



ప్రజానావ పాఠక మహాసభలకు విజ్ఞప్తి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో అతి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

C : 99484 33277 / 7288825681

అదానీ డబ్బులు మూకొడు

ఆయన ఇచ్చిన రూ.100 కోట్ల విరాళం తిరస్కరించాం

ఈ మేరకు ఆ సంస్థకు లేఖ కూడా రాశాం

అదానీ గ్రూప్ లంచాల ఆరోపణల నేపథ్యంలో కీలక నిర్ణయం

గొప్ప ఉద్దేశంతో ప్రారంభించిన స్కిల్స్ వర్షిటీని వివాదాల్లోకి లాగొద్దు

రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని వివాదాల్లోకి లాగితే నిరుద్యోగులు నష్టపోతారు

బీఆర్ఎస్ హయాంలో అదానీ సంస్థకు ఎన్నో ప్రాజెక్టులు ఇచ్చారు

అదానీతో బీఆర్ఎస్ నేతలు కమీషన్లు తిన్నారు

తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



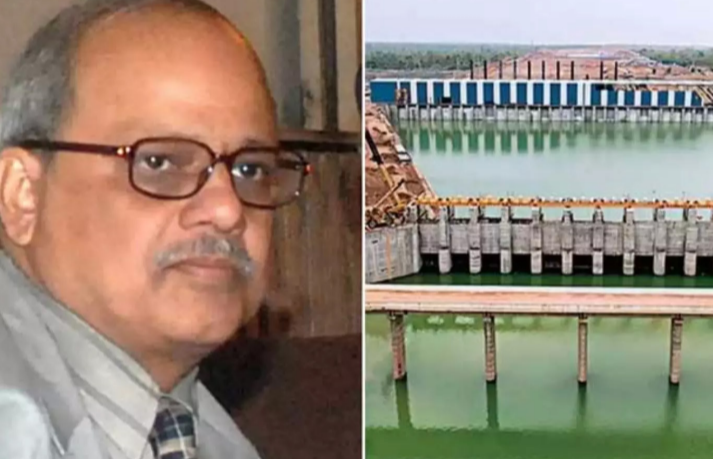
ప్రజానావ, హైదరాబాద్ బ్యూరో: 'దేశ వ్యాప్తంగా అదానీ వివాదం ముదురుతున్న నేపథ్యంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నంచలన నిర్ణయం తీసుకున్నారు. స్కిల్స్ యూనివర్సిటీకి అదానీ ప్రకటించిన రూ.100 కోట్ల విరాళాన్ని తిరస్కరించినట్లు ప్రకటించారు. ఈ మేరకు అదానీ సంస్థకు లేఖ రాశామన్నారు. అదానీ గ్రూప్ లంచాల ఆరోపణల నేపథ్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణ స్కిల్స్ యూనివర్సిటీకి మిగతా 2లో..



లగచర్లకు పోతే రేవంత్ ను ఉరికించి కొట్టేట్లో

మానుకోట రాజ్ మహాత్వం ఏం దో వాళ్లందరికీ తెలుసు అల్లుడు, అదానీల కోసం సీఎం పనిచేస్తున్నాడు ఓట్లీసి గెలిపించిన జనాలను గోస పెడుతున్నాడు అవసరమైతే 119 నియోజకవర్గాల్లో ధర్నాలు చేస్తాం బీఆర్ఎస్ అంటే బంజారా రాష్ట్ర సమితి అని నిరూపిస్తాం బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

లగచర్ల బాధిత రైతులకు మద్దతుగా మహబూబాబాద్ లో బీఆర్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో మహాధర్నా



ఇంజనీర్లపై కాళేశ్వరం కమిషన్ చీఫ్ అసహనం

ఏఈఈ-డిఈఈలతో కాళేశ్వరం కమిషన్ విచారణ

సీల్లో జరిగిన పనులకు సంబంధించిన లిజిస్టర్లు, సంతకాలు తీసుకున్న కమిషన్

ప్రజానావ, ఖైరతాబాద్: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ కుంగుబాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నంచలనం రేపిన విషయం తెలిసిందే. అయితే, దీనిపై సమగ్ర విచారణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చీఫ్ జస్టిస్ చంద్ర ఘోష్ నేతృత్వంలో కాళేశ్వరం కమిషన్ ను ఏర్పాటు చేసింది. అయితే, ఈ క్రమంలోనే సోపానం మేడిగడ్డ అనారం సంపదీళ్ల బ్యారేజీల వద్ద పనిచేసిన ఏఈఈ-డిఈఈలను కమిషన్ చీఫ్ జస్టిస్ చంద్ర ఘోష్ విచారించించారు. విచారణలో ఏఈఈ-డిఈఈ మిగతా 2లో..

విరాళం తిరస్కరించారు సరే.. అదానీతో ఒప్పందాల సంగతేంటి?

- దావోస్ లో చేసుకున్న రూ.12,400 కోట్ల ఒప్పందాలు..
- డిస్కంలను అదానీ సంస్థల వరం చేస్తున్న కుట్రల మాటేమిటి?
- ఆయనతో కాంగ్రెస్ సర్కార్ చేసుకున్న ఒప్పందాలన్నింటినీ రద్దు చేయాలి
- మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ప్రజానావ, హైదరాబాద్ బ్యూరో:

యంగ్ ఇండియా స్కిల్స్ వర్షిటీకి అదానీ గ్రూప్ ఇచ్చిన రూ.100 కోట్ల విరాళం తిరస్కరిస్తున్నట్లు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేసిన ప్రకటనపై మాజీ మంత్రులు హాకీ రావు, కేటీఆర్ స్పందించారు. అదానీ విరాళం తిరస్కరించారు సరే.. మరి ఒప్పందాల సంగతేంటి? మిగతా 2లో..



డెడికేటెడ్ కమిషన్ కు నివేదిక ఇచ్చాం

- 11 నెలల పాటు బీసీ డెడికేటెడ్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయలేదు
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కామారెడ్డి డిక్లరేషన్ ను అమలు చేయాలి
- బీసీలకు రాజకీయంగా, ఆర్థికంగా ప్రాంతీయ పార్టీలతోనే న్యాయం
- బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత

త్వరలో రేషన్ కార్డులు అందజేస్తాం

కాళేశ్వరం నీటి చుక్క వాడకుండానే పెద్ద ఎత్తున వరి పంట పండించాం

అసెంబ్లీలో రైతు భరోసాపై చర్చించి తప్పకుండా ఇస్తాం డిఫాల్ట్ రైస్ మిల్లర్లు ఉంటే ఇప్పటికైనా క్లియర్ చేయాలి మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్



కూతురుతో కలిసి చెరువులో దూకిన తండ్రి

- లైయిన్ ట్యూమర్ తో బాధపడుతున్న ఏడాదిన్నర కూతురు
- కూతురు అనారోగ్యంతో మనస్తాపం చెంది చెరువులో దూకిన వైనం
- నిజామాబాద్ జిల్లాలో ఘటన

చికిత్స పొందుతూ విద్యార్థిని శైలజ మృతి

- ఘటన పాల్వంచ కారణంగా నవంబర్ 5 నుంచి వెంటిలేటర్ పై చికిత్స
- పరిస్థితి విషమించి నిమ్స్ ఆస్పత్రిలో కన్నమూసిన విద్యార్థిని
- కుటుంబానికి రూ.50 లక్షల పరిహారం ఇవ్వాలి: మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు డిమాండ్



అరెస్టైన అమాయకులను విడిపించాలి

- అరెస్టైన అమాయకులను విడిపించాలి
- సీఎం రేవంత్ ను కలిసి కోరుతా
- కలెక్టర్ పై దాడి ఘటనలో అమాయకులను జైల్లో వేశారు
- రాష్ట్ర ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ వెంకటయ్య
- లగచర్లలో ఘటనలో అరెస్టైన 24 మందితో భేటీ

కేసీఆర్ చేసిన తప్పులే.. సీఎం రేవంత్ చేస్తుండు

- గతంలో మల్లన్నసాగర్ భూసేకరణలో మోసం చేస్తే..
- ఇప్పుడు రేవంత్ లగచర్ల రైతులను మోసం చేస్తున్నారు
- భూసేకరణ చట్టం ప్రకారం పరిహారం వచ్చేలా పోరాడుతాం
- రాజ్ పాలకులకు ఎందుకు డ్రగ్స్ టెన్షు చేయబ్బేదో చెప్పాలి
- కేటీఆర్ మానుకోట వెళ్ల రామాలు చేస్తున్నాడు
- బీజేపీ ఎంపీ రఘునందన్ రావు



ఘనంగా సామూహిక కార్తీక దీపావళి

ప్రజా నావ, వేములవాడ:
వేములవాడ రాజరాజేశ్వర స్వామి వారి సన్నిధానంలో కార్తీకమాసం సేవకల్పంలో చేపాదారు శాఖ ఆదేశాల మేరకు నిర్వహిస్తున్న సామూహిక కార్తీక దీపావళి కార్యక్రమంలో సంగీత దర్శకులు నంది అచార్య గ్రహీత కె లక్ష్మణ్ సాయి పాల్గొన్నారు. ముందుగా ఆలయ ఈడి కే. వి.ఎస్ రెడ్డి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను కొలగించేందుకు భక్తులు తరలివచ్చి కార్తీక దీపాలను వెలిగించి సేవలో తరించారు.

నిరసన కార్యక్రమాలు జయప్రదం చేయాలి

ప్రజానావ, వేములవాడ:
వేములవాడ మహానగర పంచాయతీ వద్ద 26వ జరుగుతున్న దేశవ్యాప్త నిరసన కార్యక్రమాల రైతు కార్మిక వ్యతిరేక చట్టాల పైన కేంద్ర బీజేపీ ప్రభుత్వం అనుసరిస్తున్న విధానం పై నిరసన కార్యక్రమాలు జయప్రదం చేయాలని వివేచియన్ ప్రధాన కార్యదర్శి కదారి రామయ్య జెఎస్ యాక్షన్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో నిరసన కార్యక్రమం చేయాలని రాష్ట్ర కేంద్ర పిలుపుమేరకు అందరూ కార్మికులు అధిక సంఖ్యలో హాజరుకావాలని కోరడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో రూరల్ మండల కార్యదర్శి రూరల్ మండల కార్యదర్శి శ్రీరాముల నరసయ్య పోరాటానికి తీసుకువచ్చిన అందరూ కార్మికులు దుర్గయ్య లింగం నేతృత్వం పెంబు మల్లయ్య తదితర వివేచియన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

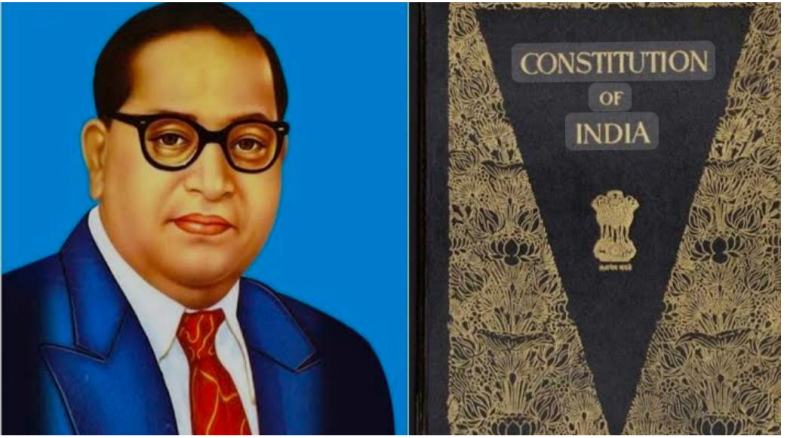
28వ జిల్లా స్థాయి చెకుముకి టాలెంట్ టెస్ట్

ప్రజానావ, వేములవాడ:
సమగ్ర శిక్షణ తెలంగాణ సహకారంతో జన విజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 28వ జిల్లా స్థాయి చెకుముకి టాలెంట్ టెస్ట్ ను సెయింట్ జాన్స్ ఇంట్లో డి.ఎస్.ఆర్. జగితలూరు రోడ్డు కొత్తపల్లి వద్ద నిర్వహించనున్నట్లు జన విజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యం ఆర్. వెంకటేశ్వర్ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి కే.శంకర్, కోశాధికారి జి.ఆశోక్ పేర్కొన్నారు. మండల స్థాయిలో ఎంపికైన 8,9,10వ తరగతి విద్యార్థులు ముగ్గురు కలిసి ఒక జట్టుగా జిల్లా స్థాయి పరీక్షకు హాజరు కావాలని సూచించారు. కొన్ని మండలాల్లో ఒకటి, రెండు పాఠశాలల్లో మాత్రమే పాఠశాల స్థాయి టెస్టు రావాలని, అక్కడ నుంచి నేరుగా జిల్లా స్థాయి పరీక్షకు హాజరు కావచ్చున్నారు. తెలుగు, ఇంగ్లీషు మీడియం విద్యార్థులకు వేర్వేరుగా జట్టు హాజరు కావాలని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాఠశాల నుండి వేర్వేరుగా ఎంపిక ఉంటుందన్నారు. ఫూర్తి వివరాలకు 9490300725 నెంబెర్ కు ఫోన్ చేసి సంప్రదించవచ్చున్నారు.

భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలి

ప్రజానావ, తిమ్మాపూర్:

తిమ్మాపూర్ మండల కేంద్రంలోని తిమ్మాపూర్ పోలీసు స్టేషన్ చక్కన గల అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ హాలు లో మహనీయులు భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ గారి రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామన్నారు రాజ్యాంగ దినోత్సవాన్ని విజయవంతం చేయాలని జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పాపయ్య అంబేద్కర్ కోరారు. భారత రాజ్యాంగం రూపొందించి దేశ ప్రజలకు అంకితమిచ్చి 75 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా ఈనెల 26(మంగళవారం)న రాజ్యాంగ దినోత్సవంను మండల కేంద్రంలోని అంబేద్కర్ కమ్యూనిటీ హాల్లో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని దీనికిగాను మండలంలోని సీనియర్ అంబేద్కర్ లిస్టులు, మేధావులు, అంబేద్కర్ సంఘం గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, సంఘ నాయకులు, ప్రజా సంఘాల నాయకులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఓ ప్రకటనలో కోరారు ఆర్ ఇండియా అంబేద్కర్ యువజన సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పాపయ్య అంబేద్కర్. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మన దేశానికి 1947 ఆగస్టు 15న స్వాతంత్ర్యం వచ్చింది, మన దేశానికి లిఖితపూర్వక రాజ్యాంగం రాయాలని, డాక్టర్ రాజేంద్రప్రసాద్ పిలుపునిచ్చినప్పటికీ ఎవరూ ముందుకు రాలేదని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ముందుకు వచ్చారని, భారత రాజ్యాంగ రచన సంఘం చైర్మన్ గా 1947 ఆగస్టు 29న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ నియమించబడ్డారని అన్నారు. భారతదేశంలో ప్రజలందరికీ సమాన హక్కులు కల్పించాలని ప్రపంచ దేశాల రాజ్యాంగాలను అధ్యయనం చేసి 2 సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులు భారత రాజ్యాంగాన్ని రాసి ఈ దేశానికి అందజేశారని, దాంతో మనము సర్వసత్తాక, సామ్యవాద, సార్వభౌమాధికార గణతంత్ర రాజ్యాన్ని మనం నిర్మించుకున్నామన్నారు. దీంతో 1950 జనవరి 26న భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చింది, దాన్ని పురస్కరించుకొని భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ భారత రాజ్యాంగం గురించి తెలుసుకొని, ప్రజల్లో చైతన్యం చేయుటకు ముందుదాలని కోరారు. ప్రతి ఇంటికి రాజ్యాంగం పీఠికను ప్రభుత్వం అందజేయాలని, గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో అంబేద్కర్ చిత్రపటం ఏర్పాటు తప్పనిసరి చేస్తూ ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేశారు.



పునిచ్చినప్పటికీ ఎవరూ ముందుకు రాలేదని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ముందుకు వచ్చారని, భారత రాజ్యాంగ రచన సంఘం చైర్మన్ గా 1947 ఆగస్టు 29న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ నియమించబడ్డారని అన్నారు. భారతదేశంలో ప్రజలందరికీ సమాన హక్కులు కల్పించాలని ప్రపంచ దేశాల రాజ్యాంగాలను అధ్యయనం చేసి 2 సంవత్సరాల 11 నెలల 18 రోజులు భారత రాజ్యాంగాన్ని రాసి ఈ దేశానికి అందజేశారని, దాంతో మనము సర్వసత్తాక, సామ్యవాద, సార్వభౌమాధికార గణతంత్ర రాజ్యాన్ని మనం నిర్మించుకున్నామన్నారు. దీంతో 1950 జనవరి 26న భారత రాజ్యాంగం అమల్లోకి వచ్చింది, దాన్ని పురస్కరించుకొని భారత రాజ్యాంగ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ భారత రాజ్యాంగం గురించి తెలుసుకొని, ప్రజల్లో చైతన్యం చేయుటకు ముందుదాలని కోరారు. ప్రతి ఇంటికి రాజ్యాంగం పీఠికను ప్రభుత్వం అందజేయాలని, గణతంత్ర దినోత్సవ వేడుకల్లో అంబేద్కర్ చిత్రపటం ఏర్పాటు తప్పనిసరి చేస్తూ ఆదేశాలు ఇవ్వాలని ప్రభుత్వం డిమాండ్ చేశారు.



రాజన్న ఆలయంలో వైభవంగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు

ప్రజానావ, వేములవాడ:
రాజన్న ఆలయంలో సామూహిక కార్తీక దీపావళి కార్యక్రమం సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల కొనసాగుతున్నాయి. సోమవారం ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆలయ కళావేదిక ప్రాంగణంలో ఆలయ ఈవో కే.వి.ఎస్ రెడ్డి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ వాస్తువులు వై.విజయవల్లిచే కూచిపూడి నృత్య సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల నిర్వహించారు. కార్తీక మాసం సందర్భంగా దేవదారు శాఖ ఆదేశాల మేరకు ఈనెల 2 నుంచి జరుగుతున్న ఈ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల డిసెంబర్ 1 వరకు కొనసాగుతున్నాయి. అంతకుముందు రాజన్న ఆలయంలో సహాసినీలచే సాయంత్రం 6 గంటల నుంచి రాత్రి 8 గంటల వరకు సామూహిక కార్తీక దీపావళి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప ప్రధాన అర్చక చంద్రగిరి శరత్, రామయ్యశర్మ, దుమాల నాగరాజు శర్మ, కట్యూరి వెంకటయ్య, ఇతర ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.



ఆలయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం

సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు ప్రతికూలం గలు
ప్రజానావ, గంగాధర:
చొప్పడం నియోజకవర్గం లోని ఆలయాల అభివృద్ధికి సహకారం అందజేస్తామని ఎమ్మెల్యే మేడిపల్లి సత్యం అన్నారు. గంగాధర మండలం ఉప్పురమ్మలో సత్యం అన్నారు. గంగాధర మండలం ఉప్పురమ్మలో (శీతల దేవి) ఆలయంలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే కు ఘన స్వాగతం పలికి శాలవాలతో సన్మానించిన ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు పండుగలు ప్రతీకగా నిలుస్తాయి అని తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, చొప్పడం దిండి నియోజకవర్గం లోని ఆలయాల అభివృద్ధికి సహకారం అందజేస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ జీవించాలని పోవచ్చు తల్లికి పూజలు చేశామని, నియోజకవర్గ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి వారి కష్టముఖాల్లో పాలుపంచుకుంటామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో గంగాధర కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పురుషులు మహాశాఖ, కురికాల సింగిల్ ఏండ్ చైర్మన్ వెలివాల తిర్యట్ రావు, గంగాధర మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ తోట కరుణాకర్, గంగాధర సింగ్ వైస్ చైర్మన్ వేముల భాస్కర్, రుద్ర మజ్జిషం, పెంచాల దాయాలకు పండుగలు ప్రతీకగా నిలుస్తాయి అని తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, చొప్పడం దిండి నియోజకవర్గం లోని ఆలయాల అభివృద్ధికి సహకారం అందజేస్తామని తెలిపారు. తెలంగాణ జీవించాలని పోవచ్చు తల్లికి పూజలు చేశామని, నియోజకవర్గ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండి వారి కష్టముఖాల్లో పాలుపంచుకుంటామని అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో గంగాధర కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు పురుషులు మహాశాఖ, కురికాల సింగిల్ ఏండ్ చైర్మన్ వెలివాల తిర్యట్ రావు, గంగాధర మార్కెట్ వైస్ చైర్మన్ తోట కరుణాకర్, గంగాధర సింగ్ వైస్ చైర్మన్ వేముల భాస్కర్, రుద్ర మజ్జిషం, పెంచాల దాయాలకు పండుగలు ప్రతీకగా నిలుస్తాయి అని తెలంగాణ సంస్కృతి సాంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలని బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందని, చొప్పడం దిండి నియోజకవర్గం లోని ఆలయాల అభివృద్ధికి సహకారం అందజేస్తామని తెలిపారు.



రాజన్న గోశాలను 20 ట్రిపుల వరి గడ్డి విరాళం

ప్రజానావ, వేములవాడ/సుల్తానాబాద్:
పెద్దపల్లి జిల్లా సుల్తానాబాద్ మండలం కన్నూల రాములపల్లి కి చెందిన శాసనకీ రామ శ్రావణ్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం వేములవాడ రాజన్నకు ఆలయానికి సంబంధించిన గోశాలకు 20 ట్రాక్టర్ గడ్డిని విరాళంగా అందజేశారు. రాజన్న ఆలయంలో కోడెలను భక్తులు రాజన్నతో సమానంగా భావిస్తారు.

కొనుగోలు కేంద్రాల్లో రైతులకు ఏ కష్టం రానివ్వం: మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

ప్రజానావ, తిమ్మాపూర్:
శంకరపల్లి మండలంలోని తాడికల్ సహకార సంఘం పరిధిలో నిర్వహించబడుతున్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సోమవారం బీ సీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సందర్శించారు. హజరాబాద్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ పాలకవర్గ ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమానికి వెళ్తుండగా మార్కెట్లో తాడికల్ గ్రామంలో నిర్వహించబడుతున్న కొనుగోలు కేంద్రాన్ని సందర్శించి రైతులతో కనీసం మాట్లాడాలని ఈ సందర్భంగా ప్రభాకర్ కోరారు. ఈ సందర్భంగా పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే రైతుల ప్రభుత్వమని రైతులకు ఏ కష్టం రాకుండా చూసుకుంటామన్నారు.



బాధితులకు సత్కర న్యాయం చేయడానికి గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమం

ఎస్.ఎఫ్.ఆర్. మహాజన
ప్రజానావ, సిరిసిల్ల:
బాధితులకు సత్కర న్యాయం చేయడానికి గ్రీవెన్స్ డే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఎస్.ఎఫ్.ఆర్. మహాజన పేర్కొన్నారు. సోమవారం ఎస్.ఎఫ్.ఆర్. కార్యాలయంలో గ్రీవెన్స్ డే సందర్భంగా ప్రజల వద్ద నుంచి ఫిర్యాదులను స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్.ఎఫ్.ఆర్. డి.ఎల్.ఎ. జిల్లా లోని వివిధ ప్రాంతాల అధికారులకు నుంచి 21 ఫిర్యాదులు స్వీకరించి, ఆయా పోలీస్ స్టేషన్ల అధికారులకు ఫోన్ చేసి బాధితుల సమస్యలను చట్టపరంగా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. భూ తగాదాలు, అక్రమ తగిలిన విషయాలలో చట్ట ప్రకారం, నిబంధనలకు అనుగుణంగా సదుచుకుంటూ బాధితులకు సత్కర న్యాయం అందించే విధంగా చూడాలని సూచించారు. గ్రీవెన్స్ డే ఫిర్యాదులు ఏ మేరకు పరిష్కారం అయ్యాయో ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షించుకుంటూ ప్రజలకు మరింత సమర్థవంతంగా సేవలందిస్తున్నామన్నారు. ఫ్రెండ్లీ పోలీసింగ్ నిర్వహిస్తూనే అసాంఘిక శక్తులు, నేరస్థుల పట్ల కఠిన వైఖరి అవలంబిస్తూ శాంతి భద్రతల సమస్య తలెత్తకుండా చూస్తామని అన్నారు. గ్రీవెన్స్ డే ద్వారా ప్రజలు నేరుగా తమ సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తీసుకురావడం ద్వారా సాధ్యమైనంత త్వరగా వాటిని పరిష్కరించేలా చూస్తామని ఎస్.ఎఫ్.ఆర్. తెలిపారు.



వీధి కుక్కలకు వింత రోగాలు!

ప్రజానావ, వేములవాడ:
వేములవాడ పట్టణంలో తునకాలు అంటునక్కని వ్యాధి బారిన పడ్డాయి. వాటి చర్మం మొత్తం ఊడిపోయి బూడిద రంగులోకి మారుతున్నాయి. దీంతో స్థానిక ప్రజలు భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. వాటి నుంచి మనుషులకు వ్యాధులు ప్రబలలే ప్రమాదం ఉందని, వెంటనే సంబంధిత అధికారులు స్పందించి వ్యాధి సోకిన కుక్కలను తరలించాలని స్థానిక ప్రజలు కోరుతున్నారు.

అందరి మనస్తత్వాలు ఒకలా ఉండవు. కొంతమంది మనసులో ఉన్న విషయాల్ని దాచుకోకుండా చెబితే. మరికొంతమంది చెప్పాలనుకునేవి కూడా చెప్పలేరు. ఇలాంటివారిని ఇంట్రోవర్ట్స్ అంటారు. అయితే, వీరిలో కూడా కొన్ని హిడెన్ టాలెంట్స్ ఉంటాయి. అవేంటో తెలుసుకోండి.

తక్కువ మాట్లాడేవారు ఈ విషయాల్లో గ్రేట్

- సెల్స్ అవేర్..**
- తక్కువగా మాట్లాడే వారు వారి గురించి వారి పాజిటివ్ అంశాల గురించి బాగా తెలిసి ఉంటుంది. దీంతో ఏ విషయంలోనైనా మంచి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారు. ఆ పనులు చక్కగా పూర్తి చేస్తారు.
- క్రియేటివిటీ..**
- వేరేవారికంటే తక్కువగా మాట్లాడేవారు క్రియేటివిటీగా ఉంటారు. వారి లోన్లీనెస్, ఇమాజినేషన్, క్రియేటివిటీని మరింత డెవలప్ అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో మిగతావారికంటే చాలా క్రియేటివిటీగా ఉంటారు.
- సరిగ్గా మాట్లాడడం..**
- అదే విధంగా, తక్కువగా మాట్లాడేవారు.. మాట్లాడే కొన్ని విషయాలైనా సరిగ్గా ఆలోచించి
- మాట్లాడతారు. ఈ మాటలు మరింత పవర్ఫుల్ గా ఉంటాయి. పాయింట్ టూ పాయింట్ మాట్లాడతారు.**
- ఎక్కువగా వినడం..**
- తక్కువగా మాట్లాడేవారిని మనం గమనిస్తే ఎక్కువగా వినతారు. ఏదైనా విషయం చెప్పాలనుకుంటే వీరికి చెప్పాచ్చు. వీరు పూర్తి వివరాలన్నీ తెలుసుకుని అర్థం చేసుకుంటారు. ఆ తర్వాతే స్పందిస్తారు.
- వీటితో పాటు..**
- తక్కువగా మాట్లాడేవారికి ఓపిక ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఎలాంటి తప్పులు జరగకముందే వాటిని గుర్తించి సరిచేస్తారు. వారు ఇతరులతో కనెక్ట్ అవుతారు. అయితే మాత్రం చాలా బాగా కనెక్ట్ అవుతారు.



3 నెలలు ఇలా చేస్తే పొట్ట మాయం



ఇప్పుడు ఆడ మగ తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు ఎదుర్కొంటున్న అతిపెద్ద సమస్య ఊబకాయం. పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు చేరి బాస కడుపుతో బయటకు వెళ్లాలంటే ఇబ్బంది పడుతున్న వారు బోలెడు మంది ఉన్నారు. ముఖ్యంగా మహిళల్లో కూడా ఈ పొట్ట సమస్య ఎక్కువగా ఉంటుంది.

మహిళల్లో పొట్ట సమస్య

శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, ఆఫీసులోనూ, ప్రయాణాలలోనూ గంటల తరబడి కూర్చోని ప్రయాణం చేయడం సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం, అనవసరపు డైట్లను, ఆహారంలో ఎక్కువ మొత్తంలో కార్బోహైడ్రేట్లు తీసుకోవడం వల్ల ఈ పొట్ట సమస్యను మహిళలు ఎదుర్కొంటున్నారు. మహిళల్లో ఈ పొట్ట తగ్గాలంటే ఏం చేయాలి అనేది ప్రస్తుతం మనం తెలుసుకుందాం.

పొట్ట తగ్గాలంటే మహిళలు చెయ్యాలింది ఇదే మహిళల్లో పొట్ట తగ్గాలంటే ముందు లైఫ్ స్టైల్ చేంజ్ చేసుకోవాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం ఒక అరగంట పాటు అయినా శారీరక శ్రమ ఉండాలి. ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయడానికి సమయం కేటాయించుకోగలగాలి. కచ్చితంగా ప్రతిరోజూ 8 గంటల పాటు నిద్రపోవాలి. వారంలో మూడు రోజులపాటు ఏరోబిక్ ఎక్సర్సైజులు, మిగతా రెండు రోజులు బరువులు ఎత్తే, శక్తినిచ్చే శారీరక వ్యాయామాలు చేయాలి. ఆహారంలో ఇవి తినకండి.. పొట్ట పెరుగుతుంది శారీరక వ్యాయామంతో పొట్ట చుట్టూ పేర్చుకోవచ్చు చాలా వరకు తగ్గుతుంది. ప్రతిరోజూ సమయానుకూలంగా నిద్రపోతే శరీరం లోని మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా ఆహారం విషయానికి వస్తే స్వీట్లు, కేకులు, చక్కెర, బెల్లంతో తయారు చేసిన పదార్థాలు తీసుకోకూడదు. పిండి పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే పాలిష్ చేసిన బియ్యం, అటుకులు వంటి వాటిని ఆహారంలో తీసుకోవడం తగ్గించాలి. ఆహారంలో ఇవి ఉండేలా చూసుకోవాలి. పొట్ట తగ్గుతుంది తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. తాజా కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, పండ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అన్నం తక్కువ క్యాలరీలో తినాలి. దాని బదులు పప్పులు, తృణధాన్యాలు, సలాడ్లు ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. ఆహారం తీసుకోవడానికి ఒక పూట తృణధాన్యాలతో తయారు చేసిన ఆహారాన్ని మరొక పూట పప్పు దినుసులతో కూడిన ఆహారాన్ని తీసుకుంటే పొట్ట బాగా తగ్గుతుంది.

మూడు నెలలు చేస్తే బెస్ట్ రిజల్ట్ మూడు నెలల పాటు ఈ విధానాన్ని పాటిస్తే మీ లైఫ్ స్టైల్ ను ఈ విధంగా చేంజ్ చేసుకుంటే పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన కొవ్వు తగ్గడం మాత్రమే కాకుండా మీ ఆరోగ్యం కూడా బాగా ఉంటుంది శరీరంగా మీ ఉత్సాహం పెరుగుతుంది.



ఆరోగ్యమే కాదు అందం కూడా

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అంటారు. ఆరోగ్యంగా ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరు కోరుకుంటారు. అటువంటి ఆరోగ్యం కోసం మనం మంచి ఆహారపు అలవాట్లు చేసుకుంటే ప్రయోజనం కలుగుతుంది. ప్రతిరోజూ మనం మన ఆహారంలో కొన్ని రకాల జ్యూస్ లు తాగితే లాభం చేకూరుతుంది. అలాంటి వాటిలో బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఒకటి. బీట్ రూట్ దుంప రకానికి చెందినది.

బీట్ రూట్ తో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు

ప్రతిరోజూ మనం బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే చాలా ఆరోగ్యంగా ఉంటామని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు. బీట్ రూట్ లో ఉండే పోషకాలు మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయని సూచిస్తున్నారు. బీట్ రూట్ రంగు ఏ విధంగా ఉంటుందో దాని వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా అంతే బాగుంటాయి. బరువు తగ్గాలి అనుకున్నా, రక్తహీనత పోవాలన్నా, గుండె సమస్యలనుంచి బయట పడాలన్న ఆహారంలో భాగంగా చేసుకుంటే మంచిది.

అనేక ఆరోగ్య సమస్యలనుండి ఉపశమనం

చాలామంది సెలబ్రిటీస్ ప్రతిరోజూ బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగుతారు. బీట్ రూట్ లో ఉండే పోషకాలు విటమిన్ ఏ, విటమిన్ సి, క్యాలియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం తో పాటు అనేక పోషకాలు మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగే వారిలో గుండె పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. బీట్ రూట్ జ్యూస్ గుండె సమస్యలను తగ్గించడమే కాకుండా, హైబీపీ తదితర సమస్యల నుంచి కూడా ఉపశమనం ఇస్తుంది.

చర్మ ఆరోగ్యానికి బీట్ రూట్

ఎముకలను దృఢంగా ఉంచే శక్తి బీట్ రూట్ జ్యూస్ లో ఉంది. మన చర్మాన్ని కాంతివంతం చేయడానికి బీట్ రూట్ జ్యూస్ ఎంతో సహాయపడుతుంది. గోళ్ళు, వెంటుకలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కూడా బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే మంచిది. శారీరక దృఢత్వం కోసం బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగినట్లయితే మంచి ప్రయోజనం ఉంటుంది. దీని వల్ల రక్తహీనత సమస్య తగ్గుతుంది.

బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే బరువుకు చెక్

రక్తంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి పెరుగుతుంది. మన కాలేయాన్ని డిటాక్సిఫై చేస్తుంది బీట్ రూట్ జ్యూస్. ప్రతిరోజూ ఒక గ్లాసు బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే శరీరంలో కొవ్వు కరుగుతుందని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు కచ్చితంగా బీట్ రూట్ జ్యూస్ ను తాగటం అలవాటు చేసుకోవాలి. బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగడం వల్ల మలబద్ధకం కూడా తగ్గుతుంది.

బీట్ రూట్ తో జ్ఞాపకశక్తి

మన శరీరానికి కావలసిన శక్తిని ఇస్తుంది. అలసట లేకుండా రోజంతా మనం ఉత్సాహంగా ఉండే విధంగా ఇది చేస్తుంది. బీట్ రూట్ జ్యూస్ తాగితే మన జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుందని చెబుతున్నారు. మెదడుకు రక్త సరఫరా బాగా జరిగి మెదడు షార్ప్ గా పని చేస్తుందని కూడా చెబుతున్నారు. మన చర్మం నిగిరింపును సొంతం చేసుకోవడానికి కూడా బీట్ రూట్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని ప్రతిరోజూ మన ఆహారంలో బీట్ రూట్ ను భాగంగా చేసుకోవడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

'కన్నప్ప' రిలీజ్ డేట్.. ప్రకటించిన మంచు విష్ణు

మంచు విష్ణు డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ గా తెరకెక్కుతోన్న చిత్రం 'కన్నప్ప'. తాజాగా ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను విష్ణు ప్రకటించారు. వేసవి కాసుకగా వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 25న దీనిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయనున్నట్లు తెలిపారు. 'పరమేశ్వరుడి గొప్ప భక్తుడి కథ తెలుసుకునేందుకు సిద్ధం కండి' అని పేర్కొన్నారు. మహాకవి దూర్భటి రాసిన శ్రీకాళహస్తిశ్లోక మహాత్మ్యంలోని భక్త కన్నప్ప చరిత్రను స్ఫూర్తిగా తీసుకొని 'కన్నప్ప' చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. 'మహాభారత సిరీస్ ని రూపొందించిన ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో మోహన్ బాబు నిర్మిస్తున్నారు. విష్ణు డైరీట్ రిలీజ్ పోషిస్తుండగా.. ప్రభాస్ అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నారు. మోహన్ బాబు, శరత్ కుమార్, మధుబాల, ప్రీతి ముకుందన్ తదితరులు కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. విష్ణు తనయుడు అవ్రామ్ ఈ చిత్రంతో తెరంగేట్రం చేయనున్నారు. బాల తిన్నడూ అతడు కనిపించనున్నాడు.



ఆ బాధ నుంచి బయటకు వచ్చేందుకు చికిత్స తీసుకున్నా: అనన్యపాండే

'రైగర్' తో తెలుగువారికి సుపరిచితమైన బాలీవుడ్ నటి అనన్యపాండే. తాజాగా ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్నారు. తెరీర్ ఆరంభంలో తాను ఎంతో బాధపడ్డానని అన్నారు. ఆ బాధ నుంచి కోలుకునేందుకు చికిత్స తీసుకున్నారని చెప్పారు. తాను డెరీస్ తీసుకున్నట్లు పరోస్పృ వారలపై స్పందిస్తూ.. "అవును. గతంలో చికిత్స తీసుకున్నా. అంతకు ముందులా ఇప్పుడు రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం లేదు. తెరీర్ ఆరంభంలో ఎంతో నెగటివిటీ ఎదుర్కొన్నా. ఎన్నో విమర్శలు చూశా. వాటి వల్ల తీవ్రంగా బాధపడ్డా. భావోద్వేగాలను నియంత్రించుకోలేకపోయా. అత్యధికంగా కోలోయి.. కుంగబాటుకు లోనయ్యా. కొన్ని సందర్భాల్లో మనం సోషల్ మీడియాలో వచ్చిన కామెంట్స్ చదువుతుంటాం. ఆ సమయంలో అవి మనల్ని పెద్దగా ప్రభావితం చేయవు. కానీ, కొంతకాలం తర్వాత అవే కామెంట్స్ మనకు గుర్తుకు వస్తుంటాయి. ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. నా విషయంలో అదే జరిగింది. అందుకే డెరీస్ తీసుకున్నా. దానివల్ల నా ఆలోచనా విధానం మెరుగుపడింది" అని చెప్పారు. తెరీర్ ఆరంభంలో ఎదురైన విమర్శల గురించి మాట్లాడుతూ.. "స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది ఇయర్ 2' తో పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టా. ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన కొత్తలో నా గురించి ఏవేవో వార్తలు వస్తుండేవి. వాటిలో ఒకటి నన్నెంతో ఇబ్బందిపెట్టింది. ఎవరో గుర్తు తెలియని వ్యక్తి ఇన్స్టాలో ఒక పేజీ అకౌంట్ త్రీయేట్ చేసుకుని.. తను నాతో చదువుకున్నట్లు పోస్టులు పెట్టాడు. కాలేజీ, స్కూల్ గురించి నేను ఇంటర్వ్యూలో అబద్ధాలు చెబుతున్నానని అన్నాడు. ఆ పోస్టులు చూసి.. వీటిని ఎవరూ పట్టించుకోరనుకున్నా. కానీ వాటిని కూడా ప్రేక్షకులు మూస్తుంటారని ఆ తర్వాతే అర్థమైంది. ఇప్పుడున్న రోజుల్లో సోషల్ మీడియాలో ఉండాలంటే భయమేస్తోంది. మనం ఏం మాట్లాడినా ప్రపంచానికి తెలిసిపోతుంది" అని పేర్కొన్నారు. అనన్య ప్రస్తుతం 'శంకర్' అనే సినిమా కోసం వర్క్ చేస్తున్నారు. డెరీస్ గురించి ఇటీవల బాలీవుడ్ నటుడు అమిర్ ఖాన్ కూడా స్పందించారు. డెరీస్ కారణంగా తన కుమార్తె బారాతో బంధం మరింత బలపడిందన్నారు. డెరీస్ నివేదికల వాటికి ఎవరూ ఇబ్బందిపడాలని అవసరం లేదని చెప్పారు. "మనదేశంలో చాలామంది డెరీస్ నివేదికల వాటికి చెనకడుగు చేస్తారు. దానికి కారణాలెన్నో ఉంటాయి. డెరీస్ నివేదికల వాటిని ఇతరులకు తెలిస్తే.. వారి మానసిక ఆరోగ్యం బాగాలేదని తెలిసిపోతుందని అందరూ ఆలోచిస్తారు."

పెద్ద హీరోల సరసన నటించనని అనుకుంటున్నారు: తాప్సీ

నటిగా, నిర్మాతగా విజేగా ఉన్నాననటి తాప్సీ. తాజాగా దిల్లీలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆమె చిత్ర పరిశ్రమలో తనకు వచ్చే అవకాశాల గురించి మాట్లాడారు. తాను పెద్ద హీరోలతో పనిచేయను అని అందరూ అనుకుంటారన్నారు. 'ఇండస్ట్రీలో ఉన్న అగ్ర దర్శకనిర్మాతలు నేను పెద్ద హీరోల సినిమాల్లో నటించనని అనుకుంటారు. సవాళ్లతో కూడిన పాత్రలే నేను అంగీకరిస్తానని.. మిగతా వాటికి ఓకే చెప్పనని భావిస్తారు. అది వాస్తవం కాదు. అగ్ర హీరోల సినిమాల కథలు నా దగ్గరకు రావని నా మేనేజర్లు కూడా ఎప్పుడూ అడుగుతుంటారు. స్టార్ హీరోల సినిమాల్లో నటించాలనే ఒత్తిడి నాకేం లేదు. 'డంకీ' చేసినందుకు చాలా రిలీఫ్ గా ఉన్నాను. అలాంటి సినిమాలే ఎక్కువ చేయాలనుకుంటున్నా. మంచి పాత్రలుంటే ఏ హీరో సినిమాలోనైనా నటించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నా. 'హాసీన్ దిల్ రుబా'లో పాత్ర నాకు ఆనందాన్నిచ్చింది. నిజ జీవితంలో నేను అలాగే ధైర్యంగా, తెలివిగా ఉంటాను' అని చెప్పారు. ప్రస్తుతం తాప్సీ 'గాంధారి'లో నటిస్తున్నారు. యాక్టర్ త్రిపురగ్ ఇది ముస్తాబవుతోంది. ఈ చిత్రంలో ఆమె ఎలాంటి డూప్ లేకుండా సొంతంగా యాక్టర్ పనులవేళాల్లో పాల్గొంటున్నట్లు సమాచారం. కిడ్నాపయిన తన కూతురిని కాపాడుకునేందుకు ఓ తల్లి చేసే పోరాటం ఆధారంగా రూపొందుతున్న చిత్రమిది. దీనిని దేవాశిష్ మఖిజా తెరకెక్కిస్తున్నారు.



పాట 'కిస్సిక్'.. వ్యూస్ కస్సుక్.. 18 గంటల్లో 'పుష్ప 2' సాంగ్ రికార్డు



ప్రస్తుతం సామాజిక మాధ్యమాలన్నీ కిస్ కిస్ కిస్ కిస్ కిస్ కిస్ కిస్ కిస్ అనే హామ్మింగ్ తో ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా సుకుమార్ దర్శకత్వంలో రాబోతున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'పుష్ప 2: ది రూల్'. చెన్నై వేదికగా జరిగిన ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ లో 'కిస్సిక్' సాంగ్ ను చిత్ర బృందం విడుదల చేసింది. శ్రీలీల ఆడిపడిన ఈ సుపర్ సాంగ్ టాక్ ఎలా ఉన్నా సోషల్ మీడియాలో మాత్రం ఫుల్ ట్రెండ్ అవుతోంది. అంతేకాదు, అత్యంత వేగంగా అత్యధిక వ్యూస్ సొంతం చేసుకున్న దక్షిణాది పాటగా రికార్డు సృష్టించింది. కేవలం 18 గంటల్లోనే 25+ మిలియన్ వ్యూస్ ను సొంతం చేసుకున్నట్లు చిత్ర బృందం ప్రకటించింది. దేవిశ్రీ ప్రసాద్ స్వరాలు సమకూర్చిన ఈ పాటకు చంద్రబాబ్ సాహిత్యం అందించారు. సుఖ్ బిణి ఆలపించారు.