



ప్రజానావ

పేజీలు: 08 వెల : రూ.5.00

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

ప్రజానావ పాఠక మహాశయులకు విజ్ఞప్తి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో అతి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

C : 99484 33277 / 7288825681

published from : Karimnagar, circulated to : Hyderabad, Karim nagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabub nagar హైదరాబాద్ | సంపుటి : 2 | సంచిక : 129 | ఆదివారం | 20.10.2024

అశోకనగర్లో టెనన్ టెనన్

- గ్రూప్-1 అభ్యర్థుల ఆందోళన ఉద్రిక్తం
- జీవో 29కు వ్యతిరేకంగా కదంతొక్కిన అభ్యర్థులు
- చలో సెక్రటేరియట్కు పిలుపు

- విద్యార్థులకు, పోలీసులకు మధ్య తోపులాట
- ఆందోళనకు మద్దతిచ్చిన విపక్షాలు
- కేంద్రం మంత్రి బండి సంజయ్, బీఆర్ఎస్ నేత దాసోజు శ్రవణ్ తో పాటు పలువురు అరెస్ట్



ఫోన్ సీటీలో గోల్ఫ్ సిటీ

- సచివాలయంలో పీజీఐ, స్టాఫ్ క్రాఫ్ట్ ప్రతినధులతో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు భేటీ
- ప్రభుత్వం సహకారం.. గోల్ఫ్ కోర్సులు ఏర్పాటు చేస్తాం : పీజీఐ
- 10 వేల మందికి ఉపాధి లభిస్తుందన్న మంత్రి

మూడు నెలలు కాదు.. మూడేళ్లు ఉంటా

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవార్ స్వీకరిస్తున్నా.. ప్రజాధనాన్ని లాటి చేయాలన్నదే కాంగ్రెస్ ప్లాన్ సాకుల కోసం పేదలను రోడ్డున వడేయొద్దు ఢిల్లీకి మూటలు మొయ్యడానికి రేవంత్ పేదలను ఇబ్బంది పెడుతుండు నీ కుర్చీ కాపాడుకోవడానికి కావాలంటే చందాలిస్తాం బండి సంజయ్ కి పరీక్ష పేపర్లు లీక్ తప్ప ఏమీ రాదు రేవంత్ తో కలిసి డ్రామాలు చేస్తుండు బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రసిడెంట్ కేటీఆర్



రేవంత్ రెడ్డి సీఎంగా ఇప్పుడు ఉన్న పార్టీ, గతంలో పనిచేసిన పార్టీలే హైదరాబాద్ లో ని మూసీని మురికి కూచంగా మార్చాయని మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ విమర్శించారు. నాగోల్ లో శనివారం ఎమ్మెల్యే దేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన మూసీ ప్రాజెక్టుపై మీటింగ్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశానికి హాజరై మాట్లాడారు. హైదరాబాద్ కు మూసీ నదీ ఒక వరం అని వ్యాఖ్యానించారు. వర్షపు నీరు, నాలాల ద్వారా 90 శాతం మూసీలోకి వస్తుందని వివరించారు. హైదరాబాద్ నగరంలో ధాదాపు రోజుకు 20 కోట్ల లీటర్ల నీరు మురికి నీరుగా మారతోంది. ఈ నీటిని సీవరేజీ ప్లాంట్ లో శుద్ధి చేసేందుకు బీఆర్ఎస్ పని చేసినదని మిగతా 2లో..

మోసగాళ్ల మాటలు నమ్మి మోసపోవద్దు

గ్రూప్ 1 పరీక్షలు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో ఆగవు బంగారం లాంటి భవిష్యత్ చేజారుతుంది పదేళ్లుగా వాయిదా పడుతున్న ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తున్నాం ఆందోళన చేస్తున్న విద్యార్థులపై పోలీసులు కేసులు పెట్టొద్దు పోలీసు డ్యూటీ మీట్ ముగింపు వేడుకల్లో సీఎం రేవంత్ సూచన అక్రమార్కుల పాలిట హైద్రా అంకుశం బిల్లా, రంగాలు అడ్డుపడితే అస్సలు ఆగదు ఆస్తులు కాపాడుకోవటానికే బీఆర్ఎస్ దొంగ ఏడ్పులు సద్భావన యాత్ర స్మారక దినోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్



పదేళ్లలో బీఆర్ఎస్ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేయకుండా కాలయాపన చేసినదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మండిపడ్డారు. తరచూ పరీక్షలు వాయిదా వేయడం వల్ల విద్యార్థులు నష్టపోతారని తెలిపారు. గతంలో అభ్యర్థులు ఏళ్ల తరబడి కోవింగ్ పెంటర్లు, లైబ్రరీలకు తిరిగివారని, వాయిదాల వల్ల విద్యార్థులు ఇతర ఉద్యోగాలు చేసుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడుతుందని చెప్పారు. శనివారం పోలీసు డ్యూటీ మీట్ ముగింపు వేడుకలకు ముఖ్య అతిథిగా సీఎం హాజరై మాట్లాడారు. ఇప్పడేమో పోలీసు పరీక్షలను వాయిదా వేయాలని అంటోందన్నారు. గ్రూప్ 1 మొయ్య పరీక్షలు ఈ నెల 21 నుంచి యథాతథంగా జరుగుతాయని స్పష్టం చేశారు. పరీక్షలకు సిద్ధం చేశాం. 95 శాతం మంది అభ్యర్థులు హాల్ టికెట్లు డౌన్ లోడ్ చేసుకున్నారు. మరే 5 శాతం మంది డౌన్ లోడ్ చేసుకోండి. ప్రతిపక్షాల మామూలులను నమ్మకండి. గత ప్రభుత్వం ఉద్యోగ నియామకాలు చేపట్టలేదు. మేం వచ్చాకే వేల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తున్నాం. తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ను ప్రకాశన చేశాం. పదేళ్లుగా వాయిదాలు వడుతున్న అన్ని ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశాం. 15 వేల మంది పోలీసు సిబ్బందిని కొత్తగా నియమించాం. 1,637 ఇంజనీరింగ్ ప్లాన్లు, 65 రెజిస్ట్రేషన్ 11,067 ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగాలు భర్తీ చేశాం. నిరుద్యోగుల భావోద్వేగాలను రెచ్చగొట్టి రాజకీయంగా లబ్ధి పొందాలని కొందరు మిగతా 2లో..

లారీచార్జ్ చేసే అధికారం ఎవరిచ్చారు?

- బాధ్యులైన పోలీసులను సస్పెండ్ చేయాలి
- ఎమ్మెల్యే రాజసింగ్ డిమాండ్

రైతు భరోసాపై రగడ

ఖరీఫ్ సీజన్ కు ఇవ్వలేమన్న మంత్రి తుమ్మల వచ్చే సీజన్ రబీ నుంచే ఇస్తామని ప్రకటన మంత్రి స్టేట్ మెంట్ తో భగ్గుమన్న ప్రతిపక్షాలు చావు కబురు చల్లగా చెప్పారంటూ హాంకెరావు పైర్ మాట తప్పినందుకు సీఎం క్రమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ నేడు రాష్ట్ర వ్యాప్త నిరసనలకు బీఆర్ఎస్ పిలుపు



రేవంత్ సర్కార్.. దుర్మార్గ 29 జీవో ఇచ్చింది

ఇప్పటి వరకు ఇచ్చినా ఏ హామీ అమలు కాలే ప్రజా కేంద్రంలో ఏం హామీలు ఇచ్చారో గుర్తు చేసుకోండి దేవుళ్ల మీద ఒట్టేసి గట్ట మీద పెడితివి పెంచిన పింఛన్ను దేవుడెరుగు.. ఉన్న పింఛన్ను ఎత్తేస్తున్నారు ఎవీ ఈటల రాజేందర్ పైర్

రేవంత్ సర్కార్ దుర్మార్గ జీవో ఇచ్చిందని, 29ని సడలించాలని నిరుద్యోగులు ఆందోళన నిరూపిస్తున్నారని ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ తెలిపారు. రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కొలువు దీరి ఏడాది కా వస్తోందని, ఇప్పటివరకు ఇచ్చినా ఏ హామీ సరిగా అమలు కావడం లేదని మండిపడ్డారు. నిరుద్యోగుల ఆందోళనకు బీజేపీ మద్దతు ఇస్తుందని ఆయన ప్రకటించారు. కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ను అడ్డుకోవడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామని మిగతా 2లో..



చేవెళ్ల అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా

- త్వరలో రోడ్డు పనులు ప్రారంభిస్తాం
- మార్కెట్ ను డెవలప్ చేస్తాం
- మార్కెట్ కమిటీ ప్రమాణ స్వీకారంలో స్వీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

బీఆర్ఎస్ నేతలవి సంస్కారం లేని మాటలు

- మూసీ ప్రక్షాళనపై రాజకీయం చేస్తుంది
- టీసీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్



చేపల వేటకు వెళ్లి వ్యక్తి మృతి

ప్రజానావ, నార్కట్ పల్లి :

చేపల వేటకు వెళ్లిన పత్తి నీటి మునిగి మృతి చెందిన సంఘటన మండల పరిధిలోని నర్కట్ పల్లి గ్రామంలో చోటుచేసుకుంది. స్థానికుల కథనం ప్రకారం ఉడుత త్రీనివాస్ (50)కు భార్య యాదమ్మ, కూతుర్లు తిరిష, శ్రీలత ఒక కొడుకు బాలరాజు ఉండగా, పెద్ద కుమార్తెకి పెళ్లి జరిపించారు. త్రీనివాస్ భార్య పిల్లలు మేడల్లో పనులు చేసుకుంటూ జీవనం చేస్తుండగా అతను గ్రామంలోనే ఉంటూ మత్స్యకారుల సంఘం తరఫున చేపల వేట చేస్తూ జీవనం సాగిస్తున్నాడు. ఇదిలా ఉండగా శుక్రవారం సాయంత్రం చేపల వేట కోసం చెరువులో వల వేసి శనివారం వెకువజా ముస ప్రాంతంలో వలలు తీయడానికి వెళ్ళాగా చెరువులో వలలు తీస్తుండగా ఫిట్స్ రావడంతో వల చుట్టుకుని నీటి మునిగి మృతి చెందాడని తెలిపారు. సంఘటనా స్థలానికి సిబ్బందితో చేరుకున్న ఎస్ఐ అహ్మద్ మొహిఉద్దీన్ కేసు నమోదు చేసుకుని మృతదేహాన్ని పోస్టుమార్టం నిమిత్తం రామాయంపేట కమ్యూనిటీ ఆర్కాస్ కేంద్రానికి తరలించి దర్యాప్తు చేస్తున్నాట్లు తెలిపారు.

కరెంట్ షాక్ రైతు మృతి



ప్రజానావ, వెల్దుర్తి :

ప్రమాదవశాత్తు పొలం వద్ద కరెంట్ షాక్ తగిలి ఓ రైతు మృతి చెందిన సంఘటన మెదక్ జిల్లా వెల్దుర్తి మండలం యశ్వంతరావుపేటలో చోటు చేసుకుంది. గ్రామానికి చెందిన యాదయ్య అనే రైతు తనకున్న 10 గంటల భూమిలో పరిసాగు చేస్తున్నాడు. ఆడవి పండు వారి సువిపంటలను రక్షించుకునేందుకు ఇసుప తీగలతో కంచె ఏర్పాటు చేసి, విద్యుత్ సరఫరా ఆయ్యే విధంగా విద్యుత్ వైర్లను బిగించారు. శనివారం తెల్లవారు జామున అతను పొలానికి వెళ్ళగా ప్రమాదవశాత్తు కంచెకు తగిలడంతో కరెంట్ షాక్ తగిలి అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు.

నానమ్మను హత్య చేసిన మనవడు



ప్రజానావ, మెదక్ :

సొంత నానమ్మను మనవడు తల పగలగొట్టి హత్య చేసిన ఘటన మేడ్చల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం రావల్పేట్ గ్రామంలో నివాసం ఉంటున్న బాలమ్మను ఆమె సొంత మనవడు ఇంట్లోని చిన్న సిలిండర్ తో తల పగలగొట్టి శుక్రవారం అర్ధరాత్రి దారుణంగా హత్య చేశాడు. బందెల బాలమ్మ కుమారుడైన మధు కొడుకు ప్రకాష్ తనకు డబ్బులు ఇవ్వాలని ఇంటి సభ్యులను కోరగా డబ్బులు ఇచ్చేందుకు నిరాకరించడంతో కల్లు తాగి అదే మత్తులో బాలమ్మ (66)ను చిన్న గ్యాస్ సిలిండర్ తో తలపై కొట్టి హత్య చేసినట్లు తెలిసింది. అంతకు ముందు తన తండ్రి అయిన మధును సైతం చివరకణ రహితంగా కొట్టినట్లు సమాచారం బాలమ్మ కొడుకు ఫిర్యాదు మేరకు మేడ్చల్ పోలీసులు ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. నిందితుడు ప్రకాష్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న మేడ్చల్ పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ప్రజలకు మెరుగైన వైద్య సేవలు అందించాలి

వైద్య సిబ్బంది అంకితభావంతో పనిచేయాలి మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ పీహెచ్సీలో ఆకస్మిక తనిఖీ



ప్రజానావ, మెదక్:

అల్పాదర్శం మండల కేంద్రంలోని పీహెచ్సీని జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్ శనివారం ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా పీహెచ్సీలోని రక్త పరీక్షల గది, మందులు అందజేసే గది, ఇన్ ఫేషిబల్ వార్డ్, ఐసీయూ, టాయిలెట్స్, వాక్సినేషన్లను పరిశీలించారు. ప్రతిరోజూ హాస్పిటల్ కు ఎంత మంది రోగులు వస్తున్నారని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ నెలలో ఎన్ని డెలివరీల లక్ష్యం ఉందని, ఇప్పటి దాకా ఎన్ని చేశారని ఆరా తీశారు. అనంతరం కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ హాస్పిటల్ కు వచ్చే రోగులకు సజనలో వ్యాధులపై అవగాహన కల్పించాలని, వ్యక్తిగత, పరిసరాల పరిశుభ్రతపై



వివరించాలని సూచించారు. ఇక్కడ హాస్పిటల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అకాల వర్షం.. తడిసిన ధాన్యం



ప్రజానావ, మెదక్:

అరుకాలం పంపించిన పంట తడిసి ముద్దయిన సంఘటన శనివారం మెదక్ జిల్లా కేంద్రంలో చోటు చేసుకుంది. మెదక్ జిల్లా కేంద్రం పిల్లికోటలో డబుల్ డెడ్ రూమ్స్ నమీపంలో రైతులు అరుకాలం పంపించిన పంట కోత కోసి ఆరబోయడం జరిగింది. శనివారం మధ్యాహ్నం ఒక్క సారిగా అకస్మాత్తుగా భారీ వర్షం కురవడంతో ఆరబోసిన ధాన్యం తడిసి ముద్దగా మారింది. ఈ అకాల వర్షాలు కురవడంతో అన్నధాతలు తీవ్ర అందోళనకు గురి చేస్తున్నారు. వర్షం తగ్గిన తర్వాత రైతులు తిరిగి ధాన్యం ఆరబెట్టేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. అకాల వర్షాలు కురుస్తున్న కారణంగా ధాన్యం పడు అవుతుందేమో అని అందోళన చేస్తున్నారు. అధికారులు కొనుగోలు ప్రక్రియ వేగవంతం చేసి తమ తిప్పలు తీర్చాలని కోరుతున్నారు.



రోడ్డు ప్రమాదంతో బయటపడ్డ గంజాయి గుట్టు

ప్రజానావ, రామాయంపేట: మెదక్ జిల్లా రామాయంపేట 44వ జాతీయ రహదారిపై రోడ్డు ప్రమాద ఘటనలో గంజాయి గుట్టు రట్టైంది. హైదరాబాద్ నుండి నిజామాబాద్ వైపు వెళ్తున్న షిఫ్ట్ డిజైర్ కారు తెల్లవారు జామున రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైంది. జాతీయ రహదారిపై అతివేగంగా వచ్చిన ఒక కారు డోల్లపడడంతో దుండగులు కారు వదిలేసి అక్కడి నుంచి పరారయ్యారు. పెట్రోలింగ్ కు వెళ్లిన పోలీసులు కారు ప్రమాదాన్ని గమనించి తనిఖీ చేయగా అందులో గంజాయి మూటలు బయటపడ్డాయి. మూడు సంవత్సరాల 32 ప్యాకెట్లలో 87.75 కేజీల పైగా ఎండ గంజాయిని రామాయంపేట పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకొని విచారణ చేపట్టారు.

పోలీస్ అమరవీరుల త్యాగాలు వెలకట్టలేనివి

మెదక్ ఎస్పీ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి

ప్రజానావ, మెదక్:

అక్టోబర్ 21న పోలీసు అమరవీరుల దినం. 1959న లడఖ్ సరిహద్దులో కాపలాగా ఉన్న పది మంది సీఆర్పీఎస్ జవాన్లు చైనా సైన్యంతో విరోధిగా పోరాడి ప్రాణాలర్పించారు. అమరులైన సైనికులతో పాటు విధి నిర్వహణలో అనువులు బాసిన పోలీసుల త్యాగాలను అక్టోబర్ 21న స్మరించుకుని, నివాళులర్పించారు. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకు పోలీసులు అనునిత్యం పోరాడుతున్నారు. ప్రజలందరూ ప్రశాంతంగా ఉంటూ న్యాయం కోరుతూ కారణం, తీవ్రవాదం, అసాంఘిక శక్తుల నుంచి ప్రజలను కాపాడేందుకు కొంత మంది పోలీసులు ప్రాణాలను త్యాగం చేశారు. అమరులను స్మరించుకునేందుకు ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబర్ 21న పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవం (పోలీస్ ఫ్లాగ్ డే) నిర్వహిస్తున్నారు. **21 మంచి సంస్కరణ కార్యక్రమాలు...** పోలీస్ ఫ్లాగ్ డే సందర్భంగా వ్యాసరచన పోటీలు, పార్ట్ ఫిలిమ్స్, ఫోటోగ్రఫీ పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు జిల్లా ఎస్పీ ఉదయ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. పోలీస్ ఫ్లాగ్ డే సందర్భంగా ఈ నెల 21 నుంచి 31వ వరకు



వివిధ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారని, ఇందులో భాగంగా ఓపెన్ హౌస్ నిర్వహించి పోలీసు విధులు, త్యాగాలు, సాంకేతిక వినియోగంపై అవగాహన కల్పిస్తామని తెలిపారు. <https://forms.gle/iNv6Y5mSjJW8WU1j7> వెబ్ సైట్ ద్వారా ఆన్లైన్లో తెలుగు, ఇంగ్లీష్, ఉర్దూ భాషలో వ్యాసరచన పోటీలు నిర్వహిస్తామని విన్నవింపారు.

కాలం చెల్లిన విత్తనాలు అమ్మితే చర్యలు



ప్రజానావ, దౌల్తాబాద్ :

రైతులకు కాలం చెల్లిన విత్తనాలు అమ్మితే చర్యలు తప్పవని దుబ్బాక ఏడిపి కాంపాటి మల్లయ్య హెచ్చరించారు. శనివారం దౌల్తాబాద్ మండల కేంద్రంలో రృంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దౌల్తాబాద్ మండల వ్యాప్తంగా ఉన్న ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలలో నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువులు, ఫరుగుల మందులను మాత్రమే రైతులకు విక్రయించాలన్నారు. నాసిరకం విత్తనాలు, ఎరువులు, క్రిమినోసరక మందులు విక్రయిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలలో రైతులు విత్తనాలు కానీ ఎరువులు కానీ

కొనుగోలు చేస్తే తప్పనిసరిగా రసీదు ఇవ్వాలన్నారు. విత్తనాలు, ఎరువులు, ఫరుగుల మందులు అధిక దరలకు విక్రయాల జరిపితే ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. విత్తనాలు, ఫరుగుల మందులు, ఎరువుల స్టాక్ ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలను తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దౌల్తాబాద్ మండల వ్యాప్తంగా ఉన్న ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలలో నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువులు, ఫరుగుల మందులను మాత్రమే రైతులకు విక్రయించాలన్నారు. నాసిరకం విత్తనాలు, ఎరువులు, క్రిమినోసరక మందులు విక్రయిస్తే చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. ఫర్టిలైజర్ దుకాణాలలో రైతులు విత్తనాలు కానీ ఎరువులు కానీ

నవ్వు శాస్త్రం

నవ్వు ఒక భోగం! అతిశయోక్తిలా అనిపించినా ఇది నిజం. ఇప్పుడు చాలామంది జీవితాల్లో నవ్వుకుమనని కనుమరుగువుతుంది. రోజుకు ఒక్కసార్లైనా నవ్వునివారు ఎందరో. ఇది లోపిస్తే శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాలు కుంటుపడటం ఖాయం. దీన్ని దృష్టిలో పెట్టుకునే ఇటీవల జపాన్ లోని ఒక స్థానిక ప్రభుత్వం రోజుకు ఒకసార్లైనా నవ్వును ప్రజలను ఆదేశిస్తూ ఏకంగా చట్టాన్నే చేసింది. నిజానికి నవ్వు ఒక భావోద్వేగమే. దీన్ని సైన్స్ కూడా బలపరుస్తుంది. దీంతో శారీరక, భావోద్వేగ, మానసిక ఆరోగ్యం ముడిపడి ఉన్నాయని అధ్యయనాలు ఘోషిస్తున్నాయి. మానవ సంబంధాలు సైతం దీంతో ముడిపడినవే. మరి నవ్వు వెనకాల ఉన్న శాస్త్రీయ సంగతులలో తిలుసుకుందామా.



మెదడులో సుదుటి వద్ద ఉండే భాగం (ప్రాంటల్ లోబ్) గ్రహించి, అంచనా వేస్తుంది. తర్వాత అది మనోద భరి తమైనదా? కాదా? అని నిర్ణయిస్తుంది. ఇది ఆనందం, భయం వంటి భావాలను పర్యవేక్షించే వ్యవస్థ (లింబిక్ సిస్టమ్)లో భావోద్వేగ ప్రతిస్పందనలను ప్రేరేపిస్తుంది. తర్వాత శరీర ప్రతిస్పందనలను నియంత్రించే భాగం (మోటార్ కార్టెక్స్) ఉత్తేజపడుతుంది. దీంతో పెదవులు సాచి చిరునవ్వు నవ్వులమో, బిగ్గరగా పగ లబడి నవ్వులు మో చేస్తాం. నవ్వులం మెదడు పెట్టిన పప్పుడు పక్కబెముకల గూడు చాలా వేగంగా, చాలా ఎక్కువగా సంకోచిస్తుంది. దీంతో ప్లా.. ప్లా.. ప్లా.. అనే శబ్దంతో ఒక్కపెట్టున గాలి బయటకు వస్తుంది. చప్పుడు చేయటానికి ఇదో అతి పురాతనమైన విధానం. నవ్వునప్పుడు మెదడులో పురాతనమయ్యే ఎండార్బల్లో మార్పులు ఏర్పడతాయి. ఇది నోస్టిని తగ్గించే భావనను కలిగిస్తుంది. నవ్వుతున్నకొద్దీ అడిసన్ లో హార్మోన్ మోతాదులు తగ్గుతూ వస్తాయి. క్రమంగా ఒత్తిడి కారక కార్టికోల్ హార్మోన్ స్థాయిలు పడిపోతాయి. ఫలితంగా మానసిక స్థితి మెరుగవుతుంది. ఒత్తిడికి అతిగా స్పందించకుండా నవ్వు అడ్డు పడుతుంది. ఆహ్లాదకరమైన భావన కలిగిస్తుంది. అందకేనేమా మనమీ కావాలనే హాస్యాన్ని పండించుకోవటం నేర్పు కున్నాడు.

మూలం, లింబిక్ వ్యవస్థ నుంచి.. కావాలని నవ్వులం ప్రాంటల్ లోబ్ నుంచి పుట్టుకొస్తాయి. హఠాత్తుగా వచ్చే నవ్వుకు మూలం అదిమ మానవుల ఆలలు. ఇలాంటి నవ్వులో వచ్చే శబ్దం జంతువుల అరుపుల నూ తలపిస్తుండటం గమనార్హం. కావాలని నవ్వులం తర్వాత కాలంలో నలుగురికో చర్చించటం, అప్రతిష్ట పాలు చేయటం, ఎగతాళి చేయటంతో అబ్బింది. **వివేచన ఎందుకు కలుగుతుంది?** మానసిక నిపుణులు, హాస్య నటులు ప్రయత్నించి నవ్వుటికి వివేచన కలిగించే సాంకృతిక సూత్రాన్ని కనుక్కోలేకపోయారు. కొన్నిసార్లు ఇతరుల దురవస్థ, బాధలను చూసి నవ్వు పుట్టచ్చు. ఇది అసమంజసం గా, అసంబద్ధంగా అనిపించొచ్చు గానీ అవతలివారి మనసులను నొప్పించని విధంగానే ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు కొన్ని శబ్దాలు, పదాలే సహజంగా నవ్వు తెప్పించొచ్చు. నవ్వు అన్నివేళలా నిజమైన భావనల తోనే రాకపోవచ్చు. చుట్టుపక్కల వారికి ప్రదర్శించటానికి నవ్వు రావచ్చు. ఒత్తిడితో కూడిన పరిస్థితులు సర్దుమణగటానికి నవ్వు ముఖ్యం. గంభీర వాతావరణాన్ని తేలిక పరచటానికి జోకలు వేయొచ్చు. అయితే ఇది అన్నిసార్లు పనిచేస్తుందని చెప్పలేం. అవతలి వ్యక్తులు మనతో కలిసి నవ్వునప్పుడే ఫలిస్తుంది. కొన విరుపు (పవర్ లైన్) పనిచేయనప్పుడు దాన్ని చేసినవారికిది బాగా అనుభవమే. నవ్వుకు చీకటి కోణమూ ఉంది. అనవితంగా, అకారణంగా నవ్వులం విషయగ్రహణలో విధే తేడా ఉండటానికి సంకేతం కావచ్చు. ఇతరవ్యక్తిగా నవ్వుతుంటూ ఉంటూ, ఇలాంటి భావోద్వేగంతో కూడిన నవ్వు నవ్వుమైన, నిజమైన ఆనంద దానికి సంకేతం. ఇది పిల్లల్లో లేదా చక్కెరల పెట్టిన పప్పుడే చూస్తుంటాం. దీన్ని డూప్లెస్ నవ్వు అని పిలుచు కుంటారు. దీనికి వినవైంది వాన్ డూ డూ. నవ్వు. ఇది తెచ్చిపెట్టుకునే నవ్వు. ఇందులో తక్షణ భావోద్వేగం తక్కువ. సామాజిక వ్యూహంగా దీన్ని వాడుకుంటుంటారు. ఉదాహరణకు మాట్లాడటం వీరామం కోసం నవ్వులం. మాటలు వివేచితంగా అందరికీ తెలియాలిగా దీన్ని ప్రయోగిస్తుంటారు. ఈ రెండు రకాల నవ్వుల్లో ముఖ కవచకలు, నాడీ సమాచార మార్గాలు వేర్వేరుగానూ ఉంటాయి. అనంతర్లిత నవ్వు నవ్వునపుడు..

నవ్వు, హాస్యం అన్ని సమాజాల్లోనూ ఉంది. మనుషులే కాదు.. కోతులు, ఎలుకల వంటి జంతువులా నవ్వుతాయి. నవ్వు విషయంలో పరిణామక్రమం పాత్ర ఉందనటానికి దీని నిదర్శనం. పరిణామక్రమంలో భాగంగా సామాజిక బంధం రావడంతో జంతువుల్లో నవ్వు పుట్టుకొచ్చిందంటారు. ఆనందం, సంకోచం వ్యక్తం చేయటానికి అవి దీన్ని వాడుకుంటూ వస్తున్నాయి. చక్కెరల పెట్టినప్పుడు, శారీరకంగా సన్నిహితంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చాలా క్షీరదాలు నవ్వుతాయి. మనమూ చక్కెరల పెట్టినప్పుడు నవ్వుకుండా ఉండలేం. అయితే మనుషులు నవ్వుటానికి శారీరక ప్రేరణేమీ అవసరం లేదు. కబుర్లు, సందేశాలకు సంకేతంగా మనుషుల్లో నవ్వు పరిణామం చెందిందని భావిస్తుంటారు. వేలాది ఏళ్ల క్రితం ఒక సమాహంగా కలిసి ఉండటానికి ఇది జిగురు మాదిరిగా పనిచేసేదని చెప్పుకోవచ్చు. 'అంతా బాగానే ఉంది, ప్రశాంతంగా ఉండొచ్చని.. చుట్టుపక్కల జరుగుతున్న విషయాలు అందోళన చెందాల్సి అవసరం లేద'ని సమాహానికి తెలియజేసే భాష్య సంకేతంగా నవ్వును వాడుకున్నారు. ఇలా మనమీ సమాహాలూ జీవిస్తున్న రోజుల్లో మనుగడ సాగించటానికి నవ్వు గొప్ప సాధనంగా ఉపయోగపడింది. శతాబ్దాలూ మెదడు ఈ అనుసంధానాలను కాపాడుకుంటూ వస్తోంది. కాబట్టే ఇప్పటికీ ఆహ్లాద, వివేక, ఆశ్చర్య, అద్భుత విషయాల గురించి వినగానే నవ్వుకుంటున్నాం. నవ్వు సార్వత్రికం, విశ్వవ్యాప్తం. అలాగే ని ఒక అంతం మీద అన్ని సంస్కృతుల వాళ్లూ ఒకటే నవ్వుతారని చెప్పలేం.

అనుక శబ్దం
అనుక శబ్దం కదాని అనిపించినా ఇదో సంక్షిప్త ప్రక్రియ. మెదడు, శరీరంలోని చాలా భాగాలు ఇందులో పాలు పంచుకుంటాయి. మనకు అందే శబ్దాలు, చప్పుళ్ల సమాచారంతో కూడిన వేర్వేరు అంశాలను

ఉద్యోగ ఎరలో పడొద్దు!

పెద్ద ఉద్యోగం వచ్చిందంటూ వాట్సాప్ లో సందేశం అందిందా? భారీగా జీతమిస్తామంటూ ఉరిస్తానా? పిల్లల సమయాల్లోనే, ఎక్కడి నుంచైనా పని చేయొచ్చని ఆహ్వానిస్తానా? అయితే అది రిక్టాట్ మెంట్ కుంభాకోశం కావచ్చు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఇలాంటి ఉద్యోగ ఎరలు ఎక్కువవుతున్నాయి. ఏమరపాటుతో ఉంటే మోసగాళ్ల వలలో పడిపోవటం ఖాయం. ఉద్యోగం మాట దేవుడెరుగు. డబ్బులు పోగొట్టుకునే ప్రమాదముంది. ఇలాంటి మోసాల నుంచి తప్పించుకునేటారా?



లి, ప్రముఖ కంపెనీ ప్రొఫెస్సర్ పెక్టర్ నూ వాడుకోవచ్చు, తాను కంపెనీలో ఉన్నాడని తనని చెప్పుకోవచ్చు. ఇలాంటి ఆహ్వానాలు వచ్చినప్పుడు ఆన్ లైన్ లో కంపెనీ వెబ్ సైట్ లోకి వెళ్లి షోన్ సంబంధం తెలుసుకోవాలి, దానికి ఫోన్ చేయాలి. వివరాలను ఒకటి రెండు సార్లు తనిఖీ చేసుకోవాలి. ఏదైనా అనుమానం వస్తే దూరం పెట్టాలి. **అంతే**
మరీ ఎక్కువ జీతంతో ఊరించే అయోచిత ఉద్యోగ ఆహ్వానాలకు స్పందించొద్దు. ముఖ్యంగా వ్యక్తిగత వివరాలు అడుగుతున్నా, తక్కువ కాలమే అందుబాటులో ఉంటుందంటూ త్వరగా అప్లయ్ చేసుకోవాలని తొందర పెట్టినా అనుమానించాలి. ఇవి మోసాలకు సృష్టమైన సంకేతాలని తెలుసుకోవాలి. ఇలాంటి ఉద్యోగ ఆఫర్లకు ఆకర్షితులు కావొద్దు. అప్లయ్ చేసే ముందు ఆ ఆఫర్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చిందో గ్రూపింగ్ చేసుకోవటం ఉత్తమం. **ఉత్తమం ఉంటే మాటలకు మోసపోవద్దు**
అధిక జీతాలు ఇస్తామనే కాదు.. వీలైనప్పుడే పని చేయండి, ఎక్కడి నుంచైనా పని చేయండి అంటూ ఊరించే ఆహ్వానాలతోనూ మోసగాళ్లు బురిడీ కొట్టిస్తుంటారు. కొన్ని కంపెనీలు ఇలాంటి సదుపాయాలు కల్పించే మాట నిజమే అయినా కేవలం వాట్సాప్ ద్వారా సందేశాలు పంపించవు. ఇలాంటి వాటిని మోసగాళ్లు మనస్సు నమ్మించటానికి వేసే ఎత్తులుగానే పరిగణించాలి. **అంగణి సరుకులూ వ్యక్తిగత వివరాలు**
ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో గోప్యతకు నాదావు చోటే లేదనుకోవాలి. కొన్ని వేల రూపాయలకే పెద్ద ఎత్తున ఫోన్ సంబంధం, ఈమెయిల్ చిరునామాలు అమ్మటం చూస్తూనే ఉన్నాం. వీటిని మోసగాళ్లు కొని భారీ ఎత్తున ప్రజలకు గాలం వేస్తుంటారు. ఒకటి రెండు శాతం మందైనా వలలో పడకపోతే భవిష్యత్తు వలలో పడి, డబ్బులు పోగొట్టుకుంటున్నారు. మీరు వీరి జాబితాలో చేరుతారో లేదోననేది మీ చేతుల్లోనే ఉందని తెలుసుకోవాలి. **అంతర్జాతీయ ఉద్యోగాల ఎరతో**
ఆన్ లైన్ మోసగాళ్లు రోజురోజుకీ తెలివి మీరుతున్నారు. అధికారికమైన పని అనిపించేలా కంపెనీ

లెటర్ హెడ్ తోనూ ఉద్యోగ ఆహ్వానాలు మెసేజీలు పంపిస్తుంటారు. నిజంగా నమ్మించేలా మెసేజీలు అందుతుంటారు. అత్యవసరంగా ఉద్యోగం కావాలి నవారు వీటిని గుర్తించలేక, వలలో పడిపోతుంటారు. నిజానికి ఇంటర్వ్యూ లేదా సంప్రదింపుల విధివిధానాలు లేకుండా విశ్వసనీయమైన కంపెనీలు ఆఫర్ లెటర్లను పంపించవని గుర్తించాలి. అంతకుముందు ఎలాంటి సంప్రదింపులు జరపకపోయినా ఆఫర్ లెటర్ వస్తే మోసమేనని అనుకోవాలి. కొత్త ఉద్యోగం పొందటం అటువంటిది. ఉన్న డబ్బులు కోల్పోయే ప్రమాదముంది. **ఒకటి రెండు సార్లు అనిచూడ**
వాట్సాప్ లో అందిన ఉద్యోగ ఆహ్వానం ఎంత నమ్మకమైనది అనిపించినా ఒకటి రెండు సార్లు అనిచూచి వ్యవహరించాలి. అలాంటి కంపెనీ నిజంగా ఉందో లేదో గ్రూపింగ్ చేసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఏదైనా ప్రత్యేకమైన ఆఫర్ ఇస్తే తక్కువగా అనుమానించాలి. ఆ కంపెనీ సంబంధం నెట్ లో వెతికి, కారీ చేయాలి. ఏ విషయమూ తెలుకోలేనప్పుడు స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో చర్చించి, అలిప్రాచం తీసుకోవాలి.

- లాభాలు ఎన్నెన్నో..**
 - వ్యక్తిగత, సామాజిక బంధాల్లోనే కాదు.. ఆరోగ్యపరంగానూ నవ్వు చాలా ప్రయోజనాలు చేకూరుస్తుంది.
 - నవ్వుతో శరీరమంతా వదులుతుంది. మనసారా నవ్వు తర్వాత 45 నిమిషాల వరకూ కండరాలు వదులుతుంటాయి.
 - నవ్వుతో రోగనిరోధక కణాల సంఖ్య, ఇన్ ఫిక్షన్లతో పోరాడే యాంటీ బాడీల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఫలితంగా జబ్బులను ఎదుర్కొనే శక్తి ఇక్రమమందిస్తుంది.
 - నవ్వుతో రక్తనాళాల పనితీరు మెరుగవుతుంది. రక్త ప్రసరణ పుంజుకుంటుంది. ఇది గుండెపోటు వంటి జబ్బుల నుంచి కాపాడుతుంది.
 - రోజుకు 10-15 నిమిషాల సమయం వ్యయం చేసుకుంటే 40 కేలరీలు ఖర్చవుతున్నట్లు ఒక అధ్యయనం వెలుగుతోంది. ఇది విద్యార్థుల దాదాపు 2 కేలరీల బరువు తగ్గటంతో సమానం.
 - అంతగా నవ్వునివారిలో పోలిస్తే తరచూ నవ్వువారు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తున్నట్లు నార్వేలో నిర్వహించిన అధ్యయనంలో వెల్లడైంది. క్యాన్సర్ బాధితుల్లో దీని ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉండటం విశేషం.

మరో ప్రయోగంలో పరిశోధకులు దంపతులను వారి సంబంధాల్లో ఎదురవుతున్న చిక్కులు, ఇబ్బందుల గురించి చర్చించమని చెప్పారు. వేర్వేరు మానసిక, భావోద్వేగ ప్రతిస్పందనలను పోలికాఫోటో పరిశీలించారు. ఒత్తిడితో కూడిన అంశాల గురించి మాట్లాడే సమయంలో నవ్వులం వల్ల సానుకూల భావోద్వేగాలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు గుర్తించారు. ఇది వెంటనే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది కాబట్టి భాగస్వాములు తమ మధ్య ఆనందంగా సంబంధాలు కొనసాగించటానికి, ఎక్కువ కాలం కలిసి జీవించటానికి వీలవుతోందని పరిశోధకులు వివరిస్తున్నారు. భాగస్వాములు అన్నీ సాధించాలి, మనసు విప్పి మాట్లాడుకుంటున్నారనటానికి నవ్వు ఒక సంకేతం. ఒత్తిడిని కలగజేసే పరిస్థితుల్లోనూ సంబంధాలను కొనసాగించటానికి, కష్ట సుఖాలను కలబోసుకోవటానికి నవ్వు దోహదం చేస్తోందని చెబుతున్నారు. తృప్తితో కూడిన అనుబంధాలు కొనసాగటానికి అతి ముఖ్యమైంది కావటం విశేషం.

అంటూగి.. ఉన్నప్పటికీ కన్నా ఇతరులతో కలిసి ఉన్నప్పుడు 30 రెట్లు ఎక్కువగా నవ్వు వస్తుంది. దీన్ని అంటూగి లాంటిదని చెప్పుకోవచ్చు. ఎవరైనా నవ్వుతున్నట్లు వినిపిస్తే నవ్వు అవకాశం ఎక్కువ. మెదడులో ఎండార్బల్స్ ప్రసరిస్తున్నప్పుడు హాసం భావన కలుగుతుంది. నవ్వుతున్నప్పుడు లోపలికి ఎక్కువ మొత్తంలో ఆక్సిజన్ తీసుకుంటాం. దీంతో శరీరంలోని కణాలతో పాటు మెదడుకూ మరింత ఎక్కువ ఆక్సిజన్ తీసుకుంటాం. అందువల్ల హాయిగా ఉండటానికి నవ్వును ఒక ఔషధంగా అభివర్ణించినా అతిశయోక్తి కాదు. పైగా ఇది ఉచితం కూడా. ఇతర ప్రయోజనాలను అందించే నవ్వును మలకతగా భావించటం, పనికిరాని దని భావించటం తగదు. నవ్వు పుట్టించే సందర్భాలు ఏవైనా ప్రయోజనాలు మాత్రం ఒకటి. నవ్వుతో కలిగే లాభాలను పొందటానికి హాస్య సినిమాలు, కార్టూన్ల చూడటం, హాస్య కథలు చదవటం వంటివి చేయొచ్చు. కానీ నవ్వు మూలంగా ఇతరులతో ఏర్పడే సంబంధాలతో ఎక్కువ ప్రయోజనం చేకూరుతుందని తెలుసుకోవాలి.



అయినా.. బరువు తగ్గలేదంటే..!

కొందరుంటారు.. గంటలకొద్దీ వ్యాయామం చేస్తుంటారు.. ఏళ్ల కొద్దీ కొనసాగిస్తుంటారు. అయినా అదేంటో గానీ బరువు మాత్రం తగ్గదు. ఎందుకీలా అంటే.. **ఒత్తిడి:** రకరకాల ఒత్తిళ్లలో ఉన్నప్పుడు మన సమయంలో 'కార్టిజాన్' హార్మోను అత్యధికంగా విడుదలవుతుంది. దీని కారణంగా విపరీతమైన ఆకలి వేస్తుంది. ఈ ధ్యానంలో ఎడాపెడా తినేస్తుంటే, ఇక ఎన్ని వ్యాయామాలు చేసి ఏం లాభం? ఒత్తిడితో ఉన్నప్పుడు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు కూడా పెరుగుతాయి. ఇది దీర్ఘకాలంలో కొవ్వుగా మారుతుంది. బరువు పెరుగుతాం. ఈ సైకిల్ కి అడ్డుకట్ట వేయాలంటే మనసు, శరీరాన్ని స్వాధీనంలో ఉంచే యోగా లాంటివాటిని దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలి.

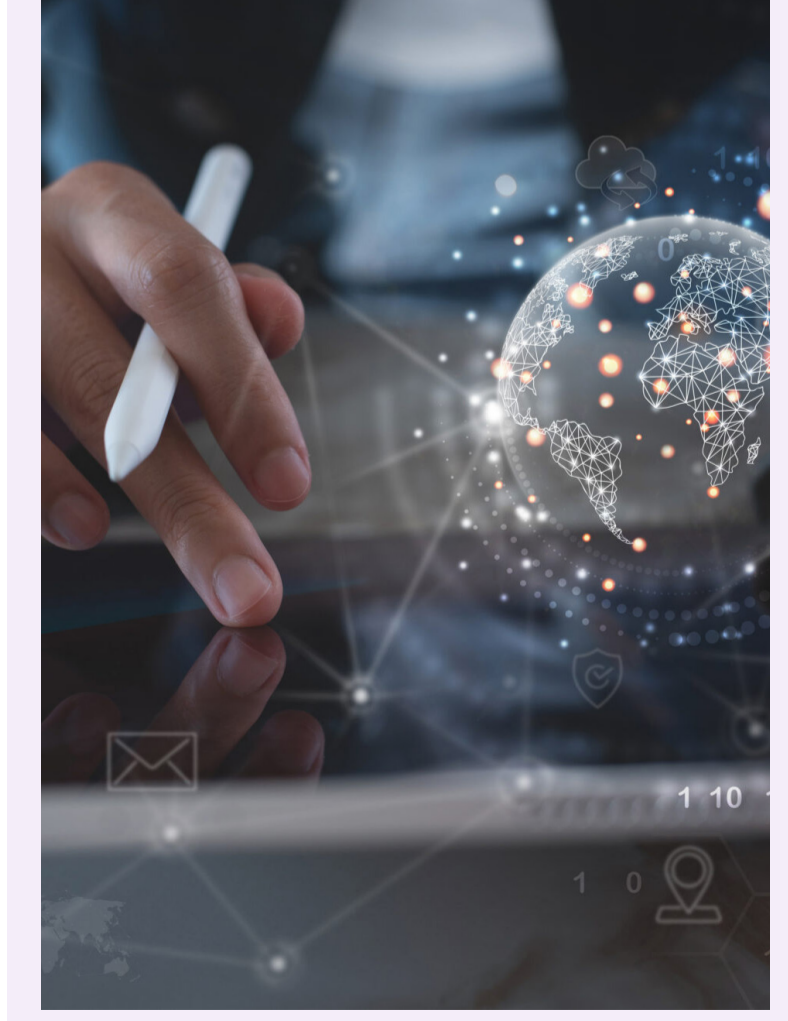
మధుమేహం వచ్చే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇది మెటాబాలిజమ్ పై ప్రభావం ప్రభావం చూపిస్తుంది. అతిగా అదేంటో గానీ బరువు మాత్రం తగ్గదు. ఎందుకీలా అంటే.. **అతి వ్యాయామం:** వ్యాయామం మంచిదిగానీ.. అతి అయితే ముప్పే అంటోంది ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ. ఆరోగ్యవంతుడైన ఒక వ్యక్తి వారానికి 150 నిమిషాలు మోసారు ఏరోబిక్ కనరక్తులు, 75 నిమిషాలు కఠిన వ్యాయామాలు చాలాలోంది. అదీ కాకుండా శరీర తీరుని బట్టి ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్కరకం వ్యాయామం అవసరం. ఈ సూచనలు పాటించకపోయినా ఫలితం ఉండదు. **జన్మపరంగా:** కఠోర కనరక్తులు చేసినా, సరైన ఆహారం తీసుకున్నా, నిపుణులు చెప్పిన కిటుకులన్నీ పాటిస్తున్నా.. కొందరు బరువు తగ్గరు. దీనికి కారణం జన్మపరమైన లక్షణాలు. ఇలాంటి వాళ్లు ఎంత కష్ట పడ్డా తమ పెద్దలలాగ బొడ్డుగానే ఉంటారు. వీళ్లు సిక్స్ ప్యాక్లు, టోన్స్ బాడీల జోలికి వెళ్లకుండా పిటీసే నిర్వహించే పని చేయాలి.



మీరు ఏ తరహా?

పనిమంతులు.. పని ఎగ్జిక్యూటివ్.. పని పట్టుపట్టు ఉండేవారు.. పని చేస్తున్నట్లు నటించేవారు.. అల్టిమేట్ ఉద్యోగిగా చాలా రకాల ఉంటారు. వాళ్లకు ఉన్నత స్థాయి, చేసే పనిని బట్టి ఇదిగో ఇలా వివరంగా, స్పష్టంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇందులో మీరు ఏ రకంకు చెందుతారో తెలుసుకోండి.
అవీవీ: రేపటికా పని పూర్తి చేయాలంటే ఈ పూటే ముగించే రకం. వేగం ఎక్కువ. సంస్థ ఎదురుగా పనిచేసేవారు. అత్యవసరంగా అనుకునే పనిచేసేవారు. అన్ని పనుల్లో తల దూర్చిన వాటిని పూర్తి చేసేవారు. **ఎన్ఎస్ఎల్:** పని సంగతి వచ్చిన పడితే ఆ సర్క్యూల్ లేదా ప్రాజెక్టులో గట్టి పట్టున్నవాళ్లు. అందులో ఏవైనా చిక్కు ముళ్లు వస్తే విప్పి తీయడం వీళ్లకి మంచి నీళ్లు తాగినంత తేలిక. సహోద్యోగులకు సందేశాలుంటే చిలికితే తీరేస్తారు. **టీం ప్లేయర్:** ఈరోజు 'హామ్' అని పరిచయం చేసుకొని, రేపటికా 'హామ్' అనేంత చొరవ తీసుకునే రకం. పనిలో బాధ్యతగా ఉంటారు.

ఇతరులకు సహకరిస్తారు.. బృందం పరుగులు తీయడంలో ముందుంటారు. **ఇన్స్పైరేషన్:** 'ఎప్పుడో' అన్నది ముఖ్యం కాదన్నయ్యూ.. బుద్ధిలే దిగిందా, లేదా? అనే దైలాగ్ కి బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు. పనిలో ప్రతిసారీ కొత్తదానం, సృజనాత్మకత చూపించాలి అనుకుంటారు. కంప్లెక్స్ జోన్ నుంచి బయటికొచ్చేందుకు ఏమాత్రం సంతోషించరు. **టీడీ:** ఆజ్ఞలు వేస్తూ, తప్పులు వెతికే వాళ్లు బాస్ లేదా మేనేజర్ అయితే చేయి పట్టుకొని నడిపించేవారు. వైఫల్యాలకు తన బాధ్యత వహిస్తూ, విజయంలో అందరికీ భాగం ఇస్తారు. సహచరుల్లో నిత్యం స్పూర్తి నింపతూ, లక్ష్య సాధనకు నిరంతరం ప్రయత్నిస్తారు. **డిస్ఎంకోక్టే:** పని చేయాలన్నా మూడే, ఉత్సాహం ఏమాత్రం లేని బద్ధకిస్తులు. అప్పగించిన విధుల్ని ఏదో తూతూపంత్రంగా అయింద చేసుకొని, రేపటికా 'హామ్' అనేంత చొరవ తీసుకునే రకం. పనిలో బాధ్యతగా ఉంటారు.



సామ్రాజ్యాలను నాశనం చేసే శక్తి

మా ప్రపంచం నుంచి సొదరిమణులు లకు సంబంధించిన ప్రతి గుర్తును చెరిపేయాలనుకుంటున్నాం. దాని కోసం ఓ గొప్ప శక్తిని నాకు బహుమతిగా ఇచ్చారు' అంటూ తన రాజీయ హాల్లీవుడ్ వెబ్ సీరీస్ 'డ్యూన్: ప్రాసిఫీ' ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసింది బాలీవుడ్ నటి టబు. ఇందులో సిస్టర్ ప్రాన్సిస్కా అనే ఓ శక్తిమం తమైసె సాత్రల్ కనిపించనుండా మె. డయాన్ అడెముజాన్, అలిసన్ పావకర్ దీన్ని రూపొందిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ సీరీస్ విడుదల తేదీని తెలుపుతూ.. టైలర్ సామ్రాజ్యక మాధ్యమాల వేదికగా పంచుకుంది టబు. 'అశక్తి సామ్రాజ్యాలను నాశనం చేయగలదు' లాంటి సంభాషణలతో సాగుతున్న ఈ టైలర్ ఆధ్వర్యం ఆసక్తిగా సాగుతోంది. సిస్టర్ హాడ్ ఆఫ్ డ్యూన్ అనే నవల ఆధారంగా తీర్చిదిద్దిన ఈ సీరీస్లో.. మనిషి మనుగడకు ముప్పు తెచ్చే శక్తులతో హార్మోన్ల సిస్టర్ ఎలా పాదాధారణేది చూపించనున్నారని.. ఎమిలి వాట్సన్, ఒలివియా విలియమ్స్, ట్రావిస్ ఫిమెల్ తదితరులు ఈ సీరీస్లో నటిస్తున్నారు. వచ్చే నెల 18న విడుదల కానుంది సీరీస్.



'కేసీఆర్' టైలర్ రిలీజ్

జబర్దస్ట్రీ ఫేమ్, నటుడు రాకింగ్ రాకేళ్ళ కథానాయకుడిగా నటిస్తూ.. నిర్మిస్తున్న తాజా చిత్రం 'కేసీఆర్' (కేశవ చంద్ర రమావతి). ఈ సినిమాకు 'గరుడ వేగ' అంజలి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. తెలంగాణ బ్యాండ్లలో ఈ సినిమా రానుంది. ఇప్పటికే ఈ మూవీ నుంచి 'తెలంగాణ తేజం' అంటూ సాగే పాటను తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ విడుదల చేయగా.. మంచి రెస్పాన్స్ దక్కించుకుంది. ఇదిలావుంటే తాజాగా మూవీ నుంచి టైలర్ ను విడుదల చేశారు మేకర్. ఈ టైలర్ చూస్తుంటే.. తెలంగాణలోని తండాలలో బ్రతికే ప్రజల జీవితాల నేపథ్యంలో ఈ సినిమా రాబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. ఇంట్రిస్టింగ్ గా సాగిన ఈ టైలర్ ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారింది. ఈ సినిమా విడుదల తేదీని త్వరలోనే ప్రకటించనున్నట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. చరణ్ అర్జున్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ సినిమాకు లిరిక్స్ గోరేటి వెంకన్నతో పాటు కానర్ శ్యామ్ అందిస్తున్నారు. తనికెళ్ళ భరణి, తాగుబోతు రమేష్, కృష్ణ బగవాన్, జబర్దస్ట్రీ ఫేమ్ ధనరాజ్ తదితరులు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.



'జనక అయితే గనక' ఎంత కలెక్ట్ చేసిందంటే..

సుహాస్ హీరోగా సందీప్ రెడ్డి బండ్ర దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'జనక అయితే గనక'. విపిన్ సంగీర్షన హీరోయిన్ గా నటించిన ఈ చిత్రం దసరా కానుకగా అక్టోబర్ 12న విడుదలైంది. 'దిల్ రాజు ప్రొడక్షన్స్' బ్యానర్ పై సాన్నిత రెడ్డి, హర్షిత్ రెడ్డిలు నిర్మించారు. కం*మ్ కాన్సెప్ట్ తో రూపొందిన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల నుండి పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ ను రాబట్టుకుంది. కానీ బాక్సాఫీస్ వద్ద వసూళ్లు పెద్దగా రావడం లేదు. 'జనక అయితే గనక' చిత్రానికి రూ.3.5 కోట్లు థియేట్రీకల్ విజిజెన్ జరిగింది. ఈ సినిమా ప్రేక్ ఈవెన్ కాలంటే రూ.4 కోట్ల పేర్ ను రాబట్టాల్సి ఉంది. మొదటి వారం ఈ సినిమా రూ.2.32 కోట్ల పేర్ ను మాత్రమే రాబట్టింది. ప్రేక్ ఈవెన్ కి మరో రూ.1.68 కోట్ల పేర్ ను రాబట్టాల్సి ఉంది. రెండో వీకెండ్ ని గట్టిగా వాడుకుంటే తప్ప ప్రేక్ ఈవెన్ అవుడం కష్టమే అని చెప్పాలి.



సీక్వెల్ పై చాలా సంతోషించాను

శ్రద్ధా కపూర్, రాజ్ కుమార్ రావు, పంకజ్ త్రిపాఠి ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన స్త్రీ2 చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. అయితే, ఈ సినిమాకు సీక్వెల్ గా పార్ట్ 3 రానుంది. ఈమేరకు శ్రద్ధా కపూర్ పలు విషయాలను పంచుకుంది. ఆగస్టు 15న విడుదలైన స్త్రీ2 కేవలం రూ.50 కోట్ల బడ్జెట్ తో తెరకెక్కితే.. సుమారు రూ.700 కోట్లకు పైగానే కలెక్ట్ ను సాధించి రికార్డ్ క్రియేట్ చేసింది. స్త్రీ2 విజయం పట్ల శ్రద్ధా కపూర్ ఇలా చెప్పకొచ్చారు. స్త్రీ సినిమా చూసిన ప్రతిసారి ఇలాంటి సినిమా ఇప్పటి వరకు చూడలేదనే ఫీల్ ఉంటుంది. అలాంటి సమయంలో దానికి సీక్వెల్ చేయాలని నన్ను కోరినప్పుడు చాలా సంతోషించాను. పార్ట్ 1 మించిన విజయాన్ని స్త్రీ2 చిత్రం ద్వారా ప్రేక్షకులు అందించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ను ఇంత అద్భుతంగా తెరకెక్కించిన దర్శక నిర్మాతలను అభినందించాలి. ఈ చిత్రం ప్రాంచైజ్ లో భాగంగా మూడో పార్ట్ కూడా రానుంది. అయితే, అందులో మొదటి రెండు భాగాలకు మించిన ఎంటర్ టైన్ మెంట్ ఉంటుంది. ఇప్పటికే మేకర్స్ ఆ పనులను ప్రారంభించారు.' అని ఆమె చెప్పారు. 2018లో స్త్రీ సినిమా విడుదలైంది. ఆ చిత్రం భారీ విజయం అందుకోవడంతో ఈ ఏడాది రెండో పార్ట్ తెరకెక్కించారు. ఇందులో భాగంగానే మూడో పార్ట్ ను కూడా నిర్మించాలని మేకర్స్ ప్లాన్ చేశారు. హారర్ కామెడీగా వచ్చిన ఈ రెండు సినిమాలు అభిమానులను మెప్పించాయి.