



# ప్రజానావ

పేజీలు: 08 వెల : రూ.5.00

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

**ప్రజానావ** పాఠక మహాసభలకు విజ్ఞప్తి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో లాభి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

**C : 99484 33277 / 7288825681**

published from : Karimnagar, circulated to : Hyderabad, Karim nagar, Warangal, Khammam, Nalgonda, Mahabub nagar హైదరాబాద్ | సంపుటి : 2 | సంచిక : 173 | మంగళవారం | 03.12.2024



## పది నెలల్లోనే అద్భుతాలు జరుగుతాయా?

మా తలరాతలు మార్చిన మీరే ఈ ప్రభుత్వాన్ని కూడా కాపాడుకోవాలి

ప్రభుత్వంపై జరుగుతోన్న విష ప్రచారాన్ని ప్రజలు తిప్పికొట్టాలి

తెలంగాణ సమాజమే మా కుటుంబం

మోడీ నల్లచట్టాలు తెస్తే.. కేసీఆర్ పరి వేస్తే ఉరి అన్నాడు

వారే ఇప్పుడు రైతుల గురించి మాట్లాడటం

విడ్డూరంగా ఉంది

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి



ప్రజానావ, హైదరాబాద్ బ్యూరో

కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చి పది నెలలే అవుతోందని, ఈ పది నెలల్లోనే అద్భుతాలు జరుగుతాయా? అయినా ఈ కాలంలో మనం చేయాల్సింది చేశామని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై జరుగుతోన్న అసత్య ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టాలని పిలుపునిచ్చారు. మీరు ఎన్నుకున్న ప్రభుత్వాన్ని కాపాడుకోవాలని బాధ్యత మీదే అన్నారు. ఈ

ప్రభుత్వం కష్టం మీద వచ్చిందని చెప్పడం లేదని, కానీ ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయించడం ద్వారా మా తలరాతను మార్చి పెద్ద బాధ్యతలు ఇచ్చారని, కాబట్టి విషప్రచారాన్ని కూడా తిప్పికొట్టే బాధ్యత మీదే అన్నారు. నల్లచట్టాలు తెచ్చిన మోడీ, పరి వేస్తే ఉరి అన్న కేసీఆర్ ఇప్పుడు రైతుల గురించి మాట్లాడటం విడ్డూరంగా ఉందన్నారు.

మిగతా 2లో..

## ప్రతిపక్షంలో రజినీ.. తిప్పడు గజినీ

### సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అపరిచితుడు

ఆయన నిజస్వరూపం బయటపడుతోంది

డబుల్ స్టాండర్డ్ లో రేవంత్ పీహెచ్ డీ చేశారు

రైతుబంధుని ఎగ్గొట్టి..

ఇప్పుడు కేసీఆర్ మీద నెడుతున్నాడు

రైతుబంధు, రైతు బీమా

రూ.80 వేల కోట్లు ఇచ్చిన ఘనత కేసీఆర్ ది

మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు

ప్రజానావ, హైదరాబాద్ బ్యూరో

సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నిజస్వరూపం బయటపడుతోందని.. ఆయన డబుల్ స్టాండర్డ్ నిన్ను ఒక్క మాట నేడు ఒక్క మాట రేపు ఒక్క మాట మాట్లాడుతాడని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు విమర్శించారు. రెండు నాలుకుల మనుషులు ఉంటారని.. వారి గురించి పెద్దగా పట్టించుకోరని, కానీ చాలా ప్రమాదకరమన్నారు. డబుల్ స్టాండర్డ్ లో రేవంత్ రెడ్డి పీహెచ్ డీ చేశారని.. మూడో స్టాండర్డ్ ని చెప్పగల నేర్పరి అని ఎద్దెవా చేశారు. ఒక్క పార్టీలో ఉంటూ మరో పార్టీ నాయకులను బలిదేవత అంటాడు.. మిగతా 2లో..



## అక్కను నరికి చంపిన తమ్ముడు

నెలకొత్తమే ప్రేమ వివాహం చేసుకున్న కానిస్టేబుల్ నాగమణి చూసి తట్టకలేక కారుతో ఢీకొట్టి.. వేట కొడవలితో దాడి చేసి హతమార్చిన నాదరుడు రంగారెడ్డి జిల్లా రాయపాలెంలో ఘటన

ప్రజానావ, రంగారెడ్డి బ్యూరో రంగారెడ్డి జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నం మండలంలో మహిళా కానిస్టేబుల్ నాగమణి హత్యకు గురయ్యారు. రాయపాలెం సుబి ఎండ్లగూడ వెళ్లే రహదారిపై ఈ ఘటన చోటా చేసుకుంది. సీబి సత్వనారాయణ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. నాగమణి హయత్ నగర్ పోలీసు మిగతా 2లో..



### రేవంత్.. మీ గురువులకే కేసీఆర్ చుక్కలు చూపించారు

- 02 కేసీఆర్ ను మొక్క అని వ్యాఖ్యానించడం హాస్యాస్పదం
- 02 జిఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ పి వేగుచుక్క
- 02 ఆయన పాలనలో నిధులు వరదలై పారేవి
- 02 ఇప్పుడు రాష్ట్రంలో తిట్లు పారుతున్నాయి
- 02 జిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కవిత

## 'సుప్రీం' ఆదేశాలతోనే ఎస్సీ వర్గీకరణ

రూ.2700 కోట్లను రైతు రుణమాఫీకి ఇచ్చాం

రూ.850 కోట్లు రైతుల మీద వడ్డీ భారం పడింది

బీఆర్ఎస్ టెటర్ లింగ్ రోడ్డు అమ్మి

రూ.1700 కోట్లు సామ్మూ చేసుకుంది

పదేళ్లలో బీఆర్ఎస్ ఒక్క ఉద్యోగం కూడా ఇవ్వలేదు

మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



02

## నన్ను కాల్చి చంపినా.. పేదల పక్షానే మాట్లాడుతా

సీఎం తన సైకో రౌడీ కుట్రలను బంద్ చేయాలి గురుకులాల్లో టాయిలెట్లు బాగా లేవు.. కుళ్లిన కూరగాయలతో భోజనం పెడుతున్నారు విద్యార్థులకు మంచి టీచర్లను పెట్టకుంటే ఎలా? బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్



ప్రజానావ, హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తనపై ఎన్ని కేసులు పెట్టినా.. చివరకు తనను కాల్చి చంపినా కూడా పేదల పక్షానే మాట్లాడుతానని బీఆర్ఎస్ నేత ఆర్ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్ మిగతా 2లో..



### ఆరోపణలు అవాస్తవం

పోలీసులపై ఫైరింగ్ వల్లే ఎన్కౌంటర్ విష ప్రయోగం చేశారనేది తప్పుడు ప్రచారం మావోయిస్టుల మృతిపై డిజిపీ జితేందర్



### కూరగాయల వ్యాపారులపైకి దూసుకెళ్లిన లారీ

చేవెళ్ల మండలం ఆలూరు స్టేజీ వద్ద ఘటన నలుగురి మృతి, 20 మందికి పైగా గాయాలు మృతుల సంఖ్య మరింత పెరిగి అనకాశం

02













## 30 దాటిందా? ఈ ఆరోగ్యసూత్రాలు పాటించండి

**30 ఏళ్ల వయసు పడిన తర్వాత అధిక శాతం మంది పురుషులకు బాధ్యతలు పెరుగుతాయి. ఉద్యోగం, కుటుంబం, పిల్లలు ఇలా పూర్తిగా జీవిత లయపాతారు. తీరిక లేకుండా కాలం గడిచిపోతూ ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో ఆ వయసు తర్వాత చాలామంది తమ శరీరం గురించి పెద్దగా పట్టించుకోరు. పెద్దగా జాగ్రత్తలు తీసుకోరు. అయితే, 30 ఏళ్ల వయసు తర్వాత పురుషుల తప్పకుండా కొన్ని విషయాలపై దృష్టి పెట్టాలి. అలా అయితేనే ఆరోగ్యవరమైన సమస్యలు తలెత్తే లిస్టు తగ్గుతుంది. అలా 30 ఏళ్ల తర్వాత పురుషులు తీసుకోవాల్సిన ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు ఏవో ఇక్కడ తెలుసుకోండి.**

**పాట్ల రాకుండా..**  
చాలామంది పురుషుల్లో 30 ఏళ్ల తర్వాత వచ్చే సమస్య ఊబికాయం. ఇది చాలా సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. బరువు పెరిగి ఊబికాయం వస్తే డయాబెటిస్ రిస్క్ పెరుగుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ అధికమై గుండెకు ముప్పు ఏర్పడుతుంది. అందుకే పొట్ట పెరగకుండా తప్పనిసరిగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఎంత బిజీగా ఉన్నా ఉదయాన్నే వ్యాయామం చేయాలి. ఓ సరైన డైట్ పాటించాలి. ప్రోటీన్, ఫైబర్ ఉండే ఆహారాలు తినాలి. కాయదావ్యాలు, నట్స్, విత్తనాలు, కూరగాయలు, పండ్లు ఆహారంలో ఉండేలా చూసుకోవాలి. మొత్తంగా బరువు పెరిగి పొట్టారాకుండా 30 ఏళ్ల దాటిన పురుషులు దృష్టి సారించాలి.  
**ఎముకలు, కండరాల దృఢత్వం..**  
వయసు పెరిగే కొద్ది ఎముకల దృఢత్వం, కండలు తగ్గి పోతూ ఉంటాయి. ముఖ్యంగా 30 ఏళ్ల వయసు తర్వాత చాలామంది బిజీగా ఉండి ఎక్సర్సైజులు మానేయడం, శారీరక శ్రమ తగ్గించేయటంతో ఇలా జరుగుతూ ఉంటుంది. మరీకొందరు పోషకాలు సరిగా తీసుకోక పోవడం కూడా కారణంగా ఉంటుంది. 30 ఏళ్ల దాటిన తర్వాత కండలు బాగా ఉండాలంటే వెయిట్ లిఫ్టింగ్, రెసిస్టెంట్ వ్యాయామాలతో పాటు వివిధ రకాల ఎక్సర్సైజులు చేయాలి. ప్రతీ రోజు సాధారణ వ్యాయామాలు చేసినా.. వారంలో కనీసం మూడు రోజులైన ఈ ఎక్సర్సైజులు చేయాలి. వీటి వల్ల ఎముకల దృఢత్వం కూడా మెరుగ్గా ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు, విటమిన్ డి, కాల్షియం, ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవాలి.

### గుండె ప్రత్యేక శ్రద్ధ

30 ఏళ్ల వయసు దాటిన పురుషులు గుండె ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలి. ఎందుకంటే ఆ తర్వాత గుండె వ్యాధులు రిస్క్ పెరుగుతుంది. బ్లడ్ ప్రెజర్, కొలెస్ట్రాల్ పెరగడం లాంటి సమస్యలు గుండెను దెబ్బతీస్తాయి. అందుకే ముందుగా అవి రాకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. పోషకాలు ఉండే ఆహారంతో పాటు వ్యాయామాలు చేయాలి. తరచూ బీపీ, కొలెస్ట్రాల్ చెక్ చేసుకుంటూ ఉండాలి. ఏదైనా సమస్య ఉంటే వెంటనే స్పందించి.. దాన్ని పరిష్కరించుకునే దిశగా కృషి చేయాలి. ఆరోగ్యం విషయంలో అసలు నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. **మానసిక ఆరోగ్యం**

బాధ్యతలు పెరగడంతో 30 ఏళ్ల తర్వాత చాలామంది పురుషులు ఒత్తిడికి గురవుతుంటారు. కొందరికి ఆందోళన ఉంటుంది. అయితే, ఈ వయసు తర్వాత మానసిక ఆరోగ్యం చాలా ముఖ్యం. అన్ని విధాల ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ఇది తీరికం. అందుకే ధ్యానం, యోగా, థ్రీటీ ఏక్సర్సైజులు వంటివి ప్రతీ రోజు చేయాలి. ఒత్తిడి లేకుండా జీవనం సాగించేందుకు అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. **రెస్యలర్గా ఆరోగ్య పరీక్షలు**

30 ఏళ్ల దాటిన పురుషులు రెస్యలర్గా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఎలాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రాకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకునేందుకు ఇవి ఉపయోగపడతాయి. బ్లడ్ ప్రెజర్, కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్, గుండె ఇలా అవసరమైన హెల్త్ చెక్ప్స్ చేయించుకోవాలి.



## ఎగ్ 65 .. ఇలా తయారుచేసుకోండి..!

సామాన్యులకు తక్కువ దరకే లభించే పోషకాహారం గుడ్లు. దీనిలో ప్రోటీన్ శాతం ఎక్కువ. అయితే కోడిగుడ్లును ఉడికించుకొని.. అప్లెట్ చేసుకొని, కర్ర చేసుకొని మాత్రమే కాకుండా వివిధ రకాలుగా వంట చేసుకోవచ్చు. ఇందులో ఎగ్ 65 కూడా ఒకటి. దక్షిణ భారత ఆహార ప్రియులకు ఇష్టమైన ఫుడ్ లో ఎగ్ 65 కూడా ఒకటి. తమిళనాడులో మొదట ఈ ఎగ్ 65 తయారీ ప్రారంభమైనప్పటికీ క్రమంగా మిగతా ప్రాంతాల్లో కూడా స్ట్రీట్ ఫుడ్ లలో ఎక్కువగా వినియోగించే ఆహారంగా మారిపోయింది. మన తెలుగు ప్రజలు అయితే ఎగ్ 65 అంటే లోట్లకునుకొని కొనింటారు. అయితే ఎంతో రుచికరమైన ఎగ్ 65ని మీ ఇంట్లోనే చాలా తేజాగ్ తయారుచేసుకోవచ్చు. దీన్ని తయారు చేయడం ఎలాగో ఇప్పుడు చూద్దాం.

### ఎగ్ 65 తయారీ విధానం

ముందుగా గుడ్లను నీటిలో సరిగ్గా ఉడకబెట్టాలి. తర్వాత గుడ్లు పెంకును తొలగించండి. తర్వాత ఒక గిన్నెలో మైదా పిండి, మొక్కజొన్న పిండి, కారం పొడి, జీలకర్ర పొడి, గరం మసాలా, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, ఉప్పు వేయాలి. తర్వాత అందులో నీరు కలపండి. క్రమంగా దాని పరిమాణాన్ని పెంచండి.. తద్వారా మీరు పేస్ట్ చేయడానికి బాగా కలపవచ్చు. ఇప్పుడు ఉడికించిన గుడ్లను చిన్న ముక్కలుగా తరిగి పిండిలో కలపండి. ఇప్పుడు పిండిని వేసి బాగా కదిలించండి.. తద్వారా మసాలాలు ప్రతి వైపు సమానంగా ఉంటాయి. ఇప్పుడు పేస్ట్ పూతతో గుడ్లు నిధ్రం చేసిన తర్వాత ప్లేట్ మీద పాన్ పెట్టి నూనె పోయాలి. మీడియం మంట మీద మూడు నిమిషాలు వేయవాలి. గుడ్లు 65 బాగా వేగన తర్వాత నూనెలోంచి తీసి ఫ్లేట్లోకి మార్చుకుని గ్రీన్ గరం మసాలా 1/2 టేబుల్ స్పూన్

### ఎగ్ 65 తయారీకి కావాల్సినవి

గుడ్లు మీ అవసరానికి తగినన్ని మైదా పిండి 2 టేబుల్ స్పూన్లు మొక్కజొన్న పిండి 4 టేబుల్ స్పూన్లు కారం పొడి 4 టేబుల్ స్పూన్లు గరం మసాలా 1/2 టేబుల్ స్పూన్



## ఈ లక్షణాలు మీలో ఉన్నాయా? అయితే డిప్రెషన్ కు గురైనట్టే..!

ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివాహ వ్యవస్థ గురించి ఎన్నో రకాల అధ్యయనాలు జరుగుతున్నాయి. మకాఫు పాలి టెక్నిక్ యూనివర్సిటీలో దాదాపు 100,000 మందిపై ఇటీవల జరిపిన ఒక అధ్యయనంలో ఒక పోకిరింగ్ విషయం తెలిసింది. పెళ్లి చేసుకోకుండా ఒంటరిగా జీవించేవారికి డిప్రెషన్ వచ్చే అవకాశం 80 శాతం ఎక్కువగా ఉందని వెల్లడైంది. ఈ అధ్యయనంలో అమెరికా, బ్రిటన్, ఐరాన్, మెక్సికో, దక్షిణ కొరియా, చైనా, ఇండోనేషియా దేశాలకు చెందిన వారు పాల్గొన్నారు. 18 ఏళ్ల పైబడిన అవివాహితులను ఈ అధ్యయనంలో భాగం చేశారు. అధ్యయనంలో భాగంగా పెళ్లి చేసుకోకుండా ఒంటరిగా జీవించే వారిలో 80 శాతంమంది ఒత్తిడి లేదా డిప్రెషన్ వంటివి దుబుచ్చుకున్నారని తెలిసింది. అదే పెళ్లియిన వారిలో డిప్రెషన్ బారిన పడేవారి శాతం 40గా ఉన్నట్లు అధ్యయనం వెల్లడించింది. వివాహం చేసుకున్న వారిలో లేదా జీవిత భాగస్వామి నుంచి విడిపోయిన వారిలో కూడా అనేక రకాల మానసిక సమస్యలు కనిపించాయి. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న నిపుణులు చాలామంది వివాహితులకు మద్దతిచ్చే వారు అధికంగా ఉంటారని చెబుతున్నారు. అంతేకాదు వారు ఆర్థికంగా కూడా బలంగా ఉంటారు. అందుకే వారికి మానసిక సమస్యలు తక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఉన్నత విద్యావంతులైన అవివాహిత పురుషులు కూడా మానసిక అభివృద్ధితో బాధపడుతున్నారని అధ్యయనం వెల్లడించింది. ఈ అధ్యయనంలో పాల్గొన్న మనస్వత్వ వేత్త డాక్టర్ బెనాడి పాల్ మాట్లాడుతూ

తూ వివాహం ఒక పురుషుడు స్త్రీకి స్థిరత్వాన్ని ఇస్తుందని చెప్పారు. అయితే ఈ అధ్యయనంలో పెళ్లికాని వారి కంటే వివాహిత దంపతుల ఆరోగ్యం మెరుగ్గా ఉందని కనుగొన్నారు.

### డిప్రెషన్ లక్షణాలు

డిప్రెషన్ వస్తే కొన్ని రకాల లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఎక్కువ నిద్రపోతూ ఉంటారు లేదా ఘర్షణ నిద్రని తగ్గించేస్తారు. నిద్రమాత్రం చేసుకుంటేనే వీరికి నిద్ర వస్తుంది. వారు అన్ని విషయాలపై ఆసక్తి కోల్పోతారు. విచారంగా కూర్చుంటారు. ఖాళీగా ఉండి ఏ పని చేయడానికి ఇష్టపడరు. విపరీతంగా బరువు పెరుగుతారు లేదా తగ్గిపోతారు. ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు శక్తి లేనట్టు నిరసంగా ప్రవర్తిస్తారు. డిప్రెషన్ సమస్యను చాలా తేలికగా తీసుకుంటారు కానీ ఇది ఒక్కోసారి తీవ్రంగా మారుతుంది. అది మీ వైచితుడైన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. దీన్ని తీవ్రమైన మూడ్ డిజాస్టర్ గా కూడా చెప్పుకుంటారు. వీరికి ఆహారం, నిద్ర, ఆట పాటలపై ఎలాంటి ఆసక్తి ఉండదు. మనదేశంలో 14 శాతం మంది ప్రజలు డిప్రెషన్ తో బాధపడుతున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. వీరిలో 10 శాతం మందికి వెంటనే వైద్య సాయం అవసరం. మన జనాభాలో 20 శాతం ఏదో ఒక సందర్భంలో డిప్రెషన్ బారిన పడి తేరుకున్నవారేనని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చెబుతోంది. మనదేశంలో పది మంది డిప్రెషన్ బారిన పడితే వారిలో ఒకరికి మాత్రమే వైద్య సాయం అందుతోంది. దీన్ని బట్టి భారత్ మానసిక సమస్యలపై అవగాహన ఎంత అవసరమో అర్థమవుతోంది.



# తెరపైకి మోహన్ బాబు మనవరాళ్లు.. 'కన్నప్ప'లో లుక్ రివీజ్



మంచు కుటుంబం నుంచి మరో తరం తెరపై అలరించేందుకు సిద్ధమైన పంగతి తెలిసిందే. ఇప్పటికే 'కన్నప్ప'లో విష్ణు కుమారుడు అవ్రామ్ లుక్ రిలీజ్ చేయగా మంచి అదరణ లభించింది. తాజాగా విష్ణు కుమార్తెలు అరియానా, వివియానా ఈ చిత్రంలో కనిపించనున్నట్లు మోహన్ బాబు తెలిపారు. వీరి పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'కన్నప్ప'లో వీరికి సంబంధించిన ఫోటోను పంచుకున్నారు. "కన్నప్ప"లో నా మనవరాళ్లు చిత్ర పరి

శ్రమలోకి అడుగుపెడుతున్నందుకు ఆనందిస్తున్నాను. నటనపై వాళ్లకు ఉన్న అభిరుచి చూసి నాకెంతో గర్వంగా ఉంది. పరిశ్రమలో వారికి గుర్తింపురావాలని ఎంతోమందిలో స్ఫూర్తి నింపాలని కోరుకుంటున్నా' అని షాన్స్ పెట్టారు. ఇక ఈ చిత్రంలో మంచు విష్ణు కుమారుడు అవ్రామ్ తిన్నడుగా నటించనున్నాడు. మంచువిష్ణు చిన్న పుటి పాత్రను ఇందులో అవ్రామ్ పోషించనున్నాడు. "కన్నప్ప"లో నా కు

మారైలు నటిస్తున్నందుకు ఎంతో గర్వంగా ఉంది. నా చిన్నమమ్మీలు స్టించిన అద్భుతాన్ని ప్రపంచం ఎప్పుడు చూస్తుందా అని ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నా' అంటూ మంచు విష్ణు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. గతంలో 'జిన్నా' సినిమాలో వీరిద్దరూ పాట పాడి అలరించారు. ఆ సినిమాలోని 'ప్రండేషివ్..' పాటను వీరిద్దరూ కలిసి ఆలపించారు. 'జిన్నా' ప్రి రిలీజ్ ఈవెంట్లోనూ లైవ్లో పాట పాడారు.

# 'ఈటీవీ విన్' ఒరిజినల్ మూవీ.. కానిస్టేబుల్ గా వర్ష



VARSHA BOLLAMMA  
IN G A D

ప్రముఖ తెలుగు ఓటీటీ సంస్థ 'ఈటీవీ విన్' ప్రేక్షకులకు వివేచనం పంచేందుకు మరో సినిమాని తీసుకురానుంది. అదే 'కానిస్టేబుల్ కనకం'. వర్ష బొల్లమ్మ ప్రధాన పాత్రలో దర్శకుడు ప్రకాష్ కుమార్ దిమ్మల రూపొందిస్తున్న ఈ సినిమా చిత్రీకరణ సోమవారం ప్రారంభమైంది. ఈ విషయాన్ని సోషల్ మీడియా వేదికగా తెలియజేస్తూ ఓమీ.. వర్ష ఫన్ డియర్ విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రం నేరుగా ఆ ఓటీటీలోనే విడుదలవుతుంది.

# పెళ్లి కూతురుగా శోభిత ముస్తాబు..

ఫోటోలు వైరల్

నటి శోభితా ధూళిపాళ్ల త్వరలో వైవాహిక బంధంలోకి అడుగుపెట్టునున్నారు. మరో రెండు రోజుల్లో ఆమె బ్యాచిలర్ జీవితానికి గుడ్ బై చెప్పనున్నారు. నటుడు నాగ చైతన్యతో బుధవారం ఆమె వివాహం జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే పెళ్లి వేడుకలు ఇరుకు టుంబాల్లో ప్రారంభమయ్యాయి. కాబోయే వధూవరులకు ఇటీవల మంగళ స్నానాలు చేయించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఆమెను సోమవారం పెళ్లికుమార్తెగా ముస్తాబు చేశారు. మంగళ హారతులు ఇచ్చారు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలను శోభిత తాజాగా నెటిజన్లతో పంచుకున్నారు. ఇందులో ఆమె సంప్రదాయ చీర కట్టులో మెరిసిపోతూ సిగ్గులోలికించారు. దాదాపు రెండేళ్ల క్రితం నాగచైతన్య శోభిత మధ్య పరిచయం మొదలైంది. శోభిత మంచి మనసు తనని కట్టిపడేసిందని ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో చైతన్య చెప్పారు. "ముంబయిలో జరిగిన ఓ ఓటీటీ ఈవెంట్లో ఇద్దరం తొలిసారి కలుసుకున్నాం. మాటల్లోనే తన మంచి మనసు నన్ను కట్టిపడేసింది. మా ఇద్దరికీ ఎన్నో ఉమ్మడి పోలికలు ఉన్నాయి. ఒకరినొకరం బాగా అర్థం చేసుకున్నాం. తన స్టామిలి గర్ల్ కుటుంబానికి ఎంతో ప్రాధాన్యమిస్తుంటుంది. అందుకే ఆమెతో కలిసి జీవితం పంచుకోవడానికి ఆశుకగా ఎదురుచూస్తున్నా" అని అన్నారు. "తను చాలా కౌలీగ, కామ్ గా ఉంటాడు. ఆడంబరాల్ని ప్రదర్శించడు. అందరితో హుందాగా వ్యవహరిస్తుంటాడు. ఎదుటివారికి ఎంతో గౌరవం ఇస్తాడు. ఆ లక్షణాలే నాకు బాగా నచ్చాయి" అని శోభిత ఓ సందర్భంలో చైతూ గురించి చెప్పారు.



# ఈ వారం థియేటర్లో ఒకే ఒక్కడు 'పుప్ప' రాజ్

అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా సుకుమార్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న యాక్షన్ డ్రిల్లర్ 'పుప్ప 2: ది రూల్'. రష్మిక కథానాయిక. ఫహద్ ఫాజిల్ ప్రతినాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ డిసెంబరు 5న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదల కానుంది. తెలుగులో పాటు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ, బెంగాలీ భాషల్లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇటు ఇండియాలో పాటు, అటు ఓవర్సీస్లోనూ బుకింగ్స్ తో దూసుకుపోతోంది. కాలీగా జీవితాన్ని మొదలు పెట్టిన పుప్ప రాజ్ ఎక్కడ చందనం సిండ్రికేట్ కు నాయకుడు ఎలా అయ్యాడో 'పుప్ప 1'లో చూపించారు. ఈ క్రమంలో శత్రువులను పెంచుకున్నాడు. మరి వారితో పోరాటం ఎలా సాగింది? పుప్ప.. నేపథ్యం నుంచి ఇంటర్వ్యూలో స్థాయికి ఎలా ఎదిగాడు. ఈ క్రమంలో అతడికి ఎదురైన సవాళ్లు ఏంటి? అన్నది తెలియాలంటే సినిమా చూడాలిందే. ఇప్పటికే విడుదల చేసిన ప్రచార చిత్రాలు, పాటలు సినిమాపై అంచనాలను పెంచాయి. తాజాగా విడుదల చేసిన 'పీరింగ్' సాంగ్ సోపర్ మిడియాను ఓ డాపు డాపిస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా పుప్ప మేనియా నడుస్తున్న నేపథ్యంలో తెలుగులో మరో చిత్రమూ ఈ వారం బ్యాక్ డ్రాప్ ముందుకు రావడం లేదు.

