



ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా రాధాకృష్ణన్ నామినేషన్

ప్రధాని మోడీ, అమిత్ షా, రాజీవ్ గాంధీ తదితరుల హాజరు

హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి ఎందరో కృషి

హైటెక్ సిటీ కడతామన్నా వ్యతిరేకించారు అభివృద్ధిని కొనసాగించాలన్నదే మా పట్టుదల మూసీ ప్రక్షాళనతో ముందుకు సాగుతాం మరింత సుందర నగరంగా తీర్చిదిద్దుతాం ఇంటిగ్రేటెడ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయ శంకుస్థాపనలో రేవంత్



ప్రజానావ, హైదరాబాద్ : రాజీవ్ గాంధీ పల్లె ఐటీ రంగంలో చాలా మంది రాజీస్థులైనా తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. ఆనాడు రాజీవ్ గాంధీ కంప్యూటర్ ను దేశానికి పరిచయం చేశారు.. పీవీ నర్సింహారావు స్పెషల్ ఎకనామిక్ జోన్ ను మంజూరు చేశారు.. నేడురుమల్లి జనార్ధన్ రెడ్డి హైటెక్ సిటీకి శంకుస్థాపన చేశారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధిలో ఉమ్మడి మిగతా 2 లో

రాజీవ్ కు సీఎం తదితరుల నివాళి



అగ్ని-5 బాలిస్టిక్ మిస్సైల్ విజయవంతం

ఒడిశాలోని అబ్దుల్ కలాం ద్వీపం నుంచి ప్రయోగం 5,000 కిలోమీటర్ల దూరంలోని లక్ష్యాన్ని ఛేదించగల సత్తా అణ్వాయుధాలను మోసుకెళ్లగల సామర్థ్యం కచ్చితత్వంతో లక్ష్యాన్ని తాకినట్లు తెలిపిన అధికారులు రక్షణ రంగంలో భారత్ మరో కీలక ముందడుగు



లోక్ సభలో సంచలన బిల్లు



ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులను పదవి నుంచి తొలగించేందుకు వీలు కల్పించేలా బిల్లు

- ప్రతిపక్షాల నుంచి పెద్దఎత్తున నిరసన
బిల్లుల కాపీలను చింపి అమిత్ షా పైకి విసిరేసిన విపక్ష సభ్యులు
అభ్యంతరాలుంటే జేపీసీకి తెలియజేయాలన్న హాం మంత్రి
విపక్షాల నిరసనల నడుమ మూడు బిల్లులను సభలో ప్రవేశపెట్టిన అమిత్ షా

తీవ్రమైన నేరారోపణలతో అరెస్టు చేయబడిన 30 రోజులపాటు నిర్బంధంలో ఉంటే ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులను పదవి నుంచి తొలగించేందుకు వీలు కల్పించే బిల్లుతో సహా మూడు బిల్లులను కేంద్రం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్షాల నుంచి పెద్దఎత్తున నిరసన వ్యక్తమైంది. బిల్లుల కాపీలను విపక్ష సభ్యులు చింపి అమిత్ షాపైకి విసిరారు.

కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులు రోడ్డుకారు



ఎరువుల కోసం మళ్ళీ క్యూ కట్టారు కాంగ్రెస్ చరిత్రలో రైతులను ఆడుకున్న దాఖలా లేదు ఈ దురవస్థలపై రైతన్నలు బాగా ఆలోచించాలి కేసీఆర్ పాలనలో ఇంతటి దైన్యం ఏనాడూ రాలే మీడియాతో బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రైడెంట్ కేబీఆర్

యూరియా ఎవరు ఇస్తే వారికే మద్దతు ఇస్తాం ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికపై ఎవరూ సంప్రదించలేదు పార్టీలో ఆలోచించిన నిర్ణయిస్తాం: కేబీఆర్



సాదాబైనామాలపై స్టే ఎత్తివేత

త్వరలోనే 4లక్షల సాదాబైనామాలపై నిర్ణయం మంత్రి పొంగులేటి వెల్లడి

రామంతాపూర్ ఘటనపై హైకోర్టు సీరియస్

బాధ్యత లేదన్నట్లుగా తప్పించుకుంటే ఎలా భారతీ ఎయిర్ టెల్ పిటిషన్ పై విచారణ



జస్టిస్ ఫోష్ కమిషన్ పై హైకోర్టు విచారణ

నేడు విచారణ చేపట్టనున్న ఉన్నత న్యాయస్థానం



ధిల్లీలో ముఖ్యమంత్రిపై అనూహ్య దాడి

సీఎంకు వినతిపత్రం ఇచ్చినట్లే ఇచ్చి దాడి సీఎం రేఖాగుప్తా చెంపపై కొట్టినయినాకుడు దాడిని తీవ్రంగా ఖండించిన మాజీ సీఎం అతిషి

న్యూఢిల్లీ: ధిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తాపై ఓ యువకుడు దాడి చేశాడు. బుధవారం ఉదయం సివిల్ లైన్స్ లోని సీఎం అధికారిక నివాసంలో జరిగిన జన సమ్మె కార్యక్రమంలో ఈ ఘటన జరిగినట్లు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం వర్గాలు తెలిపాయి. నిందితుడిని సంఘటనా స్థలం నుండి పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. నిందితుడు మొదట ముఖ్యమంత్రికి మిగతా 4 లో

సాదాబైనామాలపై స్టే ఎత్తివేత

త్వరలోనే 4లక్షల సాదాబైనామాలపై నిర్ణయం

మంత్రి పొంగులేటి వెల్లడి

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: సాదా జైనామాలపై తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది.. సాదా జైనామాలపై గతంలో విధించిన స్టే ఎత్తేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది కర్నూలు హైకోర్టు తాజా నిర్ణయంతో ఇప్పటికీ పెండింగ్ లో ఉన్న తొమ్మిదిన్నర లక్షల దరఖాస్తులకు ఉర్రటం లభించనుంది. గత జిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 2020 నవంబర్ 10 వరకు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తులు స్వీకరించింది. ఆ తర్వాత సాదా జైనామాలపై స్టే విధించి హైకోర్టు సాదా జైనామాల అంశంపై బుద్ధవారం విచారణ జరిపిన హైకోర్టు స్టే ఎత్తేస్తూ తీర్పు వెల్లడించింది. ఆర్ ఓ ఆర్ చట్టంలో సాదా జైనామా అంశాన్ని పొందుపర్చక పోవడంతో.. సుమారు తొమ్మిదిన్నర లక్షలకు పైగా దరఖాస్తులు పెండింగ్లో ఉండాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది.ఇప్పుడు సాదాజైనామాలపై ఉన్న స్టే ఎత్తేస్తూ హైకోర్టు నిర్ణయం తీసుకుంటున్నంతే గత కోర్టుల్లోగా పెండింగ్ లో ఉన్న దరఖాస్తులకు మోక్షం లభించనుంది. ఇదిలా ఉండగా.. మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి సాదాజైనామాలపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. త్వరలోనే 4 లక్షల సాదాజైనామాలపై నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఎన్నికల సమయంలో సాదాజైనామాలు క్రియర్ చేస్తామంటూ కాంగ్రెస్ పోషి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే సాదాజైనామాలపై హైకోర్టు స్టే ఉండటంతో ఈ అంశం పరిష్కారానికి ప్రభుత్వానికి ఇబ్బంది ఉండేది. ఇప్పుడు కోర్టు తీర్పుతో సాదాజైనామాలను క్రియర్ చేసేందుకు గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చిందని చెప్పాలి.

రామంతాపూర్ ఘటనపై హైకోర్టు సీలియస్

బాధ్యత లేదన్నట్లుగా తప్పించుకుంటే ఎలా

భారతీ ఎయిర్‌టెల్ పిటిషన్‌పై విచారణ

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: రామంతాపూర్ గోఖలే నగర్ మృతుల కేసులో హైకోర్టు తీవ్రంగా స్పందించింది. ఇందుకు ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యులేనని వ్యాఖ్యానించింది. ఎయిర్పోల్ పీఏడబ్ల్యుపై జన్మిన నగేష్ భీమపాక విచారణ చేపట్టారు. కేబుల్ పునరుద్ధరణ సమస్య కాదని హైకోర్టు అభిప్రాయపడింది. ప్రజల ప్రాణాలకు బాధ్యులైనవని జన్మిన నగేష్ భీమపాక ప్రతినిధుల కేంద్రం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల, జీహెచ్ఎంసీ, సర్వీస్ బ్రాంచ్లపై ఎవరికీ వారు చేతులు కలిపేసుకుంటే ఎలా? ఈ ధర్మపాతకు అందరూ బాధ్యులే. మనుషులంటే కాస్త దయ చూపాలని హైకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో విద్యుత్ స్తంభాలపై కేబుల్ తొలగింపు అంశంపై భారతి ఎయిర్పోల్ తెలంగాణ హైకోర్టులో అత్యవసర పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. రామంతాపూర్లోని గోఖలేనగర్లో శ్రీకృష్ణాష్టమ వేడుకల్లో భాగంగా నిర్వహించిన ఊరేగింపు రథానికి కేబుల్ వైరు తగిలి ఐదుగురు మృతి చెందిన సంగతి తెలిసింది. దీంతో విద్యుత్ స్తంభాలపై కేబుల్ వైర్లను యుద్ధప్రాతిపదికన తొలగించాలని ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమరాజు అధికారాలను ఆదేశించారు. ఈ నేపథ్యంలో భారతి ఎయిర్-బె-ఓ-ఓ సంద్య హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. విద్యుత్ స్తంభాలను వినియోగించుకుంటు-స్పందన ఉన్న చెల్లిస్తున్నామని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలిపారు. ఎలాంటి నోటీ-సులు ఇవ్వకుండా కేబుల్లు కట్టే చేస్తున్నారు.. ఇంటర్నెట్ అంతరాయంతో వలుచేట్ల సేవలు నిలిచిపోయాయని చెప్పారు. ప్రజల ప్రాణాలే పోతుంటే ఇంటర్నెట్ సేవలు ఎందుకని ఉ-జీ-జీఎస్సీడీసీఎల్ తరపు న్యాయవాది అన్నారు. స్తంభానికి పరిమితికి మించి కేబుల్లు ఉన్నాయని కోర్టు దృష్టికి తీసుకుక్కారు. విద్యుత్ స్తంభాలపై ఉన్న కేబుల్ తొలగించు ప్రతి-జీఎస్సీడీసీఎల్, జీహెచ్ఎంసీకి హైకోర్టు నోటీసులు జారీ చేసింది. తరువాత విచారణను శుక్రవారానికి వాయిదా వేసింది. అప్పటివరకు కేబుల్ తొలగించవద్దని ఆదేశించింది.

జస్టిస్ ఫోష్ కమిషన్‌పై హైకోర్టు విచారణ

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టుపై జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్ ఇచ్చిన నివేదికపై కేసీఆర్ వీటిషన్స్ను హైకోర్టు విచారణకు స్వీకరించింది. కమిషన్ నివేదికను రద్దు చేయాలని మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, మాజీ మంత్రి టి.హరీశ్చంద్రులు హైకోర్టులో వేర్వేరుగా పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. వీటిపై తెలంగాణ హైకోర్టులో గురువారం విచారణ జరగనుంది. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టులో భాగమైన మేడిగూడ అన్నారం, సుందర్బాణ్ బ్యారేజీల నిర్మాణంలో అవకాశపడే పైపు న్యూరు విచారణకు జస్టిస్ పి.సి.ఘోష్ కమిషన్స్ను నియమిస్తూ 2024 మార్చి 14న ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవో 6ను కూడా అందులో సవాలు చేశారు. ప్రతివాదులుగా ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి, సీటిపార్లమెంట్ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి, జస్టిస్ ఘోష్ కమిషన్స్ పేర్కొన్నారు. ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా నాటి భారత్ రాష్ట్ర సమితి ప్రభుత్వాన్ని అప్రతిష్టపడ్డారేనని రాజకీయ వ్యూహంలో భాగంగా కమిషన్ నియామకం జరిగిందని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా కమిషన్ నివేదిక ఇవ్వడంపై వీటిషన్లులో పేర్కొన్నారు.

బొగ్గుగని కార్మిక సంఘం నేతగా కొప్పల ఎన్నిక

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్మిక సంఘం గౌరవ అధ్యక్షుడిగా కొప్పల ఈశ్వర్ నియమితులయ్యారు. సంఘం కార్యవర్గ సమావేశంలో కొప్పల ఈశ్వర్‌ను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఇప్పటి వరకు బొగ్గు గని కార్మిక సంఘం గౌరవ అధ్యక్షురాలిగా ఉన్న కవిత స్థానంలో ఈశ్వర్‌ను ఎన్నికోవడం గమనార్హం. కొప్పల ఈశ్వర్ అధ్యర్థ్యంలో తెలంగాణ బొగ్గు గని కార్మిక సంఘం కార్యకలాపాలను పార్టీ తరపున ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు భారత రాష్ట్ర సమితి నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటి వరకు కవిత అధ్యక్షురాలుగా ఉండగా ఇప్పటికే ఆమెను తొలగించారు. దీంతో ఆమె కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉంది.



హైదరాబాద్ అభివృద్ధికి ఎందరో కృషి

మొదటి పేజీ తరువాయి

రాష్ట్రంలో సీఎంబిఎంఎం వ్యవహరించిన చంద్రబాబు నాయుడు, మైసె రాజశేఖర్ రెడ్డి పాత్ర ఉందని వెల్లడించారు. 1994 నుంచి 2014 వరకు హైదరాబాద్‌ను అప్పటి సీఎంబిఎం అభివృద్ధి చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. గూగుల్‌లోలాటి ప్రముఖ సంస్థలో, తెలుగువారు పెద్ద పదవుల్లో ఉన్నారు ని తెలిపారు. మన ప్రాంత విద్యార్థులు ఇక్కడే చదువుకోవాలని వలు సంస్థలు నిర్మించారని గుర్తు చేశారు. గచ్చిబౌలిలో డిస్కెక్ట్ రిజిస్ట్రార్, సబ్ రిజిస్ట్రార్ ఇంటిగ్రేటెడ్ ఆఫీసులకు సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. కార్యక్రమానికి మంత్రిలు పాగంటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తీర్థర్ బాబా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యధికారి హైటెక్ సిటీ కట్టినప్పుడు అవహేళన చేశారు. హైదరాబాద్ నగరం సింగపూర్, బోక్సైట్ పోటీ పడుతోంది. మన వద్ద అన్ని ఉన్నప్పుడు చిత్రశబ్దతో పనిచేయడం కావాలి. అమెరికాలో మన బడి- నిపుణులు పని చేయడం ఆపేస్తే సంశ్లింపించాలి. రాష్ట్రంలో కాంటి భరతంతో కాడిన డాక్టర్ గ భరత ఇచ్చారు. రాబోయే పదేళ్లలో వన్ బిలియన్ డాలర్ల ఎకానమికా తీర్చిదిద్దటాం అన్నారు. ఇప్పుడు మూసీ ప్రక్షాళన ఎందుకు అడ్డుకుంటున్నారు. మూసీ మురికిలో బతకాలని పేదలు ఎందుకు అనుకుంటారు? తెలంగాణ రైజింగ్ 2047తో అభివృద్ధి చేసుకుందాం. మెట్రో విస్తరణ, మూసీ ప్రక్షాళన జరుగాలి. సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో సరైన సౌకర్యాలు లేవు. అన్ని సౌకర్యాలుతో సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలు నిర్మించాలని ప్రభుత్వం సంకల్పిస్తుందోని రేవంత్ వెల్లడించారు. ప్రజలకు సౌకర్యవంతంగా ఉండేలా పరిచాలనుకు ఇబ్బంది లేకుండా నిర్మాణం చేపట్టనున్నారు. కార్పొరేట్ సోషల్ రిస్పాన్స్ బిల్డింగ్ భాగంగా 30 కోట్ల- ఈ నిధుల నిర్మాణానికి అవకాశ చుట్టే కేటాయింబిచ్చారు. ఇంజనీర్ల నాణ్యతను 400 ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న నగరంలో నిర్మించారు.. మదాపూర్, కొండాపూర్, వట్టి నాగులపల్లి వరకు అభివృద్ధి చేసేందుకు మైసె రాజశేఖర్ రెడ్డితో పాటు- పలువురు ముఖ్యమంత్రులు కృషి చేశారు.. ప్రపంచంలోని 500కు పైగా కంపెనీలు ఇక్కడే ఉన్నాయి.. మరోపైపు, చిన్న చిన్న వసూలే హైదరాబాద్ నగరం మునిసిపాలిటీని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేదన వ్యక్తం చేశారు. మూసీ ప్రక్షాళన చేస్తామంటే కొందరు వద్దని అంటున్నారు.. ఈ నగరాన్ని ఇలాగే పదిలేర్దామా.. ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా హైదరాబాద్ ను నిలుపుకుందామా? అని ప్రశ్నించారు. ప్రపంచం ఆశిస్తున్న స్థాయిలో హైదరాబాద్ కు ఇంకా డెవలప్ మెంట్ చేయాలి ఉంది.. మనం న్యూయార్క్, బోక్సై లాంటి నగరాల్లో పోటీ- పడాలి.. చిత్రశబ్దంతో సాఫిడ్ వీ షెర్ నా సాఫ్ట్ ముపుతుందన్నారు. కాబట్టి, పరిజిబాల్ సిటీ-ని గ్రేటెస్ సిటీ- చేయాలంటే మూసీ ప్రక్షాళన చేసి తీరాలి.. మనకు నదుల ప్రక్షాళన అవసరం.. గంగా, యమున, సబర్నతి నదులను ఆయా రాష్ట్రాలు ప్రక్షాళన చేశాయి.. మనం కూడా మూసీని ప్రక్షాళన చేసుకోవాలన్నారు. పేదల కోసం స్థలాలు వెతకమని మంత్రిలకు చెబుతున్నా.. వారికి ఇల్లు కట్టి ఇద్దాం.. సొంత ఇల్లు కక నెరవేరినాంటే నగరం విస్తరించాలి.. మూసీ విస్తరించాలి.. రాత్తుళ్ళు అక్కడ బిజినెస్ నడచాలి.. నైట్ ఎకానమిని మూసీలో సృష్టించాలని రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు. అయితే, గత ముఖ్యమంత్రుల దూర్భృష్టితో హైదరాబాద్ కి అనేక అంతర్జాతీయ కంపెనీలు వచ్చాయని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ తెలిపారు. ఇప్పుడు అమెరికాలోని సిలికాన్

ఫలించిన తెలంగాణ ఎంపీల పోరాటం

50 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా సరఫరా

ఎంపీలను అభినందించిన మంత్రి తుమ్మల

ప్రజానామ, భూదరాబాది: రాష్ట్రంలో రైతులకు తగినంత యూరియా సరఫరా చేయాలంటూ కేంద్రంపై తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎంపీలు చేసిన సాహసం ఎట్టకేలకు ఫలితించింది. తెలంగాణ ప్రాంతీక 50 వేల మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా సరఫరా చేసేందుకు కేంద్రం ఎరువులు, రసాయనాల మంత్రిత్వ శాఖ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ మొత్తం ఈ వారంలో తెలంగాణకు సరఫరా చేసామని సదరు మంత్రిత్వ శాఖ స్పష్టం చేసింది. దీంతో కర్ణాటక నుంచి 10,800 మెట్రిక్ టన్నుల యూరియా షిప్ మెంట్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ వారంలో మరో మూడు షిప్ మెంట్ల ద్వారా యూరియా సరఫరాకు కోవకుండాల్ ఇంటర్స్టేషన్ లిమిటెడ్ యూరియా కొరతపై పార్లమెంట్ ఆవరణలో తెలంగాణ దీంతో తెలంగాణ రైతాంగం యూరియా కోసం దీంతో కేంద్రం ఎరువులు, రసాయనాల శాఖ మంత్రి కాణక గుడిరెడ్డి యూరియా సరఫరా చేయాలంటూ మంత్రి పుష్పలక్ష్మి నాగేశ్వరరావు అభినందన సాగ్రం కోసం చేసే కుట్రలపై ఆలోచన చేయాలని సూచన చేశారు. తెలంగాణకు కేటాయించిన యేకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం వివక్ష కారణంగా తెలిపారు. తెలంగాణ రైతుల శ్రేయస్సు కోసం ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ అందగా ఉండని -దరిన తెలంగాణలో రైతులకు యూరియా అందక తీవ్ర యూరియా సరఫరా చేయకుండా కేంద్రంలోని మొదటి ప్రభుత్వంలోని అగ్రనేతలు ఆరోపించారు. రాష్ట్రపతి మోదీ ప్రభుత్వం నవద్దీ తల్లి ప్రేమ యూరియా సరఫరా కోరతపై దేశ రాజధాని దిల్లీ పార్లమెంట్ రిడ్డి ప్రభుత్వం సూచించిన సంగతి తెలిసిందే.

మేడారం జాతరకు 150 కోట్లు మంజూరు

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: మేదారం సమృద్ధి-సారలమ్మ మహా జాతర నిర్వహణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రూ.150 కోట్లు- మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఈ మేరకు గిరిజన సంక్షేమ శాఖ నిధులు మంజూరు చేస్తూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేసింది. వచ్చే ఏడాది జనవరిలో నిర్వహించబోయే మేదారం మహా జాతరకు ఏర్పాట్లు-చేయనున్నట్లు- అధికారులు వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా మంజూరు చేసిన నిధుల పట్ల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ- సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్లూరు లక్ష్మీమణ్ కుమార్ లకు పంచాయతీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి, మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి డా. దనసరి అనసూయ సీతకృతజ్ఞతలు తెలిపారు.



హృదీని శాసన్యస్తూం.. మన వాళ్ళు ఒక్క రోజు పని చేయకపోతే ఆమెరికా కుప్పకూలిపోతుంది. కాగా, తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 అంటూ-స్టూం. 2047 నాటికి డ్రిల్లియం లాల్ అనే ఎకనమికా తెలంగాణ ఎదగాలని చెప్పాళ్ళచ్చారు. ఇక, సంచత్సరూకి 15 వేల కోట్ల ఆదాయం ఇవ్వ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ బంగారు గుడ్డు పెట్టె-బాతు.. లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టే రాష్ట్రానికి ఆదాయం తెచ్చి పెదతున్న చానిని దొంగలుగా చూస్తూస్తూ.. నేరం చేసే వాళ్ళ మాదిరిగా రిజిస్ట్రేషన్ కు వచ్చే వాళ్ళను చూసే పరుణి తలాలని సీఎం కు వచ్చే వాళ్ళను అన్నీ నువవలని ఈ ఇంటిగ్రిటెడ్ సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల్లో ఉంటాయని రేవంత్ రిడీ నుచిందారు. ఈ ప్రభుత్వం

పాడి.. మిఠాక వసతులు కల్పించడం వల్ల మంచి పేరు వస్తుంది.. 144 నట్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాల్లో సంవత్సరానికి 19 లక్షల డాక్యుమెంట్లు- చెప్పన్నాం.. విదేశాల్లో నట్ రిజిస్ట్రేషన్ కార్యాలయాలకు మంచి పేరు వచ్చింది.. అన్ని ప్రభుత్వ సంస్థలను ప్రక్షాళన చేయాలి.. 2034లో ప్రపంచం హైదరాబాద్ ను పూర్వ రిసీటింగ్ చూడడానికి రావాలి.. అన్ని విభాగాలు అక్కడి నుంచే పని చేయాలి వెల్లడించారు. ఇక, జూన్ 2వ తేదీ లోపు 11 ఇంటిగ్రిటెడ్ కార్యాలయాలు పూర్తి చేయాలి.. కేవలం 8 నెలల్లోనే అవర్ష కన్సక్షన్ వారు ఇంటిగ్రిటీ-టి-డ్ నట్ రిజిస్ట్రేషన్ అతీసు ను నిర్మాణం పూర్తి చేస్తారని ముఖ్యమంత్రి రేపంచ పేర్కొన్నారు.

రాజీవ్ కు సీఎం తదితరుల నివాళి

పక్షానామ, హైదరాబాద్: మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ జయంతి సందర్భంగా... సుకెటిరియల్ వద్ద రాజీవ్ గాంధీ విగ్రహానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రకరుణ ఘనంగా నివాళు అర్పించారు. రాజీవ్ ఆశయాలను ముందుకు తీసుకుని వెళతామని, రాహుల్ ను ప్రధానిని చేయడమే తమ లక్ష్యమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో, సీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, సీఎం సలహాదారు వేదీ సరదార్ రెడ్డి, మంత్రులు పొంగురెణి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, హన్మంతు ప్రభాకర్, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీలు వీహెచ్, అంజన్ కుమార్ యాదవ్, మండలి ఛీఫ్ విప్ ఎమ్మెల్యే బట్లం మహేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు, కాంగ్రెస్ శ్రేణులు పాల్గొన్నారు.



కృష్ణ, గోదావరి
పాజకులకు జలకళ

సాగర్ వద్ద 26 గేట్లు ఎత్తివేత

భద్రాచలం వద్ద ఒకటో నంబర్ హెచ్చరిక

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: భారీ వర్షాలు నేపథ్యంలో జలాశయాలక జలకళ వచ్చింది. దాదాపుగా అన్ని జలాశయాలు నిండుకుండలా మారాయి. కృష్ణా, గోదావరిలకు వకదపోటు వస్తోంది శ్రీశైలం జలాశయం నుంచి నాగార్జునసాగర్ కు వరద పోతివ్వుతోంది. ఈ సీజన్లో సాగర్ కు 4.10 లక్షల క్యూసెక్కుల ఇన్ ఫ్లో రావడం ఇదే తొలిసారి. దీంతో అధికారులు 26 గేట్లును 10 అడుగుల మేర పైకి ఎత్తి దీనివారి నీటిని విడుదల చేయడం కూడా ఇదే మొదటిసారి. గడిచిన మూడు రోజుల నుంచి వరద ప్రవాహం పెరగడంతో నాగార్జున సాగర్ నీటిమట్టం అంతకంతకు పెరుగుతోంది. సాగర్ జలాశయం పూర్తి స్థాయి నీటి మట్టం 590 అడుగులు కాగా.. ప్రస్తుతం 584.80 అడుగులుగా నమోదైంది. నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 312,0450 టీ-ఎంసీలు కాగా.. ప్రస్తుతం 294,8580 టీఎంసీలుగా ఉంది. ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్న వరదతో పాటు- తెలంగాణలో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు భద్రాచలం వద్ద గోదావరి నీటిమట్టం క్రమంగా పెరుగుతోంది. ఉదయం 8 గంటలకు గోదావరిలో నీటిమట్టం 43 అడుగులకు చేరుకుంది. దీంతో అధికారులు మొదటి ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేశారు. వరద పెరగడంతో భద్రాచలం కల్యాణకట్ట వరకు నీరు వచ్చి చేరింది. నీటిలోకి ఎవరూ వెళ్లకుండా గజ ఈతగాళ్లు, లాంచీలును ఏర్పాటు- చేశారు. ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం కాశీశ్వరం వద్ద వరద ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. భారీ వర్షాలతోపాటు- ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి వరద పోతివడంతో కాశీశ్వరం పుష్పర ఫూల్స్ వద్ద గోదావరి, ప్రాణహిత నదులు ఉద్బుతంగా ప్రవహిస్తున్నాయి. దీంతో కాశీశ్వరం వద్ద నీటిమట్టం 12.41 మీటర్లకు చేరుకుంది. మరోవైపు పుష్పర ఫూల్స్ మెట్ట వద్ద ఏర్పాటు- చేసిన జ్ఞానదీపాలు.. కొంతవరకు నీటిలో మునిగి బాహుబలి సినిమాలోని దృశ్యాన్ని తలపిస్తున్నాయి. త్రివేణి సంగమం వద్ద వరద ప్రవాహం అధికంగా ఉండటంతో పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. ఇక్కడ 12.41 మీటర్ల మేర ప్రవాహం కొనసాగుతోంది. జ్ఞాన సరస్సుతి, సాధారణ పుష్పర ఫూల్స్ మెట్లపై నుంచి వరద ప్రవహిస్తోంది. త్రివేణి సంగమం వద్ద మొదటి ప్రవాద హెచ్చరిక స్థాయిలో వరద ప్రవాహం ఉండటంతో పరిసర ప్రాంతాల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు



అగ్ని-5 బాలిస్టిక్ మిస్సైల్ విజయవంతం

ఒడిశా : భారత రక్షణ పరిశోధన, అభివృద్ధి సంస్థ (డీఆర్డీఓ) మరో కీలక విజయాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకుంది. దేశీయంగా అభివృద్ధి చేసిన అణ్వస్త్ర సామర్థ్యం గల అగ్ని-5 బాలిస్టిక్ క్షిపణిని బుధవారం విజయవంతంగా పరీక్షించింది. ఒడిశా తీరంలోని డాక్టర్ ఏపీజే అబ్దుల్ కలాం ద్వీపం నుంచి సాయంత్రం 7:30 గంటల సమయంలో ఈ ప్రయోగాన్ని నిర్వహించినట్లు రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ పర్గాలు వెల్లడించాయి. ఈ క్షిపణి నిర్దేశిత లక్ష్యాన్ని అత్యంత కచ్చితత్వంతో ఛేదించి తన సత్తాను చాటింది. సుమారు 5,000 కిలోమీటర్ల దూరంలోని లక్ష్యాలను కూడా ఛేదించగల సామర్థ్యం అగ్ని-5 సాంతం. ఈ ప్రయోగ సమయంలో క్షిపణి పనితీరు, వేగం, ట్రాకింగ్ వ్యవస్థలు వంటి అన్ని సాంకేతిక అంశాలను శాస్త్రవేత్తలు క్షుణ్ణంగా పర్యవేక్షించారు. అనుకున్న విధంగానే క్షిపణి అన్ని ప్రమాణాలను విజయవంతంగా అందుకుందని అధికారులు ధ్రువీకరించారు. డీఆర్డీఓ శాస్త్రవేత్తలు, సైనిక ఉన్నతాధికారుల పర్యవేక్షణలో ఈ పరీక్ష సజావుగా సాగింది. భారత రక్షణ వ్యవస్థలో అగ్ని-5 క్షిపణి అత్యంత కీలకమైనదిగా పరిగణిస్తారు. ఖండాంతర బాలిస్టిక్ క్షిపణి అయిన ఇది, అణ్వాయుధాలను మోసుకెళ్లే సామర్థ్యంతో దేశ రక్షణ సామర్థ్యాన్ని గణనీయంగా పెంచుతుంది. ఈ విజయవంతమైన పరీక్షతో రక్షణ సాంకేతికతలో స్వావలంబన దిశగా భారత్ మరో బలమైన అడుగు వేసినట్లయిందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. తాజా విజయంపై డీఆర్డీఓ శాస్త్రవేత్తల బృందాన్ని పలువురు ఉన్నతాధికారులు అభినందించారు.



ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా రాధాకృష్ణన్ నామినేషన్

ప్రధాని మోడీ, అమిత్ షా, రాజీనాథ్ తదితరుల హాజరు



న్యూఢిల్లీ: ఎన్నియే ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి సీమీ రాధాకృష్ణన్ బుధవారంనాడు తన నామినేషన్ పత్రాలను దాఖలు చేశారు. ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర మంత్రులు అమిత్ షా, రాజీనాథ్ సింగ్, నితిన్ గడ్కరీ, బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీ నద్దా సహా పలువురు మంత్రుల సమక్షంలో రిటర్నింగ్ అధికారికి నామినేషన్ పత్రాలను రాధాకృష్ణన్ సమర్పించారు. నామినేషన్ పత్రాల్లో భాగంగా నాలుగు సెట్ల పేపర్లు దాఖలు చేశారు. తొలి సెట్కు చీఫ్ ప్రహేజీర్గా ప్రధాని ఉన్నారు. నామినేషన్ పత్రాల దాఖలకు ముందు సీమీ రాధాకృష్ణన్ ప్రేరణా స్థల వద్ద మహాత్మాగాంధీ విగ్రహానికి నివాళులర్పించారు. నామినేషన్ పత్రాల దాఖలు అనంతరం సీమీ రాధాకృష్ణన్ విజయంపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. నామినేషన్ పత్రాల దాఖలుకు మంత్రులు, ఎన్నియే నేతలతో కలిసి వెళ్లామని, ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి రాధాకృష్ణన్ వస్తాడని, దేశం మరింత ప్రగతి పథంలోకి వెళ్తుందని ప్రధాని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. సెప్టెంబర్ 9న ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల జరగనుండగా, విపక్ష అభ్యర్థిగా జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డిని నిలిపారు. ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి ఎన్నియే అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న సీమీ రాధాకృష్ణన్ను టీడీపీ ఎంపీలు అభినందించారు. ఆయన నామినేషన్ పత్రాలపై కేంద్ర మంత్రులు రామోహన్ నాయుడు, పెమ్మసాని చంద్రశేఖర్, పార్లమెంటరీ పార్టీ నేత లావు శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, కలిశెట్టి అప్పలనాయుడు, తెన్నేటి కృష్ణప్రసాద్ సంతకాలు చేశారు. ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో ఎన్నియే అభ్యర్థి రాధాకృష్ణన్తో తాము మద్దతిస్తామని వైసీపీ ఎంపీ వైపి సుబ్బారెడ్డి చెప్పారు. రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ మూడ్రోజుల క్రితమే తమ పార్టీ అధినేత జగన్తో భాస్ చేసి మద్దతు కోరారని.. జగన్ ఆ మేరకు హామీ ఇచ్చారని తెలిపారు. ఒకసారి హామీ ఇచ్చిన తర్వాత తమ వైఖరి మార్చుకోబోమని స్పష్టంచేశారు.

ధిల్లీ సీఎంపై అనూహ్య దాడి

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఫిర్యాదుగా ఒక పత్రాన్ని అందజేసి, ఆపై ఆమెపై దాడి చేసినట్లు- బిజెపి నాయకుడు ఒకరు తెలిపారు. సిఎం రేఖ గుప్తాపై జరిగిన దాడిని ధిల్లీ బిజెపి అధ్యక్షుడు వీరేంద్ర నంద్ కూడా తీవ్రంగా ఖండించారు. ధిల్లీ కాంగ్రెస్ ఛీఫ్ దేవేందర్ యాదవ్ కూడా ఈ దాడిని ఖండించారు. ఈ సంఘటనను దురదృష్టకరం అని అభివర్ణించారు. ముఖ్యమంత్రి మొత్తం ధిల్లీకి నాయకత్వం వహిస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. ధిల్లీ సిఎం భద్రతను కూడా యాదవ్ ప్రశ్నించారు. ఈ సంఘటన మహిళల భద్రతను కూడా బహిర్గతం చేస్తుంది. ధిల్లీ సిఎం సురక్షితంగా లేకపోతే, ఒక సామాన్యుడు లేదా సాధారణ మహిళ ఎలా సురక్షితంగా ఉంటారు? అని దేవేందర్ యాదవ్ వ్యాఖ్యానించారు. ధిల్లీ అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నాయకురాలు అతిపి బుధవారం ముఖ్యమంత్రి రేఖ గుప్తాపై జరిగిన దాడిని ఖండించారు. ఈ మేరకు ఆమె ఎక్స్లో పోస్టు చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో హింసకు చోటు- లేదని అతిపి అన్నారు. ధిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖ గుప్తాపై జరిగిన దాడి అత్యంత ఖండించదగినది. ప్రజాస్వామ్యంలో భిన్నాభిప్రాయాలు, నిరసనలకు చోటు ఉంటుంది. కానీ హింసకు చోటు లేదు. నిందితులపై ధిల్లీ పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకుంటారని ఆశిస్తున్నాము. ముఖ్యమంత్రి పూర్తిగా సురక్షితంగా ఉన్నారని ఆశిస్తున్నామని ఆమె పేర్కొన్నారు.

లోక్ సభలో సంచలన బిల్లు



న్యూఢిల్లీ: తీవ్రమైన నేరారోపణలతో అరెస్టుయిన వరుసగా 30 రోజులపాటు నిర్బంధంలో ఉంటే ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రులు, మంత్రులను పదవి నుంచి తొలగించేందుకు వీలు కల్పించే బిల్లుతో సహా మూడు బిల్లులను కేంద్రం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. ఈ సందర్భంగా ప్రతిపక్షాల నుంచి పెద్దఎత్తున నిరసన వ్యక్తమైంది. బిల్లుల కాపీలను విపక్ష సభ్యులు చింపి అమిత్ షాపైకి విసిరారు. ప్రతిపాదిత బిల్లులు రాజ్యాంగం, సమాఖ్యవాదానికి వ్యతిరేకంగా ఉన్నట్లు విపక్షాలు ఆరోపించాయి. అయితే ఈ బిల్లులను హడావుడిగా తీసుకొచ్చారనే విమర్శలను కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి అమిత్ షా తోసివచ్చారు. వాటిని సంయుక్త పార్లమెంటరీ

కమిటీ పరిశీలనకు పంపనున్నట్లు ప్రకటించారు. నేరం చేస్తే ప్రధాని, సీఎంలు, మంత్రులకు సైతం ఉద్వాసన వలికేలా కేంద్రం ఈ మూడు కీలక బిల్లులను తీసుకువచ్చింది. ప్రతిపక్షాల ఆందోళనల మధ్యే బిల్లులను కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. గవర్నమెంట్ ఆఫ్ యూనియన్ టెరిటరీస్ సవరణ బిల్లు, 130వ రాజ్యాంగ సవరణ బిల్లు, జమ్మూకాశ్మీర్ పునర్వ్యవస్థీకరణ సవరణ బిల్లులుగా వాటిని పేర్కొన్నారు. ఈ సమయంలో అధికార విపక్షాల మధ్య వాగ్వాదం జరిగింది. కాంగ్రెస్ సహా విపక్ష పార్టీల ఎంపీలు బిల్లు కాపీలు చింపి సభలో విసిరారు. వెల్ దగ్గరికి వెళ్లి చింపిన బిల్లు ప్రతులను టీఎంసీ ఎంపీలు

విసిరారు. హోం మంత్రి అమిత్ షా స్థానం వైపు కూడా విసిరారు. గుజరాత్ హోంమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో అమిత్ షా అరెస్టుయిన అంశాన్ని కాంగ్రెస్ ఎంపీ కేసీ వేణుగోపాల్ లేవనెత్తారు. దీన్ని అమిత్ షా ఖండిస్తూ అరెస్టుకు ముందే నైతిక కారణాలతో తాను రాజీనామా చేశానని, కోర్టు నిర్దేశిగా ప్రకటించాకే ప్రభుత్వంలో చేరానని స్పష్టంచేశారు. తీవ్రమైన నేరారోపణలు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ, రాజ్యాంగ పదవుల్లో కొనసాగడం తగదని హితవు పలికారు. ప్రతిపాదిత బిల్లులను అమిత్ షా, సంయుక్త పార్లమెంటరీ కమిటీకి సిఫారసు చేశారు. ఈ బిల్లులపై విపక్ష సభ్యులకు అభ్యంతరాలుంటే జేపీసీకి వెల్లడించాలని సూచించారు. ఈ క్రమంలో ప్రతిపక్షాల నిరసనలు తెలిపాయి. ఈ గందరగోళం మధ్యలోనే అమిత్ షా మూడు బిల్లుల కోసం ప్రవేశపెట్టిన తీర్మానానికి లోక్ సభ ఆమోదం తెలిపింది. దీంతో విపక్షాలు వెల్లోకి దూసుకురాగా, సభ వాయిదా పడింది. అయినప్పటికీ ప్రతిపక్ష ఎంపీలు ఆందోళనలు చేశారు. ఇక ఈ బిల్లులు ప్రకారం, ఐదేళ్ల జైలు శిక్ష పడే కేసుల్లో వరుసగా 30 రోజులు అరెస్ట్ లేదా నిర్బంధంలో ఉంటే ప్రధానమంత్రి, ముఖ్యమంత్రి లేదా మంత్రులు 31వ రోజున తమ పదవిని కోల్పోతారు. ఒకవేళ ఎవరైనా మంత్రి పదవిలో ఉండి అరెస్టైతే వారిని తొలగించేందుకు 30 రోజుల్లోపు రాష్ట్రపతికి ప్రధాని సిఫారసు చేయకపోయినా 31వ రోజు నదరు మంత్రి పదవిని కోల్పోతారు. ఒక వేళ ప్రధాని 30 రోజుల పాటు అరెస్టైతే ఆయన 30 రోజుల్లోపు రాజీనామా చేయకున్నా 31వ రోజున పదవి కోల్పోతారు.

సభలో ప్లకార్డులు, బ్యానర్లు నిషేధం

సభా కార్యక్రమాలకు అంతరాయం కలిగించొద్దు

విపక్షాలకు స్పీకర్ ఓం బిర్లా సూచన

న్యూఢిల్లీ: జూలై 21న ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఉభయ సభల్లో బీహార్ లో చేపట్టిన ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సమగ్రి సవరణ ఎన్ఐఆర్ పత్రంపై చర్య జరపాలని ప్రతిపక్షాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. అయితే ప్రభుత్వం మాత్రం చర్యకు అంగీకరించడం లేదు. దీంతో ప్రతిపక్ష ఎంపీలు పార్లమెంట్ హౌస్లో, వెలుపల ప్లకార్డులు, బ్యానర్లు పట్టుకుని నిరసనలు కొనసాగిస్తున్నారు. వారి నిరసనలతో పార్లమెంటు దద్దరిల్లుతోంది. దీంతో లోక్ సభ స్పీకర్ ఓం బిర్లా సభను వాయిదాల వర్షం కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో హౌస్లోకి బ్యానర్లు, ప్లకార్డులను తీసుకురావద్దని ప్రతిపక్ష ఎంపీలను బుధవారం లోక్ సభ స్పీకర్ ఓంబిర్లా కోరారు. చర్యలు సజావుగా సాగేందుకు ప్రతిపక్ష సభ్యులు సహకరించాలని స్పీకర్ కోరారు. ఎన్ఐఆర్పై చర్యకు డిమాండ్ చేస్తూ.. ప్రతిపక్ష సభ్యులు నివాదాలు చేయడంతో సభకు అంతరాయం కలిగిందని స్పీకర్ తెలిపారు. కాగా, ఈ సందర్భంగా చెక్కు కర్రలతో కట్టిన బ్యానర్లు సభలో సముచితం కాదు. మీలో చాలామంది నివాదాలు చేస్తారు, కర్రలు, ప్లకార్డులు, బ్యానర్లు తీసుకువస్తారు. కానీ వీటిని ఇలా సభకు తీసుకురావడం తగిన చర్య కాదు.



మీరందరూ రాజకీయ పార్టీలకు చెందినవారు కాబట్టి.. మీరు సభకు సహకరించాలి అని స్పీకర్ ఓంబిర్లా ప్రతిపక్ష సభ్యులనుద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు.

ఆన్లైన్ గేమింగ్ నిషేధం తగదు

అవసరమైతే

నియంత్రణ విధించండి

అమిత్ షాకు ఆల్ ఇండియా

గేమింగ్ ఫెడరేషన్ వినతి

న్యూఢిల్లీ: ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ యాప్స్ ఆగడాలు ఇటీవల మరి పెరిగిపోయాయి. దీన్ని అరికట్టడంలో భాగంగా 'ఆన్లైన్ గేమింగ్ బిల్లు'ను తీసుకొచ్చేందుకు కేంద్రం సిద్ధమైంది. ఈ బిల్లుకు కేబినెట్ తాజాగా ఆమోదం తెలిపింది. అయితే ఈ బిల్లుపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ.. ఆల్ ఇండియా గేమింగ్ ఫెడరేషన్ కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షాకు లేఖ రాసింది. ఆన్లైన్ బెట్టింగ్లను అరికట్టేందుకు కేంద్రం తీసుకొచ్చే బిల్లు కారణంగా తమ రంగానికి తీవ్ర నష్టం కలుగుతుందని ఏఐజీఎఫ్ ఆందోళన వ్యక్తంచేసింది. ఇది అమల్లోకి వస్తే తమ పరిశ్రమకు భారీ నష్టం జరుగుతుందని, కట్టబడ్డమైన గేమర్లు అక్రమంగా నెట్ వర్క్లను నడిపేవారి వైపు వెళ్లేలా చేస్తుందని ఆవేదన వ్యక్తంచేసింది. అంతేకాక.. ఈ రంగంలోని అనేకమంది ఉద్యోగులపై కూడా దీని ప్రభావం ఉంటుందని ెవాచించింది. ఈ సందర్భంగా దీన్ని పూర్తిగా నిషేధం విధించేకంటే.. దానిపై

నియంత్రణ చర్యలు తీసుకోవాలని కేంద్రానికి సూచించింది. అటొకల్లను రక్షించడంతో పాటు- వారు బాధ్యతాయుతంగా ఆడేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది. కొత్త అవిమర్శలను ప్రోత్సహించాలని, పరిశ్రమను పూర్తిగా చీకట్లోకి నెట్టేయొద్దని అభ్యర్థించింది. ఈ ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ యాప్స్ వాడకం ఇటీవల విపరీతంగా పెరిగిపోయింది. దీనికి బానిసైన కొందరు అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయి ప్రాణాల మీదకు తెచ్చుకుంటు-న్నారు. వీటిని ప్రమాల్ చేసిన ప్రముఖులు ప్రస్తుతం దర్భాష్ట సంస్థల నుంచి విచారణ ఎదుర్కొంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ ను నేరంగా పరిగణిస్తూ.. 'ఆన్లైన్ గేమింగ్ బిల్లు'ను తీసుకువచ్చేందుకు కేంద్రం సిద్ధమైంది. మంగళవారం ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో జరిగిన మంత్రివర్గ సమావేశంలో దీనికి ఆమోదం లభించిందని అధికార పర్గాలు తెలిపాయి. దీన్ని లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టే అవకాశం ఉంది. దీంతో ఇక ఆన్లైన్ జూదానికి తెరపడనుంది.



లోక్ సభలో కీలక బిల్లులు

స్వాగతించిన కాంగ్రెస్ ఎంపి భరూర్

న్యూఢిల్లీ: కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశిధరూర్ మరోసారి స్పష్ట పార్టీకి ఝల్క ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు వ్యతిరేకిస్తున్నా శశిధరూర్ మాత్రం బీజేపీ సర్కారు కొత్తగా తెచ్చిన బిల్లును స్వాగతించారు. మంచి బిల్లు అంటూ కితాబిచ్చారు. లోక్ సభలో మోదీ సర్కారు కొత్తగా మూడు బిల్లులను ప్రవేశపెట్టింది. అందులో తీవ్రమైన నేరారోపణలతో అరెస్టుయిన వరుసగా 30 రోజులపాటు- కస్టడీలో ఉంటే ప్రధానమంత్రినైనా, కేంద్ర మంత్రినైనా, ముఖ్యమంత్రులైనా పదవి నుంచి తొలగించేందుకు ఈ బిల్లు వీలు కల్పిస్తుంది. ఈ బిల్లుని విపక్ష పార్టీలన్నీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ ఈ బిల్లును క్రూరమైందిగా అభివర్ణించారు. అన్యాయంగా ముఖ్యమంత్రులను అరెస్టు చేస్తే పరిస్థితి ఏంటన్నారు. ఇది పూర్తిగా రాజ్యాంగ విరుద్ధమని ప్రియాంక వ్యతిరేకిస్తే, అదే పార్టీకి చెందిన శశిధరూర్ మాత్రం ఇది మంచి బిల్లు అంటూ స్వాగతించారు. అంతేకాదు, ఇది ఇంగిత జ్ఞానానికి సంబంధించిన అంశం అన్నారు. ఈ బిల్లును మరింత అధ్యయనం చేసేందుకు జాయింట్ పార్లమెంటరీ కమిటీకి వంపే అంశం మీద కూడా శశిధరూర్ పాజిటివ్గా స్పందించారు. అది ఎంతో మంచి విషయమని.. మన ప్రజాస్వామ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందని తాను భావిస్తున్నట్లు- తెలిపారు.



ఆన్లైన్ గేమింగ్ ఇక చెక్

లోక్ సభలో బిల్లు ప్రవేశపెట్టిన కేంద్రమంత్రి

న్యూఢిల్లీ: ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ యాప్స్ ఆగడాలు పెమ్మ మీరిన వేళ 'ఆన్లైన్ గేమింగ్ బిల్లు - 2025'ను కేంద్ర ఐటీ, రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ బుధవారం లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ బిల్లు ప్రధాన లక్ష్యం.. ఈ - స్పోర్ట్స్, సోషల్ గేమ్స్ కు ప్రోత్సాహం, ఆన్లైన్ మనీ గేమ్స్ పై నిషేధం విధిస్తారు. అలాగే యువత, కుటుంబాలను ఆర్థిక, మానసిక, సామాజిక ముప్పుల నుంచి రక్షించడమే లక్ష్యంగా ఈ బిల్లును తీసుకు వస్తున్నారు. ఆన్లైన్ బెట్టింగ్, గ్యాంబ్లింగ్, ఫాంటసీ స్పోర్ట్స్, రమి, పోకర్ వంటి గేమ్స్ పై నిషేధం విధిస్తారు. ఈ - స్పోర్ట్స్ కి అధికారిక గుర్తింపు, అలాగే శిక్షణా కేంద్రాలు, అకాడమీలు, పరిశోధన కేంద్రాల ఏర్పాటు-కు మార్గం సుగమం అవుతుంది. సోషల్, విద్యా గేమ్స్ అభివృద్ధికి కేంద్రం మద్దతు తెలుపుతోంది. తద్వారా భారతీయ విలువలతో గేమ్స్ ప్రోత్సాహం అందిస్తుంది. ఆన్లైన్ మనీ గేమ్స్ ప్రకటనలు, లావాదేవీలు నిషేధం - బ్యాంకులు, ఫిమెంట్ సిస్టమ్స్ బ్లాక్ చేస్తారు. కేంద్ర స్థాయిలో ఆన్లైన్ గేమింగ్ అధారిత - ఏర్పాటు-కు సంసిద్ధత. నిబంధనల ఉల్లంఘనకు జైలు శిక్షలు, రూ. కోట్లాది జరిమానా విధిస్తారు. డిజిటల్ ఇండియాలో సమతుల్యత, వినూత్నతకు ప్రోత్సాహం, సమాజ రక్షణకు ఈ బిల్లు పాటు-పడుతుందని కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ స్పష్టం చేశారు.

చిన్న పిల్లలకూ నిద్ర ఉండటేదు..

మంచిగా పడుకోవాలంటే పేరెంట్స్ ఈ టిప్స్ పాటించాలి!



ఒత్తిడి.. పెద్దల్నే కాదు, పిల్లల్ని చిత్తు చేస్తుంది. విద్యాపరమైన టార్గెట్లలో బాల్యం బందీ అవుతున్నది. ఇక డిజిటల్ గ్యాడ్జెట్ల వాడకం.. పిల్లల నిద్రా నాణ్యతను దెబ్బతీస్తున్నది. వాటిల్లోంచి వచ్చే బ్లూలైట్ వల్ల.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ సహజ ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడుతున్నది. మొత్తంగా.. నేటితరం చిన్నారులకు కంటినిండా నిద్ర కర-వైపోతున్నది. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడే అవకాశం ఉన్నది.

కొంతమంది పిల్లలు.. ఇలా పడుకోగానే అలా నిద్రలోకి జారుకుంటారు. కొందరికి అస్సలు నిద్రపట్టదు. అలాంటి వారిని నిద్రపుచ్చడానికి తల్లిదండ్రులు నానా తంటాలు పడుతుంటారు. జీవ-నశైలిలో వచ్చిన మార్పులే ఇందుకు కారణంగా కనిపిస్తున్నది. అయితే, చిన్నారుల ఎదుగుదలలో ఆహారం తర్వాత నిద్రే కీలకమైంది. మెదడు వికాసానికి నిద్ర దోహదం చేస్తుంది. కాబట్టి, పిల్లలకు కంటినిండా నిద్ర ఎంతో అవసరం. ఇందుకోసం పిల్లలకు ప్రత్యేక దినచర్యను అలవాటు చేయాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కథల పుస్తకాలు చదవడం, చిన్నచిన్న వ్యాయామాలు, మృదువైన సంగీతం వినడం వంటివి పిల్లల మనసును ప్రశాంతపరుస్తాయి.

ఇక స్క్రీన్ టైమ్ను తగ్గించడం, పడుకునే ముందు ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడ్జెట్లను పక్కన పెట్టడం.. నిద్రాణ్ణి ఆనందం

మెరుగుపరుస్తాయి. వారంతాల్లోనూ ఒకే సమయానికి నిద్రలేచే అలవాటు.. నిద్ర చక్రాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక పిల్లల్లో నిద్రను ప్రోత్సహించడానికి.. బెడ్రూమ్ చీకటిగా, నిశబ్దంగా, చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మంచం సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. మనసుకు ప్రశాంతత చేకూర్చే పుస్తకాలు కూడా మంచి నిద్రకు ఆహ్వానం పలుకుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు శరీరాన్ని సున్నితంగా స్ట్రెచ్ చేయడం, యోగా లాంటివి.. నిద్రకు సహకరిస్తాయి. అయితే, ఇలాంటి దినచర్యలను పాటించడం కేవలం స్వల్పకాలిక పరిష్కారం కోసమే కాదు.

ఇది పిల్లల్లో భావోద్వేగ పరంగా, మానసికంగా సానుకూల మార్పు తీసుకొస్తుంది. స్థిరమైన, ప్రశాంతమైన దినచర్య.. పిల్లలకు స్వీయ నియంత్రణపై నైపుణ్యాన్ని నేర్పుతుంది. దీర్ఘకాలంలో పిల్లలు ఒత్తిడిని నిర్వహించడానికి సన్నద్ధమవుతారు. మెరుగైన భావోద్వేగాలను కలిగి ఉంటారు. మంచినిద్ర వేసే ఈ పునాది.. పిల్లల తరువాతి జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని పలు సర్వేలూ చెబుతున్నాయి.

- ఎవరివంటి ఎంతెంత?**
- ❖ ఏడాదిలోపు పసిపిల్లలకు.. రోజుకు 12 నుంచి 16 గంటల నిద్ర అవసరం ఉంటుంది.
 - ❖ ఏడాది నుంచి రెండేళ్ల

- ❖ చిన్నారులు 11 నుంచి 14 గంటలు నిద్రపోవాలి.
 - ❖ మూడు నుంచి ఐదేళ్లలోపు వారికి.. రోజుకు 10 నుంచి 13 గంటలు నిద్రపోతే ఆరోగ్యం.
 - ❖ పాఠశాలకు వెళ్లే ఆరు నుంచి పన్నెండేళ్ల పిల్లలు రోజుకు 9 నుంచి 12 గంటలు నిద్రపోవాలి.
 - ❖ యుక్త వయసులోకి వచ్చిన వారు ప్రతిరోజూ 8 నుంచి 10 గంటల వరకు నిద్రించాలి.
- మంచి నిద్ర రావాలంటే..**
- ❖ పిల్లలు మంచి నిద్రపోయేలా వారి వయసుకు తగ్గట్టుగా కొన్ని అలవాట్లు చేయాలి. పడుకునే మందు పిల్లలు రిలాక్స్ కావాలి. 'బెడ్ రొటీన్స్'ను అలవాటు చేయాలి.
 - ❖ చిన్నారుల రాత్రి భోజనాన్ని త్వరగా ముగించాలి. అలాగే, రాత్రిపూట డిస్సర్ట్ లైట్లుగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.
 - ❖ రాత్రిపూట నిద్రపోవడానికి మారాం చేసే పిల్లలకు పెరుగన్నం, అరటిపండును తినిపిస్తే.. త్వరగా పడుకునే అవకాశం ఉంటుంది.
 - ❖ పడుకునే ముందు పిల్లలకు గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయిస్తే.. త్వరగా నిద్రపోతారు.
 - ❖ ఇంట్లో అందరూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోతే.. వారితోపాటు పిల్లలూ నిద్రలోకి జారుకుంటారు.
 - ❖ సాయంత్రంపూట పిల్లలు ఔట్డోర్స్ గేమ్స్లో పాల్గొనేలా చూడాలి. దీనివల్ల వారి శరీరం అలిసిపోయి.. త్వరగా నిద్రపోవడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది.

పసుపు, అల్లం రెండింటినీ కలిపి రోజూ తినండి..
అనేక లాభాలను పొందవచ్చు!



పసుపు, అల్లం ఒకే జాతికి చెందినవి. వీటి కొమ్ములు (వేర్లు) ఒకే రకంగా ఉంటాయి. ఇవి 90% ప్రతిఘోషకతను అనేక జాతికి చెందిన వేరు మొక్కలు. ఇవి రెండూ దాదాపుగా ఒకే రకమైన ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. వీటిని మనం వంటల్లో రోజూ వాడుతూనే ఉంటాం. అయితే ఈ రెండింటి కాంబినేషన్ ఎంతో శక్తివంతమైందని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.

పసుపు, అల్లాన్ని కలిపి రోజూ తీసుకుంటే అనేక లాభాలు ఉంటాయని అంటున్నారు. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే పలు అనారోగ్య సమస్యలను నయం చేసుకోవచ్చు. ఇందులో జింజెరాలతోపాటు కర్కషుమిన్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇవి మనకు కలిగే వ్యాధులను నయం చేయడంలో ఎంతో సహాయం చేస్తాయి. అందువల్ల ఈ రెండింటి మిశ్రమాన్ని రోజూ తీసుకోవాలని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

నొప్పులు, వాపులకు..

పసుపు, అల్లం మిశ్రమాన్ని తీసుకోవడం వల్ల వాటిల్లో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఆర్తరైటిస్ సమస్యను తగ్గిస్తాయి. కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు, మోకాళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గిపోతాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా ఉండే వాపులు సైతం తగ్గిపోతాయి. దీంతో డయాబెటిస్, గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఫ్రీ రాడికల్స్ బారి నుంచి కణాలను రక్షిస్తాయి. కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్లు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు.

సీజనల్ వ్యాధులకు..

ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి కనుక దీన్ని తింటే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. ఈ మిశ్రమంలో సహజసిద్ధమైన యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి ఇన్ఫెక్షన్లను తగ్గిస్తాయి. సీజనల్ గా వచ్చే దగ్గు, జలుబు నుంచి ఉపశమనం లభించేలా చేస్తాయి. జ్వరం నుంచి కూడా త్వరగా కోలుకుంటారు. కనుక ఈ సీజన్లో ఈ మిశ్రమాన్ని మరిచిపోకుండా రోజూ తినిపి. దీన్ని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థ సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వికారం, కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్తి వంటి సమస్యల నుంచి బయట పడవచ్చు. పైత్య రసం సరిగ్గా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది మనం తిన్న ఆహారాన్ని సరిగ్గా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. దీంతో ఆహారంలో ఉండే పోషకాలను శరీరం సరిగ్గా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల పోషకాహార లోపం తలెత్తకుండా చూసుకోవచ్చు.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

పసుపు, అల్లం మిశ్రమాన్ని తింటుంటే హృదయ సంబంధిత వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దీన్ని తింటే బీపీ తగ్గుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకుపోకుండా ఉంటుంది. దీంతో హార్డ్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం పసుపు, అల్లం మిశ్రమంలో స్క్వార్ ప్రొటెక్టివ్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే ఈ మిశ్రమాన్ని తింటే మెదడు సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటుందన్నమాట. మెదడులో ఉండే వాపులు తగ్గిపోతాయి. వయస్సు మీద పడడం వల్ల వచ్చే మతిమరపు సమస్య రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. మెదడు యాక్టివ్ గా మరి చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. బద్ధకం పోతుంది. రోజూ చిన్న అల్లం ముక్కను కాస్త దంచి అందులో కొద్దిగా పసుపు కలిపి తినవచ్చు. లేదా నీటిలో ఈ రెండింటినీ వేసి మరిగించి ఆ నీళ్లను కూడా తాగవచ్చు. ఇలా పసుపు, అల్లం మిశ్రమం మనకు అనేక రకాల ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది.

బాధగా తింటున్నారా బరువు పెరుగుతారు!

బరువు తగ్గేందుకు ఆహారపు మోతాదు తగ్గించడం, పదార్థాల్లో మార్పులు చేసుకోవడం మాత్రమే కాదు. ఆహారం పట్ల మన దృక్పథాన్ని కూడా స్పష్టంగా, సానుకూలంగా ఉంచుకోవాలని చెబుతున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. మనసు నిండా అపరాధ భావన పెట్టుకుని ఆరోగ్యకరమైనది తిన్నా సరే, అది శరీరానికి అనారోగ్యాన్నే చేకూరుస్తుందని అంటున్నారు. అందుకే బరువు తగ్గే క్రమంలో ఆహారంతో మన అనుబంధం ఎలా ఉండాలన్నదానికి సంబంధించి కొన్ని సూచనలు చేస్తున్నారు.

మనసారా తినండి

మైండ్ ఫుల్ నెస్ అనేది ఏ పనిలోనైనా ముఖ్యమే. అంటే చేస్తున్న పని మీద పూర్తి ఏకాగ్రత. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ. మనం ఏం తింటున్నాం, దాని రంగు, ఆకృతి, పోషకాలు, రుచి వీటన్నింటినీ అనుభవిస్తూ తినడం వల్ల పొట్టకు తిన్న అనుభూతితో పాటు శరీరానికి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. బరువు తగ్గాలంటే ఇది ఈ సమయంలో ఇంతే తినాలి 90% అన్నట్టుగా కాకుండా, ఒక రోజు మొత్తంలోనో ఒక వారం మొత్తంలోనో మనం పూర్తి చేయవలసిన ఆహార లక్ష్యాలను పెట్టుకుని, వాటిని మనసుకు నచ్చిన చేతల్లో నచ్చిన విధంగా తినే ఏర్పాటు చేసుకుంటే పని సులభం అవుతుంది.

చదవండి

అప్పుడప్పుడు మనం టెంప్ట్ అయిపోయి తినవద్దు అనుకున్న ఆహారాన్ని కూడా తినేస్తుంటాం. అలాంటప్పుడు 'ఇంక ప్లాన్ మొత్తం నాశనం అయిపోయినట్లే' 90% అని ఫీల్ అవ్వకుండా, ఇవాళ నాకు నచ్చిన ఆహారాన్ని ఎంజాయ్ చేశాను, రేపటి నుంచి మళ్లీ నా ప్రణాళికను అనుసరిస్తాను అనుకోవచ్చు. లేకపోతే అపరాధ భావనతో కీరాదోసకాయలాంటి ఆరోగ్యకరమైన దాన్ని తిన్నా, అది కూడా మన బరువు పెరిగేలా పనిచేస్తుంది. పూర్తిగా నమలుతూ, నెమ్మదిగా, ఆకలిని గమనిస్తూ ఆహారం తీసుకోవడం అన్నది హాయిగా బరువు తగ్గేందుకు ఒక మంచి చిట్కా. ఇలా గమనించడం వల్ల నిజమైన ఆకలి లేదా ఊరికే ఆకలిలాగా కలిగే సంతకాల మధ్య తేడా పసిగట్టవచ్చు. ఎవరైనా నచ్చిన ఆహారాన్ని తినేందుకు అర్హులే. కానీ కొన్ని లక్ష్యాలు సాధించడం కోసం మార్పులు చేసుకున్నా, మనం వాటిని పూర్తి స్థాయిలో పాటించలేక పోవచ్చు. అలాంటప్పుడు మనకు చేతకాదు, నియంత్రితం లేదు.. ఇలా అనుకోకుండా, ఎదుటి వారి పట్ల చూపినట్లే మన పట్ల మనం కూడా సహానుభూతి చూపించుకోవచ్చు. అలా చేయడం వల్ల మరింత బలంగా తయారవుతాం.



కండరాలకు సత్తువనిదాం

మనిషి ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే శారీరకంగా శ్రమించడం చాలా అవసరం. అందుకోసమే చాలామంది జిమలకు వెళ్తుంటారు. అలాంటివాళ్లకు కండరాల దృఢత్వాన్ని పెంచే సప్లిమెంట్స్ అవసరం. అయితే అవి సహజసిద్ధమైనవే ఉండాలి. రోజువారీ ఆహారం ద్వారా లభించాలి. సంతృప్త ఆహారం, తగినంత విశ్రాంతి, నియమబద్ధమైన వ్యాయామం వల్ల కండరాలు శక్తివంతం అవుతాయి.

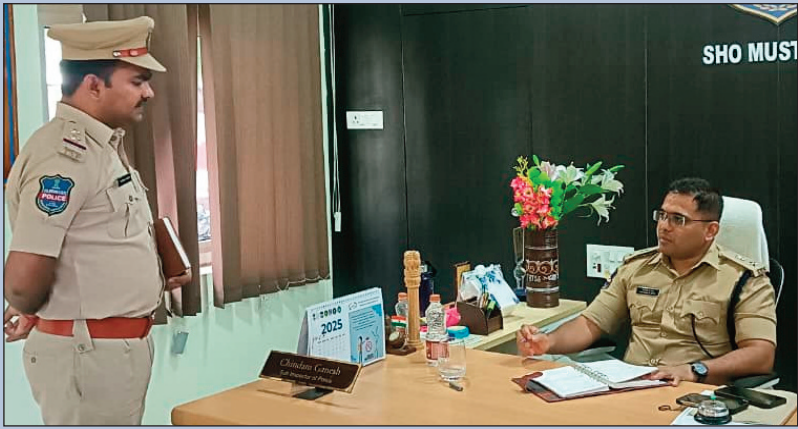
క్రియాటిన్: కండరాలను బలంగా ఉంచడంలో క్రియాటిన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. కోడి మాంసం, సాల్మన్, ట్యూనా, కాడ్ లాంటి చేపల్లో ఇది పుష్కలంగా ఉంటుంది. వెయిట్ లిఫ్టింగ్, స్ప్రింటింగ్ లాంటివి చేసేవారికి క్రియాటిన్ చాలా అవసరం. కండరాలు ఎక్కువ మొత్తంలో నీటిని నిల్వ చేసుకునేందుకు ఇది పయోగపడుతుంది.

బీటెయిన్: ఇది బీటెరూట్, పాలకూర, కిన్నవా, మొరగడ్ల, వీట్ బ్రాన్ మొదలైన వాటిలో పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ బీటెయిన్ కండరాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది. వ్యాయామం చేసే సమయంలో ఇది మజిల్ ఎండ్యూరెన్స్, హైడ్రేషన్ కు తోడ్పడుతుంది.

కార్నిటైన్: మైటోకాండ్రీయల్ కణాలకు ఫ్యూజీ ఆమ్లాలను రవాణా చేసేదే కార్నిటైన్. ఇది ఎక్కువగా మాంసం (రెడ్ మీట్), పొల్ట్రీ, పాల పదార్థాలు, అవకాడో, ఆస్పాగరస్ తదితర ఆహార పదార్థాల్లో ఉంటుంది. వ్యాయామం చేసే వాళ్లు వీటిని ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే ఆరోగ్యం బాగుంటుంది. ఇది కండరాల బలహీనతను తగ్గిస్తుంది. రక్త ప్రసరణను కూడా మెరుగుపరుస్తుంది.

అమైనో ఆమ్లాలు: బ్రాండ్ వెయిన్ అమైనో యాసిడ్స్ (బీసీఏఎస్) ల్యూసిన్, ఐసోల్యూసిన్, వాలిన్ వంటి అమైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి పాల పదార్థాలు, సోయాబీన్స్, లెంటిల్స్, గింజలు, విత్తనాలు, గడ్డలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. వ్యాయామం సమయంలో కండరాలు ఈ అమైనో ఆమ్లాలను నేరుగా ఖర్చు చేస్తాయి. దానివల్ల మజిల్ బ్రేక్ డౌన్ జరగదు. ఈ బీసీఏఎస్ అధిక వ్యాయామం సమయంలో ఏర్పడే కండరాల బలహీనతను తగ్గిస్తుంది. అలాగే కండరాల దెబ్బతినిప్పుడు, ఇవి త్వరగా నయం చేస్తాయి.





వర్షాల దృష్ట్యా అప్రమత్తం

వినాయక చవితిలో డీజేలు వాడొద్దు • ఎస్పీ మహేశ్ బి గిత్

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: వర్షాల దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్పీ మహేశ్ బి గిత్ సూచించారు. బుధవారం ముస్తాబాద్ పోలీస్ స్టేషన్ ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. పోలీస్ స్టేషన్ ల పరిసరాలు, స్టేషన్ పరిధిలో నమోదు అవుతున్న, నమోదైన కేసుల వివరాలు, స్టేషన్ రికార్డులను పరిశీలించి, కేసుల దర్యాప్తు విషయంలో అధికారులు అలసత్వం వహించవద్దని, ప్రజా ఫిర్యాదులలో ఎటువంటి జాప్యం చేయకుండా బాధితుల ఫిర్యాదుల పట్ల తక్షణమే స్పందించాలని, ప్రజలకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండాలని, పెట్రోలింగ్ సమయంలో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఉన్న రౌడీ షీటర్లను ప్రతి రోజు తనిఖీ చేయాలని ఆదేశించారు. గణేష్ చవితి సందర్భంగా నిబంధనలు విరుద్ధంగా డీజేలు ఏర్పాటు చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. గణేష్ మండపాల నిర్వాహకులు పోలీస్ శాఖ రూపొందించిన <https://policeportal.tspolice.gov.in>లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. గణేష్ చవితి సందర్భంగా నిబంధనలకు విరుద్ధంగా డీ.జే.లు ఏర్పాటు చేసే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని, డీ.జే. యజ్ఞసలకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించాలని అవసరం అయితే బైండేషన్ చేయాలని ఆదేశించారు. వర్షాల దృష్ట్యా ప్రజలకు వివిధమైన ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రణాళికా బద్ధంగా పని చేయాలని అన్నారు. వర్షాల ప్రభావం, వరద పరిస్థితిలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు తదితర అంశాలపై ప్రజలను ఎప్పటికప్పుడు చైతన్య పర్చాలని, ప్రజలు కూడా వర్షాల దృష్ట్యా అప్రమత్తంగా ఉంటూ తగు జాగ్రత్తలు పాటించాలన్నారు. అంతకుముందు గంభీరావుపేట, లింగన్నపేట గ్రామాల వద్ద వరద ప్రవాహం ఎక్కువ ఉండి రాకపోకలకు ఇబ్బంది తలెత్తగా స్థానిక ఎస్.ఐ రమాకాంత్ తో కలిసి పరిశీలించి అటు వైపు ఎవరు పోకుండా ఇరువైపులా బారికేడ్లు, సూచిక బొమ్మ ఏర్పాటు చేయాలని, అవసరం మేరకు పోలీస్ బందోబస్తు ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. ఎస్పీ వెంట ఎస్ఐ గణేష్, సిబ్బంది ఉన్నారు.

జాతీయ గృహ ప్రయాణాలపై సర్వే



ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: జాతీయ గణాంక పథకాల అమల్లో భాగంగా దేశీయ పర్యటక వ్యయం జాతీయ గృహప్రయాణాలపై అధికారులు, బుధవారం సర్వే నిర్వహించారు. సిరిసిల్ల పట్టణంలో దేశీయ పర్యటక వ్యయం నిర్వహించే సర్వేతో పర్యటన చేయ సమాచారం ఆధారంగా పశువులు సేవలను కొలిచేందుకు పాలిటెట్ అకౌంట్ తెరిచి ట్రావెల్ టూరిజం డెవలప్మెంట్ ఇండెక్స్ రూపొందించి పర్యాటక మంత్రిత్వ శాఖకు అందిస్తామని జాతీయ గణాంక శాఖ అధికారి కరీంనగర్ హెడ్ ఆఫ్ ఆఫీస్ కార్యాలయ అధిపతి గోవర్ధన శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. దేశంలో మొదటిసారి నిర్వహిస్తున్న జాతీయ గృహప్రయాణ సర్వేతో ప్రజా రవాణా వినియోగంపై పూర్తి సమాచారం లభించేలా ప్రజల ప్రయాణ ప్రవర్తన పై సమాచారం సేకరించి రైల్వే మంత్రి శాఖకు అనుకూలంగా మౌలిక సదుపాయాల ప్రణాళిక ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ అభివృద్ధికి నిజమైన డిస్కవరీ మాట్రిక్స్ ను రూపొందిస్తామని సేకరించిన కుటుంబ సమాచారాన్ని ఎక్కడ బహిరంగం చేయకుండా అభివృద్ధి ప్రణాళిక విధాన నిర్మాణానికి ఎన్ఎన్ఓ ఉపయోగిస్తారని తప్పుడు సమాచారంతో ప్రభుత్వ పాలనలో తప్పుదారిలో దారి తీస్తాయని కాబట్టి ప్రజలు సరైన సమాచారం ఇచ్చి సహకరించాలని గోవర్ధన శ్రీనివాసరావు గారు కరీంనగర్ హెడ్ ఆఫ్ ఆఫీస్ కార్యాలయ అధిపతి కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిరిసిల్ల మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎండ్రి కాదర్ పాష, మున్సిపల్ మేనేజర్ రామోహన్ రాయ్, టౌన్ ప్లానింగ్ ఆఫీసర్ సాయి కృష్ణ ఎంపీఎన్ఓ, ఎమ్మార్వో, ఎంపీడిఓ జాతీయ గణాంక శాఖ అధికారులు గుర్రం శ్రీనివాస్ గౌడ్, రావి కంటి వెంకటేష్, ముక్కు కృష్ణారెడ్డి, మున్సిపల్ వార్డ్ ఆఫీసర్స్, మున్సిపల్ బిల్ కలెక్టర్లు, మెప్పా సెక్షన్ ఆఫీసులు, మున్సిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎంఆర్ఎఫ్ పేదలకు వరం



ప్రజానావ, భైరాలాబాద్: ఆరోగ్యశ్రీ, సీఎంఆర్ఎఫ్ పేదల ఆరోగ్య సమస్యలకు గొప్ప వరం లాంటిదని, వారి కుటుంబాలకు ఆర్థికంగా కొంత వెసులుబాటు కల్పిస్తుందని మాజీ ప్రభుత్వ ఐఏఎస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎంఎస్. ప్రభాకర్ రావు అన్నారు. నగరంలోని ప్రేమనగర్, చింతలబస్తీ, బంజారాహిల్స్ ప్రాంతాలకు చెందిన రోగుల కుటుంబ సభ్యులకు సీఎంఆర్ ఎఫ్ చెక్కులను బుధవారం తన క్యాంప్ ఆఫీసులో అందజేశారు. జాతీయ యువజన వాడు గ్రహీత కే భగవాన్ దాస్ మాట్లాడుతూ.. ఎమ్మెస్ ప్రభాకర్ పేదరికం అనుభవించి వచ్చిన వారిని.. నిత్యం పేదల పక్షపాతిగా వ్యవహరిస్తారని.. అదేవిధంగా సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు బత్తుల మనోహర్ బాబు కూడా పేదల ఆరోగ్యం కొరకు ముందుండి సహకరిస్తారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లబ్ధిదారులు డి. వసంత, డి శాంత, మామిడి నరసింహారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మానేరు జలాలకు కలెక్టర్ పూజలు

- కుడి కాలువకు నీటి విడుదల
- ఎగువ మానేరు ప్రాజెక్ట్ లో రెండు టీఎంసీల నీరు
- హాజరైన ఎస్పీ మహేశ్ బి గిత్

ప్రజానావ, గంభీరావుపేట: రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా గంభీరావుపేట మండలం నర్సాల వద్ద ఉన్న ఎగువ మానేరు ప్రాజెక్ట్ పూర్తిగా నిండడంతో బుధవారం కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా, ఎస్పీ మహేశ్ బి గిత్తో కలిసి మానేరు జలాలకు పుష్పాలు సమర్పించి పూజలు నిర్వహించారు. ప్రాజెక్ట్ పూర్తి నీటి మట్టం 2 టీ.ఎం.సీ.లు కాగా, పూర్తిగా నిండింది. ఈ సందర్భంగా ప్రాజెక్టును కలెక్టర్, ఎస్పీ, మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ కొమిరెడ్డి విజయ తో కలిసి పరిశీలించారు. ప్రాజెక్ట్ కుడి కాలువ ద్వారా 50 క్యూసెక్కుల నీటిని కిందికి వదిలారు. అప్పర్ మానేరు ప్రాజెక్ట్ ఇన్ ఫ్లో బెట్ ఫ్లో తదితర వివరాలను నీటి పారుదల శాఖ అధికారులను కలెక్టర్ అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రాజెక్ట్ లోకి ఎగువ నుంచి 9500 క్యూసెక్కుల నీరు వస్తుందని, అదే స్థాయిలో కిందికి వదులుతున్నామని అధికారులు కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ నీటి పారుదల, రెవెన్యూ, పోలీస్ శాఖ అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉ



ండాలని ఆదేశించారు. నీటి మట్టాన్ని ఎప్పటికప్పుడు పారుదల శాఖ అధికారి కిశోర్, డీఈ సర్పింగం, డీవీహెచ్ఓ రవీందర్ రెడ్డి, తహసీల్దార్ మారుతి రెడ్డి, ఎంపీడిఓ రాజేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాడి పశువులతో ఆర్థికంగా వృద్ధి చెందాలి

- కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా

ప్రజానావ, గంభీరావుపేట: పాడి పశువులను సద్వినియోగం చేసుకొని పేద కుటుంబాలు ఆర్థికంగా వృద్ధి చెందాలని కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ ఝా ఆహ్వానించారు. గంభీరావుపేట మండలం దేశాయిపల్లి గ్రామంలోని ప్రగతిభవన్లో 17 మంది ఎస్పీ లబ్ధిదారులకు ఒక్కరికి 2 చొప్పున మొత్తం 34 పాడి పశు వులను కలెక్టర్ బుధవారం పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రస్తుతం పంపిణీ చేసే పశువులకు డెలివరీ తర్వాత 12 నుంచి 15 లీటర్ల పాలు అందిస్తాయని, ఎస్పీ లబ్ధిదారులకు నేడు 2 పశువులను సబ్సిడీపై అందిస్తున్నామని, వీటిని వినియోగించుకుంటూ ఆర్థికంగా ప్రజలు ఎదగాలని, 2 పశువులను క్రమం పద్ధతిలో 10 పశువుల స్థాయికి పెంచుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. పశువులకు సంబంధించి డైల్ చార్జ్ తెలుగు లో తయారు చేసే లబ్ధిదారులకు అందించాలని పశు వైద్యాధికారిని ఆదేశించారు. నేడు 17 మంది లబ్ధిదారులకు ఇక్కరికి 2 చొప్పున 34 పశువులు పంపిణీ చేస్తున్నామని భవిష్యత్తులో ప్రతి మండల స్థాయిలో ఇలాంటి కార్యక్రమంలో నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. హర్యానా నుంచి వచ్చిన పశువులు స్థానికంగా అలవాటు పడడానికి వారం రోజులు సమయం పడుతుందని వెల్లడించారు. సబ్సిడీతో పంపిణీ చేసిన పశువులను బయట అమ్మడానికి వీలేదని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ప్రతి పశువుకు బీమా సౌకర్యం కూడా కల్పించామని



తెలిపారు. పశువుల ద్వారా రోజూ 2000 రూపాయల వరకు ఆదాయం లభిస్తుందని అన్నారు. హర్యానా పశు వులను తీసుకుని రావడంతో కృషి చేసిన వెటర్నరీ అధికారులకు కలెక్టర్ అభినందనలు తెలిపారు. వర్షాకాలంలో పచ్చి గడ్డి బాగా దొరుకుతుందని, వీటిని వినియోగించుకుని పశువులకు మంచి ఆహారం అందించాలన్నారు. ఎస్పీ కార్పొరేషన్ ద్వారా నిధులు మంజూరు చేసిన పేద కుటుంబాలకు పశువులు పంపిణీ

చేస్తున్నామన్నారు. బర్రెలకు ఆరోగ్యపరంగా, బీమా, వైద్య సదుపాయాలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ డైరీలకు లబ్ధిదారులు పాలు పోయాలని సూచించారు. పశువులను జాగ్రత్తగా చూసుకోవాలని, లేగ దూడలకు పాలు కొంత వదిలి మిగిలినవి పిండుకోవాలని, లేగ దూడల పోషక లోపాలు రాకుండా చూసుకుంటే మంచి జరుగుతుందని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.

రాజన్న ఆదాయం 1.97 కోట్లు

ఆలయంలో 34 రోజుల హుండి లెక్కింపు



ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ రాజన్న ఆలయ హుండి ఆదాయం రూ.1 కోటి 97 లక్షల 54 వేల 588 నగదు వచ్చినట్లు కార్యనిర్వహణాధికారి రాధా బాయి తెలిపారు. బుధవారం 34 రోజుల హుండిని రాజరాజేశ్వర సేవా సమితి వారు లెక్కించారు. ఇందులో నగదుతో పాటు 170 గ్రాముల మిశ్రమ బంగారం, 10 కిలోల 300 గ్రాముల మిశ్రమ వెండి వచ్చినట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏసీ కార్యాలయ పరిశీలకులు సత్యనారాయణ, ఏఈఓలు, వర్గవేక్షకులు, ఆలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. ఎస్పీఎఫ్, హెంస గార్లు సిబ్బంది భద్రతా ఏర్పాట్లు చూశారు.

మూఢనమ్మకాల నిరోధక చట్టం తేవాలి

జేపీవీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు సంపతి రమేష్

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: సరేంద్ర దబోల్కర్ వర్తంతి సందర్భంగా జన విజ్ఞాన వేదిక జిల్లా కమిటీలో శాస్త్ర దృక్పథంపై చర్చించారు. ఇందులో మూఢనమ్మకాల నిరోధక చట్టాన్ని తీసుకురావాలని జిల్లా కమిటీ తీర్మానించింది. అనంతరం జన విజ్ఞాన వేదిక రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు సంపతి రమేష్ మాట్లాడుతూ.. దేశం అభివృద్ధిలో దూసుకెళ్తున్నప్పటికీ సమాజంలో నెలకొన్న “మూఢ నమ్మకాలు” ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని, సైన్స్ కు సమాంతరంగా పురోగామిచిన సూడో సైన్స్ మానవ ప్రగతికి అవరోధంగా మారుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మానవాభివృద్ధి శక్తులను నమ్మి శూద్ర పూజలకు పూనుకోనే సంస్కృతి విజృంభిస్తున్నదని, భాసమతి, చేతబడి, దయ్యాలు, భూతాలు, మంత్రాలు ఇలా రకరకాల అంధవిశ్వాసాలు చాప కింద నీరులా ప్రవహిస్తున్నాయన్నారు. భూత వైద్యులు రాజ్యమేలుతూ, తమకు అతీంద్రియ శక్తులున్నట్లు ప్రచారం చేసుకుని అమాయక ప్రజలను దోచుకుంటున్నారన్నారు. మెజార్డ్ గ్రామీణ, పట్టణ పేద కుటుంబాలతో పాటు విద్యావంతులు సైతం వీటి బారిన పడుతున్నారని, ఇవి రోజురోజుకూ ఒక తంతుగా మారి ప్రజల మానసిక



రుగ్గుతలకు దారితీస్తున్నాయని, ప్రజలు శాస్త్రీయ పదంతో జీవించాలన్నారు. ప్రభుత్వం మూఢనమ్మకా నిర్మూలన చట్టం తీసుకురావాలని పిలుపునిచ్చారు. జన విజ్ఞాన వేదిక

రాష్ట్ర సీనియర్ నాయకులు సి.రామరాజు జిల్లా అధ్యక్షులు ఆర్. వెంకటేశ్వర్ రావు, ప్రధాన కార్యదర్శి కొడముంజ శంకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వైస్ కెప్టెన్ గా శుభమన్ గిల్

సంజూ శాంసన్ భవిష్యత్ పై ప్రభావం



టీ-20 ప్రపంచ కప్ సంగ్రామానికి మరో ఆరు నెలలే సమయం. అలాగే ఆసియా కప్ బరిలో టీ-మి ఇండియా జట్టు - ప్రకటన జరిగిపోయింది. కెప్టెన్ సూర్యకు డిప్యూటీగా శుభమన్ గిల్ వచ్చాడు. ఇప్పుడందరి మదిలో ఓ ప్రశ్న మొదలైంది. వైస్ కెప్టెన్ గా గిల్ రాక.. సంజూ శాంసన్ భవిష్యత్తుకు ఏమైనా సమస్యగా మారనుందా? పంత్ లేని లోటు-ను సంజూ పూరిస్తాడా? ఇటీవలే టెస్టు జట్టు సారథిగా ఎంపికైన శుభమన్ గిల్ మొదటి సిరీస్ లోనే అదరగొట్టాడు. అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ గా నిలిచాడు. ఇప్పుడు పొట్టి ఫార్మాట్ లోనూ అక్షర వలెనే కాదని గిల్ కి వైస్ కెప్టెన్ గా అప్పగిస్తూ బీసీసీఐ సెలక్షన్ కమిటీ- నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇప్పటికే టెస్టు సారథిగా ఉన్న గిల్.. రాబోయే కాలంలో టీ-20, వన్డేలకూ నాయకత్వం వహించనున్నాడని క్రికెట్ వర్గాలు తెలిపాయి. వచ్చే ప్రపంచకప్ 2027తోపాటు- లాస్ ఏంజెలెస్ వేదికగా 2028 ఒలింపిక్స్ బరిలోకి దిగే

జట్టును నడిపించే అవకాశం ఉంది. ఇప్పుడిది ఓపెనర్, సీనియర్ ఆటగాడు సంజూ శాంసన్ కు కొత్త తలనొప్పి తీసుకొచ్చే అవకాశం లేకపోలేదు. ఆసియా కప్ లో రాణించడంతోపాటు- ఇతర సమీకరణాలు కలిసి వస్తేనే 'వరల్డ్ కప్ జట్టులోనూ చోటు- దక్కేది. ఆసియా కప్ కోసం యశస్వి జైస్వాల్ ను కాదని మరీ అభిషేక్ శర్మకు జోడీగా సంజూను మేనేజ్మెంట్ తీసుకుంది. వికెట్ కీపర్ జాబితాలో ముందుంటాడు. రిపబ్లిక్ పంత్ గాయం కారణంగా టోర్నీకి అందుబాటు-లో లేకపోవడం సంజూకు కలిసొచ్చింది. కానీ, పొట్టికత్తిలో మాత్రం కచ్చితంగా అతడి నుంచి తీవ్ర పోటీ- తప్పదు. పంత్ దూకుడు మనందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పటివర కు పొట్టి ఫార్మాట్ లో పెద్దగా రాణించకపోయినప్పటికీ.. టీ-20 ప్రపంచకప్ లో మాత్రం తొలుత ప్రాధాన్యం ఇచ్చేది పంత్ కే. ఎడమ చేతివాటంతోపాటు- గత పొట్టికత్తిలో వన్డేలో కొన్ని విలువైన ఇన్నింగ్స్ లు ఆడాడు. ఇప్పుడు

ఆసియా కప్ లో గిల్ వన్డేలో ఆడినా.. 2026 టీ-20 కప్ లో మాత్రం ఓపెనర్ గానే బరిలోకి దిగే అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయి. అప్పుడు పంత్ మళ్ళీ తన వన్డేలోనే వస్తాడు. అయితే, ఇలాంటి క్లిష్ట సమయాల్లోనూ సంజూకు మరొక అవకాశం లేకపోలేదు. టీ-20ల్లో అద్భుతమైన రికార్డు ఉన్న సంజూ శాంసన్ కొన్నాళ్లపాటు- ఫామ్ లేక ఇబ్బందిపడ్డాడు. గతేడాది చివరి నుంచి వచ్చిన అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకోవడం ఇప్పుడు కలిసొచ్చింది. పొట్టి ఫార్మాట్ లో వరుసగా రెండు సెంచరీలు బాదిన భారత క్రికెటర్ గానూ రికార్డు సృష్టించాడు. ఇప్పుడు ఆసియా కప్ లోనూ ఓపెనర్ గా రాణిస్తే.. అతడిని వక్రసెట్టడం మేనేజ్మెంట్ కు సాధ్యపడదు. ఆసియా కప్ తో పాటు- ఆరు నెలల వ్యవధిలో జరగబోయే టీ-20 సిరీసుల్లో ఏమాత్రం ప్రదర్శన సరిగా లేకపోయినా సంజూ భవిష్యత్తు మరోసారి ప్రమాదంలో పడిపోవడం ఖాయం.

యశస్వి జైస్వాల్ కు చోటు దక్కక పోవడం ఆశ్చర్యకరం

టీమిండియా స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్వినీ

ఆసియా కప్ 2025 కోసం భారత టీ-20 జట్టు-ను ప్రకటించిన తర్వాత, సెలక్షన్ కమిటీ- నిర్ణయాలపై తీవ్ర విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా, యువ ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ ను జట్టులోకి ఎంపిక చేయకపోవడం టీమిండియా సీనియర్ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్వినీ కు ఆశ్చర్యకరంగా ఉందని.. నిరాశ కలిగించిందని పేర్కొన్నారు. జైస్వాల్ ను ఇలా పక్కన పెట్టడం అన్యాయంగా అభిప్రాయపడ్డాడు. అద్భుతంగా ప్రదర్శిస్తున్న ఆటగాడికి ఇలాంటి అన్యాయం జరిగితే ఆటతీరును దెబ్బతీసే ప్రమాదం ఉందని ఆయన తెలిపాడు. అజిత్ అగార్వల్ నేతృత్వంలోని సెలక్షన్ కమిటీ- శుభమన్ గిల్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా తీసుకుని జట్టు-లోకి తీసుకోగా.. జైస్వాల్ ను జట్టు- నుంచి తప్పించింది. ఈ నిర్ణయం పై అశ్వినీ తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ లో స్పందించారు. 'జట్టు- కోసం నిస్వార్థంగా ఆడే యువ ఆటగాడు జైస్వాల్. ఇలా తప్పించబడడం చాలా బాధాకరం. అతను తన వ్యక్తిగత రికార్డులను కంటే జట్టు-ను ముందుపెట్టే ఆటగాడు. ఇలాంటి నిర్ణయం వల్ల అతను జట్టు-కు కాకుండా.. తన వ్యక్తిగత విజయాల కోసం ఆడే పరిస్థితి వచ్చే ప్రమాదం ఉంది' అంటూ ఆందోళన వ్యక్తం చేశాడు. జైస్వాల్ ప్రదర్శనను గురించి మాట్లాడే సమయంలో -టె-స్టు క్రికెట్ లో అవకాశం ఇచ్చిన వెంటనే తన ప్రతిభను అందిపుచ్చుకున్నాడు. ఇటీ-వల భారత -టె-స్ట్ బ్యాటర్ లో అతను అత్యంత విజయవంతంగా నిలిచాడు. ఏ ఫార్మాట్ లో అవకాశం ఇచ్చినా, అతను జట్టు-కు అత్యుత్తమంగా రాణించాడు. ఇంత మంచి ఆటగాడికి జట్టు-లో చోటు- ఇవ్వకపోవడం అర్థం కావడం లేదని అశ్వినీ పేర్కొన్నారు. టీ-20



ఫార్మాట్ లో జైస్వాల్ 165 స్కోరింగ్ రేట్ తో ఆడుతున్నాడని, ఎప్పటికప్పుడు జట్టు-కు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాడని అశ్వినీ చెప్పాడు. జైస్వాల్ వంటి ఆటగాళ్లు దొరకడం చాలా కష్టమైన విషయం. బంతిని బాదాల్సినప్పుడే కాదు.. కష్టం వచ్చినప్పుడు కూడా శక్తితో ఆడేందుకు ప్రయత్నిస్తానని.. అలాంటి ఆటగాళ్లను ప్రోత్సహించడం కంటే, ఇలా పక్కన పెట్టడం అసంబద్ధమని అశ్వినీ పేర్కొన్నారు. ఈ నిర్ణయం

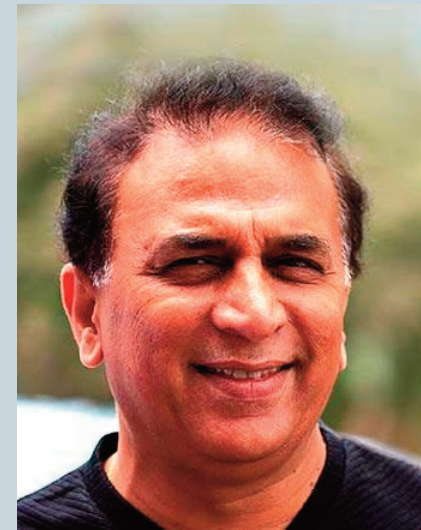
వల్ల జైస్వాల్ మళ్ళీ తన కెరీర్ ను మొదటి నుంచి పునరుద్ధరించుకోవాల్సి వచ్చే పరిస్థితి వచ్చిందని అశ్వినీ చెప్పుకొచ్చాడు. గిల్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా నియమించడం ప్రస్తుత టోర్నీ కోసమే కాకుండా.. భవిష్యత్ కెప్టెన్ గా దృష్టిలో పెట్టు-కొని తీసుకున్న నిర్ణయంగా అశ్వినీ చెప్పుకొచ్చాడు. సెలక్షన్ లు శుభమాన్ గిల్ ను భవిష్యత్ కెప్టెన్ గా పరిగణించే అవకాశం ఉందని.. బహుశా అన్ని ఫార్మాట్ లకు కెప్టెన్ గా కనిపించొచ్చని.. అయితే, ప్రతి ఫార్మాట్ లో ఒకే ఒక కెప్టెన్ ఉండాలని అవసరం లేదని పేర్కొన్నారు. ఈ నిర్ణయం వికెట్ కీపర్-బ్యాట్స్ మెన్ సంజూ సామన్త్ పై ప్రత్యక్ష ప్రభావాన్ని చూపుతుందని అశ్వినీ తెలిపాడు. అత్యంత విచారకరమైన విషయం ఏమిటంటే గిల్ ను వైస్ కెప్టెన్ గా నియమించిన వెంటనే, సామన్త్ స్థానానికి ముప్పు ఏర్పడిందని.. దీని అర్థం సంజూ సామన్త్ ఆడకపోవచ్చని.. శుభమాన్ గిల్ ఖచ్చితంగా ఆడుతాడని, ఓపెనర్ గా వస్తాడని పేర్కొన్నారు. సామన్త్ అద్భుతమైన ఫామ్ లో ఉన్నాడని.. గతేడాది టీ-20ల్లో మూడు సెంచరీలు చేశాడని గుర్తు చేశాడు.



ఆసియా కప్ పై అనుమానాలొద్దు

కేంద్రం ఆదేశాల మేరకే బీసీసీఐ వెళుతుంది

క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గవాస్కర్



ఆసియా కప్ కోసం టీమిండియా తన స్క్వాడ్ ను ప్రకటించింది. పాకిస్తాన్ కూడా ఇప్పటికే జట్టును వెల్లడించిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, భారత్ - పాక్ మ్యాచ్ జరుగుతుందా? లేదా? అనేది ఇప్పటికీ అభిమానులకు అనుమానంగానే ఉంది. పహ్లాం ఉగ్రదాడి తర్వాత పాక్ తో క్రికెట్ సంబంధాలనూ తెంచుకోవాలనే డిమాండ్ నూ వచ్చాయి. వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ ఆఫ్ లెజెండ్స్ లీగ్ లో పాక్ తో భారత్ ఛాంపియన్స్ ఆడలేదు. ఇప్పుడు ఆసియా కప్ లో ఏ నిర్ణయం తీసుకుంటారనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. అయితే ఇందులో ఏ సంతయం వద్దని.. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఏం

చెబితే దానిని బీసీసీఐ, టీమిండియా ఫాలో అవుతుందని క్రికెట్ దిగ్గజం సునీల్ గావస్కర్ సూచించాడు. ఇలాంటిప్పుడు షేయర్లపై ఎవరూ విమర్శలు చేయొద్దని వ్యాఖ్యానించాడు. పాకిస్తాన్ తో మ్యాచ్ పై భారత ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంటే.. దానిని అందరూ అనుసరించాలి. ఇందులో ఆటగాళ్లను విమర్శించకూడదు. బీసీసీఐ మాత్రం ప్రభుత్వం ఆదేశాలను పాటిస్తుంది. కాబట్టి, ఇదంతా కేంద్రంపై ఆధారపడి ఉంది. భారత ప్రభుత్వం నిర్ణయం మేరకే బీసీసీఐ ముందుకు వెళ్లాల్సి ఉంటుందని గావస్కర్ స్పష్టంచేశాడు. ఆసియా కప్ కోసం ప్రకటించిన జట్టు- చాలా బాగుంది. లోతైన బ్యాటింగ్ ను చూస్తే కుడి - ఎడమ కాంబినేషన్ తో వైవిధ్యంగా ఉంది. ఇక సమతూకంతో ఎంపిక చేసిన బౌలింగ్ యూనిట్ కూడా సూపర్. ఇక శుభమన్ గిల్ కు వైస్ కెప్టెన్ ఇవ్వడం మంచి నిర్ణయం. ఇప్పుడు ఉప సారథిగా నియమించడం వెనక పెద్ద ప్రణాళిక ఉంది. భవిష్యత్తులో టీ-20 సారథిగా ఎంపిక చేసే అవకాశం లేకపోలేదని గావస్కర్ వ్యాఖ్యానించాడు.

శ్రేయస్సు చోటు దక్క పోవడం అన్యాయం : రాబిన్ ఊతప్ప

యాపికా వేదికగా సెప్టెంబర్ 9 నుంచి టీ-20 ఫార్మాట్లో ఆసియా కప్ జరగనుంది. దీనికి సంబంధించి బీసీసీఐ 15 మంది సభ్యులతో కూడిన భారత జట్టు-ను మంగళవారం ప్రకటించింది. ఈ నేపథ్యంలో స్క్వాడ్ లో శ్రేయస్ అయ్యర్ కు చోటు- కల్పించకపోవడం తనను ఆశ్చర్యానికి గురి చేసిందని టీమిండియా మాజీ క్రికెటర్ రాబిన్ ఉతప్ప అన్నాడు. అయితే 2026లో జరగనున్న టీ-20 వరల్డ్ కప్ లో మాత్రం శ్రేయస్ ను కచ్చితంగా ఆడించాలని సూచించాడు. టీ-20 వరల్డ్ కప్ కంటే ముందు భారత్ 18 టీ-20 మ్యాచ్ లు ఆడనుంది. టీ-మిండియా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలవడంలో కీలకపాత్ర వహించిన శ్రేయస్



అయ్యర్ కు చోటు దక్కకపోవడం ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. కానీ అతడు త్వరలోనే జట్టులో స్థానం సొంతం చేసుకుంటాడు. ఎందుకంటే అతడికి ఆ అర్హత ఉంది. శ్రేయస్ కచ్చితంగా వరల్డ్ కప్ ఆడే జట్టు-లో ఉండాలని రాబిన్ ఉతప్ప పేర్కొన్నాడు. అయితే శ్రేయస్ అయ్యర్ కు జట్టులో స్థానం దక్కకపోవడంపై బీసీసీఐ చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ మాట్లాడాడు. 'దీనిలో శ్రేయస్ తప్పు కానీ.. మా తప్పు కానీ లేదు. ఎందుకంటే మేం కేవలం 15 మందిని మాత్రమే ఎంపిక చేయగలం. అతడు తన అవకాశం కోసం ఎదురుచూడక తప్పదు' అని అన్నాడు. అలాగే అభిషేక్ శర్మ ఆల్ రౌండ్ర్ నైపుణ్యం వల్ల యశస్వి జైస్వాల్ ను కాదని అతన్ని ఎంపిక చేశామని అగార్వల్ వివరించాడు. 2026లో జరగనున్న టీ-20 వరల్డ్ కప్ కంటే ముందు టీ-మి ఇండియా.. ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్, దక్షిణాఫ్రికాతో పొట్టిఫార్మాట్లో మ్యాచ్ లు ఆడాల్సి ఉంది. శ్రేయస్ అయ్యర్ చివరిసారిగా టీ-మి ఇండియా తరఫున డిసెంబర్ 2023లో ఆస్ట్రేలియాపై జరిగిన టీ-20 మ్యాచ్ లో తలపడ్డాడు. ఆ మ్యాచ్ లో అతడు హఫ్ సెంచరీతో రాణించాడు. అప్పటి నుంచి అతడు టీ-20 జట్టు-కు ఎంపికపడడం లేదు. దేశబాహ్యే నిలకడగా రాణిస్తున్నప్పటికీ అతడికి అవకాశాలు రావడం లేదు.

యజ్వేంద్ర చాహల్ తో విడాకులపై స్పందించిన ధనశ్రీవర్మ

టీమిండియా క్రికెటర్ యజ్వేంద్ర చాహల్ తో విడాకులపై ఆయన మాజీ భార్య, ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ ధనశ్రీ వర్మ తొలిసారిగా స్పందించారు. విడాకుల సమయంలో కోర్టులో ఎదుర్కొన్న మానసిక వేదనను, ఆ తర్వాత జరిగిన టీ-షర్ట్ వివాదాన్ని ఓ పార్కాన్ లో పంచుకున్నారు. కోర్టులో తీర్పు వెలువరించే సమయంలో ఆమె తన భావోద్వేగాలను కంట్రోల్ చేయలేక, అందరితో కలిసి కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నట్లు ఆమె తెలిపారు. మంగళవారం 'హ్యూమన్స్ ఆఫ్ బాంబే' పార్కాన్ లో ధనశ్రీ మాట్లాడింది. 'విడాకుల రోజున మేమిద్దరం కూడా మానసికంగా సిద్ధమయ్యే ప్రయత్నం చేసాం. కానీ, తీర్పు ఇవ్వబోతున్నప్పుడు, నా భావోద్వేగాలను అదుపు చేయలేకపోయాను. ఆ క్షణంలో నేను ఎంత బాధపడుతానో చెప్పలేక ఒక రకంగా ఏడ్చేశాను. ఆ తర్వాత చాహల్ అక్కడి

నుంచి బయటకు వెళ్లిపోయాడు' అని చెప్పింది. విడాకుల సమయంలో చాహల్ ధరించిన 'బీ యువర్ ఓన్ మగర్ డాడీ' అని రాసి ఉన్న టీ-షర్ట్ పెద్ద వివాదాన్ని రేపింది. దీనిపై ధనశ్రీ స్పందిస్తూ 'ఈ విషయంలో ప్రజలు నన్నే నిందిస్తారని మేం ముందే ఊహించాం. టీ-షర్ట్ గురించి తెలిసేలోపే.. నాపై నిందలు మోపుతారనే అభిప్రాయం ఏర్పడింది' అని తెలిపింది. కోర్టు నుంచి బయటకు వచ్చిన తర్వాత చాహల్ టీ-షర్ట్ కి సంబంధించిన వీడియోలను చూసి ఆమె ఆశ్చర్యపోయానని చెబుతూ.. 'అరే, వాల్చుప్ లో చెప్పొచ్చు కదా! అలా ఎందుకు చేసుకున్నాడో?' అని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. ఇలాంటి సున్నితమైన విషయాలను ఎంతో పరిపక్వతతో చూసుకోవాలని భావించానని అన్నారు. 'ప్రజలను ఆకట్టుకోవడం కోసం అనలోచిత వ్యాఖ్యలు చేయడం నాకు ఇష్టం లేదు. మా

కుటుంబ విలువలను, అతని కుటుంబ గౌరవాన్ని కాపాడాలనే భావనతోనే అలా స్పందించాను' అని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో మహిళల పరిస్థితిని వివరిస్తూ 'మహిళగా, బంధాన్ని నిలబెట్టుకోవాలని, అన్నింటినీ మినహాయించుకొని జీవనం సాగించాలని మనం నేర్చుకుంటాం. మన తల్లులు ఎంతో గౌరవంగా ఆ మాటలు చెప్పినట్లయితే, అది నిజమే' అని తెలిపారు. పెళ్లి బంధంలో ఉన్నప్పుడు, తన భర్త చాహల్ కు తాను అందగా నిలిచానని, చిన్న చిన్న విషయాల నుంచి పెద్ద విషయాల వరకు అతనితో అంగీకారంగా ఉంటూ ఎప్పుడూ కృషి చేశానని ధనశ్రీ గుర్తు చేసుకున్నారు. చాహల్, ధనశ్రీ వర్మ 2020లో వివాహం చేసుకున్న తర్వాత బద్దేశ వివాహ బంధం ముగియడంతో ఈ విడాకులు తీసుకున్న విషయం ఇటీవల వార్తల్లో నిలిచింది.





డైరెక్టర్ గా షాక్ ఇచ్చిన చిరుత పిల్ల!

ఓడలు బళ్లు అవుతాయి. బళ్లు ఓడలు అవుతాయంటారు. తాజాగా ఈ మాట మరోసారి నిజం చేసిలా ఉంది ముంబై బ్యూటీ నేహాశర్మ. ఈ బ్యూటీ టాలీవుడ్ కి % - చిరుత % - నినిమాతో ఎంట్రీ ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. తొలి సినిమాతోనే గ్రాండ్ హిట్ అందుకుంది. కానీ ఆసక్తిని ని కంటున్నా చిన్నా తెలుగులో అవకాశాలు అందుకోవడంలో విఫలమైంది. రెండు.. మూడు తెలుగు సినిమాలతోనే బాలీవుడ్ కి పరిమితమైంది. కెరీర్ ఆరంభంలోనే హిందీ అవకాశాలతో జిజ్ఞాసించింది. కానీ నటిగా మాత్రం రావాల్సిందే గుర్తింపు రాలేదు. ఖాళీగా లేకుండా దశాబ్దం పాటు ప్రయాణాన్ని కొనసాగించింది గానీ ఇండ్లలో నటిగా తన మార్క్ మాత్రం వేయలేకపోయింది. సినిమా లో నటికంటే? సోషల్ మీడియాలో చిట్టిపాట్ల దుస్తుల్లోనే ఎక్కువగా ఫీచర్ అయింది. ఇన్ స్టా వేదికగా అప్పుడు చేసే అందాల రచ్చ అంతా ఇంతా కాదు. తాజాగా ఈ బ్యూటీ దర్శకురాలిగా కొత్త ప్రయాణానికి రెడీ అవుతోంది. అదీ ఆషామాషీ చిత్రం కాదు. ఏకంగా ఓ భారీ యాక్షన్ చిత్రానికే సంకల్పించింది. ఇందులో సెన్సేటివ్ చతుర్వేది, మోహన్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. 1985 నేపథ్యంలో సాగే పరియాడిక్ చిత్రమ. ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తుంది చిన్న చిత్రాకా హీరో కాదు. నేహాశర్మ ట్యాలోంటే ను నమ్మ ఏకంగా బాలీవుడ్ స్టార్ అజయ్ దేవగన్ కోట్లాది రూపాయలు ఖర్చు చేయడానికి రెడీ అవుతున్నారు. ఆయన సొంత నిర్మాణ సంస్థలోనే ఈ చిత్రం నిర్మాణం కానుంది. దీంతో నేహా శర్మ పేరు మరోసారి నెట్టింట్ హీట్ టాపిక్ గా మారింది. అమ్మడిలో త్రియేటివ్ యాంగిల్ కూడా ఉందా? అని చర్చించుకుంటున్నారు. ఏ పుట్టిలో ఏ పాముందో ఎవరికీ ఎరుక? అన్నట్లు ఎవరి ట్యాలోంటే ఎంత? అన్నది ముందే అంచనా వేయ లేం. నటిగా ఫీం సాధించలేని బ్యూటీ దర్శకురాలిగా సక్సెస్ అయితే? అమె జాతకమే మారిపోతుంది. అసలే బాలీవుడ్ లో లేదీ డైరెక్టర్లు చాలా తక్కువ. త్రియేటివ్ రంగంలో మహిళలు కూడా రాణించాలని మేధా పర్లం కోరుకుంటున్న నేపథ్యంలో? నేహా శర్మ కెప్టెన్ కుర్చీ ఎక్కడం ఇప్పుడో సంచలనం.



సోషల్ మీడియా కామెంట్స్ పట్టించుకోను

పరదా విజయం సాధిస్తుందన్న నమ్మకం ఉంది

సోషల్ మీడియాలో వచ్చే కామెంట్స్ ను పట్టించుకోవడం మానేసినట్లు నటి అనుపమ పరమేశ్వర్ కుండబద్దలు కొట్టారు. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే కామెంట్స్ ను పట్టించుకోను. నేను పరదా పోస్టర్స్ షేర్ చేసినప్పుడు కూడా కొందరు దీనికి నెగటివ్ కామెంట్స్ పెట్టారు. 'అట్టర్ ఫ్లాప్ అవుతుంది' అన్నారు. ఆ వ్యాఖ్యలు మా సినిమాను నిర్ణయించలేవు. ఒకవేళ నిజంగానే ఇది ప్రేక్షకాదరణ పొందలేకపోయినా.. నేను ఒక మంచి సినిమా తీశాననే సంతృప్తి నాకు జీవితమంతా ఉంటుంది. అమె ప్రధాన పాత్రలో ప్రవీణ్ కండేగుల దర్శకత్వం వహించిన 'పరదా' అగస్టు 22న విడుదలకు సిద్ధమైంది. దీని ప్రచారంలో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో తన కెరీర్ కు సంబంధించిన అసక్తికర విషయాలను అమె పంచుకున్నారు. కెరీర్ ప్రారంభించిన తొలినాళ్లలో ఇలాంటి కామెంట్స్ విని బాధ పడేదాన్ని. అనుభవం వచ్చే కొద్దీ ఇవి చాలా చిన్న విషయాలుగా కనిపిస్తాయి. గతంలో ప్రతి పోస్ట్ కు వచ్చిన కామెంట్స్ అన్నీ చదివేదాన్ని. ఇప్పుడు నేను చెప్పాలనుకున్న విషయం చెప్పేసి వదిలేస్తున్నా. ఎవరెన్ని మాటలన్నా మనం జీవితంలో ముందుకు వెళ్లాల్సిందే అని అర్థం చేసుకున్నప్పుడు ఇవి చాలా చిన్న విషయాలుగా కనిపిస్తాయన్నారు. టీబిబి స్టేజర్ తర్వాత నేను మాట్లాడే విధానంలోనూ మార్పు వచ్చింది. ఆ సినిమా విడుదలకు ముందు నాపై చాలా నెగటివిటీ - వచ్చింది. రిలీజ్ అయ్యాక ప్రశంసలు వచ్చాయి. - టెలివి విడుదలయ్యాక నెగటివిటీ - వస్తుందని తెలిసే ఆ పాత్రను ఎంపిక చేసుకున్నాను. అలాంటి రోల్స్ ను అంగీకరించడమే ఒక సవాలు. వాటిని ఓకే చేయాలంటే డైర్యం కావాలి. ఆ సినిమా ప్రచారంలో భాగంగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఎన్నో ఇబ్బందికరమైన ప్రశ్నలు అడిగారు. అలాంటి ప్రశ్నలు కేవలం మహిళలనే అడుగుతారు. హీరోలను ఎందుకు అడగరు?. వాళ్లకు పూర్వ రావడం కోసమే అలా ఇబ్బందికరమైన ప్రశ్నలు అడుగుతారు. వాటికి సమాధానాలు చెప్పలేకపోయానని తెలిపారు.

మంచి లవ్ స్టోరీ కోసం మోక్షజ్ఞ చూపు

నందమూరి అభిమానులతో పాటు - సినీ ప్రియులంతా బాల్య నటవారసుడు మోక్షజ్ఞ ఎంట్రీ కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజాగా మోక్షజ్ఞ లుక్ కూడా ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. దీనిపై నటుడు నారా రోహిత్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడారు. ఇండస్ట్రీకి వచ్చేందుకు ఈ నందమూరి వారసుడు చాలా ఆసక్తిగా ఉన్నాడని తెలిపారు. ఇటీవల మోక్షజ్ఞతో మాట్లాడినప్పుడు కూడా స్క్రిప్ట్ కోసం చూస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ఏడాది చివర్లో, లేదంటే వచ్చే సంవత్సరం ప్రారంభంలో అతని ఎంట్రీ ఉండే అవకాశం ఉంది. ఇండస్ట్రీకి రావడం కోసం అతడు కూడా ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. సినిమాల కోసమే లుక్ మార్చుకున్నాడు. గతంలో లుక్ కంటే ఇప్పుడు చాలా మార్పు వచ్చింది. ఫీల్ గుడ్ లవ్ స్టోరీ కోసం వెతుకుతున్నట్లు - ఈ మధ్య

కలిసినప్పుడు చెప్పాడు. అలాంటి కథ ఉంటే ఈ ఏడాదిలోనే ఎంట్రీ - ఉండే అవకాశం ఉందని నారా రోహిత్ తెలిపారు. బాలకృష్ణతో తన మల్టీ స్టార్ రిలీజు నారా రోహిత్ స్పందించారు. గతంలో స్క్రిప్ట్ రెడీ చేసినట్లు - చెప్పారు. కథ రెడీ చేశారు. మా ఇద్దరికీ లుక్ టెస్ట్ కూడా చేశారు. కథ వచ్చింది. కానీ, ఆ సమయంలో ఆయనకు వరుస సినిమాలు, ఎలక్షన్స్ ఉండడంతో అది వట్టాలెక్కలేదు. బాలయ్య నటించిన మరో సినిమాలోనూ నేను అతిథి పాత్రలో చేయాల్సి ఉంది. కానీ, అది కూడా కొన్ని కారణాల వల్ల కుదరలేదు. ఆ సినిమా స్థానంలోనే ఆయన 'లెజెండ్' చేశారు. భవిష్యత్తులో బాలయ్యతో కలిసి నటించే అవకాశం వస్తే కచ్చితంగా చేస్తాను. ఆ రోజు కోసమే ఎదురుచూస్తున్నా అని నారా రోహిత్ చెప్పారు. ప్రస్తుతం నారా రోహిత్ నటించిన 'సుందరకాండ' విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. ఆయన కథానాయకుడిగా కొత్త దర్శకుడు వెంకటేశ్ నిమల్లపూడి తెరకెక్కించిన చిత్రమిది. శ్రీదేవి విజయ్ కుమార్, వృత్తి వాఘుని కథానాయికలు. ఈనెల 27న ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకురానుంది.

బాహుబలి రీరిలీజ్ కోసం ఎదురుచూపు

భారతీయ సినీ చరిత్రలో సెన్సేషన్ సృష్టించిన సినిమా 'బాహుబలి'. ఇప్పటికీ ఆ మాజిక్, ఆ అమోఘన ఎక్కడ తగ్గలేదు. ఇప్పుడు అదే బాహుబలి సరికొత్త రూపంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. రెండు భాగాలను కలిపి, కొత్త సన్నివేశాలు జోడించి రూపొందించిన ఈ సెన్సేషన్ వెర్షన్ కు పేరు - 'బాహుబలి ది ఎపిక్'. అక్టోబర్ 31న గ్రాండ్ గా థియేటర్లలో విడుదల కానున్న ఈ సినిమాపై, అంచనాలు ఆకాశాన్ని అంటుతున్నాయి. ప్రభాస్, రానాల్ తో ఇప్పటికీ ఒక సెన్సేషన్ ఇంటర్వ్యూ కూడా హిట్ చేసినట్లు - టాక్ ఉంది. అనుష్క కూడా పాల్గొనబోతుందన్న వార్తలు వినిపిస్తున్న, ఆ విషయాన్ని టీమ్ కన్నర్స్ చేయలేదు. కానీ ప్రస్తుతం అనుష్క హైదరాబాద్ లో ఉన్నందున సెప్టెంబర్ లో జరిగే ఈవెంట్ లో అమె పాల్గొనడం ఖాయమనే అంచనాలు ఉన్నాయి. వీరితో పాటుగా రమ్యకృష్ణ, తమన్నా, సత్యరాజ్, సుదీప్, నాజర్ తదితర తారలతో కూడా వరుస సెన్సేషన్ ఈవెంట్లు - ఇంటర్వ్యూలు ఎ+ - లాన్ చేస్తున్నట్లు - సమాచారం. ఈ మొత్తం షెడ్యూల్ ను కార్తీకేయ వర్మవేక్షణలో సిద్ధం చేసారని తెలుస్తోంది. ఇక ఈ బాహుబలి ఎపిక్ రిలీజ్ కోసం అభిమానుల్లో క్రేజ్ రోజురోజుకీ పెరుగుతోంది. సహజంగానే దీనికి భారీ ఓపెనింగ్స్ ఖాయమని టాక్ వినిపిస్తోంది. జక్కన్న రాజమౌళి ప్రస్తుతం మహేష్ బాబు సినిమా ఘాట్ తో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ, అక్టోబర్ రెండో వారం నుంచి పూర్తిగా బాహుబలి ప్రమోషన్స్ పై దృష్టి సారించున్నారు. ఇక నిర్మాత శోభు యార్లగడ్డ పరట్ల వైద్ రిలీజ్ కోసం గ్రాండ్ గా ఎ+ - లాన్స్ చేస్తున్నారు. ప్రీమియర్ తో మొదలయ్యే ఈ వేడుకలు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో జరుగనున్నాయి. ఒకవేళ ఈ 'సెంగిల్ పార్ట్ ఎపిక్ ఫార్ములా' సక్సెస్ అయితే, భవిష్యత్తులో పుష్ప, కెజిఎఫ్ వంటి బ్లాక్ బస్టర్లు కూడా ఇదే రూల్ ఫాలో అయ్యే ఛాన్స్ ఉంది.



హరిహర వీరమల్లు ఓటీటీ కైమాక్స్ లో కట్స్

పవన్ కల్యాణ్ తొలి పాన్ ఇండియా సినిమా 'హరి హర వీరమల్లు' ఓటీటీ ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేసింది. క్రిమ్, జ్యోతికృష్ణ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రం అమెజాన్ ప్రైమ్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. అయితే, ఈ సినిమా థియేటర్ వెర్షన్ లో కొన్ని మార్పులు చేసి ఓటీటీలోకి అందుబాటులోకి తెచ్చారు. థియేటర్ లో ఈ సినిమా విడుదలైనప్పుడు ఇందులోని కొన్ని సన్నివేశాలపై విమర్శలు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. కొన్ని సీన్స్ లోని వీఎఫ్ఎక్స్ విషయంలో మరింత శ్రద్ధ వహించాల్సిందని కామెంట్స్ వినిపించాయి. ఇప్పుడు ఆ సన్నివేశాలను ఓటీటీ - వెర్షన్ లో తొలగించినట్లు - సమాచారం. ముఖ్యంగా గుర్రపు స్వారి సన్నివేశం, పవన్ కల్యాణ్ బాణం గురిపెట్టే సీన్స్ ను థియేటర్లో విడుదలైన తర్వాత మార్పులు చేశారు. అయితే ఓటీటీలో ఈ సన్నివేశాలను పూర్తిగా కట్ చేశారని నెటిజన్లు పేర్కొంటున్నారు. కైమాక్స్ లోనూ కొన్ని మార్పులు చేసినట్లు - తెలుస్తోంది. అసుర హనసం పాట తర్వాత పార్ట్ 2 ప్రకటనతో సినిమాను పూర్తి చేశారట. - కైమాక్స్ లో వచ్చే బాబీదేవోల్ సంభాషణలు, కొన్ని యాక్షన్ సన్నివేశాలను కూడా తొలగించారట. మొత్తం మీద చిత్రబృందం దాదాపు 15 నిమిషాల ఫుటేజీను కట్ చేసి ఓటీటీలో విడుదల చేసినట్లు - తెలుస్తోంది. జులై 24న పాన్ ఇండియా స్థాయిలో విడుదలైన ఈ మూవీ వన్ మ్యాన్ షోగా పవన్ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో వేదికగా తెలుగు, తమిళ, మలయాళ భాషల్లో స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఈ మూవీని రెండు భాగాలుగా తెరకెక్కించారు.

