



ప్రజానావ

పేజీలు: 08 వెల : రూ.5.00

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

ప్రజానావ హాదరాబాద్ మహబూబ్ నగర్

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో అతి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

C : 99484 33277 / 7288825681

published from : Karimnagar, circulated to : Hyderabad, Karim nagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabub nagar హైదరాబాద్ | సంపుటి : 2 | సంచిక : 145 | గురువారం | 07.11.2024

అమెరికాలో ట్రంప్ 2.0

అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో ట్రంప్ వికృతి
స్వింగ్ రాష్ట్రాల్లో రిపబ్లికన్ పార్టీ హవా
పాపులర్ ఓటు కూడా ట్రంప్ కే
47వ యూఎస్ ప్రెసిడెంట్ గా ఎన్నిక
వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా తెలుగింటి అల్లుడు జేడీ వాన్స్
అమెరికన్లకు సువర్ణ యుగం : ట్రంప్



ధాన్యం కొనుగోళ్లలో సర్కార్ విఫలం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం

టైంకు కొనుగోళ్లకేంద్రాలు తెరవక.. దళారులకు అమ్ముకొని రైతులు నష్టపోతున్నారని ఆవేదన ఇది రైతు ప్రభుత్వం కాదు.. రాబందుల ప్రభుత్వమని పైర్ విద్యార్థులు ఆసక్తి పాలవ్వడం బాధ కలిగిస్తోంది మంచీర్యాల గురుకుల పాఠశాలలో వుడ్ పాయిజన్ ఘటనపై హరీశ్ రావు ట్వీట్

మిగతా 2లో:



నాణ్యమైన ఐదవ అంబించడమే మూ లక్ష్యం

చదువుతో పాటు విద్యార్థులు క్రీడల్లోనూ రాణించాలి

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి
ఈ నెల 14వ ఫేజ్-2 ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్స్ మంజూరు చేస్తాం
వ్యసనాలకు బానిసైతే జీవితాలు నాశనమవుతాయి
గంజాయి, డ్రగ్స్ ఎక్కడ కనిపించినా డయల్ 100కు ఫోన్ చేసి చెప్పాలి
విద్యార్థులకు సీఎం సూచన
డైట్ ఛార్జీల పెంపుపై సెక్రటేరియట్ లో సీఎంను కలిసి కృతజ్ఞతలు చెప్పిన గురుకుల విద్యార్థులు
రాజ్ భవన్ లో గవర్నర్ జిప్సుడేవ్ వర్కతో రేవంత్ రెడ్డి భేటీ
కుల గణన వివరాలను గవర్నర్ కు వివరించిన ముఖ్యమంత్రి



02

సర్పంచుల నిరసనలను ప్రభుత్వం పట్టించుకోదా?

కాంగ్రెస్ మేని ఫెస్టోను ఫాలో అవ్వట్లేదు
కేంద్ర హోంశాఖ సహాయ మంత్రి బండి సంజయ్



02



కటింగ్ పేరిట రైతులను ఇబ్బంది పెడితే చర్యలు తప్పవు
ధాన్యం కొనుగోళ్లు సాఫీగా జరగాలి
ప్రభుత్వ విప్ అడ్డూరి లక్ష్మణ్

మేఘా కాంట్రాక్ట్ రద్దు

కేశవపురం లిబర్యాయర్ డిజైన్ క్యాన్సిల్ జీవో జారీ చేసిన మున్సిపల్ శాఖ ప్రభుత్వ నిర్ణయంతో ఆదా కానున్న రూ. 2 వేల కోట్లు
అదే ప్రతిపాదనతో గోదావరి ఫేజ్-2 స్కీమ్ కు ప్రతిపాదన



02

కేటీఆర్ కు నోటీసులు?

ఫార్ములా- ఈ కార్ రేసింగ్ వ్యవహారంలో ఏసీబీ దూకుడు రెగ్యులర్ ఎంక్వయిరీ మొదలు పెట్టిన అధికారులు
రూ. 55 కోట్ల విదేశీ సంస్థలకు చెల్లించినట్లు గుర్తింపు
దీనికి ఎలాంటి అప్రూవల్స్ లేవని తేలిక పరిస్థితి
ఈ కేసుతో సంబంధం ఉన్నవారందరికీ నోటీసులు ఇచ్చేందుకు ఆఫీసర్లు రెడీ
నిధుల మజ్జింపుపై ఇప్పటికే అర్జింట్ కుమార్ కు మోమా ఆయన నోరు తెరిస్తే కేటీఆర్ కు కూడా నోటీసులిచ్చే ధాన్స్



02

రాష్ట్రంలో కులగణన స్టార్ట్

జీహెచ్ఎంసీ ఆఫీసులో సర్వే ప్రారంభించిన మంత్రి పాన్సం ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి స్టిక్కర్లు వేస్తున్న ఎన్యూమరేటర్లు
ఈనెల 9 నుంచి 75 ప్రక్కలతో వివరాలు సేకరణ
విధుల్లో 80 వేల మంది ఎన్యూమరేటర్లు, 10 మంది అబ్జర్వర్లు
కుల గణన కార్యక్రమం విఫలవాత్మకం డిప్యూటీ సీఎం భట్టి



02

రాష్ట్రంలో నిలిచిపోయిన మద్యం సరఫరా

సాఫ్ట్వేర్ లో సాంకేతిక సమస్యతో లిక్కర్ సప్లయ్ కు బ్రేకులు సర్కర్ హ్యాండ్ తో డీలర్లు మద్దం తెచ్చుకోలేని పరిస్థితి సర్కర్ ను రిస్టోర్ చేసేందుకు అబ్జర్వర్ శాఖ అధికారులు ప్రయత్నం



02

ఎన్సీపీ మ్యానిఫెస్టో విడుదల

100 రోజుల్లోనే కొత్త మహారాష్ట్ర విజన్ అందజేత బాధామతి ఎన్నికల ప్రచారంలో అజిత్ పవార్



02

సైబర్ నేరాలు 24% పెరిగినయ్

- విద్యావంతులే ఎక్కువగా మోసపోతున్నారు
- డిజిటల్ అరిస్టులు ఆందోళన కలిగిస్తున్నయ్
- సీపీ సీపీ ఆనంద్



02

డబ్బులిచ్చి తల్లిని తీసుకెళ్లండి!

కొడుకు పైనలు ఇయ్యలేదని తల్లిని తీసుకెళ్లిన కాంట్రాక్టర్
కొద్దిరోజులగా మహారాష్ట్ర కాంట్రాక్టర్, కొడుముంజ మేస్త్రీకి మధ్య డబ్బుల పంచాయితి మహారాష్ట్ర నుంచి మేస్త్రీ ఇంటికి వచ్చి వాగ్వాదం
అనారోగ్యంతో ఉన్న తల్లిని బలవంతంగా తమతో తీసుకెళ్లిన వైనం
సిరిసిల్ల జిల్లాలో అమానవీయ ఘటన



02



గురకకు గుడ్ బై చెప్పేద్దాం!

గురక.... ఈ రోజుల్లో ఎంతో మందిని వేధిస్తున్న సమస్య. గురక సమస్య ఎదుర్కొనే వాళ్లలో మగ వాళ్లే ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉన్నా.. ఇంట్లో ఆడవాళ్లకు తిప్పలు తప్పవు. గురక వల్ల సరిగా నిద్ర పోలేరు. కొన్ని రకాల ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా వస్తాయి. పక్కవారికి కూడా ఇబ్బందిగానే ఉంటుంది. అయితే గురకను తగ్గించుకునేందుకు కొన్ని చిట్కాలు ఉన్నాయి.

ప్రధాన కారణం అదే...
గురక ఆరోగ్యకరమైన సకేతం కాదు. ఇది నిద్రకు భంగం కలిగిస్తుంది. గురకపెట్టే వారికే కాదు వచ్చిన పడుకున్న వారికి కూడా ఇది ఎంతో ఇబ్బంది కలిగించే సమస్య. ప్రధానంగా నేరు లేదా ముక్కు ద్వారా గాలి ప్రవహించడానికి అడ్డంకి ఏర్పడినప్పుడు ఇలా గురక శబ్దం వస్తుంది. గురక ఒక్కసారి ప్రవహించడం కూడా మారుతుంది. అసలు గురక ఎందుకు వస్తుంది? దాన్ని తగ్గించుకోవడానికి ఉన్న చిట్కాలు ఏంటే తెలుసుకుందాం.

మరికొన్ని కారణాలు..
గురక సమస్య పెరిగే కొద్దీ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. ఎందుకంటే మన శరీర వయసుతో పాటు గొంతులోని కండరాల వయసు కూడా పెరుగుతుంది. అవి ఎక్కువగా పని చేయకుండా రిలాక్స్ అవుతాయి. అప్పుడే నిద్రలో గురక వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఊబకాయం వల్ల కూడా గురక అధికంగా వస్తుంది. మెడ, గొంతు చుట్టూ కొవ్వు అధికంగా పెరుకుపోవడం వల్ల అక్కడ ఉన్న శ్వాసనాళాలు కుంచించుకుపోతాయి. దీని వల్ల గురక శబ్దం వస్తుంది.

- గురకను ఆపడం ఎలా?**
- మీరు అధిక బరువుతో బాధపడుతుంటే వెంటనే ఆ బరువును తగ్గించుకోండి. ఎక్కువ బరువు తగ్గుతుంటే మెడ చుట్టూ ఉన్న కొవ్వు కూడా కరిగిపోతుంది. దీనివల్ల అక్కడున్న వాయు మార్గాలలో గాలి ప్రవాహం సులువుగా జరుగుతుంది. అప్పుడు గురకరావడం తగ్గుతుంది.
 - పడుకునే పొజిషన్ బట్టి గురక వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి సైడ్ స్లిపింగ్ పొజిషన్ కు మారడం మంచిది, అంటే ఎడమవైపు లేదా కుడివైపు తిరిగి పడుకోవడం వల్ల వాయు మార్గాలు తెరిచి ఉంటాయి. కొంతమంది గాలి ప్రవాహం సులువుగా జరుగుతుంది.
 - నిద్రపోయేటప్పుడు మీ తలను సైకి ఎత్తుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. అంటే తల కింద అడవు దిండ్లు పెట్టి తల ఎత్తుగా పెట్టుకుంటే వాయు

- మార్గం తెచ్చుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. దీని వల్ల కూడా గురక ఆగుతుంది.
- శరీరంలో డిహైడ్రేషన్ సమస్య ఉన్నా కూడా గురక వచ్చే అవకాశం ఉంది. గొంతు, ముక్కు భాగాలలో శ్లేష్మం అధికంగా చేరిపోతుంది. దీని వల్ల గురక ఎక్కువవుతుంది. కాబట్టి రోజంతా మూడు రిట్లకు తగ్గుకుండా నీళ్లు తాగేందుకు ప్రయత్నించండి.
- రాత్రి పూట మధ్యపానం చేసే వారి సంఖ్య ఎక్కువ. ఈ ఆల్కహాల్ గొంతులోని కండరాలను సంకోచించేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల గాలి సరిగా ఆడదు. కాబట్టి నిద్ర వేళకు ముందు మధ్యం సేవించడం పూర్తిగా మానేయడమే ఉత్తమం.
- జలుబు, ప్లూ వంటి వాటితో బాధపడుతుంటే తగ్గిన మందులు వేసుకోండి. శ్లేష్మం వాయు మార్గాల్లో అడ్డుపడకుండా జాగ్రత్త పడండి. గురక దానికదే పోతుంది.

షుగర్ ఉన్నా ఈ పండ్లు తినొచ్చు

సాధారణంగా ఎవరికైనా షుగర్ వ్యాధి రాగానే ఏదైనా తినాలంటే చాలా అనుమానాలుంటాయి. పండ్లు తిందామంటే ఏవి తినాలి, ఏవి తినకూడదోనన్న సందేహాలు వస్తుంటాయి. అలాంటి వారు ఈ పండ్లను ఏమాత్రం భయంలేకుండా తీసుకోవచ్చు. అవేంటంటే..

ఆపిల్స్:
ఆపిల్స్ ని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల ఇన్సుల్యూన్ రూరంగా ఉండేచ్చు. సాధారణంగా ఆపిల్ రేజ తినే పండు. చాలా మంది వైద్యులు మరియు నిపుణులు రేజకు ఒక ఆపిల్ అయిన తినమని సలహా ఇస్తుంటారు. కారణం, ఆపిల్ మన శరీరానికి కావలసిన అన్ని పోషకాలు అందించబడతాయి.

గ్రాప్స్:
గ్రాప్స్ పండ్లు రక్తప్రసరణను మెరుగుపరచడంలో ముందుంటాయి. వీటిని తినడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వుశాతం కూడా తగ్గుతుంది. వేసవిలో చల్లదనాన్ని, శీతాకాలంలో వెచ్చదనాన్ని, వర్షాకాలంలో నమతుల్యత గల పండ్లను తినడం వల్ల మనపి శరీరంలోని అవయవాలు సక్రమంగా పని చేసి జీర్ణక్రియ సాఫీగా జరిగి ఆరోగ్యంగా జీవిస్తున్నాడు. అవన్నీ గ్రాప్స్ లో మిక్చర్ లభిస్తాయి.



పుచ్చకాయలు:
దీంట్ల గ్లైసిమిక్ ఇండెక్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇందులోని పొటాషియం కిడ్నీల పనితీరును మెరుగ్గా చేస్తుంది కాబట్టి షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఈ పండుని తీసుకోవచ్చు. విటమిన్ సి కలిగిన పండ్లు డయాబెటిస్ పేషెంట్లకి ఎంతో మంచిది.

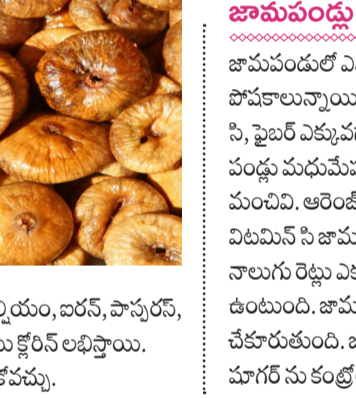
దానిమ్మపండు:
ఈ పండ్లలో చక్కెర నిల్వలు స్వల్పంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు స్త్రీ రాడికల్స్ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి. కాబట్టి షుగర్ పేషెంట్లు ఏమాత్రం భయపడకుండా ఈ పండ్లను తినొచ్చు.



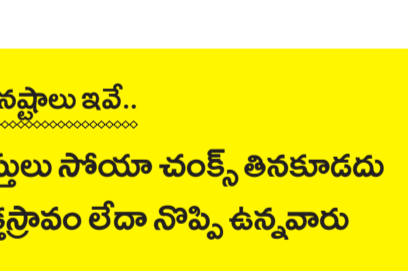
కమలా పండ్లు:
కమలా పండ్లు తినడం వల్ల ఇందులోని క్యాల్షియం ఎముకలకు దృఢత్వాన్నిస్తుంది. ఈ పండులో అధిక మోతాదులో లభించే విటమిన్ 'ఎ' వల్ల దృష్టి లోపాలను నివారిస్తుంది. ఇందులో క్యాల్షియం, ఫాస్ఫరస్, ఇనుము, సోడియం, పొటాషియం పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఇందులోని ఏ, సీ విటమిన్లతో పాటు థయామిన్, నియాసిన్, రైబోఫ్లేవిన్ తదితరాలు మెండుగా ఉంటాయి.



అంజీర్:
పైబర్ కంబెంట్ ఎక్కువగా ఉన్న అంజీరా పండ్లు ఇన్సులిన ఫంక్షన్ కంట్రోల్ చేస్తుంది. కొంచెం వగరు, కొంచెం తిప్పి, కాపులుపు ఉండే అంజీర్ పండు ఆరోగ్యనికీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అంజీర్లో విటమిన్, బి1, బి2, కార్బియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం, సోడియం, పొటాషియం తోపాటు క్లోరోన్ లభిస్తాయి. కాబట్టి షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు ఈ పండ్లను తీసుకోవచ్చు.



జామపండు:
జామపండులో ఎన్నో పోషకాలున్నాయి. విటమిన్ ఎ, సి, ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉన్న ఈ పండ్లు మధుమేహాలకు చాలా మంచిది. ఆరెంజీలోని విటమిన్ సి జామపండులో నాలుగు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది. జామకాయను తినడం ద్వారా దంతాలు, చిగుళ్లకు బలం చేకూరుతుంది. జామపండును రోజుకు రెండేసి తీసుకోవడం ద్వారా షుగర్ ను కంట్రోల్ లో పెట్టవచ్చు.



సోయా చంక్స్.. లాభాలతో పాటు నష్టాలూ ఉన్నాయ్!



సోయా చంక్స్ ప్రయోజనాలు..
ప్రోటీన్లు పుష్కలంగా ఉండే సోయా చంక్స్ తింటే మరుకుగా, ఫిట్గా ఉంటారు. బరువు తగ్గడం, క్యాన్సర్, శారీరక అభివృద్ధి, మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, బోలు ఎముకల వ్యాధి వంటి వ్యాధులు రాకుండా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. అయితే సోయా చంక్స్ ను మితంగా తీసుకుంటేనే శరీరానికి మంచిది. మరీ ఎక్కువగా తింటే శరీరానికి కలిగే మంచి కంటే చెడే ఎక్కువ ఉంటుందని పౌష్టికాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

మీ రోటీన్ డైట్ లో సోయా చంక్స్ ని చేర్చుకోవడం ద్వారా మీ శరీర అవసరాలను కొంత మేరకు తీర్చుకోవచ్చు. ఇందులో చాలా ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి. హెల్త్ రిలేట్ చేసిన ప్రచురించిన ఒక నివేదిక ప్రకారం, సోయా చంక్స్ ప్రోటీన్ నిధి మాత్రమే కాదు.. ఫైబర్, ఖనిజాలు, విటమిన్లు కూడా ఇందులో పుష్కలంగా లభిస్తాయి. మీరు దీన్ని మీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా మీ ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనం చేకూర్చవచ్చు, కానీ ఏదైనా అధికంగా ఉంటే హానికరం అని గుర్తుంచుకోండి. సోయా చంక్స్ ఆరోగ్యానికి మంచిదే అయినప్పటికీ, దాని అధిక వినియోగం వల్ల శరీరంలో ఈస్ట్రోజెన్ పరిమాణం పెరుగుతుంది, దీని కారణంగా స్త్రీలు పీరియడ్స్ లో అధిక రక్తస్రావం, రుతుచక్రంలో భంగం, ఆకలి లేకపోవడం, నిద్రలేమి, ఒత్తిడి, ఆకస్మిక బరువు పెరుగుట వంటి సమస్యలు ఏర్పడే అవకాశముంది. అందుకే మహిళలు తమ ఆహారంలో ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని చేర్చుకోవడం మంచిది.

సోయా చంక్స్ తీసుకోవడం వల్ల నష్టాలు ఇవే..

- మహిళలు, షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు సోయా చంక్స్ తినకూడదు
- వీరియడ్స్ టైంలో అధిక రక్తస్రావం లేదా నొప్పి ఉన్నవారు సోయా చంక్స్ తినొద్దు
- సోయా చంక్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల కుటుంబ నియంత్రణలో సమస్యలు, వీరియడ్స్ సమయంలో అధిక రక్తస్రావం జరుగుతాయి
- ఈస్ట్రోజెన్ హార్మోన్ పెరగడం వల్ల నిద్రలేమి, ఒత్తిడి, రుతుచక్రంలో ఆటంకాలు ఎదురవుతాయి
- సోయా చంక్స్ తో వల్ల మహిళల్లో చాలా హార్మోన్ల సమస్యలు వస్తాయి
- పురుషులు ఎక్కువగా తినడం మంచిది కాదు
- పురుషుల్లో లైంగిక శక్తి తగ్గుతుంది
- అబ్జాయిల్లో హార్మోన్స్ సమతుల్యత దెబ్బ తింటుంది
- లిబిడో పవర్, స్పెక్ట్ కౌంటి సంతానోత్పత్తి ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుంది





ఆ సమయంలో చనిపోతాననుకున్నా: మనీషా కొయిరాలా

నటి మనీషా కొయిరాలా తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో క్యాన్సర్ చికిత్స రోజులను గుర్తుచేసుకున్నారు. చికిత్స తీసుకొనే సమయంలో తను అనుభవించిన నొప్పిని, భరించలేని బాధను వివరించారు. వైద్యంతో పాటు.. తన తల్లి ప్రాణాహం, ఆమె ఇచ్చిన ధైర్యం వల్లే ఆ మహమ్మారి నుంచి బయటపడినట్లు తెలిపారు. 2012లో మనీషా అండాళయ క్యాన్సర్ బారినపడ్డారు. మూడేళ్ల చికిత్స అనంతరం 2015లో ఆమె క్యాన్సర్ ను జయించారు. ఈ విషయంపై ఆమె మాట్లాడుతూ.. 'క్యాన్సర్ చికిత్స తీసుకున్న రోజులు నాకు ఇంకా గుర్తున్నాయి. అప్పుడు భరించలేని బాధ, నొప్పి అనుభవించాను. అవే నాకు చివరి రోజులనుకున్నా. ఎలాంటి లక్షణాలు లేకుండా చివరిదశలో ఉన్నప్పుడు ఈ మహమ్మారి నాలో ఉందని తెలిసింది. మొదట అందరిలాగే భయపడ్డాను. చనిపోతాననుకున్నా. న్యూయార్క్ లో ఉన్న గొప్ప వైద్యులు నాకు చికిత్స అందించారు. ఆరు నెలలు అక్కడే ఉన్నాను. 11 గంటలు ఆపరేషన్ చేశారు. కీమా థెరపీ గురించి నా కుటుంబానికి కూడా వైద్యులు వివరించారు. వైద్యం కొనసాగుతున్న సమయంలో అమ్మ నాకోసం ఎన్నో పూజలు చేసింది. మహా మృత్యుంజయ హోమాలు జరిపించింది. మనీషా, నీకు ఏంకాదు.. దైత్యంగా ఉండు అంటూ అమ్మ నిరంతరం నన్ను ప్రోత్సహించేది. ఆమె ఇచ్చిన ధైర్యంతోనే నేను ఆ మహమ్మారిని జయించాను. ఈ జీవితం నాకు దేవుడిచ్చిన రెండే అవకాశం అని మనీషా ఆ రోజులను గుర్తుచేసుకున్నారు.

అల్లు అర్జున్ 'పుష్ప 2' ఆల్ టైమ్ రికార్డు..



అల్లు అర్జున్ అభిమానులతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినీప్రియులు ఎదురుచూస్తున్న చిత్రం 'పుష్ప: ది రూల్'. సుకుమార్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఒకరోజు ముందే డిసెంబర్ 4న ఓవర్సీన్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది. ఇప్పటికే పలు రికార్డులను సొంతం చేసుకున్న ఈ చిత్రం తాజాగా మరో ఘనత సాధించింది. ఈ హీరో కెరీర్ లోనే ఆల్ టైమ్ రికార్డును సొంతం చేసుకుంది. అల్లు అర్జున్ కు ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులున్న విషయం తెలిసిందే. డిసెంబర్ 4న 'పుష్ప 2' ఓవర్సీన్ లో రిలీజ్ కానున్న నేపథ్యంలో తాజాగా దీని ప్రీ సేల్ బుకింగ్స్ ఓపెన్ చేయగా టికెట్స్ రికార్డు స్థాయిలో అమ్ముడయ్యాయి. అత్యంత వేగంగా 15వేల టికెట్స్ అమ్ముడైనట్లు చిత్రబృందం తెలిపింది. భారతీయ చిత్రానికి అమెరికాలో ఇంత వేగంగా ఈ స్థాయిలో టికెట్స్ బుక్ కావడం ఇదే తొలిసారి అని పేర్కొంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ ప్రత్యేక పోస్టర్ విడుదల చేసింది. దీంతో అల్లు అర్జున్ అభిమానులు సంబరపడుతున్నారు. విడుదలకు ముందే ఇన్ని రికార్డులు సాధించిన అల్లు అర్జున్ కు మరెన్ని రికార్డులు భాయమని భావిస్తున్నారు.



బుల్లెట్ లాంటి రీటా

డాన్ కాదు... పోలీస్ కాదు... కానీ చేతిలో మాత్రం రివాల్వర్. బుల్లెట్ లాంటి ఆ అమ్మాయి పేరు రీటా. మరీ ఆమె ఎవరు? గన్ ఎందుకు చేతపట్టిందనేది తెలియాలంటే 'రివాల్వర్ రీటా' చూడాలి. కిర్కీ సురేశ్ ప్రధాన పాత్రధారిగా జేకే చంద్రు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రమిది. సుధన్ సుందరం, జగదీశ్ పళనిస్వామి నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని హాస్య మావీన్ చిత్రాలపై రాజే దండా తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. ఇటీవలే ఈ సినిమా టీజర్ ని విడుదల చేశారు. ఆన్ ది వే... అంటూ రీటా పాత్రలో ఊరించింది కిర్కీ సురేశ్. యాక్షన్, థ్రిల్లింగ్ అంశాలతో కూడిన కథతో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఘనంగా చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తామని రాజే దండా ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. రాధికా శరత్ కుమార్, రెడిన్ కింగ్స్ తదితరులు నటించిన ఈ చిత్రానికి సంగీతం: సీన్ రెల్లాన్.

ప్రభాస్ 'స్పిరిట్' షూటింగ్ అప్ డేట్.. ప్రారంభం ఎప్పుడంటే!

ప్రభాస్ హీరోగా సందీప్ రెడ్డి వంగా తెరకెక్కించనున్న చిత్రం 'స్పిరిట్'. పోలీస్ డ్రామాగా ఇది రానుంది. ఇటీవలే దీని మ్యూజిక్ సిటింగ్ ప్రారంభమైన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా నిర్మాత భూషణ్ కుమార్ 'బూల్ భూలయ్యా 3' ప్రమోషన్ ఇంటర్వ్యూలో 'స్పిరిట్' షూటింగ్ గురించి మాట్లాడారు. 'మేము ప్రస్తుతం 'స్పిరిట్' పనుల్లో బిజీగా ఉన్నాం. అందులోని సటీనటుల ఎంపిక ఇంకా ఖారారు కాలేదు. త్వరలోనే ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభిస్తాం. దీని తర్వాత షూటింగ్ పనులు మొదలుపెడతాం. డిసెంబర్ చివరిలో చిత్రీకరణ మొదలు పెట్టేందుకు ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తున్నాం. ఆ తర్వాత ఆరు నెలల గ్యాప్ ఉంటుంది. వెంటనే సందీప్ వంగా 'యానిమల్ పార్ట్'ను మొదలుపెడతారు' అని చెప్పారు. దీంతో త్వరలోనే 'స్పిరిట్' అప్ డేట్ లు వరుసగా వచ్చే అవకాశం ఉందని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. తాజాగా దీపావళి రోజు ఈ సినిమా మ్యూజిక్ పనులు మొదలయ్యాయని చిత్రబృందం తెలిపింది. ఈమేరకు చిత్ర సంగీత దర్శకుడు హర్షవర్ధన్ రామేశ్వర్ ఎక్స్ వేదికగా పోస్ట్ పెట్టారు. హర్షవర్ధన్, సందీప్ ట్యాన్స్ ఎంజాయ్ చేస్తూ కనిపించిన ఆ ఫొటో సోషల్ మీడియాలో వైరలైన విషయం తెలిసిందే.

