



សេរីបានយក ដែលជាបាន មុនចុក្រុ តែងក្រោម

ప్రాదురాబాద్, డిసెంబర్ 7 : తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్‌వెన్ ఓడిపోయాక, కాంగ్రెస్ గెలవడం.. ఆపై రేవంత్ రెడ్డి సీఎంగా బాధ్యతలు స్వీకరించడం ఏడాది హర్షి చేసుకుంది. రేవంత్ రెడ్డి సారథ్యులో కాంగ్రెస్ పార్టీ కొలువు తీరింది. ఈ సందర్భంగా మాజీ ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ జయంతి సపంబర్ 14వ తేదీ నుంచి మొదలు సోనియా గాంధీ పుట్టిన రోజు డిసెంబర్ 9వ తేదీ పరకు.. ప్రజా విజయోజ్యవాలు నిర్వహించాలని రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ నిర్ణయించింది. ఈ ఉత్సవాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఘనంగా జరుపుతోంది. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పాలనకు ఏడాది హర్షాలును సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎక్స్ వేదికగా కీలక వాయిఫలు చేశారు. ‘పోరాటాలను, ఉద్యమాలను, త్యాగాలను.. ఆత్మబిలిదానాలను, ఆకాంక్షలను, ఆశయాలను... అన్నింటినీ కలిపి వీలునామాగా రాశి... డిసెంబర్ 7, 2023 నాడు.. తెలంగాణాల నా చేతుల్లో పెట్టింది. తెలంగాణ వారసత్వాన్ని సగర్హంగా... సముస్తతంగా ముందుకు తీసుకువెళ్లి బాధ్యతను అప్పగించింది. ఆక్షణం నుంచి... జన సేవకుడిగా... ప్రజా సంక్షేమ క్రామికుడిగా... మదిలో, విధిలో, నిర్ణయాల జడిలో... నకల జనహితమే పరమావధిగా... జాతి ఆత్మగారవమే ప్రాధాన్యతగా... సహాచరుల సహకరణతో... జనహితుల ప్రోత్సాహంతో... విమర్శలను సహిస్తా... విద్యోషాలను ఎదురిస్తా... స్వేచ్ఛకు రెక్కలు తూడిగి... ప్రజాసామ్యానికి రెడ్ కార్పొరేట్ పరిచి... అవనిపై అగ్ర భాగాన ? తెలంగాణను నిలిపేందుకు... గొప్ప లక్ష్మీల వైపు నడుస్తా... నాలుగు కోట్ల ఆశయాలను నడిపిస్తా... నిరంతరం జ్ఞాలించే.. ఈ మట్టి చైతన్యమే స్వార్థిగా... విరామం ఎరుగక... విక్రాంతి కోరక... ముందుకు సాగిపోతున్నాను. ఏడాది ప్రజాపాలనలో ఎంతో సంతృప్తి... సమస్త ప్రజల ఆకాంక్షలు సంపూర్ణంగా నెరవేర్జుడమే నా సంప్రాప్తి, అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు

ತೆಲಂಗಾಣ ತವಿ ವಿಗಾಹವಿಷ್ಯರಣಕು ರಂಡಿ

ఫామ్ హాన్కు చేరుకుని మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ను మంత్రి పొన్నం మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. అనంతరం ఆహ్వాను ప్రతిక ఇచ్చి ఆహ్వానించారు. ఈనెల 9న జిర్గె కార్బూకమానికి తప్పకుండా రావాలంటూ పీలిచారు. ప్రజాపాలన విజయోత్సవాలు, తెలంగాణ తల్లి విగ్రహావిష్టరణ కార్బూకమానికి గవర్నర్ జిశ్వాసేవ వర్ష, కేంద్ర మంత్రి కిషన్‌రెడ్డి, భారాస అధినేత కేసీఆర్ను ప్రథమత్వం ఆహ్వానించింది. ప్రౌదరాబాద్ జిల్లా ఇన్ఫారాషిటీ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్. రాజీభవన్‌లో గవర్నర్‌ను, దిలీకుషా అతిథిగృహంలో కిషన్‌రెడ్డిని కలిసి ఉత్సవాలకు రావాల్చిందిగా ఆహ్వానపత్రాలు అందజేశారు. అనంతరం ఎర్రవెల్లికి వెళ్లి మాజీ సీఎం, భారాస అధినేత కేసీఆర్ను ఆహ్వానించారు. మంత్రి వెంట రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రాటోకార్ లసలపోదారుడు హర్షర వేలగోపాల్ రాజుసభ సభ్యుడు అనిల్ కుమార్ యాదవ్, ప్రౌదరాబాద్ కలకర్ అనుదీప్ ఉన్నారు.

ತೆಲಂಗಾಣದ್ವಿತೀಯ ಮರ್ತಿಸಾಲಿ ಭೂಕಂಪಂ



నమోదైనట్లు అభికారులు తెలిపారు. కొకుంట్ల మండలం దానరిపల్లి నమీపంలో భూకంప తీవ్రత 3.0గా కేంద్రాన్ని గుర్తించారు. దీని ప్రభావంతో కృష్ణ పరివాహక ప్రాంతంలో, జారాల ప్రాజెక్టుకు ఎగువ, దిగువన ప్రాంతాల్లో భూప్రకంపలు వచ్చాయి. మూడు రోజుల కిందట కూడా తెలుగు రాష్ట్రాల్లో భూప్రకంపవలు సంచలనం స్ఫైరించాయి. రిక్టర్ స్క్యూల్పై 5.3 తీవ్రతతో గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాల్లో వచ్చిన ఈ భూకంపం కారణంగా తెలంగాణలోని ప్రైదరాబాద్, హనుమకొండ, వరంగల్, కరీంనగర్, సిద్ధిపేట, నల్గొండ, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం జిల్లాల్లో ఏడు సెకండ్ దాకా భూప్రకంపనలు వచ్చాయి. తెలంగాణలోని ములుగు జిల్లా మేదారంలో భూకంపం కేంద్రాన్ని గుర్తించారు. భూకంపం కేంద్రానికి చుట్టూ 232 కిలోమీటర్ల పరిధిలో దాని ప్రభావం కనిపించినట్టు పేర్కొన్నారు. తెలంగాణతోపాటు శత్ర్వీంగధ, మహాప్రాప్తి ఆంధ్రప్రదేశ్లో ప్రకంపనలు చోటుచేసుకున్నాయని తెలిపారు. ఇతకుముందు 2018లో చివరిసారిగా తెలంగాణలో భూమి కంపించింది. కాగా 5 కన్నా అధిక తీవ్రతతో దక్కిం భారతంలో భూమి కంపించడం 55 ఏండ్రూలు తరువాత అదే మొదటిసారి. భూకంపాలు సంభవించే ప్రాంతాలను, వాటి తీవ్రత దృష్టి జోన్ 2, జోన్-3, జోన్-4, జోన్-5గా నాలుగు జోన్లుగా విభజించారు. జోన్-5 అత్యంత భూకంప క్రియాశీల ప్రాంతం. అతికుష్ఠ తీవ్రత కలిగిన ప్రాంతం జోన్-2. ప్రస్తుతం తెలంగాణ అతికుష్ఠ స్థాయి భూకంపాలు సంభవించే జోన్-2లో ఉంది. గోదావరి పరివాహక ప్రాంతంలో పొల్చే జోన్-3 ఉంది. ఇది భూకంపానికి కారణమవుతుంది. ఘోర్ జోన్ అంటే భూమి అంతర్రాగంలో రెండు భూకులు ఒకదానితో ఒకబట్టి అకాన్స్యాత్మకా జారిపోయే ప్రదేశం. ఒక్కసారి అంతర్రాగంలో సర్పాశాటుల కారణంగా విడుదలయ్యే అపారమైన శక్తి భూకంపాలుగా వస్తుంది. గోదావరి జీసిఎస్ లో వలు చోట్ల పగుళ్లు, లోపాలు ఉన్నట్లు భూకంప శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. ఇదే ఈ ప్రాంతంలో

పురీ క్రాంతీనే మార్కోపోలు గూడకుపుడి

స్వాధీనారూపానుమాణిధ్యాపర
స్వాధీని, డిసెంబర్ 7 : హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాన్ని వరుస భూకంపాలు వటికించాయి. మండి జిల్లాలో శనివారం తెల్లవారుజామున 2:26 గంటల ప్రాంతంలో భూకంపం సంభవించింది. స్వల్ప వ్యవధిలోనే మూడు సార్లు భూమి కంపించింది. రిక్షరు స్నేహపై భూకంపం తీవ్రత 3.3గా నమోదైనట్లు నేపసల్ సెంటర్ ఫర్ సిసోలబీ వెల్లిపించింది. భూమికి ఎదు కిలోమీటర్ల లోతులో భూకంపం కేంద్రాన్ని గుర్తించినట్లు తెలిపింది. వరుస ప్రకంపనలతో ప్రజలు తీవ్ర భయాందోజనకు గురయ్యారు. నిద్ర నుంచి ఉలిక్కిపడి లేచి ఇళ్ల నుంచి బయటకు వరుగులు తీశారు. అయితే, స్వల్ప స్థాయిలోనే ప్రకంపనలు నమోదు కావడంతో ఎలాంటి ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం సంభవించలేదు. కాగా, తెలంగాణ రాష్ట్రంలోనూ మరొసారి భూకంపం సంభవించింది. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని కొకుంటాలో 3.0 శీర్షపడటాన్ని భాగ ప్రకంపనలు వెల్చారాయాయి.

తెలుగూడా సిగాల్స్ మర్కెట్ ప్రాణివర్గం

ಮೆದಟಿ ಪೇಟ್ ತರುವಾಯ

ఆదే ఏడాది ఆకోబరు 17న రూ.29 వేల కోట్ల అంచనా వ్యయంతో జెన్ కో నిర్మాణం ప్రారంభించి.. భారత హావీ ఎలక్ట్రికల్ లిమిటెడ్ (బీపావ్షిఎల్)కు నిర్మాణ బాధ్యతలు అప్పగించింది. పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణం అనుకున్న గడువుకన్నా రెండేళ్ల అదనం కావడంతో అంచనా వ్యయం రూ.29,500 కోట్ల నుంచి రూ.34,500 కోట్లకు పెరిగింది. యాదాది పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణాన్ని గత ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా తీసుకోవడంతో నిర్మాణ పనులు శరవేగంగా కొనసాగాయి. ఒకవైపు పనులు ఉపందకుంటున్న సమయంలోనే ప్లాంట్ నిర్మాణంలో ప్రభుత్వం ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొంది. ఈ ప్లాంట్ లో 50 శాతం దేశీయ బొగ్గును, 50 శాతం విదేశీ బొగ్గును వినియోగించాల్సి ఉండగా, దానికి విరుద్ధంగా నూళికి నూరు శాతం దేశీయ బొగ్గును వినియోగించనుండని రెండు స్వచ్ఛంద సంసలు నేపనల్ గ్రీన్ ట్రైబ్యూనల్ (%చీకా%)కి ఫిర్యాదు చేశాయి. దీంతో ఎజ్సెట్ యాదాది పవర్ ప్లాంట్ రెండో దశ నిర్మాణానికి పర్యావరణ అనుమతులను నిలిపివేసింది. మరోవైపు కరోనా మహామార్కరితో 10వేల మంది కార్బికులు స్వరాప్రాలకు వెళ్లిపోవడంతో రెండేళ్ల పాటు నిర్మాణ పనులు నిలిపిపోయాయి. రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం మారి కాంగ్రెస్ సర్కార్ ఏర్పడింది. యాదాది పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణానికి ఎప్పీటీ కీయరెన్స్ ను తీసుకోవడంతో పాటు, ప్రాజెక్టు త్వరితగతిన పూర్తి చేసేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. విద్యుత్ ఉత్పత్తికి ఏటా అవసరమయ్యే 3.5 టీఎంసిల నీటిని టెయిల్ పాండ్ ప్రాజెక్టు బ్యాక్ వాటర్ నుంచి 22 కిలోమీటర్ల పైపు లైన్ తో చేపట్టిన రిజర్వాయర్ నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యాయి. బొగ్గు రవాణా కోసం నమీపంలో జాన్సపహాడ్ లేద్వే క్రాసింగ్ నుంచి ప్లాంట్ పవర్ రూ.100 కోట్ల వ్యయంతో 8కి.మీ రైల్వేలైన్ నిర్మించారు. ప్రతిలోజు ప్లాంట్కు అవసరమయ్యే 50 వేలా టన్నుల బొగ్గును రామగుండం నుంచి యాదాది పవర్ ప్లాంట్ కు తరలిస్తున్నారు. డిక్షిణాదిలో ప్రభుత్వ రంగంలో అతిపెద్దదైన యాదాది పవర్ ప్లాంట్.. మొదటి, రెండో యానిట్ల నుంచి పూర్తి సౌయిలో కాంతులు విరజిమ్మనుంది. ప్లాంట్ పనుల పూర్తిగతిష్టై ఎప్పుటికప్పుడు సందర్శించి అధికారులతో ఎప్పుటికప్పుడు డిప్యూటీ సీఎం భట్టి వికపూర్వ నమీక్షిస్తున్నారు. దశలవారీగా విద్యుత్ ఉత్పత్తిని చేపట్టి గ్రిడ్?కు అనుసంధానం చేసేందుకు మార్గం నుగమమైంది. హైటెస్ట్ విద్యుత్లైన్ టవర్ నిర్మాణ పనులు చివరి దశకు చేరుకున్నాయి. ఈ నెలాఖరులోగా



మూడు యూనిట్లలో పూర్తిస్థాయిలో విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే లక్ష్యంతో అధికారులు పనులను యుద్ధ ప్రాతిపదికన పురోగతి సాధిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే మొదటి, రెండవ యూనిట్లలోని యాక్సిలరీ బాయిలర్లో లైట్ అవ్ చేసి ట్రయల్ రన్ నిర్వహించారు. బొగ్గుకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇంధనాన్ని ఉపయోగించి అధికారులు ట్రయల్ రన్ విజయవంతంగా నిర్వహించారు. 275 మీటర్ల ఎత్తు గల చిమ్మీ ద్వారా వాయువును విదుదల చేస్తూ ట్రయల్ రన్ లో భాగంగా ప్రాథమిక పరీక్షలను పూర్తి చేశారు. ప్లాంట్ నిర్మాణ పనులు 90 శాతం పూర్తి కావడంతో విద్యుత్ కాంతలు పంచేందుకు పవర్ ప్లాంట్ సిద్ధమైంది. ప్లాంటుకు అనుసంధానంగా రైఫ్సైలిస్టు పూర్తికావడంతో ప్లాంట్ ద్వారా తెలంగాణకు 1600 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి జరుగుతోంది. తెలంగాణ విద్యుదుర్వత్తి సంస్థ (జెన్కో) రూ. 928.52 కోట్ల అంచనాతో ఈ ఇంటిగ్రేటెడ్ టాన్సప్షిషన్ నిర్మించనుంది. మొత్తం 3,52,771.02 చ.మీ.ల విస్తరణంతో ఈ టాన్సప్షిషన్ నిర్మాణం జరగనుండగా, 2,21,903.67 చ.మీ.ల విస్తరణంతో నివాస గృహ సముదాయాలతో టాన్సప్షిషన్ ను నిర్మించనుస్తారు. పవర్ ప్లాంట్ పూర్తిస్థాయిలో విద్యుత్ ఉత్పత్తి ప్రారంభించే 2025 మార్చి నాటికి వేల సంఖ్యలో ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, ఉద్యోగులు, ఇతర కార్యక్రులు ఇక్కడ రాత్రింబవడ్లు వచ్చియెనుస్తారు. వీరంతా తప్పనిసరిగా సానికంగా నివాసం ఉండాల్సి రావడంతో టాన్సప్షిషన్ జెన్కో నిర్మిస్తోంది. 11 అంతస్తుల బహుళ అంతస్తుల సముదాయాల్లో ఈ కౌరార్లు ఉండనుస్తాయి. మరోషైపు కేసీఆర్ కలల ప్రాజెక్టు.. యాదాది థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ రాష్ట్రానికి అశాచీపం కానుంది. వివిధ రాష్ట్రాలు,

తెలంగాణ తల్లి విద్రోహ ఏర్పాటుపై వివాదం



కమ్మ కోసం వేళి ఐదుగురు యువకుల దురదారణ

భువనగిరి, డిసెంబర్ 7: తెలంగాణలోని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో విషాదం చేటుచేసుకుంది. భూదాన్ పోచంపల్ని మండలం జలాల్పూర్ వద్ద కారు అరుపుత్వప్పి చెరువులోకి దూసుకెళ్లింది. శనివారం తెల్లవారుజామున 4.30 గంటలకు ఈ ఘటన జిరిగింది. కారు చెరువులో మునిగిపోవడంతో పదుగురు యువకులు మృతిచెందారు. పోలీసులు వారి మృతదేహాలను వెలికితీశారు. మృతులు ప్రాదురాబాద్ హాయత్ నగర్లోని ఆర్టీఎస్ కాలనీకి చెందిన హర్ష దినేస్, వంశీ, బాలు, వినయ్గా గుర్తించారు. మణికంర అనే యువకుడు ప్రాణాలతో బయటపడ్డాడు. మృతులంతా 22 నుంచి 25 ఏండ్రులోపు వారున్నారు. మృత దేహాలను భువనగిరి ప్రభుత్వానుపత్రికి తరలించారు. ప్రమాద సమయంలో కారులో ఆరుగురు యువకులున్నారు. మణికంర యాదవ అనే వ్యక్తి కారు అడ్డాలు పగులగొళ్లి సురక్షితంగా ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. కాగా, వీరు ప్రాదురాబాద్ నుంచి భూదాన్



మృతులంతా 20 నుంచి 21 విళ్ల వరుసులోపు వా
శుక్రవారం రాత్రి ఇంట్ల నుంచి బయలుదేరి మరొ

వయస్తులోపు వారే. వచ్చినట్టు సమాచారం. మద్యం మత్తులోనే ప్రమాదం జరిగినట్టు తెలుసోంది. ఈ ఘుటనపై భూదాన్ పోచంపలి

କେଣ୍ଟାର୍ ଏନାହୁନା ପ୍ରତିପଦ୍ଧ ପାତ୍ରଙ୍କ ପାଠୀଠିଂଚାରା?

శల్మింద, దిసంబర్ 7 : ఈ విధాది కాలంలో కేసిఆర్ ఏవాడెనా ప్రతిపక్ష నేతగా తన ప్యాత్రను పోషించారా? బీఆర్ఎస్ హయాంలో తమ ఎమ్ముచ్చేలను లాక్ష్ముణ్ణే వెనుకడుగు వేయకుండా పోరాదామని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అనారు. గిలిసే ఉప్పాంగిపోవడం... ఓడితే కుంగిపోవడం కేసిఆర్ సాయకి తగదన్నారు. తాను గతంలో ఎమ్ముచ్చేగా ఓడిపోయినవ్వటిక్క ప్రజల్లోనే ఉండి ఎంపిగా గలిచాన్నారు. కానీ కేసిఆర్ ఒకసౌరి ఓడిపోతే కుంగిపోయి ఖాంహాన్లోకి వెళ్లరని ఎద్దెవా చేశారు. నల్గొందల్లో నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ విజయాత్మవ సభల్లో ఆయిన మాట్లాడారు. కేసిఆర్ గాలి బ్యాచ్స్‌ను తమ పైకి వదిలి వెళ్లారని మండిపడారు. ప్రభుత్వం ఏ అభివృద్ధి కార్యక్రమం చేపట్టినా వ్యదంటున్నారన్ని, అలా చేస్తే తెలంగాణ మందుకు ఎలా వెళుతుందని ప్రశ్నించారు. సంక్రాంతి తర్వాత రైతు భరోసా నిధులు వేస్తామని...

ಅಂಬೆಡ್ಕರ ವರ್ತಿಗಳ ವಿಸ್ತೀರ್ಣ ಮಂಟಾ ಚಕ್ರಪಾಣಿ

ಮಾರಾರು. 2004ಲ್ಲಿ ದಾಕ್ಟರ್ ವೈನ್. ರಾಜೆಫ್ಲರ್‌ರೆಡ್‌ಮ್ಯಾಂಟಿ ಅಯ್ಯಾಕ ನ್ಯಕ್ಲ್ವೆ ತೇ ಜರಿಪಿನ ಶಾಂತಿ ಚರ್ಚಲ್ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಹೀನ್ ಇನಿಸಿಯೆಲೀವ್ ಕಮಿಟೀ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕುಲ್ಲೋ ಘುಂಟಾ ಒಕರು. ಕಾಲ್ಯಾಲ ವಿರಮಣ ಕಮಿಟೀಕಿ ಅಯ್ಯನ ಕನ್ಸಿನರ್ ಗಾ ಪನಿ ಚೇಶಾರು. ವೀಸೀಗಾ ಚಕ್ರಪಾಠಿ ನಿಯಮಕಂತೆ ಓಮ್ಯಾಡ್ ಜಿಲ್ಲಾವಾಸನ್ಯಲು ಹಾರ್ಡಂ ವ್ಯಕ್ತಂ. ಚೆಸ್ಸುನ್ನಾರು. ಘುಂಟಾ ಚಕ್ರಪಾಠಿ ಕೇ ಕಾರ್ಕಂಡಾ ಗತಂಲ್ಲಿ ಓಮ್ಯಾಡ್ ಜಿಲ್ಲಾಪ್ಲಕ್ ಚೆಂದಿನ ಪಲುವರು ಪ್ರಮಭಾಲ ಕು ಕೀಲಕ ಹದವಲು ಲಭಿಂಚಾಯಿ. ವೇಮುಲವಾದ ಮಂಡಲಂ ಹಾನ್ಯಾಜಿಪೇಟುಕು ಚೆಂದಿನ ಡಾ.ಸಿ.ನಾರಾಯಣ ರೆಡ್ಡಿ ತೆಲುಗು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಂ ವೀಸೀಗಾ ಪನಿ ಚೇಶಾರು. ಇದೆ ಮಂಡಲಂ ಮಲ್ಲಾರಂ ಗ್ರಾಮಾನಿಕಿ ಚೆಂದಿನ ಜಿ. ರಾಂರೆಡ್ಡಿ ದೂರವಿದ್ಯ ಪಿತಾಮಹಾದುಗಾ ಪೇರು ಉಂದಿ. ಈಯನ್ ಇಂದಿರಾಗಾಂಡಿ ಸಾರ್ವಜ್ಞಿತಿಕ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾನಿಕಿ ತೋಲಿ ವೀಸೀಗಾ ವ್ಯವಹಾರಿಂಧಾರು. ಅಲಗೆ ಹಾನ್ಯಾಜಿಪೇಟುಕು ಚೆಂದಿನ ಸಂಕಾಲ ಮಲ್ಲೇಶಂ ಕರೀನಗರ್ ಶಾತಪಾಹಾನ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಂ ವೀಸೀಗಾ ಇವೆಲಿ ವರಕು ಕೊನಸಾಗಾರು. ಕೋನ್ರಾವುಪೇಟ ಮಂಡಲಂ ನಾಗಾರಾನಿಕಿ ಚೆಂದಿನ ಅರ್ಕಿಕ ವೇತ್ತನ್ ಸೀಪೆಟ್. ಹಾಸುಮಂತರಾಪ್ಲಕ್ ಪ್ರೌದರಾಜ್ಯಾಂಶ್‌ನೆನ್‌ಲ್ಯಾಲ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟೀ ಕುಲಪತಿಗಾ ಬಾಧ್ಯತಲು ನಿರ್ವಿರ್ತಿಂಧಾರು. ಕೊನ್ನಿ ನೆಲಲ ಕಿಂದಲ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪ್ರಭುತ್ವಂ ವಿವಿಧ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾಲಕು ವೀಸೀಲ ವೀಸೀಲನು ನಿಯಮಿಂ ಚಿಂದಿ. ಅಂದುಲೋನ್‌ಸೂ ಸಿರಿಸಿಲ್ ಜಿಲ್ಲಾ ಗಂಭೀರಾಪುಪೇಟ ಮಂಡಲಂ ಕೊತ್ತಲ್ಪಲ್ಲಿಕಿ ಚೆಂದಿನ ಜಿಎನ್. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಪಾಲ ಮೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಾನಿಕಿ ವೀಸೀಗಾ ನಿಯಮಿತುಲ ಯ್ಯಾರು. ತಾಜಾಗಾ ದಾಕ್ಟರ್ ಚಕ್ರಪಾಠಿಕಿ ವೀಸೀಗಾ ಅವಕಣ ದಕ್ಕಿಂದಿ. ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ರೆವಂತ್ ರೆಡ್ಡಿನಿ ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೆದ್ಕರ್ ಓಪೆನ್ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟೀ ವೀಸೀಗಾ ನಿಯಮಿತುಲೆನ್ ಪ್ರಿಫೆಸರ್ ಘುಂಟಾ ಚಕ್ರಪಾಠಿ ಮರ್ಯಾದಪೂರ್ವಕಂಗಾ ಕತ್ತಿಸಾರು. ಈಸಂದರ್ಭಂಗಾ ತನನು ವಿಸಿಗಾ ನಿಯಮಿಂಬಿಸಂದುಕು ಕೃತ್ಯಾಜ್ಞತಲು ತೆಲಿಪಾರು. ಅಲಗೆ ಸಿಎಂ ರೆಂಪ್ತ ಕೂಡಾ ಚಕ್ರಪಾಠಿನಿ ಅಭಿನಂದಿಂಧಾರು. ಇಕಪೋತೆ ಇಂಡಿಯನ್ ಎಯರ್ ಫೋರ್ಸ್ ಗ್ರೂವ್ ಕೆಪ್ಲೆನ್ ಅಜಯ್ ದಾಸರಧಿ ಟೀಮ್, ತೆಲಂಗಾಣ ಫಿಲ್ಮ್ ಡೆವಲಪ್‌ಪ್ರೋಟ್ ಕಾರ್ಯಾರೇಫ್ನ್ ವೈರ್‌ರ್ಪ್ನ್ ಗಾ ನಿಯಮಿತುಲೆನ್ ದಿಲ್ ರಾಜು ತಡಿತರಲು ಕೂಡಾ ಸಿಎಂ ರೆವಂಟ್ಸ್ ಕಲಿಸಾರು.

కోట్ల రుణమాఫీ చేశామని, ప్రధాని మౌద్ది కానీ, కేసీఆర్ కానీ అలా చేశారా? అని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో నల్గొండ పాత్ర మరువలేనిదన్నారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో ఆత్మబలిదానం చేసుకున్న శ్రీకాంతచారి నల్గొండ జిల్లాకు చెందిన వాడేనన్నారు. నల్గొండలో అడ్మినిపెట్టినప్పుడు సాయుధ రైతాంగ పోరాటం గురువుకుపస్తిందన్నారు. నల్గొండలో కృష్ణజలాలు ప్రఖ్యాతి పోర్చే సమస్య తీరుతుందని ప్రజలు భావించారన్నారు. కాంగ్రెస్ హాయాంలో ప్రారంభించిన ప్రాజెక్టులు కేసీఆర్ హాయాంలో నిలిచిపోయాయని విషయించారు. ఉమ్మడి ఏవీ పాలనలో కంటే కేసీఆర్ పాలనలోనే నల్గొండకు ఎక్కువ అన్నాయం జరిగిందని మండిపడారు. నల్గొండకు కృష్ణ జలాలు తీసుకొచ్చి నేలను సస్యేశ్వరులం చేశామని హమీ ఇచ్చారు. వరి వేస్తే ఉర్కేసుకున్నట్టేని కేసీఆర్ గతంలో అన్నారని, కానీ

ప్రజానాయ

ଓଡିଆରେ
ସେବା
ପତ୍ରିକା
୧ ମୁଦ୍ରଣ
୨୦୨୪ ମେସାହି

తుమ్ముల వార్షిక్ లపై కేటీఆర్ మండిపాటు

ఆప్యులు అత్యుగ్గరవాని దెబ్బతిస్తే డోరుకోం : మాజీ మంత్రి కేట్లార్



ఆత్మవిశ్వాసం నింపి వ్యవసాయం
దండగ కాదు వండగ అని
చాటిన ఘనత కేసీఆర్
ప్రభుత్వానిది. కరోనా
విప్రత్తులోనూ కర్కులకు బాసటగా
నిలిచిన చరిత కేసీఆర్ గారిది.
ప్రతి ఊరికి వెళ్లి వంటలు
కొనుగోలు చేసిన ఘనత కేసీఆర్
గారిది. రెతుబంధను రాజకీయం
చేసి, రైతభరోనా అంటూ ప్రములు
కల్పించి, రైతభీమాను మాయం
చేసి, 24 గంటల ఉచిత

ఎభర్లో సాకు ఎగుమం పెట్టి, రుణమాళీ పేరుతో విద్యుత్తును ప్రక్షార్పం చేసి.. పంటల కొనుగోళకు కనికటు చేసిన మీరా రెతుల గురించి పాతరవేసి సాగునైళను సాగనంది.. అన్నాతల

మాట్లాడదంటూ ధృజమెత్తారు. రైతులు ఎప్పుడూ అపదుడతారు తప్ప అడుకోర్కెని చెప్పారు. వారికి సమయం రాకపోదని, మీకు తగిన గుణపాతం చెప్పకపోరంటూ ఎక్కు వేడికగా విషమిస్తాంచారు. రైతే రాజు నినాదం కాదు కేసేఅర్ ప్రభుత్వం విధానం. అడగకుండానే రైతుబంధు.. అడగకుండానే సాగునీళ్ల.. అడగకుండానే ఉచితంగా 24 గంటలు కరంటు.. అడగకుండానే 100 శాతం పంటలు కొనుగోళ్ల. దశబ్దాల కాంగ్రెస్ పాలనతో వ్యవసాయ రంగం వెన్నువిరిగి, బతుకుదెరువు కోసం వలనబాట వట్టిన అన్నదాతలలో అత్యగోరవాన్ని దెబ్బతీసి రైతును రహదారుల పైకి లాగిన మీరా.. రైతుల గురించి మాట్లాడేది! రైతుభరోసాకు ఎగానామం పెట్టి, రుణమాఖీ పేరుతో కనికట్టు చేసిన మీరా.. రైతుల గురించి మాట్లాడేది! ఇల్లిల్లూ తిరిగి అబద్ధవు హామీలు ఇచ్చి నాడు ఓట్లు అడుకున్న చరిత్ర మీది. అధికారం దక్కాళ ఇల్లిల్లూ తిరిగి ఎవ్వుల్లేలను అడుకున్ని, కొనుకున్న చరిత్ర మీది. రైతులు ఎప్పుడూ.. అపదుడతారు తప్ప అడుకోర్కె. సమయం రాక పోదు, మీకు గుణపారం చెప్పక పోరు. జాగో తెలంగాణ జాగో' అంటూ కేటీఅర్ టీట్టుట్ 1చేశారు.

నిబంధనల ప్రకారం కోడెల పంపిణీ



మంత్రి సురేఖ స్వప్తం చేశారు.
అంతేకాకుండా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
వచ్చాక కోదల సంరక్షణ కోసం
గోశాలలో సిని ఛోరింగ్, సరిపడా
షైల్డు, తాగునీటి వసతి కోసం
ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసినట్లు మంత్రి
నురేఖ వివరించారు.
మూగజీవాల పై తమ
ప్రభుత్వాన్నికున్న త్రస్త అటువంటిది
అనారు. ఎంతో నిబద్ధతతో

నిర్వాత దిల్ రాజుకు అత్యవస్త పదవి

ప్రైదారాబాద్, దిసెంబర్ 7 : తెలుగు భిల్లు ఇండస్ట్రీలు నిర్వాత దిల్ఫరాజును తెలంగాణ భిల్లు దెవలమ్ మెంట్ కార్పొరేషన్ శైర్కున్గా ప్రథుత్వం నియమించింది. ఈ మేరకు ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. రెండ్లుపోటు ఈ పదవిలో కొనసాగుతారు. తెలుగు ఇండస్ట్రీలో భారీ చిత్రాలనే కాదు చిన్న చిత్రాలను నిర్మిస్తూ కొత్త టాలెంట్ ను ప్రోత్సహిస్తున్నారు దిల్ రాజు. తెలుగు పరిశ్రమలోకి కొత్తగా వచ్చేవాళ్లను మరింతగా ప్రోత్సహించేందుకు దిల్రాజు ప్రీమ్స్ పేరుతో కొత్త బ్యానర్సు క్రియేట్ చేశారు. ఈ పేరుతో ఓ వెబ్‌సైట్‌ను కూడా లాంచ్ చేయబోతున్నారు. డిస్ట్రిబ్యూటర్గా సినిమా ఇండస్ట్రీలో తన కేరీను ప్రారంభించిన దిల్రాజు అనలు వేలు వెంకటరమణరెడ్డి ఆయన సినిమా ఇండస్ట్రీతో 35

విళకుపైగానే అనుబంధం ఉంది. అచెంలంచెలుగా ఎగిం త్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేవస్సు బ్యానర్ స్థాపించారు. తెలిసారిగా 2003లో దిల్ అనే సినిమాను నిర్మించారు. ఆ చిత్రం భారీ విజయున్ని అందుకేవడంతో అప్పుకు నుంచి అందరూ ఆయునను దిల్రాజు అని పిలవడమే దలుపెట్టారు. బాగా కలిసి వచ్చిందని ఆ హేరుతో... ఆయున కూడా సాగిపోతున్నారు. ప్రస్తుతం 3 భాగిత్రాలను ఆయున నిర్మిస్తున్నారు. రామ్చరణ్, శంకర్ కాంబినేషన్లో గేమ్ఫెంజర్ ఒకటి అయితే... వెంకట్ అనిల్ రావిపూడి కాంబినేషన్లో సంక్రాంతికి వస్తున్నారు. ఇంకాకట్లి. నితిన్, వేణు త్రీరామ్ కాంబోలో తమ్ముద్దమి సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ప్రభుత్వంలోని సినిమాల్స్ గ్రంథమంత్రిత్వ శాఖతో కలిసి తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్

- తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్బోన్ షైర్కున్నేని నియామకం

● ఉత్తర్యులు జ్ఞారీ చేసిన ప్రభుత్వం కార్యాలైన్ పనిచేస్తుంది. నాణ్యమైన సినిమాలను ప్రోత్సహించి పరిశ్రమ విస్తరణకు పని చేస్తుంది. చలనచిత్ర పరిశ్రమ సమగ్ర, సమర్థవంతమైన అభివృద్ధిని ప్లాన్ చేయడం, ప్రోత్సహించడం సినిమాలో సైపుణ్ణాన్ని ప్రపంచానికి తెలియజేయడే దీనికి ఉన్న ముఖ్య లక్ష్యం. తెలుగు సినిమా పరిశ్రమ నుంచి పాన్ ఇండియా చిత్రాలు భారీగా రూపుదిద్దుకుంటున్న ఈ తరుణంలో దిల్రాజ్ నియామకం చిత్ర పరిశ్రమకు మరింత మేలు చేస్తుందిని సినీ జనం అంచనా వేస్తున్నారు. నిరూతగా అధ్యుతాలు చేసిన దిల్రాజు ఇప్పుడు తెలంగాణ ఫిల్మ్స్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ శైర్కన్స్గా మరింతగా పరిశ్రమకు ఉపయోగపడతారని అంటున్నారు. అందుకే ఆయన నియామకాన్ని టులీవుడ్ స్టాగ్ ఇక్స్ సోంది.

କାନ୍ତିନ୍ ଲାଲେନ୍ ଏମରିଚ୍‌ରୁଡ଼ୋ

- పచ్చటి పొలాల్లో చిచ్చుపెడుతున్న రేవంత్
 - ప్రజాపొలన కాదు..
నిర్ణంధ పొలన

A group of approximately ten men, all dressed in white shirts, are gathered together indoors. They appear to be holding some documents or certificates. In the background, there is a framed portrait of a person, possibly a historical figure, and a banner with text that is partially visible. The setting looks like a formal event or a ceremony.

చేస్తున్నాం. భవనగిరిలో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార సభలో బాధితులకు కాంగ్రెస్ జాతీయ ప్రధాన కర్మచార్య ప్రియాంక గాంధీ చేత హామీ ఇప్పించి ఇప్పుడు మాట మార్పడం దుర్ఘారం. అర్ణార్థులో ఏర్పాటు విషయంలో ఉత్తర భాగంలో 40 కిలోమీటర్లకు బదులుగా 28 కిలో మీటర్లను పరిగణనలోకి తీసుకోవడం వల్ల చౌటుపూర్వి, మండల రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. పట్టణం మధ్య నుంచి రోడ్డు వెళ్ళడనతో మున్సిపాలిటీ రెండు భాగాలుగా విఫీపోతున్నది. బాధితులు రెండు పంటలు పండించే పచ్చి పొలాలను, ఇండ్జు, పొల్లును కోల్పేతున్న ప్రభుత్వం కనికరింపడం లేదు. చౌటుపూర్వ వద్ద జంక్షన్ రింగు గతంలో 78 ఎకరాల్లో ఉంటే ఇప్పుడు 184 కు పెంచడం వల్ల పేదల భాములు, పొల్లు కోల్పేతున్నారు. దీనికిగాను నష్టపరిశీలం కూడా తక్కువ చెల్లిపున్నారు. ఎంగీగా ఉన్నపుడు కోమటి రెడ్డి.. బాధితులతో కలిని అర్ణార్థును మార్చాలని, రాయగిరి, చౌటుపూర్వ రైతులతో కలిని ధర్మాలు చేశారు. పార్లమెంటు ఎన్నికల నందర్భంలోనూ అత్యేనిమెంట్ మార్పుతామని హామీలు ఇచ్చారు.

విజ్ఞానశాస్త్ర పరాయణకౌనికి ప్రాగు వేద్యవర్ణ

- 10 మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తిని
పునరుద్ధరించేందుకు చర్చలు
 - పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి

జిల్లాల వర ప్రదాయిని నిజంసాగర్ ప్రాజెక్టు పర్యాటక ప్రదేశాలు అధ్యాతంగా ఉండని, వందేండ్లు గడిచినా చెక్కుచెదర్లేదని అన్నారు. మూడు కాలులు ఎవ్వడూ నిండుకుండలా ఉన్న నిజంసాగర్ జలాశయం పర్యాటక అభివృద్ధికి అపారమైన అవకాశాలు ఉన్నాయని తెలిపారు ప్రభుత్వా-ప్రైవెట్ భాగస్వామ్యంతో (పీపీఎఫ్) ఈ ప్రాంతాన్ని పర్యాటకంగా తీర్చిపెట్టాలని ప్రఖ్యాతంగా నిర్ణయించిని చెప్పారు. తెలంగాణలో ఉన్న పర్యాటక ప్రదేశాలను అభివృద్ధి చేసేందుకు కు త్వర్ణి పరిశీలించారు. పర్యాటక అభివృద్ధికి ఉన్న అవకాశాలను సంబంధిత అధికారులతో చర్చించారు. నిజంసాగర్ జాలాశయంతో పాటు పరిసరాల ప్రాంతాల అభివృద్ధికి 12 ఎకరాల స్థలాన్ని పర్యాటక అభివృద్ధి సంస్కర రెవెన్యూ శాఖ అప్పగించినట్లు, అధికారులు మంత్రికి వివరించారు. ప్రాజెక్టు సందర్శనకు వచ్చే పర్యాటకులకు జలాశయంలో ఆహ్లాదం కోసం బోటింగ్, డ్యూం దిగువన కాటేజీలు, ఉద్యానవనం, చిన్న పిల్లల పార్కు తదితర సాకర్యాలు అందుబాటులో తీసుకువచ్చేందుకు ప్రభావితకు రూపొందించాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం నిజాజంసాగర్ ప్రైట్ పవర్ స్టేషన్సు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మరితి మాటలుతూ.. ఉమాది నిజామాబాద్ జాపల్ కృష్ణరావు

మస్కటో కాయల్ని తో వ్యాధులు..

ದೋಮ ಕಾಟು ಎವರಿಕ್ಲೆನ್‌ ಸರೆ ಚಿಕಾಕ್ಸು ಪೊಟು ಜಬ್ಬುಲನು ಕೂಡಾ ಕೊನೆ ತೆಸ್ತುಂದಿ. ಇಂಟ್ಲ್‌ ದೋಮಲು ಉಂಟ್‌, ಅಪ್ಪುಡು ನಿದ್ರ ಪಟ್ಟದು, ಮಲೀರಿಯಾ ಸಹ ವ್ಯಾಧುಲ ಪ್ರಮಾದಂ ಕೂಡಾ ಪೆರುಗುತ್ತಂದಿ. ಗತ ಕೊಂಡ್ರ ರೋಜ್‌ಲುಗಾ ದೆಂಗ್ಯಾ ಕೇಸುಲು ವೇಗಂಗಾ ಪೆರುಗುತ್ತನ್ನಾಯಿ. ಇಲಾಂಟಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲ್‌ ಪ್ರಜಳಲು ದೋಮಲು ನಿವಾರಣಕು ವಲು ಚರ್ಯಲು ತೀಸುಕುಂಟುನ್ನಾರು. ದೋಮಲ ವಲು ದೆಂಗ್ಯಾ ಮಲೀರಿಯಾ ವಂಬಿ ವ್ಯಾಧುಲು ವಸ್ತ್ಯಾಯಿ. ಈ ರೋಜ್‌ಲ್‌ ಕಾಯಿನ್‌, ಇತರ ದೋಮಲ ಲಿಕ್ಸಿಡ್ ರೀಭಿನ್‌ ಕೂಡಾ ದೋಮಲಪೈ ಅಂತಗಾ ಹನಿಚೇಯುಡಂ ಲೇದು. ಈ ಪದ್ಧತಲು ಕೊಂತನೇವು ಮಾತ್ರಮೇ ಉಪಸ್ಥಿತಿನಂ ಕಲಿಗಿಸ್ತಾಯಿ. ವಾರ್ಟಿ ಪ್ರಭಾವಂ ತಗ್ಗಿನ ವೆಂಟನೇ, ದೋಮಲು ಕುಟ್ಟದಂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸ್ತಾಯಿ. ಅಂತಹಂಟಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಲ್‌, ಮೀರು ದೋಮಲ ಬಾಧನು ವದಿಲಿಂಚುಕೋವದಾನಿಕಿ ಸಮರ್ಪಣತಮ್ಮೆನ ಇಂಟಿ ನಿವಾರಣಲನು ಅನುಸರಿಂಬಂಧಿಸ್ತು. ಮೀಕು ಪ್ರಶಾಂತಮ್ಮೆನ ನಿದ್ರನು ಅಂದಿಂಬಗಲ ದೋಮಲನು ತರಿಮಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನಿಕಿ ಅನೇಕ ಸಹಜಮ್ಮೆನ ಅಂಶಾಲು ಉನ್ನಾಯಿ.

కర్ణారం: రాత్రిపూట దోషులు మిమ్చుబ్బి ఇయ్యంది పెట్టినట్లుయైతే , మీరు కాయల్నీ లేదా ఇతర రసాయన వస్తువులను ఉపయోగించవకూడదనుకుంటే, మీరు కర్ణారాన్ని ఉపయోగించవచ్చు. గదిలో కర్ణారాన్ని కాల్పండి , సుమారు 15-20 నిమిషాలు వదిలివేయండి. దీంతో దోషులు వెంటనే పారిపోతాయి. వేపనూనె:-దోషులను తరిమికొట్టడానికి వేపనూనెను ఉపయోగిస్తారు. దీని కోసం వేప , కొబ్బరి నూనెను సమాన పరిమాణంలో కలపండి. ఇప్పుడు ఈ నూనెను మీ శరీరానికి బాగా రాయండి. దీని వల్ల దాదాపు ఎనిమిది గంటల పాటు దోషులు మీ దగ్గర సంచరించవు.

యూకలిప్టన్ నూనె: వగబీహాట కూడా దోషులు మిమ్చుల్ని కుట్టినట్లయితే, మీరు యూకలిప్టన్ నూనెను ఉపయోగించవచ్చు. ఈ రెసిఫిని స్థీకరించడానికి, యూకలిప్టన్ నూనెలో సమాన పరిమాణంలో నిమ్మకాయను కలపండి. ఇప్పుడు ఈ నూనెను శరీరానికి రాయండి. దాని ఘూతైన వాసన కారణంగా దోషులు మీ చుట్టూ తిరగవు. వెల్లుల్ని దోషులు ఇంట్లోకి రాకుండా వెల్లుల్ని వాడండి. వెల్లుల్ని వాసనకు దోషులు పొరిపోతాయి. దీని కోసం వెల్లుల్ని మెత్తగా నూరి నీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఇప్పుడు ఈ నీటిని ఇంట్లోని ప్రతి మూలంలో చల్లండి. దీంతో బయటి సుంచి దోషులు ఇంట్లోకి రావు. లావెండర్: దోషులను తరిమికొట్టడానికి మరొక ఇంటి నివారణ లావెండర్. దీని సువాసన చాలా బిలంగా ఉంటుంది, దీని కారణంగా దోషులు చుట్టూముట్టవు, మిమ్చుల్ని కుట్టవు. మీరు ఇంట్లో లావెండర్ రూమ్ ఫ్రెషనర్సు కూడా ఉంచవచ్చు.



వాపులని తగ్గించే అపోరాలు ఇవే?

చాలా మంచి కూడా కీళ్ళ నొప్పులు, కీళ్ళ వాపులు, సదిచేటప్పుడు కీళ్ళ నుండి శబ్దం రావడం వంటి ఎన్నో రకాల కీళ్ళ సంబంధిత సమస్యలతో ఎంతగానో బాధపడుతున్నారు. ఈ రోజుల్లో వయస్కులో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు ఈ సమస్యలో బాగా బాధపడుతున్నారు. పూర్వకాలంలో వయస్కులు పైబడిన వారిలో మాత్రమే వచ్చే ఈ నొప్పులు నేడు ప్రతి ఒక్కలో వస్తున్నాయి. అయితే చాలా మంచి ఈ సమస్యలు నుండి బయటపడడానికి చాలా ప్రయత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. అయితే ఎటువంటి దుష్టభావాలు లేకుండా ఈ ఆపోరాలను ప్రతిరోజు తినడం వల్ల మనం చాలా సులభంగా కీళ్ళ సమస్యల నుండి బయటపడవచ్చు, కీళ్ళ నొప్పులను, వాపులను తగ్గింపడంలో కాళోంజి విత్తనాలు బాగా ఉపయోగపడతాయి. వీటిని తినడం వల్ల చాలా రకాల అనారోగ్య సమస్యలను దూరం చేసుకోవచ్చు. శలీరం ఆరోగ్యపంతంగా తయారపుతుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల గౌట్ ఇంకా ఆర్థర్లెటీన్ వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గతాయి. ఇంకా అంతేకాండా మగర్ మి అదుపులో ఉంచడంలో ఆలాగే వ్యద్దాప్య ఛాయలు మన దల చేరకుండా చేయడంలో, గుండి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో, కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో ఇంకా జ్ఞాపును ఒత్తుగా పెంచడంలో కూడా కాళోంజి విత్తనాలు బాగా సహాయపడతాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం వల్ల అధిక బరువు సమస్య నుండి చాలా ఈజీగా బయటపడవచ్చు, ఆలాగే వీటిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తనాళాల్లో పీరుకుపోయిన ఆడ్డంకులు కూడా సులభంగా తోలిగిపోతాయి. ఇంకా ఆలాగే తెల్ల నుప్పులు, వీటిలో ఖరన్, క్యాల్చియం, మెగ్నీషియం ఇంకా షైలర్ పంచి పోషకాలు చాలా ఉన్నాయి. ఇవి ఎముకలను ధృడంగా ఉంచడంలో, కీళ్ళ నొప్పులను ఇంకా వాపులను తగ్గించడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. నుప్పులను ప్రతిరోజు తీసుకోవడం వల్ల క్యాల్చియం లోపం అనేది తలత్తుకుండా ఉంటుంది. ఆలాగే అవినే గీంజలు, వీటిలో పోషకాలు చాలా ఎక్కువ ఉంటాయి. గుండి ఆలాగే జ్ఞాప్తి మెరుగుపరచడంలో, ఎముకలను ధృడంగా మార్చడంలో, కంటి చూపును మెరుగుపరచడంలో, చర్చం ఇంకా జ్ఞాపును సంరక్షించడంలో ఆలా అనేక రకాలుగా అవినే గీంజలు బూడా ఉన్నాయి.



ప్రగ్రాన్టులో కాకరకాయ తినిచూ..?

గర్భధారణ సమయంలో కాకర కాయ తింటున్నా.. అయి ఇది మీరు చదవి తీరాల్సిందే.. గర్భధారణ సమయంలో ఏ తినాలి, ఏది తినకూడదు అనే దాని గురించి ప్రతి ఒక్కరికి వా స్వంత అభిప్రాయాలు. పద్ధతులు ఉంటాయి. కాకరకాద వినియోగంపై ఇలాంచి అనేక సందేహాలు, ప్రశ్నలు ఉన్నాయి ప్రెగ్నస్టీ సమయంలో కాకర కాయ తినడం సురక్షితం కాద చాలా మంది నమ్ముతారు. అయితే కొందరు మాత్రం పచ్చిమిట్ తీసుకోవడం ఆరోగ్యకరమని భావిస్తారు. కాకర కాయ ఒక మధ్య తరచు కూరగాయలు, ఇది చేదు రుచిని కలిగి ఉంటుంది. ఇ అనేక పోషకాలు, భవిజాలతో సమృద్ధిగా ఉంటుంది ఆరోగ్యకరమైనదిగా పరిగణించబడుతుంది. సాధారణంగా సురక్షితమైనదిగా భావించే అనేక కూరగాయలు గర్భధారణ సమయంలో ప్రమాదాన్ని కలిగిస్తాయి. కాకర కాయ తినడం వచాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నా కొన్ని సప్టాలు కూడా ఉన్నాయి. తక్కువ పరిమాణంలో తినండి: కాకర అనేక వ్యాధులకి ఉపయోగపడే ఒక ఆరోగ్యకరమైన కూరగాయ. అయి గర్భధారణ సమయంలో కాకరకాయ తీసుకోవడం సురక్షితం కాదు. అలార్స్ లేదా సెన్సిలీవిటీ ఉన్న మహిళలు దీని తినకూడదు. సాధారణ గర్భధారణలో కాకర కాయను కొద్దిగి తీసుకోవచ్చు. అది కూడా వైద్యుల సలహ మేరకు మాత్రం తీసుకోవాలి. విషపూరిత రసాయనాలు: కాకరకాయలో రెసిన్

క్రిష్ణేన్, క్రైస్తవైండ్ భాగాలు ఉంటాయి. ఇవి శపెంచే కొన్ని పదార్థాలు. ఇది కడుపు నొప్పి, వరదద్వార్మ కలిగిస్తుంది. కడుపు సమస్యలు: కాకావెక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల విరేచనాలుకడుపులో తిమ్మిర్లు మరియు విరేచనాలువంటి కడుపు సమస్యలు వస్తాయి.
సెన్నివిభీతి: కాకర విత్తనాలలోవిషపదార్థం ఉంటుంది, ఇదిఫెవిజం వంటి
ఎన ని ను టు వి టు నికలిగిస్తుంది. శ్రీ-టర్న్ లేబర్: కాకర కాయగ రాళు శయానికిన నంబంది ఇంచిన సమస్యలను కూడాకలిగిస్తుంది. ఇదిప్రీ-టర్న్ లేబర్ సమస్యకు కారణంకావచ్చు. (ప్రెగ్నోనీన్ న వు యుం లోకాక ర కాయఁను

విషాద్ముఖ పరిమాణంలో తక్కువ వచ్చే అయితే దీనికి అల్లెల్లో ఉన్న మహిళలు చేదుకు దూరంగా ఉండాలి. వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే దీన్ని తినండి.

పేపర్

కప్పులో టీ తాగుతున్నారా?

టీ వంటక్కి పోనిది చాలామంది బెడ్ పైనుంచి పొద్దున్నే లేవడంతోనే చాలామందికి టీ తాగకుండా ఏ వని చేయరు. అంతలూ ఎదిక్కు అయి ఉంటారు. ఇక టీఫిన్ రూయిలంత్రం మరో కప్పు టీ ఎక్కువమంది క రోజుకు ఐదు, ఆరు కప్పులు లేదా టీ తాగే చాలామందిని మనం చూస్తూ గాజి లేదా స్టీల్ గ్లాసులో టీ తాగుతాం.

ప్లాస్టిక్ లేదా పేపర్ కప్పులో టీ ఇస్తూ పేపర్ లేదా ప్లాస్టిక్ కప్పులో టీ తాగడం బట్టలు చెబుతున్నారు. ప్లాస్టిక్ కప్పులో వేడిగా ఉండే వేడికి కగిపోయి కెమికల్స్ టీలో కలుస్తాయి. ఈ కెమికల్ శరీరంలోకి వెళ్లడం జరుగుతుంది. ఈ కెమికల్ వల్ల దయేరియా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. ఇక మారం ఉంటుందని, ప్లాస్టిక్లో ఉండే కెమికల్ కింద్రీషై నేరుగా ప్రభావం ఉన్నారు.



೨೫

కప్పలో టీ తాగుతున్నారా?

సాధారణంగా సాష్ట్వ వేర్ జాబ్ చేసే వాళ్ళు గంటలు తరబ
ఎగుర్చుని ఉంటారు. అలాగే ఇంట్లో సీరియల్స్, మూవీస్ చూసు
కాలమైపం చేసే చాలామంది టీవీల తరబడి మొబైల్
చూస్తూ గంటల తరబడి ఒకే చో
కూర్చుంటూ ఉంటారు. కొంతమంది అలా
మాట్లాడుతూ మాట్లాడుతూ గంటలు తరబ
ఒకే ప్రదేశంలో కూర్చుని మాట్లాడుతు
ఉంటారు. అయితే అలా ఎక్కువ సే
కూర్చుని ఉండటం ఆర్గోగ్యానికి అం
మంచిది కాదు. చాలా సేపు సమయ
కూర్చుని ఉండటం వల్ల శరీరంలో కడవికల
తగ్గి అది శరీరానికి విపరీతమై
వరిణమాలను తీసుకొస్తుంది. కొంతమం
అటు ఇటు కూడా కడలకుండా ఎల
కూర్చున్న వాళ్ళు అలాగే ప్రశ్న అయిపోతు
ఉంటారు. గంటల తరబడి కూర్చు
ఉండడం వల్ల గుండె సంబంధి
వ్యాధులు మధుమేహం వచ
అవకాశాలు ఎక్కువగా
ఉంటాయి. ఇటీవల
కాలంలో
గుండెపోటు

முரணாலு எக்குவங்கா கலகலங் ஸ்பீஸ்தினாய். எக்குவநேசு
 குரூனி உங்கடங் வல் குங்கெ, ரக்னாஜ் வாழுலு, குங்கெ
 ஷ்டீ, மேரடு ஸ்டீஞ், ஸிர ரத்துக் கட்டுக்டாடு, காஸ்ர் வசீ
 அவகாசாலு எக்குவங்கா உங்கடாய். காப்டீ தகுவு ஸமயுங்
 குரூனி வனி சேன் எக்குவு ஸமயுங் நங்கடங் வல் ஈ
 ஸமயுங் ஸுங்சி பலமுடு வந்வசு. அலாக் எக்குவு ஸமயுங்
 குரூங்கீ இடி லூட் ஗ூக்கீஜ், லூட் ப்ளாட்டு, லூட் பிரெஜர் ஶரீர
 கறுவு, பொதுக்கடுபுலீனி கோவூங் பெங்முதுங்கி. ஶரீரக் பிரம
 கங்கரால பலாநீ பெங்முதுங்கி அதே ரீஜங்கா குரூனி
 கிழிப்பேவாரிலீ கங்கரால நஸ்தாநீ தீங்குவந்துங்கி. அங்கீ
 காலீயுங்கு தகிண்டுங்கி. இடி முல்லாக்காநீ பெங்முதுங்கி.
 பெந்த பேங் காஸ்ர் கு சாரி தீங்குங்கி. ரக்னாசாலு
 தெஜுபிடங்காய். நி஦ாநமேந ரத்து பிரஸரங் வல் ரத்துக் கட்டு
 அவகாசாலு குரா எக்குவங்கா உங்கடாய். காக்கு, பெலினீ லீதைந
 ஸிரலலீ ரத்துக் நி஦ாநமேந பிரஹாங் வல் கட்டுக்கட்டுத்துங்கி,
 இடி ஸாநந்துங்கங் செங்முதுங்கி அலாக் கூபிரிதித்துலகு வரக்கா
 போவசு, ஦ீநி வலன பலூநரி எங்கீலிஜங்கீ பிரமாங்கரமேந
 பரிஸ்தி விருந்துங்கி. காப்டீ எக்குவு நேசு
 அலாக் குரூங்குங்கா அரங்காடுகு ஒக்ஸாரி
 அலா வடி நிமிசைல பொடு தீரிகி மத்து





పుష్టికు అండగా గిలిచేన జాగ్నికపూర్

సిన్మో
CINEMA



សាស្ត្រ
CINEMA

తుజునాద

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

ଓଡିଆରେ
ସେବାରେ

7

ఆల్ల అర్చన నటించిన ‘పుష్ట 2’ సినిమాకు హాలీవుడ్ చిత్రం జంటర్స్టేలార్ సినిమాకు నంబంధించి ఉత్తరాదిలో వివాదం నడుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. హాలీవుడ్ దర్జకుడు క్రిస్టాఫర్ నోలాన్ దర్జకత్వంలో వచ్చిన చిత్రం జంటర్స్టేలార్. 2014లో విడుదలైన ఈ చిత్రం హాలీవుడ్లోనే కాకుండా జండియాలోను మంచి కలెక్షన్లు సాధించింది. అయితే ఈ సినిమా 10 ఎండ్లు పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా మేకర్ రీ రిలీజ్ ప్లాన్ చేశారు. సైన్స్ ఫిక్షన్ వధిలేసి మాన్ సినిమాలకు ఎంకరేజ్ చేస్తున్నారని కొందరూ కామెంట్లు చేయడం మొదలు పెట్టారు. అయితే ఈ వివాదంపై బాలీవుడ్ నటి జాన్సీ కపూర్ స్యందిస్తూ.. ‘పుష్ట 2’ సినిమాకు మద్దతుగా నిలిచింది. జాన్సీ మాట్లాడుతూ.. ‘పుష్ట 2’ కూడా ఒక సినిమానే కదా.. జంటర్స్టేలార్ సినిమాతో ఈ సినిమాను పోలుస్తూ ఎందుకు తక్కువ చేస్తున్నారు. ఏ హాలీవుడ్ సినిమాను మీరు సపోర్ట్ చేస్తున్నారో హళ్ళే ఇప్పుడు జండియన్ సినిమాల గురించి చర్చించుకుంటున్నారు.. ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. కానీ మనం మాత్రం మన సినిమాలను తక్కువ చేసుకుంటూ మనల్ని మనమే అవమానించుకుంటూ ఉండిపోతున్నాం. ఇలాంటివి మాసినప్పుడు బాధగా ఉంటుంది అంటూ జాన్సీ రాసుకోచ్చింది. కాగా ప్రస్తుతం జందుకు నంబంధించిన పోస్ట్ వైరల్గా మారింది.

ತೆಲಂಗಾಣ ಫ್ಲ್ರ್ಯೂ ಡೆವಲಪ್ಮೆಂಟ್ ಕಾರ್ಡ್‌ರೆಷನ್ ಚೈರ್‌ನ್‌ಗೆ

ଦିଲ୍ ରାଜୁ

కాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాత దిల్ రాజుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక పదవి కల్పించింది. తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ ట్రైర్స్ గ్రూప్ ఆయను నియమించింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యాలయ శాంతి కుమారి ఉత్తర్వులు జారీచేశారు. ఆయన ఈ పదవిలో రెండేండ్ పాటు కొనసాగనున్నారు. దిల్ రాజు అనలు పేరు వెంకటరమణ రెడ్డి. 1990లో పెళ్ళి పందిరి సినిమాతో దిగ్ంబరుల్ గ్రూప్ కొర్ట్ ప్రారంభించారు. అనంతరం దిల్ సినిమాతో నిర్మాతగా మారారు. ఆ చిత్రం విజయం సాధించడంతో ఆయన పేరు దిల్ రాజుగా మారింది. శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేప్స్ బ్యానర్ పై సినిమాలు నిర్మిస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్ సినిమాలే కాకుండా చిన్న చిత్రాలు కూడా నిర్మిస్తా అనేకమందికి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నారు. ఇండప్రైల్స్ కొత్తగా వస్తువులారిని ప్రోత్సహించేందుకు గాను దిల్ రాజు ట్రైమ్స్ పేరుతో కొత్త బ్యానర్ ప్రారంభిస్తున్నానని ఇటీవలే ప్రకటించారు. దీనికోసం ఒక వెబ్‌సైట్‌ను కూడా లాంచ్ చేయనున్నారు. ఆయన ప్రస్తుతం మూడు సినిమాలకు నిర్మాతగా వ్యవహారిస్తున్నారు. అగ్రదర్శకుడు శంకర్, రామ్ చరణ్ కాంబినేషన్లో ఆయన నిర్మించిన భారీ బడ్జెట్ చిత్రం గేమ్ చేంజర్ జనవరి 10న, వెంకటేశ్ పీఎస్ గ్రూప్ అనిర్ణయించి దర్శకత్వంలో తెరకెస్తిన్ సంక్రాంతికి వస్తున్నాయి' సినిమా జనవరి 14న విడుదల కానున్నాయి. వీటితోపాటు వేణు శ్రీరామ్ దర్శకత్వంలో 'తమ్ముడు' సినిమాను దిల్ రాజు నిర్మిస్తున్నారు.

ಸಾಯಂಲ್ಲವಿತ್ತಂ

ನೆಟ್‌ರೀಂಚಾಲಂಟ್ ಭಯಂ : ಚೈತನ್ಯ



లేదు తనతో చేసేటప్పుడు నేను బానే చేస్తున్నానూ అని సందేహం వస్తుంది అంటూ నాగ వైతన్య చెప్పుకోచ్చాడు. కాగా ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో వెర్లగా మారింది.



పీఎంయెస్‌ఎస్ పెళ్లాడిగ్ కలర్ పోటీ డెరికర్

కలర్ ఫాటో సినిమాతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్జకుడు నందీవ్ రాజ్, నటి చాందినీ రావు మాడు ముళ్ల బింధంలోకి అడుగుపెట్టారు. తిరుమలలో వీరిద్దరి పెళ్లి ఘనంగా జరిగింది. ఈ వేదుకకు హీరో సుహన్ దంపతులతో పాటు నటుడు వైవా హర్ష తదితరులు హజరై నందడి చేశారు. సందీవ్ పెళ్లికి నంబంధించిన వీడియోలు ప్రస్తుతం సోపాల్ మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. కలర్ఫాటో సినిమాతో డైరక్టర్గా మంచి ఫేం సంపాదించాడు సందీవ్ రాజ్. ప్రముఖ యుట్యూబ్ థానల్ థాయి బిస్కెట్లో పార్క్ ఫిలిమ్స్‌తో కెరీర్ మొదలుపెట్టిన ఈ యంగ్ టాలెంట్ డైరక్టర్ డెబ్బా సినిమాగా కలర్ ఫాటో ఓటీలీలో విదుదల భాక్ బసర్ హిట్ కొట్టింది. నటి చాందిని రావు విషయానికి వస్తే. కలర్ఫాటో, రణశ్శరి, పొడ్ అండ్ టేస్ట్‌తోపాటు పట్ల వెబ్ సిరీస్‌లలో నటించించింది. చాందిని రావు ప్రొడక్షన్ హాస్టును కూడా మెయింటైన్ చేస్తుంది. సందీవ్ రాజ్ ప్రస్తుతం రోషన్ కనకాలతో సినిమా ప్రకటించాడని తెలిసిందే. ప్రీ ప్రొడక్షన్ ఘనులు కొనసా గుతున్నాయి. త్వరలోనే ఘాటింగ్ ఘరూ కానున్న ఈ చిత్రం 2025లో విదుదల కావుంది.

విశ్వంభరా ఆరోజైనా..?

చిరంజీవి 'విశ్వంభర' సినిమా కోసం మెగా అభిమానులంతా ఆత్మతగా ఎదురుచూస్తు న్నారు. నిజానికి ఈ సినిమా సంక్రాంతికి రావాల్సింది. కానీ 'గేమ్ చేంజర్' సంక్రాం తికి వస్తుండటంతే 'విశ్వంభర'ని వాయిదా వేయాల్సించింది. ఇటీవలే చిత్రికరణ పూర్తి చేశారు. రిలీజ్ డేటని మాత్రం మేకర్స్ ప్రకటించలేదు. అయితే.. అందుతున్న సమాచా రంగ్ ప్రకారం ఈ సినిమాను ఏప్రిల్ 10న విడుదల చేయడానికి నిర్మాతలు వి.రామకృ ప్లాటిడ్, ప్రమాద్ ఉపులపాటి, విక్రమ్ రాద్దిల్లు సన్నాహలు చేస్తున్నారట. ఇదిలావుంటే.. అటు ఇటుగా అదేట్రోమ్లో ప్రభాస్ 'రాజు సాబ్' సినిమా కూడా విడుదలకు సిద్ధమవున్నది. ఏప్రిల్ రెండోవారంలో 'రాజు సాబ్' రిలీజ్ కానున్నట్లు గతంలోనే చిత్రయునిట్ ప్రకటించింది. అయితే.. ప్రభాస్ అనుబంధ సంస్థ యూవీ క్రియేషన్స్ నిర్మిస్తున్న 'విశ్వంభర'కు పోతీగా, ప్రభాస్ 'రాజు సాబ్' రావడం జిరిగే పని కాదని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఏమవుతుందో చూడాలి. ఇదిలా వుండగా ఇటీవలే చిరంజీవి కొత్త సినిమా ప్రకటన వెలువడిన విషయం తెలిసిందే. యువ దర్శకుడు

ఇంకెష్టుడు నటించాడ్ని అన్నారు..? : రఘ్విక





క్రికెట్ చలిత్తులో అత్యంత వేగవంతమైన బాల్ పేసిన సిరాజ్

బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీ రెండో పెస్ట్ మ్యాన్ డిసెంబర్ 6 నుంచి భారత వర్షాన్ అష్టైయా మధ్య జరుగుతోంది. పెర్ట్ వేడికగా జరిగిన తొలి పెస్టులో భారత జట్టు 295 పరుగుల తేడాతో అద్భుత విజయం సాధిం చింది. ఇప్పుడు అడిల్‌లైన్ ఓవర్‌లో పీంట్ బాల్ పెస్టులో మాత్రం తొలి ఇన్స్యింగ్‌లో తడబడింది. ఈ మ్యాన్ తొలి ఇన్స్యింగ్‌లో భారత బ్యాట్స్‌మెన్ వౌనంగా ఉండగా, ఆష్టైయా బొలర్ మిచెల్ స్టార్క్ విధ్వంసం సృష్టిం చాడు. ఇక బొలింగ్ ప్రారంభించిన భారత్. వికెట్ కోసం తపూతపూ లాదుతున్నారు. ఈ క్రమంలో మహ్యాద్ సిరాజ్ తన బంతులలో ఆస్ట్రీస్ బొలర్లకు దడపుటిస్తున్నాడు. ఇందులో ఓ బంతితో సోషల్ మీడియాలో చర్చకు దారి తీసింది. అడిల్‌లైన్ పెస్టు రెండో ఇన్స్యింగ్‌లో భారత బొలర్లు వికెట్ కోసం కష్టపడుతున్నారు. జస్ట్షీస్ బుధూకు ఏకైక వికెట్ దక్కింది. హర్షిత్ రాణా, మహ్యాద్ సిరాజ్ లి వికెట్ కాలమ్ భాగిగ్గా ఉంది. అయితే, సిరాజ్ తన బంతితో చర్చను వేడిక్కించాడు. ఒక టైర్ వీడియాలో మీరు సిరాజ్ గంటకు 181.6 కిలోమీటర్ల వేగంతో బంతిని బొలింగ్ చేయడాన్ని చూడ్చు. ఈ సంఘటన సిరాజ్ 10వ ఓవర్ల అంటే అష్టైయా ఇన్స్యింగ్ 25వ ఓవర్ సమయంలో ఇది చోటు చేసుకుంది. క్రికెట్ చరిత్రలో ఇప్పటి వరకు ఏ బొలర్ కూడా గంటకు 162 కిలోమీటర్ల వేగంతో బంతిని వేయలేకపోయాడు. గంటకు 181.6 కి.మీ వేగంతో బొలింగ్ చేయడం ఇందులో చూడ్చు. అయితే, సిరాజ్ ఈ బాల్ డెలివరీ సమయంలో, స్టీడ్ గన్లో లోపం ఏర్పడి ఉండవచ్చు. దాని కారణంగా బంతి వేగం తప్పుగా చూపించినట్లు తెలుసోంది. క్రికెట్ మ్యాచ్లలో స్టీడ్ గన్లు వనివేయకపోవడం కొత్త విషయం కాదు. ప్రపంచ క్రికెట్లో అత్యంత వేగంగా బంతి వేసిన రికార్డు పొకిసాన్ మాట్ల పొకిసాన్ బొలర్ పోయట్ అక్ట్ర్ పేరిటు ఉంది. ఆ సమయంలో, అక్ట్ర్ తన పదునైన బొలింగ్తో ప్రతి బ్యాట్స్‌మెన్లో భయాన్ని సృష్టించాడు. 2003 వనే ప్రపంచకవ్లో ఇంగ్లాండ్తో ఆడుతున్నప్పుడు అతను గంటకు 161.3 కిలోమీటర్ల వేగంతో బంతిని వేశాడు. అతని ఈ రికార్డు 21 ఏళ్లగా చెక్కచెదరకుండా ఉంది. అదే ఓవర్లో అక్ట్ర్ గంటకు 153.3, 158.4, 158.5, 157.4, 159.5 కిలోమీటర్ల వేగంతో బొలింగ్ చేయడం గమనార్థం. బ్యాట్స్‌మెన్ నిక్ సైట్ మందున్నాడు. అక్ట్ర్ ఈ ఓవర్ మొయిడిన్ ఓవర్ బొలింగ్ చేయడం గమనార్థం.



ಮೈದಾನಂಲ್ಲಿ ಟ್ರಾವಿನ್ ಹೆಡ್‌ತೋ ಸಿರಾಜ್ ಫುರ್ಬುಣ

అడిలైండ్లో భారత్-ఆస్ట్రేలియా మధ్య జరుగుతున్న పింక్ బాల్ పెస్టు రెండో రోజు మహారాజ్ సిరాజ్, ట్రావిన్ హెడ్ తలపడ్డారు. మైదానం మధ్యలో ఇద్దరి మధ్య మాటల యుద్ధం జరిగింది. అయితే భారత్-ఆస్ట్రేలియా వ్యూవ్లో ఇలాంటి చిత్రాలు కనిపించడం మామూలే. అయితే, అడిలైండ్లో సిరాజ్, హెడ్ ఒకరినాకరు ఆగ్రహంతో ఊగిపోవడానికి ఓ కారణం ఉంది. ఈ గొడవ షెలియాలంబే ఆస్ట్రేలియా మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లోని 82వ ఓవర్లో ఏం జరిగిందో చూడాల్సిందే. సిరాజ్ వేసిన ఓవర్లో 4 బంతుల్లో వాతావరణం అంతా మారిపోయింది. ఆస్ట్రేలియా ఇన్నింగ్స్ 82వ ఓవర్ వేయడానికి వచ్చిన సిరాజ్ వేసిన తొలి బంతికి ట్రావిన్ హెడ్ ఫోర్ కొట్టాడు. ఆ తర్వాత రెండో బంతికి అతను రన్ చేయలేకపోయాడు. సిరాజ్ వేసిన ఈ ఓవర్ మూడో బంతికి హెడ్ సిక్కు కొట్టాడు. ఆ తర్వాత నాలుగో బంతికి సిరాజ్ వికట్లను చెదరగొట్టాడు. ఆ తర్వాత సిరాజ్ ఆవేశంలో ఊగిపోయాడు. ఈ క్రమంలో హెడ్ కూడా ధీటుగా సిరాజ్ వైపు చూస్తూ ఏదో అన్నాడు. ఈ క్రమంలో ఇద్దరు ఆటగాళ్లు ఒకరినాకరు చూసుకుంటూ దూకుడుగా కనిపించారు. భారత్-ప్రైమ్ ట్రికల్లో ప్రసిద్ధి చెందింది. అడిలైండ్లో కూడా అతను టీమ్ ఇండియాపై సెంచరీతో చెలేగాడు. అడిలైండ్ పెస్టులో, అతను 141 బంతుల్లో 17 ఫోర్సు, 4 సిక్కర్లతో 140 పరుగులు చేశాడు. భారత్-ప్రైచివరి 6 ఇన్నింగ్స్లో ఇది అతనికి రెండో సెంచరీ, నాలుగో ఫిఫీ ప్లస్ సోర్కు. ట్రావిన్ హెడ్ సెంచరీతో ఆస్ట్రేలియా తన మొదటి ఇన్నింగ్స్లో భారత్ సోర్కును దాటడమే కాకుండా భారీ ఆధిక్యాన్ని కూడా సాధించింది. భారత్ తన తొలి ఇన్నింగ్స్లో 180 పరుగులు చేసింది. అడిలైండ్ పెస్టులో ఇంకా 3 రోజుల అట మిగిలి ఉంది. ఈ మ్యాచ్ ఫలితం తేలిపోతుందని ఇప్పటికే అర్థమైంది. రెండో రోజు మూడో సెషన్లలో ఆస్ట్రేలియా 337 పరుగులకు ఆలోట అయింది. భారత బొలర్లలో సిరాజ్, బుప్రా తలో 4 వికెట్లు పడగొట్టారు.



ବେଳେ ଯୋଗୁଳ ଥୁବାନ୍ତି!

ದಾರುಣಂಗ ವಿಫಲಮೈನ ರೀಪಾರ್ಟ್ ಶರ್ತು, ಕೋರ್ಟು

- మ్యాచ్‌పై పట్ట బిగించిన అసీస్
 - 157 పరుగుల భారీ ఆధిక్యం
 - భారత్ రెండో ఇన్వింగ్స్‌లో 5 వికెట్లకు 128 పరుగులు

• భారత రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో
5 వికెట్లకు 128 పరుగులు

ఆస్ట్రేలియాతో జరుగుతున్న పింక్ బాల్ టెస్ట్‌లో
టీమిండియా ఓటమి అంచున నిలిచింది. అద్యాత్మేన
బ్యాటింగ్, అసాధారణ బొలింగ్తో ఈ మ్యాచ్‌పై ఆసీన్
పట్టు బిగించింది. ఐదు టెస్ట్లల బోర్డర్ గవాస్కర్ ట్రోఫీలో
భాగంగా అటిలైడ్ వేదికగా జరుగుతున్న ఈ మ్యాచ్‌లో
టీమిండియా కష్టపై రోహిత్ శర్మ(6), మాజీ కష్టపై విరాట్
కోవ్స్(11) దారుణంగా విఫలమయ్యారు. దాంతో రెండో
రోజు అట ముగినే సమయానికి భారతీ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో
24 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 128 పరుగులు చేసింది. క్రీజులో
రిషభ్ వంత్(28 బ్యాటింగ్), నితివ్ కుమార్ రెడ్డి(15
బ్యాటింగ్) ఉన్నారు. ఆస్ట్రేలియా బొలర్లలో స్పాట్
బోలాండ్, ప్యాల్ కమిన్స్ రెండేసి వికెట్లు తీయగా.. మిలెన్
స్టార్క్ ఓ వికెట్ పడగొఱడు. అంతకుమందు ఆసీన్ తొలి
ఇన్నింగ్స్లో 87.3 ఓవర్లలో 337 పరుగులకు ఆలోపైంది
దాంతో ఆ జటుకు 157 పరుగుల భారీ ఆధిక్యం
లభించింది. ఆసీన్ బ్యాటర్లలో ట్రావిన్ హెడ్(141
బంతుల్లో 17 ఫోర్సు, 4 సిక్కులతో 140) విధ్యంసకర
సెంచరీతో చెలరేగా.. మార్కుస్ లబుషేస్(126 బంతుల్లో
9 ఫోర్సుతో 64) హోఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. భారత బె



చేయడంతో ఆసీన్ 332/8 టీ ట్రైక్కు వెళ్లింది. మూడో సెషన్ తొలి బంతికి మిచెల్ స్టార్క్సు క్యాచ్ బోర్డు చేసిన సిరాజ్. తన మరుసాటి ఓవర్లో స్టోర్చ్ బోర్డాండ్(0)ను కీన్ బోర్డ్ చేసి ఆసీన్ ఇన్నింగ్సు తెరదించాడు. 157 పరుగుల లోటుతో రెండో ఇన్నింగ్ ప్రారంభించిన టీమిండియా పరుగా వికెట్లు కోల్పోయింది. ఆసీన్ పూర్వహలను పసిగట్టలేక వికెట్లను పారేనుకుంది. కేవల్ రాహల్(7)తో మొదలైన భారత వికెట్ల పతనం.. రోహిత్ శర్మ(6)వరకు కొనసాగింది. ఆచితూచి అదిన యశస్వి జ్ఞాస్పాల్(24), ఖభమ్ గిల్లలు కూడా పెవిలియన్ చేరారు. భారీ అంచనాలతో బ్యాటీంగ్కు వచ్చిన కోఫ్ట్.. మరోసారి బోర్డ్ సైడ్ ఆఫ్ స్టాండ్ బిలపీసాంతతో మూల్యం చెల్లించుకున్నాడు. రోహిత్ శర్మ అయితే తీవ్రంగా తడబడి కీన్ బోర్డ్ అయ్యాడు. చివరల్లో పంత్, నితీశ్ కుమార్ రెడ్డి దూకుడుగా ఆడబంతో భారత్ మరో వికెట్ కోల్పోలేదు. కోఫ్ట్, రోహిత్ మెరుగ్గ బ్యాటీంగ్ చేసి ఉంటే ఈ మాయాచ్చల్ భారత్ పై చేయి సాధించేదని క్రికెట్ ఎన్సప్ట్ భావిస్తున్నారు.

భస్మివ నిర్ణయానికి యుసుఫ్ పరాన్ మద్దతు

భారత క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు (బీసీఎస్) వచ్చే ఏడాది ఐసీబీ చాంపియన్స్ ప్రోఫీ కోసం భారత జట్టును పాకిస్తాన్ కు పంపకూడదన్న నిర్జయానికి మాజీ ఆల్రోండర్ యుసుఫ్ వరాన్ పూర్తి మద్దతు తెలిపారు. యుసుఫ్, భారత్తును 201 ప్రవంచక్వ, 2007 తీ20 ప్రవంచక్వ విజయాల్లో కీలక పాలింపోషించిన ఆటగాడు, ఈ నిర్జయాన్ని సమర్థిస్తూ బీసీబీ ఆటగాళ్ళ భద్రతను ఎల్లప్పుడూ మొదటి ప్రాధాన్యంగా చూసుకుంటుందని కొనియాడాడు. “బీసీబీ ఎల్లప్పుడూ ఆటగాళ్ళ భద్రతను, దేశ ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచుకుంటుంది. కాబట్టి బోర్డు తీసుకున్న ఏ నిర్జయం అయినా ఈ రెండు అంశాలకే అనుగుణంగా ఉంటుంది,” అయ్యానుప్పే అన్నారు. ఇదిలా ఉండగా, పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు (బీసీబీ) మొత్తం టోర్చర్మెంట్సు పాకిస్తాన్లో నిర్వహించాలను ద్వారసంకల్పంతో ఉన్నది. కానీ తాజా పరిణామాలు ఈ



సూత్రప్రాయంగా ఒప్పందం కుదుర్కున్నట్లు నివేదికలను వెలువడినాయి. ఈ ప్రాయిక్ మోడల్ ప్రకారం, రెండు దేశాల తటస్తు వేదికపే తమ ఆటలను ఆడే అవకాశం ఉంటుంది.

ದೇ/ನೈಟ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ವೆಗಂಗಾ ಶತಕದಲ್ಲಿ

చరిత స్పించిన టావిన్ హెడ్

ಅಪ್ಪೆಲಿಯು ಸ್ಟಾರ್ ಬ್ಯಾಟರ್ ಟ್ರಾವಿನ್ ಹೊಡ್ ಚರಿತ್ ಸ್ವಷ್ಟಿಂಚಾದು
ದೇ/ನೈಟ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಚರಿತ್ರೆನೇ ಅರ್ಥಂತ ವೆಗಂಗಾ ಶತಕಂ ಬಾದಿನ
ಬ್ಯಾಟರ್ಗಾ ನಿಲಿಚಾದು. ಇದು ಪ್ರೋಲೀ ಬೋರ್ಡರ್ ಗವಾಸ್ಕರ್ ಟ್ರೋಫಿ
ಭಾಗಂಗಾ ತೀಮಿಂಡಿಯಾತ್ತೆ ಅಡಿಲೈಂಡ್ ವೆಡಿಕಗಾ ಜರುಗುತನ್ನ ಪಿಂ
ಬಾಲ್ ಮ್ಯಾಚ್ಲೋ ಟ್ರಾವಿನ್ ಹೊಡ್ 111 ಬಂತುಲ್ಲೋ ಸೆಂಚರ್ ಪೂ
ಚೆಸುಕೊನಿ ಈ ಫೀಟ್ ಸಾಧಿಂಚಾದು. ಈ ಕ್ರಮಂತ್ ತನ ಪೇರಿಲ್
ನ್ನ ರಿಕಾರ್ಡ್‌ನು ತನೆ ತಿರಿಗ ರಾಸಾದು. 2022ಲ್ಲೋ ಇಂಗ್ಲಂಡ್‌ನಿ
ಹೆಚ್‌ಬಾಟ್ ವೆಡಿಕಗಾ ಜರಿಗಿನ ಪಿಂಕ್ ಬಾಲ್ ಮ್ಯಾಚ್ಲೋ 11
ಬಂತುಲ್ಲೋ ಶತಕಂ ಸಾಧಿಂಚಾದು. ಪಿಂಕ್ ಬಾಲ್ ಟೆಸ್ಟ್‌ಲ್ಲೋ ಅರ್ಥಂತ
ವೆಗಂಗಾ ಶತಕಂ ಬಾದಿನ ಟಾವ್-3 ಬ್ಯಾಟರ್ಲ್ಯೂ ಟ್ರಾವಿನ್ ಹೊಡ್
ನಾಡು. ವೆಸ್ಟಿಂಡ್‌ನ್ನೇ ಓವರ್ ವೆಡಿಕಗಾ ಜರಿಗಿನ ಮ್ಯಾಚ್ಲೋ 12
ಬಂತುಲ್ಲೋ ಟ್ರಾವಿನ್ ಹೊಡ್ ಶತಕಂ ಸಾಧಿಂಚಾದು. ಪಿಂಕ್ ಬಾಲ್ ಟೆ



25 చరిత్రలోనే అత్యధిక సెంచరీలు బాదిన రెండో ఆసీ బ్యాబర్గా ట్రావిన్ పౌడ్ రికాట్ సాధించాడు.

మిచెర్ మార్క్ వికెట్ విషయంలాం విశాదీ

ఆదిలైండ్ పెస్టులో థర్డ్ అంప్లేర్ నిర్ణయం సంచలనం స్పష్టించింది. పెర్ట్ పెస్టు తర్వాత మరొసారి టీమ్ ఇండియాపై చెత్త నిరయాలు తీసుకుంటుందంటూ ఆరోపణలు వస్తున్నాయి. నిజానికి, పింక్ బాల్ బెస్ట్ రెండ్స్ రోజున, అశ్విన్ వేసిన బంధికి మిచెర్ మార్క్ ఎల్బిడబ్లూ అప్పీల్ చేశారు. దానిని ఫీల్డ్లలో ఉన్న అంప్లేర్ నాట్యాట్గా ప్రకటించాడు. ఈ నిర్ణయానికి వ్యతిరేకంగా భారత జట్టు డీఅర్వెన్సు ఉ పయోగించినప్పటికీ విజయం సాధించలేదు. ఎందుకంటే, సరైన విచారణ లేకుండానే థర్డ్ అంప్లేర్ మార్క్కు అనుకూలంగా నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. అంప్లేర్ నిర్ణయంతో భారత అటగాళ్ళ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సోప్రో మీడియాలో ఆధిమానులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. 64వ ఓవర్లో మార్క్ వికట్ పడబంతో వివాదం నెలకొంది. ఈ ఓవర్ నాలుగో బంతికి ఎల్బిడబ్లూ కేసం అప్పీల్ వచ్చింది. టీమ్ ఇండియా సమీక్షించినప్పుడు, థర్డ్ అంప్లేర్ స్నీకో మీటర్సు మాత్రమే తనిట్టి చేశాడు. ఏకకాలంలో వచ్చిన శబ్దం కారణంగా, బంతి ముం దుగా మార్క్ బాట్టకు తగిలిందని భావించాడు. ఈ విషయం లోనే వివాదం నడుస్తోంది. ప్రోలోకాల్ ప్రకారం, ఇటువంటి పరిస్థితులలో బాల్ ట్రాకింగ్, అల్లూ ఎడ్జ్ గమనించాల్సి ఉంటుంది. కానీ, థర్డ్ అంప్లేర్ దానిని తనిట్టి చేయలేదు. ఈ నిర్ణయంపై వ్యాఖ్యాతలు కూడా ఆశ్చర్యపోయారు.