ముందు అలంకరిస్తుంటారు.

తద్వారా కష్టపడ్డ వాటిని కొనుగోలు చేయడానికి ఇష్టపడుతుంటారు. అలా కాకుండా మీరు ఇప్పటికే నిర్ణయించిన వస్తువులను మాత్రమే కొనుగోలు చేయడం మంచిది.



ప్రభాస్ మూవీలో విలన్ గా గోపీచంద్

కథానాయకులు ప్రభాస్, గోపీచంద్ ల స్నేహబంధం గురించి అందరికీ తెలిసిందే. ముఖ్యంగా గోపీచంద్ కు, ఆయన కెరీర్ కు ప్రభాస్ ఎప్పుడు తన వంతు సహకారం అందిస్తుంటాడు. ప్రస్తుతం గోపీచంద్ విశ్వం అనే సినిమాలో నటించాడు. కావ్యధావర్ హీరోయిన్ గా శ్రీమన్లక్ష్మి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం రేపు ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఏవేలనమీడియా ఫ్యాకల్టీ పతాకంపై టీజీ విశ్వప్రసాద్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. కాగా ఈ చిత్రం ప్రమోషన్ లో పాల్గొన్న గోపీచంద్ కు.. 'మళ్ళీ మీరు విలన్ గా నటించే అవకాశం వుందా?' అని అడిగితే.. 'హీరోగా చాలా కంఫర్ట్ గా వున్నానని ఇప్పటికీ అలాంటి వుద్ధేశం లేదని చెప్పాడు. అయితే 'ఒకవేళ మీ స్నేహితుడు ప్రభాస్ సినిమాలో పవర్ ఫుల్ విలన్ పాత్ర వస్తే చేస్తా' అన్నప్పుడు మాత్రం తప్పకుండా చేస్తాను. అలాంటి కథ కోసం మేమిద్దరం ఎదురుచూస్తున్నాం అని సమాధానమిచ్చాడు గోపీచంద్. కాగా ప్రస్తుతం ప్రభాస్ రాజాసాహెబ్ పాటు హను రాఘవపూడి చిత్రంలో ఫాజీ అనే పర్సాన్ గా టైటల్ రూపొందుతున్న ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్నాడు. ఇటీవల ఈ చిత్రం ఓ షెడ్యూల్ కు కూడా పూర్తి చేసుకుంది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ టైటిల్ సైనికుడిగా కనిపిస్తాడు. అయితే ఈ చిత్రంలో ఓ నెగటివ్ రోల్ కు గోపీచంద్ ను అనుకున్నాడట దర్శకుడు. ఇటీవల గోపీచంద్ కు హను రాఘవపూడి ఆ కథను కూడా సెరప్షన్ ఇచ్చేశాడట. అయితే ఇంకా గోపీ చంద్ నిర్ణయించుకోలేదు. రవిశంకర్ ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇంతకు ముందు గోపీచంద్ తేజ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన జయం, నిజం సినిమాల్లో పాటు ప్రభాస్ హీరోగా తెరకెక్కిన వర్షం చిత్రాల్లో కూడా ప్రతినాయకుడిగా కనిపించిన సంగతి తెలిసిందే

ఓటిటిలోకి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ 'శబరి'

విలక్షణ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన పాన్ ఇండియా సినిమా 'శబరి'. తెలుగు, తమిళ, మలయాళ, హిందీ, కన్నడ భాషల్లో రూపొందింది. మహా మూవీస్ పతాకంపై మహేంద్రనాథ్ కూండ్ల నిర్మించారు. ఈ సినిమాలో అనిల్ కాల్డ్ దర్శకుడిగా పనిచేయడం అయ్యారు. అక్టోబర్ 11న సినిమా లో 5 భాషల్లో విడుదల కాబోతున్నట్లు నిర్మాత తెలిపారు. ఈ క్రమంలో చిత్ర నిర్మాత మహేంద్రనాథ్ కూండ్ల మాట్లాడుతూ "కుటుంబం అంతా కలిసి కూర్చుని చూడదగ్గ సినిమా 'శబరి'. కథ, కథనాలు ఇన్స్పిరేటివ్ ఉంటాయి. స్ట్రాంగ్ ఎమోషనల్ డ్రిల్లర్ చిత్రమిది.వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ గారితో సినిమా చేయడం సంతోషంగా ఉంది. ఇప్పటి వరకు ఆమె నటించిన సినిమాలకు హార్టి బిస్సంగా ఉంటుంది సినిమా. ముఖ్యంగా ఆమె నటన 'వాట్' అనేలా ఉంటుంది. 'శబరి' చిత్రం 300 థియేటర్లలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా మే 3న విడుదలయ్యే ప్రేక్షకుల సుందరిమంచి స్పందన రాబట్టుకుంది. అక్టోబర్ 11న అన్ని భాషల్లో విడుదల చేయబోతున్నాం. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు నచ్చే చిత్రమిది" అని చెప్పారు. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, గణేష్ వెంకట్రామన్, శశాంక్, మైమ్ గోపి, సునయన్, రాజశ్రీ నాయర్, మధుసందన్, రషిక బాలి, వైరా రామవ, ప్రభు, భద్రం, కృష్ణతేజ, బిందు పగడిమర్, ఆశిష్ బెముగంటి, హర్షన్ కొడూరు, అర్చన అనంత్, ప్రమోదిని, బేబీ నివేక్, బేబీ కృతిక ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు.



యానిమల్ రిలీజయ్యాక మూడు రోజులు ఏడా

బాలీవుడ్ తృప్తి డిస్ట్రిబ్యూట్ బిస్కెట్ "యానిమల్". ఆఫ్టర్ యానిమల్ గా మారిపోయింది అనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఆ సినిమాలో భాషి 2 అనే పాత్రలో నటించిన ఆమెకు ఓవర్ నెట్ స్టార్ డం వచ్చింది. సందీప్ రెడ్డి వంగా డైరెక్ట్ చేసిన యానిమల్ చిత్రంలో రణజీత్ కపూర్ సరసన తృప్తి నటించింది. ఈ చిత్రం బ్లాక్ బస్టర్ గా నిలవడంతో ఆమె రాత్రికి రాత్రే స్టార్ అయింది. అయినా సరే యానిమల్ సినిమా ఎంత పెద్ద హిట్ అయిందో అంతే స్ట్రాయిలో విమర్శలు కూడా ఎదురయ్యాయి. అయితే సినిమా రిలీజ్ అయిన మొదటి రోజులను గుర్తు చేసుకుంటూ ఆ సమయంలో తన ద్వేషం భరించలేని స్ట్రాయికి పెరిగిందని, ఫలితంగా తాను మూడు రోజుల పాటు ఏడానని తాజాగా వెల్లడించింది. ఈ స్ట్రాయిలో విమర్శలు ఎదురవుతాయని నేను ఎప్పుడూ ఊహించలేదు" అని ఆమె కామెంట్ చేసింది. అయితే, ఆమె ఆ స్టేజీ దాటేసి మరిన్ని సినిమా అవకాశాలు అందుకుంటూ

కొత్త సినిమా మొదలెట్టిన తిరువీర్

వైవిధ్యమైన పాత్రలు, సినిమాలతో వెర్రిబెల్లె యాక్టర్ గా తననైన గుర్తింపు సంపాదించుకున్న తిరువీర్ కథానాయకుడిగా కొత్త సినిమా 'ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో' హైదరాబాద్ లో లాంఛనంగా ప్రారంభమైంది. బై 7వ. ఎంప్రడక్షన్స్, పబ్లిష్ షో ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ లో రాహుల్ శ్రీనివాస్ దర్శకత్వంలో సందీప్ అగరం, అప్పితా రెడ్డి ఈ మూవీని నిర్మిస్తున్నారు. కమిటీ కులైళ్ళు ఫేమిలీనా త్రావ్ కథానాయిక. ముహూర్తం సన్నివేశానికి రానా దగ్గుబాటి క్లాప్ కొట్టగా, సందీప్ అగరం కెమెరా స్విచ్ ఆన్ చేశారు. రాహుల్ శ్రీనివాస్ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్మాతలు సందీప్ అగరం, అప్పితా రెడ్డి మాట్లాడుతూ "మా 'ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో' సినిమాను సపోర్ట్ చేయటానికి ఇక్కడకు వచ్చిన రాగానికి, ఇతర సీని పెర్సన్లు, ప్రముఖులకు మనస్ఫూర్తిగా ధన్యవాదాలను తెలియజేస్తున్నాను. కామెడీ డ్రామా జానర్ లో సినిమాను రూపొందిస్తున్నాం. దర్శకుడు రాహుల్ శ్రీనివాస్ కొత్త పాయింట్ లో సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. నవంబర్ 7 నుంచి గ్యూలర్ మాటింగ్ ను స్టార్ట్ చేస్తున్నాం. హీరో తిరువీర్ గారికి ఠాంక్స్" అన్నారు. దర్శకుడు రాహుల్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ "ది గ్రేట్ ప్రి వెడ్డింగ్ షో" సినిమా కామెడీ డ్రామా మూవీగా అలరించనుంది. నవంబర్ 7 నుంచి ఎన్.కే.టె., వైజాగ్ ఫ్రాంట్ లో చిత్రీకరణను జరుపబోతున్నాం. అవకాశం ఇచ్చిన హీరో తిరువీర్ గారికి, నిర్మాతలు సందీప్ అగరం, అప్పితారెడ్డిగారికి ధన్యవాదాలు" అన్నారు.



13న నారా రోహిత్ ఎంగేజ్ మెంట్!

హీరో నారా రోహిత్ ఓ ఇంటివాడు అవుతున్నారు. ఈ నెల 13న ఎంగేజ్ మెంట్ కార్యక్రమం వుంది. ఓపీ సీఎం సోదరుడి కుమారుడు నారా రోహిత్. చిరకాలంగా సినిమా రంగంలో వున్నారు. వయసు మీద పడుతున్నా.. కుటుంబ పరిస్థితుల లీత్యా వివాహానికి దూరంగా వున్నా.. నారా రోహిత్ కు పెద్ద సోదరుడు కూడా వున్నాడు.. నారా శిరీష్. అతనికి కూడా ఇంకా వివాహం కాలేదు. ఇలాంటి నేపథ్యంలో నారా రోహిత్ ఓ ఇంటివాడు అవుతున్నాడన్న వార్త తెలిసింది. ఈ నెల 13న హైదరాబాద్ లో ఎంగేజ్ మెంట్ కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఓపీ సీఎం చంద్రబాబు, నందమూరి బాలకృష్ణతో సహా కుటుంబ సభ్యులు అంతా హాజరవుతారని తెలుస్తోంది. చంద్రబాబు సతీమణి భువనేశ్వరినే ఈ వివాహ సంబంధం కుదిర్చారని బోగట్టా. కానీ వధువు వివాహాలు మాత్రం ఇంకా తెలియలేదు.

ఇండియన్ 2 తర్వాత శంకర్ కు ఊహించని షాక్?

అసలే భారతీయుడు 2 రిజల్ట్ తో మెగా ఫ్యాన్స్ కాస్త బిస్సన్ పడుతున్నారు. ఇక ఇప్పుడు డైరెక్ట్ గా శంకర్ సినిమా ఓటిటి లోకి రాబోతుందనే న్యూస్ మరంత బిస్సన్ పెట్టేలా ఉంది. అసలు శంకర్ సినిమా డైరెక్ట్ గా ఓటిటిలోకి రావడమేంటి? అనేదే ఇప్పుడు హాట్ టాపిక్ గా మారింది. భారతీయుడు 2 మధ్యలో ఆగిపోవడంతో రామ్ చరణ్ తో సినిమా స్టార్ట్ చేశాడు శంకర్. కానీ కమల్ హాసన్ 'విక్రమ్' సినిమా హిట్ అవడంతో వెంటనే ఇండియన్ 2ని లైన్ లోకి తీసుకొచ్చాడు. దీని కారణంగా గేమ్ ఛేంజర్ డిలే అవ్వడం స్టార్ట్ అయింది. ఫైనల్ గా భారతీయుడు 2 రిలీజ్ అయి డిజాస్టర్ గా నిలిచింది. కానీ ఇప్పుడు భారతీయుడు 3 మాత్రం థియేటర్లకి వచ్చే ఛాన్స్ లేదని తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే పార్ట్ 2తో పాటు పార్ట్ 3 కూడా ఓటిటిలోకి కూడా చేశాడు శంకర్. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు జరుగుతున్నాయి. అయితే.. భారతీయుడు 2 హిట్ అయి ఉంటే.. వచ్చే ఏడాది జనవరి, ఫిబ్రవరి నెలల్లో ఈ చిత్రాన్ని థియేటర్లలోకి తీసుకురావాలని అనుకున్నారు. కానీ ఇప్పుడు కంటెంట్ మీద నమ్మకం పోవడంతో.. నేరుగా ఓటిటిలో రిలీజ్ చేస్తే సేఫ్ అవ్వచ్చని నిర్మాతలు భావిస్తున్నారు. ఎందుకంటే.. 'భారతీయుడు 3' కోసం కూడా భారీగానే ఖర్చు చేశారట. 300 కోట్లు వస్తే గానీ ఈ సినిమా హిట్ అయ్యే ఛాన్స్ లేదట. ఇప్పటికే భారతీయుడు 2 భారీ సస్పెన్సులు మిగిల్చింది. అందుకే.. నిర్మాణ సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్, డైరెక్ట్ గా ఓటిటిలో ఈ మూవీని రిలీజ్ చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తోందట. అయితే.. 'గేమ్ ఛేంజర్' రిలీజ్ తర్వాత.. 'భారతీయుడు 3' ఓటిటిలోనా? లేక థియేటర్లనా? అనే డిసిషన్ తీసుకోవచ్చునన్నా మేకర్స్. కానీ మెజారిటీ ఛాన్స్ మాత్రం ఓటిటికి ఉందని కోల్డ్ ఫుడ్ వర్గాల సమాచారం. ఇప్పటికే ఆ దిశగా చర్చలు కూడా జరుగుతున్నాయట. మరి భారతీయుడు 3 రిలీజ్ ఎప్పుడు ఉంటుందో చూడాలి.

