



రైతులకు శుభవార్త

- తీరసున్న యూరియా కష్టాలు
- ఫలించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒత్తిడి
- మంత్రి తుమ్మల వెల్లడి

వారు ఎస్సీలు కాదు



- లంబాడీ, బంజారాలు, సుగాలీని జాబితా నుంచి తొలగించాలని పిటిషన్
- విచారణ చేపట్టిన సుప్రీం కోర్టు
- కేంద్ర, రాష్ట్రాలకు నోటీసులు



1 నుంచి రేషన్ షాప్ల బండ్ ప్రభుత్వానికి రేషన్ డీలర్ల అల్లిమేటం

- కమీషన్ చెల్లించకపోవడంతో రేషన్ డీలర్ల నిర్ణయం
- రేపటి లోగా చెల్లించకపోతే ధర్నాలు
- 4న అసెంబ్లీ ముట్టడిస్తామని ప్రకటన

టీవీ నటుడు లోబోకు ఏడాది జైలు

- రోడ్డు ప్రమాదంలో ఇద్దరి మృతి కేసులో జనగామ కోర్టు తీర్పు

- విద్యార్థులు, బోధన సిబ్బందికి ఫేషియల్ రికగ్నైషన్ తప్పనిసరి
- ఒకే విభాగం పరిధిలోకి విద్యా శాఖ పరిధిలోని నిర్మాణాలు
- గ్రీన్ ఛానల్లో మధ్యాహ్న భోజన బిల్లుల చెల్లింపు
- ప్రతి విద్యా సంస్థలో క్రీడలకు ప్రాధాన్యం
- విద్యా శాఖ సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

పాఠశాలలు మొదలు విశ్వ విద్యాలయాల వరకు ప్రతి విద్యా సంస్థలోనూ మెరుగైన బోధన సాగాలని.. విద్యా బోధనలో నాణ్యత ప్రమాణాలు మరింతగా పెంచాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలలు, ప్రాఫెషనల్ కోర్సులు బోధించే కళాశాలల్లో విద్యార్థులు, బోధన సిబ్బందికి ఫేషియల్ రికగ్నైషన్ తప్పనిసరి చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. ముఖ్య గుర్తింపుతో హాజరు శాతం మెరుగవడంతో పాటు ప్రాఫెషనల్ విద్యా సంస్థల్లో లోటుపాట్లను అరికట్టవచ్చన్నారు.

విద్యా బోధనలో నాణ్యత ప్రమాణాలు పెంచాలి

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: విద్యాశాఖపై ఐసీసీసీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శుక్రవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. విద్యా శాఖ పరిధిలో అదనపు గదులు, వంట గదులు, మూత్రశాలలు, మరుగుదొడ్లు, ప్రహారీల నిర్మాణం వివిధ విభాగాలు చేపట్టడం సరికాదని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ నిర్మాణాల నాణ్యత ప్రమాణాలు, నిర్మాణ పర్యవేక్షణ, నిధుల మంజూరు, జవాబుదారీతనానికి గానూ ఒకే విభాగం కింద ఉండాలన్నారు. యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ రెసిడెన్షియల్ స్కూళ్ల నిర్మాణాన్ని చర్చవేక్షిస్తున్న విద్యా సంక్షేమ వసతుల అభివృద్ధి సంస్థ (ఈడబ్ల్యూఐడిసీ) కిందనే రాష్ట్రంలోని అన్ని విద్యా సంస్థల నిర్మాణాలు కొనసాగాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఈ సంస్థకు అవసరమైన ఇంజనీరింగ్, ఇతర సిబ్బందిని ఇతర విభాగాల నుంచి వెంటనే డిప్యూటీషన్పై తీసుకోవాలని సూచించారు.

మిగతా 2 లో



అసెంబ్లీ నిర్వహణకు భద్రత కల్పించండి

- నేటి నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరుగనుండడంతో అప్రమత్తంగా ఉండండి
- ఆవరణలో నిరసనలు జరగకుండా చూడండి
- అప్రమత్తంగా ఉండి అడ్డుకోండి
- పోలీసులకు స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: తీసెంబ్లీ సమావేశాలు శనివారం నుంచి జరగనున్న నేపథ్యంలో ఉభయసభలు సజావుగా జరిగేలా పోలీసు డిపార్ట్మెంట్ చర్యలు తీసుకోవాలని శాసనసభ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. సభ జరుగుతున్న సమయంలో ధర్నాలు, ఆందోళనలు జరగకుండా ముందస్తుగానే సమాచారం అందుకుని అడ్డుకోవాలని సూచించారు. తద్వారా సమావేశాలు సజావుగా జరుగుతాయని చెప్పారు. నేటి(శనివారం) నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాల నేపథ్యంలో సభ నిర్వహణ, భద్రతా ఏర్పాట్లపై

మిగతా 2 లో



కాళేశ్వరంపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇస్తాం

అనుమతి కోరుతూ స్పీకర్ కు బీఆర్ఎస్ వినతిపత్రం



రాష్ట్రాలు బలపడితేనే..

దేశం పటిష్టం

- జీఎస్టీ రేట్ రేషనైజేషన్తో రెవెన్యూపై ప్రభావం
- జీఎస్టీ నష్టాలకు కేంద్రమే ప్రత్యామ్నాయం చూడాలి
- డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

రేట్ రేషనైజేషన్ పేరుతో రాష్ట్రాలకు రెవెన్యూ తగ్గే ప్రమాదం ఉందని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. ఫెడరల్ స్కూల్స్ తో కేంద్రం వ్యవహరించాలని అన్నారు. ఢిల్లీలో జరిగిన సమావేశంలో జీఎస్టీ రేషనైజేషన్ అంశంపై సుదీర్ఘ చర్చ జరిగిందన్నారు.

ఆర్థిక పరిస్థితిపై ప్రభుత్వం తప్పుదోవ

- ఎక్స్ వేదికగా కేటీఆర్ విమర్శలు



అసెంబ్లీకి స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యేగా వెళ్తా

- ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యేగా ఇప్పుడు స్వేచ్ఛ ఎక్కువ
- గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్



సుప్రీం జడ్జిలుగా అరాధే, పంచోలీలు

జడ్జిలతో ప్రమాణం చేయించిన చీఫ్ జస్టిస్

ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలపై బీఆర్ఎస్ అనాసక్తి

- ఎన్నికకు దూరంగా ఉండాలనే యోచనలో పార్టీ?



ఆర్థిక పరిస్థితిపై తప్పదోవ పట్టిస్తున్న ప్రభుత్వం

ఎక్స్ వేదికగా కెటిఆర్ విమర్శలు

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలో ఆర్థిక పరిస్థితిపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టిస్తోందని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ (ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేటీఆర్ ఎక్స్ వేదికగా విమర్శించారు. రాష్ట్రం ప్రతినెలా రూ.7,000 కోట్ల రుణ వడ్డీ చెల్లిస్తోందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఇతర మంత్రులు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. అయితే, కంప్యూటర్ అండ్ ఆడిటర్ జనరల్ (కాగ్) నివేదిక ఈ వాదన తప్పు అని తేల్చిందని స్పష్టం చేశారు. వాస్తవానికి, గత నాలుగు నెలల్లో సగటు నెలవారీ వడ్డీ చెల్లింపు కేవలం రూ.2,300 కోట్లు మాత్రమేనని (4 నెలల్లో రూ.9,355 కోట్లు) పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తమ వైఖరిలను కప్పిపుచ్చుకోవడానికి ఉద్దేశపూర్వకంగా రాష్ట్ర రుణభాగాన్ని ఎక్కువ చేసి చూపిస్తుందని విమర్శించారు. తెలంగాణ ప్రజలను తప్పుదారి పట్టించే ఈ దుష్ప్రచారాన్ని వెంటనే ఆపాలని, రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థను



గాడిలో పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణలో ఇటీవల కురిసిన భారీ వర్షాల కారణంగా ప్రజల జీవనం స్తంభిల్చిపోయిందని కేటీఆర్ అన్నారు. ఈ వర్షాల వల్ల పెద్ద ఎత్తున ప్రాణ, ఆస్తి నష్టం జరిగిందని, ప్రజలు సహాయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని తెలిపారు. కానీ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాత్రం ప్రజల కష్టాలను పట్టించుకోకుండా, విలాసవంతమైన ప్రాజెక్టులపై సమీక్షలు నిర్వహిస్తున్నారని విమర్శించారు. రూ.3,50,000 కోట్ల 2036 ఒలింపిక్ నిర్వహణ, రూ.1,50,000 కోట్ల మూసీ సుందరీకరణ, రూ. 225 కోట్ల హైదరాబాద్ బీసీ ప్రాజెక్టుల గురించి చర్చలు జరుపుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రజల గోడును గాలికొదిలేసి, డబ్బు సంపాదించే పనులపైనే రేవంత్ అండ్ కో దృష్టి పెట్టిందని దుయ్యబట్టారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిగ్గులేకుండా వ్యవహరిస్తుందని, ఇది ప్రజా పాలన కాదని ట్వీట్ చేశారు. కష్టాలను అధిగమించి మనకు స్ఫూర్తినిచ్చిన అద్భుతమైన క్రీడాకారులను మనం గౌరవించుకోవాలని కేటీఆర్ పిలుపునిచ్చారు. జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం సందర్భంగా థ్యాంక్ వంద్ జయంతిని గుర్తు చేసుకుంటూ కేటీఆర్ ట్వీట్ చేశారు. ఆటలు మనకు సహకారం, పోరాట స్ఫూర్తిని నేర్పిస్తాయని అన్నారు. 'మనం కిందపడితే అది ముఖ్యం కాదు, మళ్లీ ఎలా పైకి లేచామన్నదే ముఖ్యం' అని పేర్కొన్నారు.



సిఎంను కలిసిన సందీప్ రెడ్డి వంగా

పదిలక్షల చెక్కు విరాళంగా అందచేత

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా రూ.10 లక్షల విరాళాన్ని సీఎం సహాయ నిధికి అందించారు. ఈ సందర్భంగా తన సొంత బ్యానర్ భద్రకాళి ప్రొడక్షన్స్ తరఫున నిర్మాత ప్రణయ్ రెడ్డి వంగా, సందీప్ రెడ్డి వంగా పదిలక్షల చెక్కును సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి అందజేశారు. శనివారం జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసి చెక్కుని అందించారు సందీప్ రెడ్డి వంగా. ప్రస్తుతం తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఎడతెరుపు లేని భారీ వర్షాల కారణంగా ఎంతోమంది నష్టపోయారు. అందువల్ల దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి ఈ సహాయం అందించినట్లు సమాచారం. తెలుగులో అర్జున్ రెడ్డి సినిమాతో ట్రెండ్ సెట్ చేశాడు డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా. టాలీవుడ్ లో హిట్ పడగానే టాలీవుడ్ కి మకాం మార్చి అక్కడ కూడా కబీర్ సింగ్, యానిమల్ సినిమాలతో హిందీ ప్రేక్షకులను ఛిదా చేశాడు. ఈ క్రమంలోనే ప్రభాస్ హీరోగా 'స్పిరిట్' అనాన్స్ చేసి టాక్ అఫ్ ది ఇంటర్నెషనల్ గా మారాడు. స్పిరిట్ విషయానికి వస్తే.. ఇప్పటికే, ఈ మూవీ సిక్స్ వర్క్ కూడా కంప్లీట్ చేసుకుంది. త్వరలో షూటింగ్ షురూ కానుంది. ఇందుకు సంబంధించిన సన్నిహితుల చకచకా జరుగుతున్నాయి. ఈ ప్రెస్సీజియస్ ప్రాజెక్ట్ కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నార ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్. త్వరలోనే షూటింగ్ అప్డేట్ వచ్చే అవకాశం ఉంది.



సమస్యలపై అసెంబ్లీలో నిలదీస్తాం

సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి

ప్రజానావ, సూర్యాపేట: అసెంబ్లీ సమావేశంలో తమ సమస్యలను లేవనెత్తాలని ప్రజలు బిఆర్ఎస్ తలుపు తడుతున్నారు అని సూర్యాపేట ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి తెలిపారు. తప్పుకుండా ప్రజా సమస్యలను అసెంబ్లీలో లేవనెత్తి ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ఉద్యోగులు భృతి కోసం, నిరుద్యోగులు జాబ్ క్యాలెండర్ కోసం, విద్యార్థినులు స్కూలీ- కోసం, రైతులు రుణమాఫీ, రైతు భరోసా, యూరియా, కరెంటు- కోతలపై మమ్మల్ని అడగమని అంటు-న్నారు అని ఎమ్మెల్యే పేర్కొన్నారు. వరదలపై ప్రభుత్వానికి సోయి లేదు. సీఎం పాత పద్ధతుల్లో రోత మాటలు.. మంత్రాలకు రిప్యూ చేయాలనే సోయి లేదు. గోదావరి, కృష్ణాలో వందలాది టీ-ఎంసీల నీరు సముద్రంలో కలుస్తుందని జగదీశ్ రెడ్డి తెలిపారు.



జిల్లా కేంద్రంలోని ఉదయసముద్రంలో నీరు లేదు.. జిల్లా మంత్రి కోమటిరెడ్డికి సోయి లేదు. ఓ వైపు వర్షాలు, మరొక వైపు యూరియా కోసం రైతులు పడిగాపులు. కాళేశ్వరం నివేదిక అసెంబ్లీలో పెడితే మాతే ఇబ్బంది లేదు. అసలు నివేదికను బయట పెట్టాలని మేము డిమాండ్ చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల పేరుతో కాంగ్రెస్ మోసం బయట పడింది. మరో ద్రామాకు తెర తీస్తుంది. హైకోర్టు మాడు నెలల -బైమి ఇస్తే, రెండు నెలలు నిద్రపోయి, ఇప్పుడు హడావుడి చేస్తుంది. ఎన్నికల కమిషన్ దుర్మార్గంగా వ్యవహరిస్తుంది. ఓ వైపు వర్షాలు, వరదలు వస్తుంటే సమగ్రంగా లేని ఓటర్ లిస్టులు పెట్టి ప్రజల్ని గందరగోళానికి గురి చేస్తున్నారు. అన్ని ఓటర్ లిస్టులను గ్రామాల్లో బహిరంగపర్చాలి. అందరి అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలి అని జగదీశ్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

ఏసీబీకి చిక్కిన పంచాయతీ కార్యదర్శి

ప్రజానావ, కరీంనగర్: అవినీతి నిరోధక శాఖ అధికారులు ఎన్ని దాడులు చేసినా.. ఎంత మందిని సస్పెండ్ చేస్తున్నా అవినీతి అధికారుల తీరు మారటం లేదు. చిన్న విషయానికి కూడా పెద్ద మొత్తంలో లంచం డిమాండ్ చేస్తున్నారు. శుక్రవారం కరీంనగర్ జిల్లాలో అలాంటి ఓ లంచగొండి అధికారిని ఏసీబీ అధికారులు రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు. కరీంనగర్ జిల్లా ఏసీబీ దాడుల్లో లంచం తీసుకుంటూ పట్టుబడ్డాడు పంచాయతీ కార్యదర్శి. వీణపంక మండలం చల్లూర్ గ్రామంలో ఇంటి నెంబర్ అలాట్ చేయడానికి ఇరువై వేల రూపాయలు లంచం డిమాండ్ చేశాడు పంచాయతీ కార్యదర్శి నాగరాజు. దీంతో ఏసీబీ అధికారులను ఆశ్రయించాడు బాధితుడు. చెప్పిన టైంలో డబ్బులు ఇవ్వాలిందిగా చెప్పిన అధికారులు.. బాధితుడి నుంచి 25 వేలు లంచం తీసుకుంటుండగా రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు.

మైనార్టీల సంక్షేమానికి కట్టుబడి ఉన్నాం: వివేక్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: మైనార్టీల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలోని రహమత్ నగర్ లో కార్యక్రమ భేటీలో పాల్గొన్న ఆయన.. మైనార్టీల సమస్యలన్నీ పరిష్కరిస్తామని చెప్పారు. అందరికీ అందుబాటులో ఉంటామని తెలిపారు. ఒక్క సారి హామీ ఇచ్చామంటే తప్పుకుండా నెరవేరుస్తామన్నారు. రహమాత్ నగర్ లో రూ.20 కోట్ల పనులు మంజూరు చేశామన్నారు. తొందలోనే ఆ పనులు మొదలుపెడతామని చెప్పారు. రహమాత్ నగర్ లో ఉన్న శ్వశాన వాటిక సమస్యను సీఎం దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని చెప్పారు మంత్రి వివేక్. ఈ విషయం గురుంచి కలెక్టర్, వక్స్ బోర్డు చైర్మన్ తో మాట్లాడి స్థలం కోసం సర్వే చేయమని ఆదేశాలు ఇచ్చారని చెప్పారు. తొందరలోనే మీకు మంచి కబారస్పాన్ నిర్మాణం చేస్తామన్నారు. మంచి స్థలం రోడ్డు సమస్య లేకుండా కబారస్పాన్ నిర్మిస్తామన్నారు. మైనార్టీల కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ పని చేస్తోందన్నారు.



అసెంబ్లీకి స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యేగా వెళ్తా

ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యేగా ఇప్పుడు స్వేచ్ఛ ఎక్కువ గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: బీజేపీ రాజీనామా చేసిన గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు తాను స్వతంత్ర ఎమ్మెల్యేగా హాజరవుతానని గోషా మహల్ ఎమ్మెల్యే రాజా సింగ్ స్పష్టం చేశారు. తాను ప్రస్తుతం ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యేనని ఆయన తెలిపారు. శుక్రవారం హైదరాబాద్ లో మాట్లాడుతూ.. ఇండిపెండెంట్ ఎమ్మెల్యేగా తనకు ఇప్పుడు స్వేచ్ఛ ఎక్కువ ఉందన్నారు. ఒకప్పుడు అసెంబ్లీలో ఏం మాట్లాడాలన్నా పార్టీ అగ్రనాయకత్వం నుంచి ఆదేశాలు రావాల్సి ఉండేదని ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేసుకున్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలు ముగిసే సమయం వరకు సభలో మాట్లాడే అవకాశాన్ని పార్టీ ఇచ్చేది కాదని పేర్కొన్నారు. కానీ సభలో తనకు మాట్లాడే అవకాశం ఇస్తే వివిధ అంశాలు లేవనెత్తుతానన్నారు. తనలాగే బీజేపీలో చాలా మంది ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు అసంతృప్తితో ఉన్నారని చెప్పారు. దీనికి తాజా ఉదాహరణ చేస్తే ఎంపీ వ్యవహారమేనని తెలిపారు. వారిలాగే చాలా మంది పదవులు పోతాయని పార్టీలో జరుగుతున్న ఇబ్బందులపై నోరు విప్పడం లేదన్నారు. పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నా.. వాటిని కొంతమంది సర్వనాశనం చేశారంటూ బీజేపీలోని పలువురు నేతలపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అయితే ఇప్పటివరకూ ఢిల్లీలోని బీజేపీ నేతల నుంచి తనకు ఎలాంటి ఆదేశాలు రాలేదన్నారు. ఒకవేళ వస్తే ఇక్కడ నెలకున్న ఇబ్బందులను వారికి వివరించిన తర్వాతే మళ్లీ ఆ పార్టీలోకి వెళ్తానని స్పష్టం చేశారు. లేకుంటే చచ్చినా.. మళ్లీ ఆ పార్టీలోకి వెళ్తనని ఆయన కరాకండ్డిగా చెప్పారు. ఇక పార్టీలోని పలువురు ఎంపీలు తమ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ పరిధిలో ఒక్క ఎమ్మెల్యేను సైతం గెలిపించలేకపోయారని గుర్తు చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు, బీసీ బిల్లులపై అసెంబ్లీ సమావేశాలు అనేది కేవలం ప్రజల నుంచి దృష్టి మరల్చడానికి మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల నుంచి ముస్లింలను తీసేయాలని రేవంత్ ప్రభుత్వాన్ని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ అంశాన్ని దమ్ముంటే సీబీఐకి అప్పచాలంటూ రేవంత్ సార్వభౌంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి గోషామహల్ ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ సవాల్ విసిరారు.

హైదరాబాద్ లో మరోమారు వర్షం



ప్రజానావ, హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ లో మళ్లీ వర్షం దంచికొట్టింది. శుక్రవారం సాయంత్రం పలు చోట్లు భారీ వర్షం కురిసింది. నగరంలోని సికింద్రాబాద్, బేగంపేట్, అమీర్ పేట్, వంజాగుట్ట, ఖైరతాబాద్, బంజారాహిల్స్, మణికోంద్, కూకట్ పల్లి తదితర ప్రాంతాల్లో వాన పడుతోంది. దీంతో లోతట్టు ప్రాంతాలు వరద నీటిలో చిక్కుకున్నాయి. పలు చోట్ల రహదారులపై వరద నీరు ప్రవహిస్తుండటంతో వాహనాదారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. మరోవైపు గత మూడు నాలుగు రోజులుగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా భారీ వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. కుండపోత వానలకు కామారెడ్డి, మెదక్, సిద్దిపేట, తదితర జిల్లాలు అగమగమయ్యాయి. వరద ప్రవాహంలో పలు గ్రామాలు, తండాలు నీట మునిగిపోయాయి. దీంతో చాలా మంది నిరాశులయ్యారు.

2లక్షల ఎకరాల్లో దెబ్బతిన్న పంటలు

భారీ వర్షాలపై అధికారులన నివేదికలు
ప్రజానావ, హైదరాబాద్: తెలంగాణలో భారీ వర్షాల కారణంగా 270 మండలాలు, 2,463 గ్రామాల్లో పంటలు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నాయని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ వెల్లడించింది. వర్షాలతో వరి, పత్తి, మొక్కజొన్న, టమాట, కంది పంటలకు నష్టం వాటిల్లినట్లు- పేర్కొంది. మొత్తం 2,20,443 ఎకరాల్లో పంటలు దెబ్బతినిట్లు- ప్రాథమికంగా అంచనా వేశామని వ్యవసాయశాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఈ మేరకు జిల్లాలవారీగా పంట నష్టంపై ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇచ్చినట్లు- వెల్లడించారు. నివేదిక ప్రకారం.. 1,09,626 ఎకరాల్లో వరి, 60,080 ఎకరాల్లో పత్తి, 6,751 ఎకరాల్లో సోయాబీన్, 639 ఎకరాల్లో ఉధూర్ని పంటలకు తీవ్ర నష్టం వాటిల్లింది.

పోచారం ప్రాజెక్టులో చిక్కుకున్న యువకులు

ప్రజానావ, మెదక్: మెదక్ జిల్లా హవేలీ ఘనీపూర్ లోని పోచారం ప్రాజెక్టు వరద ఉధృతితో పోచారంలో వద్ద చిక్కుకున్న 8 మంది యువకులను రక్షించేందుకు ఆర్మీ సిబ్బంది ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. కామారెడ్డి జిల్లా నాగిరెడ్డిపేట మండలం లింగంపల్లికి చెందిన యువకులు వినాయకచవితి రోజు విగ్రహాన్ని తీసుకెళ్లేందుకు హవేలీ ఘనీపూర్ వచ్చారు. తిరిగివెళ్లే క్రమంలో పోచారం ప్రాజెక్టు వరదతో అక్కడి వంతెన తెగిపోయింది. అవతలి ఒడ్డున చిక్కుకున్న వారిని రక్షించేందుకు ఆర్మీ సిబ్బంది సహకారంతో అధికారులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. శుక్రవారం ఉదయం ఆర్మీ సిబ్బంది అక్కడికి చేరుకుని వారిని రక్షించేందుకు యత్నిస్తున్నారు.



సంపాదకీయం



రైతులకు దెబ్బమీద దెబ్బ!

ఇప్పటికే యూరియా కొరతతో తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డ రైతులపై దెబ్బమీద దెబ్బ అన్నట్లుగా అకాల వర్షాలు తీవ్రంగా దెబ్బతీసాయి. పలు జిల్లాల్లో విపరీతమైన భారీ వర్షాలతో పంటలన్నీ నీటమునిగాయి. వేసిన పంటలన్నీ నీటి పాలయ్యాయి. పెట్టుబడులు పూర్తిగా తుడిచి పెట్టుకు పోయాయి. అనేక జిల్లాల్లో రైతులు తీవ్రంగా నష్టపోయారు. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇదే పరిస్థితి నెలకొంది. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లోనూ ఇలాగే ఉంది. వరదలు వచ్చిన ప్రతిపాఠీ పంటనష్టం సకాలంలో అందడం లేదు. ప్రభుత్వం నష్టం అంచనా వేసి ఇచ్చే అరకొర పరిహారం కూడా ఎప్పుడు అందుతుందో తెలియదు. ఇకపోతే యూరియా సమస్య ఇప్పటికీ పరిష్కారం కాలేదు. దీనిని బట్టి రైతులు ఎంతగా ఇబ్బంది పడుతున్నారో అర్థం చేసుకోవచ్చు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉన్నంత మాత్రాన కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం రైతులను ఇబ్బంది పెట్టడం తగదు. బిజెపి నేతలు కూడా స్థానిక సమస్యపై చర్చించకుండా ఇక్కడి ప్రభుత్వంపైనే నిందలు వేసి చేతులు దులుపుకున్నారు. ప్రభుత్వం పలుమార్లు విన్నవించినా పెద్దగా స్పందించలేదు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రాలకు కేటాయించిన ఎరువులు కోలాసు పరిశీలిస్తే తెలంగాణపై కొంత పక్షపాతం చూపిస్తున్నట్లుగానే కనిపిస్తోంది. ఈ సంవత్సరం పంటల సేద్యం పెరగవచ్చుననే దృష్టితో రాష్ట్రం 20 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు కేటాయించాలని కోరితే, రాష్ట్రానికేంద్రం కేటాయించింది 9.80 లక్షల టన్నులు మాత్రమే. ఆగస్టు ఆఖరినాటికి 8.30 లక్షల టన్నులు సరఫరా చేయాల్సిఉండగా ఈనెల ఆఖరికి వచ్చింది 5.66 లక్షల టన్నులు మాత్రమే. ఆ వివరాలు వ్యవసాయశాఖ మంత్రి పత్రికా ముఖంగా వివరించారు. ఇంకా సుమారు 3 లక్షల టన్నుల లోటు ఉండటం.. సకాలంలో కేంద్రం సరఫరా చేయకపోవడంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.. ఎప్పటికప్పుడు వస్తున్న ఎరువులను మానిబిరింగ్ చేస్తూ యూరియాను డిమాండ్ ఉన్న ప్రాంతానికి పంపిస్తున్నామని, రైతులు ఎరువులు దొరకవని ఆందోళన చెందనవసరం లేదని ప్రభుత్వంప్రకటించింది. రాష్ట్రంలో ప్రధాన ప్రతిపక్షం బీఆర్ఎస్ నాయకులు.. పాలకుల వైఫల్యమే అంటూ, ఎరువులు సరఫరా చేయలేని చేతకాని ప్రభుత్వాలంటూ విమర్శనాస్రాలు గుప్పిస్తున్నారు. విమర్శలు, మాటలు పక్కకుపెట్టి యుద్ధప్రాతిపదికన ఎరువులు సరఫరా జరిగేలా చూడమని రైతులు ఆవేదనను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిజానిజాలు పరిశీలించకుండా రాష్ట్రంలో ఒకరిపై ఒకరు రాజకీయ విమర్శలు చేసుకుంటున్నారు. రైతులు రాత్రింబవళ్లు సహకార బ్యాంకు గోదాముల వద్ద క్యూలైన్లో ఉంటూ.. పట్టా పాస్ బుక్కులు, చివరికి చెప్పులు కూడా క్యూలైన్లో పెడుతూ, లైన్ లో ఘర్షణలు పడుతూ, కొన్నిచోట్ల లాఠీచార్జీలు జరిగిన సంఘటనలు కూడా ఉన్నాయి. ఎందుకు ఈ పరిస్థితి వచ్చింది? దీనికి బాధ్యులు ఎవరన్నది అనేకించిచాలి. రాష్ట్రాలకు యూరియా కేటాయింపులు, సరఫరా పూర్తిగా కేంద్రం ఎరువులు, రసాయనాల మంత్రిత్వ శాఖ పరిధిలో ఉంటాయి. రాష్ట్రం గత ఏడాది వేసిన పంటలను దృష్టిలో పెట్టుకుని 10 శాతం విసిర్డం పెరుగుతుందని అంచనా వేస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఖరీఫ్ సీజన్ రాకముందే ప్రణాళిక రూపొందించి, 20 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు ఎరువులు కావాలని కేంద్రాన్ని కోరింది. గతంలో ఇచ్చిన 2 లక్షల టన్నులు ఇప్పటికే రాష్ట్రం వద్ద నిల్వలు ఉన్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఎప్పటికప్పుడు పంపుతున్నామని.. రూ. 80,000 కోట్లు సబ్సిడీ భరించామని చెప్పడం హాస్యాస్పదంగా ఉంది. యూరియాపై ప్రభుత్వం భరిస్తున్న సబ్సిడీ ఎక్కువగా ఉంది. ఇతర దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకోవాలి. చైనా నుంచే 20 శాతం దిగుమతి చేసుకోవాలి. సబ్సిడీని తగ్గించుకొనే ఎత్తులో భాగంగా తక్కువలో తెప్పించుకొనే ప్రయత్నం చేస్తుందని కేంద్రంపై విమర్శలు ఉన్నాయి. ఏదేమైనా అన్నదాతలకు ఆగచాట్లు తప్పలేదు. ప్రస్తుతం వేసిన పంటలకు 15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ఎరువులు అవసరం ఉందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ ప్రభుత్వాన్ని కోరుతోంది. దాంతో డిమాండు ఎక్కువగా ఉండి.. సరఫరా తక్కువగా ఉండటంతో.. పంపిణీ కేంద్రాల దగ్గర వేకువ జాము నుంచే వడిగావులు కాస్తున్నప్పటికీ సరుకు కొంతమందికే అందటంతో ఆందోళన మొదలయ్యింది. డిమాండును అడ్డుపెట్టుకొని పలుచోట్ల నల్ల బజారు ఏకరంగాలు యధేచ్ఛగా రూ.266 బస్తాను రూ. 400 వరకు అమ్ముతున్నారని విమర్శలు వస్తున్నాయి. పారిశ్రామిక అవసరాల కోసం వ్యవసాయ యూరియాను దారి మళ్ళిస్తున్నట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అతిగా రసాయన ఎరువుల వినియోగం, పంట మార్పిడి విధానం లేనందున నేలలో మంచి బ్యాక్టీరియా నశిస్తుంది. అతిగా నీరు పెట్టడం, ఎరువులు, రసాయనాలు వాడటం వల్ల భూసారం క్షీణిస్తుంది. రసాయన ఎరువులు, గుమ్మరిస్తే ఫల సాయం రెట్టింపు కాదు. దీనిపై రైతాంగంలో అవగాహన పెంచడంలో ప్రభుత్వాల వైఫల్యం.. మన ఆహార భద్రతనే ప్రమాదంలోనికి నడుతుంది. సాగు భూములను కాపాడుకోవాలంటే ఎప్పటికప్పుడు భూసార పరీక్షలు నిర్వహిస్తూ, తగినంత పరిణామంలోనే ఎరువులు చల్లేలా అన్నదాతను ప్రోత్సహించాలని భారత వ్యవసాయ పరిశోధన మండలి హెచ్చరించింది. అయితే మోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్రప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు ఒక్కటంటే ఒక్క రైతు అనుకూల నిర్ణయం తీసుకోలేదు. అప్పుడప్పుడూ మద్దతు ధరలు పెంచడం తప్ప చేసిందేమీదా లేదు. రైతుల సంఘాల నుంచి వ్యతిరేకతలు, ఆందోళనలు వస్తున్నా చర్చించడం లేదు. సాగుచట్టాలు తీసుకుని వచ్చాక అవి ఎందుకు మంచివో చెప్పలేక పోయింది. వాటిని రద్దుచేస్తున్న సామయంలోనూ ఎందుకు రద్దు చేస్తుందో చెప్పలేదు. గత పదేళ్లలో దేశవ్యాప్తంగా జాతీయ సాగు విధానం తీసుకుని రావడమనేనూ.. దేశీయంగా పంటలను ప్రోత్సహించడంలోనూ విఫలమయ్యింది. రైతుల ఆదాయాన్ని రెట్టింపు చేస్తామన్న మోడీ పండించిన పంటలను కొనుగోలు చేసే దిక్కు లేకుండా చేసింది. దేశీయంగా పంటలు పండుతున్నా ఎగుమతులపై ఆంక్షలు విధిస్తున్నారు. దీంతో రైతులు పోరుబాట పడుతున్నారు. ఈ పరిస్థితి నుంచి బయటపడే విధానాలు రావాలి. అందుకు తగిన కృషి చేయాలి.

లంబాడీ, బంజారాలు, సుగాలీ ఎస్సీలు కాదు

- వారిని జాబితా నుంచి తొలగించాలని పిటిషన్
- విచారణ చేపట్టిన సుప్రీం.. కేంద్ర, రాష్ట్రాలకు నోటీసులు



న్యూఢిల్లీ: లంబాడీ, సుగాలీ, బంజారాలను ఎస్సీ జాబితాలోనుంచి తొలగించాలంటూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు కాగా, దీనిపై సుప్రీంకోర్టు శుక్రవారం విచారణ జరిపింది. కేంద్రం, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసింది. లంబాడీ, సుగాలీ, బంజారాలను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చటంపై గతంలో తెలంగాణ హైకోర్టులో తెల్లం వెంకట్రావు పిటిషన్ వేశారు. ఈ పిటిషన్ను హైకోర్టు తోసిపుచ్చింది. దీంతో హైకోర్టు నిర్ణయాన్ని సవాలు చేస్తూ తెల్లం వెంకట్రావు సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించారు. లంబాడీ, సుగాలీ, బంజారాలను ఎస్సీ జాబితాలో నుంచి తొలగించాలంటూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. లంబాడీ, సుగాలీ, బంజారాలు సామాజికంగా, ఆర్థికంగా, రాజకీయంగా మెరుగైన స్థానంలో ఉన్నారని పిటిషన్లో తెల్లం వెంకట్రావు పేర్కొన్నారు. వారిని ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చడం వల్ల కోయ సామాజిక వర్గానికి అన్యాయం జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. శుక్రవారం జస్టిస్ జేకే మహేశ్వరి, జస్టిస్ విజయ్

బిష్ణోయ్లతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ పిటిషన్పై విచారణ జరిపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనం కేంద్రం, తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసింది. ఎస్సీ జాబితా నుంచి వారిని తొలగించాలని కోరుతూ భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావ్, మాజీ ఎంపీ సోయం బాపూరావు, మరికొందరు సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించారు. పిటిషనర్ల తరపున సుప్రీం కోర్టులో సీనియర్ అడ్వకేట్ అల్లరికి రమేష్ పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. బంజారా, లంబాదాలు, సుగాలీలు గిరిజనులు కారని, 1976 వరకు ఉమ్మడి పిటీలని తెలంగాణ

జిల్లాల్లో వారిని ఎస్సీలుగా పరిగణించలేదని, ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వారు తెలంగాణకు వచ్చి, అప్పటి నుంచి గిరిజనుల హక్కులను కొల్లగొడుతున్నారని పిటిషనర్లు తమ పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. వాస్తవానికి మొదట బంజారా, లంబాదా, సుగాలీలు బీసీ జాబితాలో ఉన్నారని కోర్టులో వేసిన పిటిషన్ లో తెలిపారు. పిటిషన్ విచారణ జరిపిన సుప్రీంకోర్టు జస్టిస్ జే కే మహేశ్వరి, జస్టిస్ బిష్ణోయ్ ధర్మాసనం, కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు నోటీసులు జారీ చేసింది. పూర్తి వివరాలతో రిజైండర్ దాఖలు చెయ్యాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది.

సుప్రీం జడ్జిలుగా జస్టిస్ అరాధే, జస్టిస్ పంచోలీలు

నూతన జడ్జిలతో ప్రమాణం చేయించిన చీఫ్ జస్టిస్

న్యూఢిల్లీ: జస్టిస్ అలోక్ అరాధే, జస్టిస్ విఘ్నేష్ ఎం.పంచోలీలు సుప్రీం కోర్టు జడ్జిలుగా ప్రమాణ-స్వీకారం చేశారు. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి బి.ఆర్. గవాయ్ శుక్రవారం వారితో ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. ఇద్దరు క్రొత్త జడ్జిల నియామకంతో కోర్టులో పూర్తి స్థాయి జడ్జీల సంఖ్య తిరిగి 34కి చేరుకుంది. 2025 నవంబర్ 23న సిజెబి బి.ఆర్.గవాయ్



పదవీవిరమణ చేసే వరకు సుప్రీంకోర్టు ఫుల్ బెంచ్ విధులు నిర్వహించనుంది. అయితే జస్టిస్ పంచోలీని సుప్రీంకోర్టుకు ఎంపిక చేస్తూ కొలితీయం తీసుకున్న నిర్ణయంపై ఆసక్తితో ఒకరైన జస్టిస్ బి.వి.నాగరత్న భిన్నాభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. భారత హైకోర్టు జడ్జీల సీనియారిటీ-జాబితాలో జస్టిస్ పంచోలి 57వ స్థానంలో ఉన్నారని, ఆయనకంటే సీనియర్లుగా ఉన్న పలువురు ప్రతిభావంతులైన జడ్జిలు ఉన్నారని జస్టిస్ నాగరత్న పేర్కొన్నారు. జస్టిస్ పంచోలికి పదోన్నతి కల్పించాలన్న నిర్ణయం జ్యుడిషియల్ నిర్వహణకు ప్రతికూలంగా ఉందని, ఇది సుప్రీంకోర్టు కాలీజియం విశ్వసనీయతను ప్రమాదంలో పడేస్తుందని అన్నారు. 4:1 మెజారిటీతో కాలీజియం ఆగస్ట్ 25న జస్టిస్ అరాధేతో పాటు- జస్టిస్ పంచోలిని నిఫారను చేసింది. సుప్రీంకోర్టుకు వారి నియామకాన్ని 48 గంటల్లోనే, ఆగస్ట్ 27న ప్రకటించారు. జస్టిస్ పంచోలి 1968, మే 28న అహ్మదాబాద్లో జన్మించారు. 2016 జూన్లో గుజరాత్ హైకోర్టు శాశ్వత న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు. 2023 జూలైలో ఆయన పాట్నా హైకోర్టుకు బదిలీ కాగా 2025 జూలై 21న పాట్నా హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు. జస్టిస్ అరాధే 1964లో జన్మించారు. 2009 డిసెంబర్లో మధ్యప్రదేశ్ అదనపు న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు. 2011 ఫిబ్రవరిలో హైకోర్టు శాశ్వత న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. 2016లో జమ్మూకాశ్మీర్ హైకోర్టుకు బదిలీ అయ్యారు. 2018లో మే నుండి ఆగస్ట్ వరకు మూడు నెలల పాటు- దాని తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా పనిచేశారు. జస్టిస్ అరాధే కర్ణాటక హైకోర్టుకు బదిలీ అయ్యారు. 2022 అక్టోబర్ వరకు దాని తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా బాధ్యతలు స్వీకరించారు. 2023 జూలైలో తెలంగాణ ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా నియమితులయ్యారు అనంతరం 2025 జనవరి 21న బాంబే హైకోర్టుకు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా బదిలీ అయ్యారు. హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తుల జాబితాలో జస్టిస్ అరాధే మూడవ స్థానంలో ఉన్నారు. జస్టిస్ పంచోలి 19వ స్థానంలో ఉన్నారు.



వరద ప్రాంతాల్లో కృషిచేసిన సహాయక బృందాలు

775 మందిని కాపాడిన ఎస్టెర్ఎఫ్, ఎస్టెర్ఎఫ్ టీమ్లు

ప్రజానామ, నిజామాబాద్: భారీ వర్షాలతో పలుచోట్ల చిక్కుకు పోయిన వారిని రెండు ఎస్టెర్ఎఫ్, ఆరు ఎస్టెర్ఎఫ్ బృందాలు కాపాడాయి. జిల్లాలో 14 ఆపరేషన్స్ నిర్వహించి 775 మందిని కాపాడాయి. రాజంపేట మండల కేంద్రానికి చెందిన ఇప్పకాయల వినయ్కుమార్(28) ఇంటి గోడ కూలి మృతిచెందారు. అతను గుండారంపల్లె దవాఖానాలో వైద్యుడిగా పని చేస్తున్నారు. తన ఇంట్లోకి నీళ్లు రావడంతో.. రంధ్రం చేస్తుండగా గోడకూలి పైన పడటంతో అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. బీబీపేట జనగామ గ్రామానికి చెందిన కప్పెర రాజిరెడ్డి(60) బుద్ధవారం సాయంత్రం ఎడ్లకట్టవాగులో గల్లంతయ్యారు. గురువారం ఆయన మృతదేహాన్ని ఎస్టెర్ఎఫ్ బృందం వెలికితీశారు. దోమకొండ మండలం సంగమేశ్వర్ గ్రామంలోని ఎడ్లకట్ట వాగులో ఓ వ్యక్తి గల్లంతయ్యారు. ఇదే వాగులో కారులో వెళ్తున్న తండ్రికొడుకులు వరదలో చిక్కుకున్నారు. వారిని కాపాడటానికి ప్రయత్నిస్తుండగా మధ్యలోనే కొట్టుకుపోయారు. కొద్దిదూరం వెళ్తూ చెట్టును పట్టుకుని ప్రాణాలతో బయటపడ్డారు. జిల్లావ్యాప్తంగా 50కి పైగా పశువులు మృత్యువాతపడ్డాయి. కుండపోత వర్షాలతో నిర్మల్, ఆదిలాబాద్ జిల్లా కేంద్రాల్లోని పలు కాలనీలు ముంపునకు గురయ్యాయి. శ్రీరామనగర్, సర్పే ప్రాజెక్టుల నుంచి ఒకేసారి వరద నీరు దిగువకు వడలటంతో నిర్మల్ పట్టణంలోని జీఎన్ఆర్ కాలనీ, ఇందిరానగర్, భోయవాడ, నలరాజ్నగర్, భాగ్యనగర్, ప్రియదర్శినీ నగర్, శాంతినగర్ కాలనీల్లోకి భారీగా వరద వచ్చి చేరింది. ప్రధాన వాణిజ్య ప్రాంతమైన శివాజీపార్క్లో భారీగా నీరు నిలిచిపోవడంతో వాహనాల రాకపోకలను పోలీసులు దారిమళ్లించారు.

ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికలపై బీఆర్ఎస్ అనాసక్తి

ఎన్నికకు దూరంగా ఉండాలనే యోచనలో పార్టీ?

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికల సమయం దగ్గర పడుతున్నా విషక బీఆర్ఎస్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదు. కాంగ్రెస్, ఎన్డిఎ కూటమిలకు తాము దూరమని ఇప్పటికే కెబిఆర్ ప్రకటించారు. ఈ రెండింటి వల్ల ఒరిగిందేమీ లేదని అంటోంది. దీనిని బట్టి చూస్తూంటే ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికకు దూరంగా ఉండాలని బిఆర్ఎస్ పార్టీ నిర్ణయించినట్లు తెలుస్తుంది. ఎన్నికల్లో పాల్గొనడం వల్ల వచ్చే ఉపయోగం ఏమీ లేదని కెబిఆర్ గట్టిగానే వాదిస్తున్నారు. దీంతో వచ్చే నెల 9న జరుగునున్న ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికలో ఎన్డిఎ అభ్యర్థికి గానీ, విపక్షాల అభ్యర్థికి గానీ ఓటు వేయకుండా తటస్థంగా ఉండాలని పార్టీ అధిష్ఠానం నిర్ణయించినట్లు సమాచారం. ఈ విషయంపై ఆధికారిక ప్రకటన వెలువడాలి ఉంది. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి సెప్టెంబర్ 9లోపు ఎవరు 2 లక్షల టన్నుల ఎరువులు తీసుకువస్తారో ఆ పార్టీ ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థికి బిఆర్ ఎస్ మద్దతు ఇస్తుందని బిఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కెబిఆర్ తెల్చి తెప్పారు. అయితే ఇప్పటివరకు కెబిఆర్ డిమాండ్ పై కాంగ్రెస్ పార్టీ కానీ, బిజెపి పార్టీ స్పందించలేదు. నిజానికి యూరియా సమస్య కేంద్ర ప్రభుత్వం చేతుల్లో ఉంటుంది. దీనికి కాంగ్రెస్తో పెద్దగా సంబంధం లేదు. అందువల్ల అధికార పార్టీ యూరియా సరఫరా చేస్తే బిజెపికి మద్దతు ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ఉపరాష్ట్రపతిగా ఉన్న జగదీష్ దనీష్కర్ రాజీనామాతో ఇప్పుడు ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి ఎన్నికలకు వచ్చగోతున్నారు. ఓటింగ్ విషయంలో బిఆర్ఎస్ ప్రకృవాం ఏంటనే విషయం ప్రస్తుతం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఎన్నికలో పార్లమెంట్ ఉ



భయ సభల సభ్యులే ఓటర్లు. బిఆర్ఎస్కు లోక్సభలో ప్రాతినిధ్యం లేదు. ప్రస్తుతం బిఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజ్యసభలో వడ్డరాజు రవిచంద్ర, దీపకొండ రామారావు, పార్థసారథి రెడ్డి, కె.ఆర్ సురేష్ రెడ్డిలు ఎంపీలుగా కొనసాగుతున్నారు. వీళ్లు ఎవరికి ఓటేస్తారనేది అసక్తికరంగా మారింది. 2022లో జరిగిన రాష్ట్రపతి ఎన్నికలలో ఎన్డిఎ కూటమి తరపున డ్రాఫ్ట్ ముర్తు, ఇండియా కూటమి తరపున మాజీ కేంద్ర మంత్రి యశ్వంత్ సిన్హా పోటీ చేయగా, అప్పుడు తెలంగాణ సిఎంగా ఉన్న కెసీఆర్ ఇండియా కూటమి అభ్యర్థి యశ్వంత్ సిన్హాకు మద్దతు ప్రకటించారు ప్రస్తుతం ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నిక జరుగుతున్న నేపథ్యంలో బిఆర్ఎస్ ఎలాంటి వైఖరిని తీసుకోతో తున్నారన్నది చర్చనీయాంశంగా మారింది. బిజెపిలో బిఆర్ఎస్ పార్టీని విలీనం చేసేందుకు ప్రయత్నాలు జరిగాయనే ప్రచారం

ఇటీవల విస్తృతంగా జరిగింది. ఇలాంటి సమయంలో ఎన్డిఎ అభ్యర్థికి మద్దతు ఇస్తే బిజెపి, బిఆర్ఎస్ ఒక్కటే అనే అంటూ మరోసారి విలీన ప్రచారం తెర మీదికి వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని, ఒకవేళ విపక్షాల అభ్యర్థి జస్టిస్ సుదర్శన్రెడ్డికి మద్దతు ఇస్తే కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి సహోర్త చేశారన్న ప్రచారం జరుగుతుందని పార్టీ అధిష్ఠానం భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితులు, ప్రాధాన్యతల కారణంగా ఎవరికి మద్దతు ఇచ్చినా సమస్య తలెత్తినదని, కాబట్టి ఉపరాష్ట్ర ఎన్నికలో తటస్థంగా ఉండడమే ఉత్తమం అని నిర్ణయానికి వచ్చినట్లు సమాచారం. కెబిఆర్ కూడా తన సన్నిహితులు వద్ద ఇలాంటి వ్యాఖ్యలే చేశారని అంటున్నారు. అంతెందుకు బహిరంగంగా కూడా ఆయన ఇవే వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాబట్టి ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికకుదూరంగా ఉండడమే మంచిదనే అభిప్రాయంలో పార్టీ ఉంది.



ఇటీవల కులసిన భారీ
వర్షాలకు మూలవాగు ఉ
ద్భవంగా ప్రవహించడంతో
వేములవాడ పట్టణంలోని
బతుకమ్మ తెప్ప వద్ద ప్రభుత్వ
వీవ్ ఆది శ్రీనివాస్ గంగమ్మ
తల్లికి చీర, పసుపు
కుంకుమతో ప్రత్యేక పూజలు
నిర్వహించారు. వీవ్ వెంట
కాంగ్రెస్ నేతలు,
కార్యకర్తలున్నారు.
- ప్రజానావ, వేములవాడ



రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధి పనులపై ఈవో సమీక్ష

ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో అభివృద్ధి పనులతో పాటు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లను శుక్రవారం ఆలయ ఈవో రాధాబాయి పర్యవేక్షించారు. ఓపెన్ స్టాబ్, కల్యాణ కట్ట, మెయిన్ టెంపుల్ పరిసర ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న పనులపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈఈ రాజేష్, డీఈలు రఘునందన్, మైపాల్ రెడ్డి, ఏఈజ్ జీ. శ్రావణ్ కుమార్, పర్యవేక్షకులు జీ. శ్రీనివాస్ శర్మ, వెల్లి సంతోష్, ఆలయ ఇన్స్పెక్టర్ నూగురి నరేందర్, ఆలయ అర్చకులు, వేద పండితులు, ఇన్చార్జి స్థానాచారి నమలికొండ ఉమేశ్ శర్మ, ప్రధాన అర్చకులు ఈశ్వర గారి సురేశ్, చంద్రగిరి శరత్ కుమార్, తమ్మల వెంకన్న ఎస్పీఎఫ్ ఎస్ఐ మహేందర్, ఆలయ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు. ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్ల ద్వారా భక్తులకు మరింత సౌకర్యం కలిగించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ఆలయ అధికారులు తెలిపారు.



రాజన్నను దర్శించుకున్న పరిగి ఎమ్మెల్యే

ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామిని పరిగి ఎమ్మెల్యే డా. శ్రీ రామ్మోహన్ రెడ్డి శుక్రవారం దర్శించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయం కల్యాణ మండపంలో వేద పండితులు, ఆలయ అర్చకులు శేషవస్త్రంతో సత్కరించి, లడ్డూ ప్రసాదాలతో పాటు ఆశీస్సులు అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ఇన్స్పెక్టర్ నూగురి నరేందర్, ప్రాజాక్ అశ్వినీ సీనియర్ అసిస్టెంట్ బొడుసు మహేశ్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ లింహాచార్యులు, ఎస్పీఎఫ్ సిబ్బంది, ఇతర ఆలయ ఉద్యోగులు హాజరై ఉన్నారు.

జన విజ్ఞాన వేదిక ఆధ్వర్యంలో శిక్షణా తరగతులు

ప్రజానావ, కరీంనగర్: ఉమ్మడి కరీంనగర్, నిజామాబాద్ జిల్లాల ప్రజా సైన్స్ ఉద్యమ నాయకులు.. కార్యకర్తల శిక్షణా తరగతులను ఈ నెల 31న కరీంనగర్ పట్టణంలోని ఫిలిం భవన్లో ఉదయం 9.30 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నట్లు జనవిజ్ఞాన వేదిక తెలంగాణ కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ పేర్కొంది. ఉదయం 'శాస్త్రం, శాస్త్ర ప్రచారం, సవాళ్లు'

అనే అంశంపై జన విజ్ఞాన వేదిక వ్యవస్థాపక సభ్యుడు ప్రొ.ఎ. రామచంద్రయ్య (సీట్, వరంగల్) కన్వీనర్, శాస్త్ర ప్రచార నబీ కమిటీ వారు ప్రసంగిస్తారని పేర్కొన్నారు. మధ్యాహ్నం 'ప్రజాసైన్స్ ఉద్యమం, తాత్వికత.. అనుభవాలు' అనే అంశంపై జన విజ్ఞాన వేదిక తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి రాజా రాజాతో పాటు జన విజ్ఞాన వేదిక తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చెలిమెల రాజేశ్వర్

నందేశం ఇవ్వనున్నారు. ప్రగతిశీల భావాలు గల మిత్రులు, ప్రజా సైన్స్ ఉద్యమంలో పనిచేస్తున్న నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొనాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు ఆర్. వెంకటేశ్వర్ రావు, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొడిముంజ శంకర్, జిల్లా కోశాధికారి జీ. అశోక్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు మహేంద్రం తదితరులున్నారు.

53 మంది సెర్ప్ సిబ్బంది బదిలీ



ప్రజానావ, సిరిసిల్లా: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలన సంస్థ సీఈవో హైదరాబాద్ వారి ఆదేశాల మేరకు కొన్నింటిని ద్వారా బదిలీలు చేశారు. జిల్లాలోని ఎల్ 2, ఎల్ 1, ఎంఎస్ సీసీఎస్ 53 మంది ఉద్యోగులకు శుక్రవారం జిల్లా సమీక్షిత కార్యాలయాల సముదాయం మినీ సమావేశ మందిరంలో కలెక్టర్ సందీప్ కుమార్ రూూ కొన్సెలింగ్ నిర్వహించి, బదిలీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఆర్డీఓ శేషాద్రి, అడిషనల్ డిఆర్డీఓ శ్రీనివాస్, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

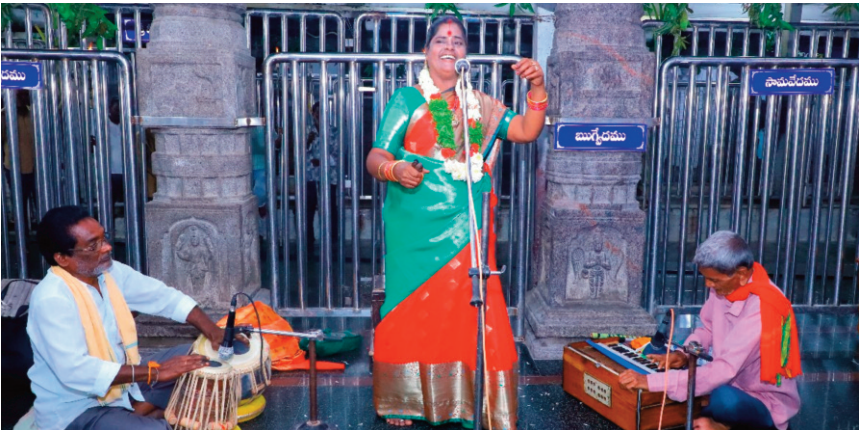
ఆరోగ్య కేంద్రం తనిఖీ

ప్రజానావ, సిరిసిల్లా: రాజన్న సిరిసిల్లా జిల్లా కలెక్టర్ ఆదేశాల మేరకు జిల్లా వైద్యారోగ్యశాఖ అధికారి డా. ఎస్. రజిత శుక్రవారం అంబేద్కర్ నగర్లోని పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. రికార్డులను పరిశీలించి, జిల్లా వ్యాధి నిరోధక టీకాల నిల్వలు, మందుల వివరాలను పరిశీలించారు. అనంతరం డ్రై డేను పర్యవేక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైద్యాధికారి డా.అభినయ్, సోనీ మనీ, వైద్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రాజన్న ఆలయంలో హరికథ

ప్రజానావ, వేములవాడ: గణేశ్ నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా వేములవాడలోని శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో హరికథ నిర్వహించారు. దేవదారు, ధర్మదారు శాఖ కమిషనర్ హైదరాబాద్ వారి ఆదేశాల మేరకు జగిత్యాల జిల్లా నుంచి వచ్చిన వీ. నాగరాణి భాగవతార్ 'శ్రీ పార్వతి కల్యాణం' అనే అంశంపై హరికథను భక్తిశ్రద్ధలతో వినిపించారు. హరికథ ప్రవచనంలో పరమేశ్వరుని దివ్యలీలలు, పార్వతీదేవి కల్యాణ మహిమలు అద్భుతంగా వివరించారు. సంగీతం, తాత్వికత, ధార్మికత వరంగా శ్రోతలను ఆకట్టుకున్న ఈ హరికథ భక్తులకు గొప్ప ఆధ్యాత్మిక అనుభూతిని కలిగించింది. ఈ కార్యక్రమానికి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు హాజరై, పరమానందాన్ని అస్వాదించారు. ఆలయం ప్రాంగణం భక్తి శ్రద్ధలతో నిండిపోయింది. దేవస్థాన అధికారులు ఈ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లను చేపట్టారు.



ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఘనంగా జాతీయ క్రీడా దినోత్సవం

ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో శుక్రవారం జాతీయ క్రీడ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు రాజారత్నం మేజర్ ధ్యాన్ చంద్ చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళు లర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ క్రీడలు మానసికోల్లానంతో పాటు శారీరక అభివృద్ధికి ఎంతగానో తోడ్పడతాయని పేర్కొన్నారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయ బృందం పాఠశాల ఫిజికల్ డ్రైలెక్టర్ (పీడీ) హమీద్ సాలుతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు మల్లేశం, కట్ట రవీందర్, కోటేశ్వర్, సలాం, బాలకిషన్, చంద్రమౌళి, సతీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ధ్యాన్ చంద్ జయంతి

ప్రజానావ, సిరిసిల్లా: రాజన్న సిరిసిల్లా జిల్లా రాజీవ్ నగర్ మినీ స్టేడియంలో మేజర్ ధ్యాన్ చంద్ జయంతిని పురస్కరించుకొని శుక్రవారం నేషనల్ స్పోర్ట్స్ డే కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా కబడ్డీ, వాలీబాల్, ఆర్చరీ పోటీలను నిర్వహించారు. అనంతరం విజేతలకు బహుమతులను జిల్లా యువజన, క్రీడల శాఖ అధికారి ఎ. రాందాస్, పీడీ సురేశ్ చేతులమీదుగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా యువజన, క్రీడల శాఖ కార్యాలయ సిబ్బంది, వాలీబాల్ అకాడమీ కోచ్ లు, ఫోలో ఇండియా కోచ్, ఇతర స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, స్వచ్ఛంద సంస్థల సభ్యులతో పాటు దాదాపు 100 మంది బాలబాలికలు హాజరయ్యారు.





6

హైదరాబాద్

శనివారం

30 ఆగస్టు 2025

అల్లం క్రమం తప్పకుండా ఉపయోగిస్తే హాని కలుగుతుందా?



అల్లం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను ఇస్తున్న మెరుగుపరచడానికి, వికారాన్ని తగ్గించడానికి, వాపును తగ్గించడానికి, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, గుండె ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహించడానికి, ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, కండరాల నొప్పిని తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. ఇలా అనేక ప్రయోజనాలు ఉండటంతో అల్లంను చాలా మంది అదే పనిగా వంటల్లో ఉపయోగిస్తారు. అయితే, ప్రతిదానికి ప్రయోజనాలు ఉన్నట్లే, దీనికి కూడా కొన్ని దుష్ప్రభావాలు ఉన్నాయి. అల్లం సాధారణంగా సురక్షితమైనది అయినప్పటికీ, ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకుంటే, ముఖ్యంగా రోజుకు 3-4 గ్రాముల కంటే ఎక్కువగా తీసుకుంటే గుండెల్లో మంట, విరేచనాలు, రిఫ్లెక్స్ వంటి జీర్ణశయంతర సమస్యలు రావచ్చు. అల్లం

రక్తం గడ్డకట్టే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, కాబట్టి రక్తస్రావ రుగ్మతలు ఉన్నవారు లేదా రక్తం పల్లుబడే మందులు వాడేవారు అల్లం ఉపయోగించే విషయంలో వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. పరిమితి: అల్లం వాపు, జ్వరం లేదా నొప్పిని తగ్గించే నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది, కానీ ఇది రక్తాన్ని పలుచగా కూడా చేస్తుంది. అల్లం తరచుగా కడుపుకు మంచిదని భావిస్తారు, కానీ దానిని అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల వ్యతిరేక ప్రభావం ఉంటుంది. అల్లం ఎక్కువగా తినడం వల్ల గుండెల్లో మంట, గ్యాస్, విరేచనాలు వంటి జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయి. ఫుడ్ సైన్స్ అండ్ న్యూట్రిషన్లో జరిపిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, కొంతమంది సున్నితమైన వ్యక్తులలో, అల్లం కడుపు పొరను చికాకుపెడుతుంది. జీర్ణ సమస్యలను కలిగిస్తుంది. అల్లం రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటును నియంత్రించే మందులను ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది డయాబెటిస్ మందుల ప్రభావాన్ని పెంచుతుంది. ఇది హైపోగ్లైసీమియా (చాలా తక్కువ రక్తంలో చక్కెర) కు కారణమవుతుంది. రోజుకు 3 నుండి 4 గ్రాముల అల్లం తీసుకోవడం సురక్షితం. గర్భిణీ స్త్రీలు ఒక గ్రాముకు పరిమితం

చేయాలి. మీకు ఏదైనా ఆరోగ్య సమస్యలున్నట్లయితే లేదా మందులు వాడుతున్నట్లయితే, అల్లం వాడకం ప్రారంభించే ముందు మీ వైద్యుడిని తప్పకుండా సంప్రదించండి. **అలెర్జిక్ ప్రమాదం** కొంతమందికి అల్లం అలెర్జిక్ ఉండవచ్చు. లక్షణాలు తేలికపాటి దద్దుర్లు నుండి శ్వాస సమస్యల వరకు ఉండవచ్చు. మీకు అల్లం అలెర్జిక్ ఉందని మీరు అనుమానించినట్లయితే, దానిని తినకుండా ఉండండి. **గర్భధారణలో జాగ్రత్తలు** గర్భిణీ స్త్రీలు అల్లం అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల గర్భప్రావం జరగవచ్చు లేదా పిండం అభివృద్ధిపై ప్రభావం చూపుతుంది. ఒక అధ్యయనం ప్రకారం, గర్భిణీ స్త్రీలు తాము తీసుకునే అల్లం మొత్తాన్ని పరిమితం చేయాలి. అందువల్ల, అల్లం ఆరోగ్యానికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది, కానీ దానిని సమతుల్య పరిమాణంలో తీసుకోవాలి.

అశ్వగంధ పొడితో టీ తయారు చేసి రోజూ తాగండి.. అనేక లాభాలు కలుగుతాయి..!

ఆయుర్వేదంలో అశ్వగంధను ఒక శక్తివంతమైన మూలికగా చెబుతారు. దీనికి ఎంతో చరిత్ర ఉంది. అశ్వగంధలో అదాప్టోజెనిక్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందన్నమాట. అశ్వగంధ మనకు ఆయుర్వేద షాపుల్లో పొడి లేదా ట్యూబ్లెట్ల రూపంలో లభిస్తుంది. ట్యూబ్లెట్లను డాక్టర్ సూచన మేరకు వాడుకోవాలి. ఇక పొడిని చాలా మంది ఉపయోగిస్తారు. దీన్ని నీటిలో వేసి మరిగించి డికాఫన్ లా తయారు చేసి తాగవచ్చు. అశ్వగంధ టీని రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. రోజూ మీరు తాగే టీ, కాఫీలకు బదులుగా అశ్వగంధ టీ ని ఉదయంతో లేదా సాయంత్రం ఒక కప్పు మోతాదులో తాగండి. అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. పలు వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. అశ్వగంధ అనేక వ్యాధులకు ఔధృతంగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని ఆయుర్వేదంలో పలు ఔషధాల తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తారు. అశ్వగంధను రోజూ ఉపయోగిస్తే అనేక రోగాలు తగ్గిపోతాయని ఆయుర్వేద వైద్యులు చెబుతున్నారు.



ఒత్తిడి అధికంగా ఉంటే.. అశ్వగంధ టీని తాగడం వల్ల ఇందులో ఉండే అదాప్టోజెనిక్ గుణాలు మన శరీరంలో కార్టిసాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. కార్టిసాల్ అనేది ఒత్తిడిని కలగజేసే హార్మోన్. కనుక అశ్వగంధ టీని తాగితే కార్టిసాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. దీంతో ఒత్తిడి మాయమవుతుంది. మానసిక ఆందోళన తగ్గుతుంది. మనస్సు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. డిప్రెషన్ నుంచి బయట పడవచ్చు. అశ్వగంధ టీని రాత్రి పూట సేవిస్తుంటే ఒత్తిడి, ఆందోళన తగ్గి మైండ్ రిలాక్స్ అవుతుంది. దీంతో పడుకున్న వెంటనే గాఢ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నిద్ర చక్కగా వడుతుంది. నిద్రలేమి తగ్గుతుంది. అశ్వగంధ మన నాడీ మండల వ్యవస్థను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. దీని ఆందోళన, ఒత్తిడి సులభంగా తగ్గి నిద్ర చక్కగా వడుతుంది. నిద్రలేమి సమస్య ఉన్నవారు అశ్వగంధ టీని రోజూ రాత్రి పూట తాగుతుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది.

రోగ నిరోధక వ్యవస్థకు.. అశ్వగంధలో ఇమ్యూనో మాడ్యులేటింగ్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. తెల్ల రక్త కణాలు అధికంగా ఉత్పత్తి అవుతాయి. ఇవి ఇన్ ఫెక్షన్లకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేస్తాయి. దీంతో వ్యాధులు తగ్గుతాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం అశ్వగంధ జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది. ఏకాగ్రతను మెరుగు పరుస్తుంది. మెదడు చురుగ్గా పనిచేసేలా చేస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మెదడు కణాలను రక్షిస్తాయి. దీంతో మెదడు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మతిమరుపు తగ్గుతుంది. అశ్వగంధలో విధన్ లైడ్స్ ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. శరీరంలో అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా ఉండే వాపులను ఇవి తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. అలాగే ఆర్థరైటిస్ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు.

శక్తి, సామర్థ్యాలకు.. అశ్వగంధ శారీరక శక్తిని మెరుగు పరుస్తుంది. ఈ టీని తాగుతుంటే శరీర శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. వ్యాయామం చేసేవారు, శారీరక శ్రమ చేసేవారు ఈ టీని సేవిస్తే త్వరగా కోలుకుంటారు. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. మళ్లీ శరీరానికి ఉత్సాహం, ఉత్తేజం లభిస్తాయి. చురుగ్గా పనిచేయగలుగుతారు. రోజంతా శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. అశ్వగంధ మనకు మాచివోల్ట్ పొడి రూపంలో అధికంగా లభిస్తుంది. అశ్వగంధ మొక్క వేర్ నుంచి ఈ పొడిని తయారు చేస్తారు. వేర్లు లభిస్తే వాటిని తెచ్చి ఎండబెట్టి వాటితో మీరు కూడా పొడి తయారు చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవచ్చు. ఈ పొడిని నీటిలో వేసి మరిగించి తరువాత వడకట్టి ఆ నీళ్లు గోరువెచ్చగా ఉండగానే అందులో కాస్త తేనె, నిమ్మరసం కలిపి తాగవచ్చు. లేదా నేరుగా అయినా తాగవచ్చు. ఇలా అశ్వగంధ టీని సేవిస్తుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఉసిరితోనూ సైడ్ ఎఫెక్ట్..

వీటిని ఎవరు తినకూడదంటే..

ఆయుర్వేద, యునానీ చికిత్సలో విరివిగా వినియోగించే ఉసిరిలో ఔషధ గుణాలు మెండుగా ఉన్నాయి. వీటిల్లో యాంటీఆక్సిడెంట్స్, విటమిన్ సీ, పీచు పదార్థం, యాంటీఇన్ ఫ్లమేటరీ గుణాలు సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. రోగనిరోధక శక్తి, జీర్ణశక్తి, చర్మ సౌందర్యం, బ్లడ్ షుగర్ పై నియంత్రణను ఉసిరి మెరుగుపరుస్తుంది. ఉసిరిలో ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నప్పటికీ ఇది అందరికీ తగినది కాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరి ఉసిరి విషయంలో పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు ఏవో ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం.

రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్న వారు ఉసిరి విషయంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఉసిరిలోని పాలీఫీనాల్స్ ఇన్సులీన్ సెన్సిటివిటీని పెంచి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గేలా చేస్తాయి. కాబట్టి హైపోగ్లైసీమియా సమస్య ఉన్న వారు ఉసిరిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలో బాగా తగ్గి తలతిగిరినట్లు ఉండటం, అలసట, కన్ఫ్యూజన్ వంటివి కలగడంతో పాటు మూర్ఛపోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది.

కడుపులో ఇబ్బందులు ఉన్న వారు కూడా దీని జోలికి వెళ్లకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. విటమిన్ సీ అధికంగా ఉండే ఉసిరికి అప్పు స్వభావం ఎక్కువ. దీని వల్ల పొట్ట లోపలి పొరల్లో చికాకు పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్, అల్సర్స్, కడుపులో నొప్పి ఉన్న వారు ఉసిరిని కాస్త తక్కువగా తినాలి.

ఉసిరిలో రక్తాన్ని పలుచగా చేసే గుణాలు ఉంటాయి. కాబట్టి, ఆస్టిరెన్, కోపిడోగ్రెల్ వార్ఫెరిన్ వంటి బ్లడ్ థిన్నర్స్ ఔషధాలను వాడే వారు కూడా ఉసిరిని కాస్త తక్కువగా తినాలి. లేకపోతే రక్తస్రావం ముప్పు మరింత పెరుగుతుంది. సర్జరీలు, గాయాలకు చికిత్స తరువాత ఉసిరికి దూరంగా ఉండటం మంచిది.

ఉసిరిలోని విటమిన్ సీ వల్ల కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్న వారికి ఇబ్బందులు పెరిగే అవకాశం ఉంది. శరీరంలో విటమిన్ సీ.. ఆక్సాలేట్ అనే రసాయనం కింద మారుతుంది. దీని వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి, రోగులు ఈ విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

గర్భంతో ఉన్న మహిళలు, పాలిచ్చే తల్లులు కూడా ఉసిరి విషయంలో కాస్త అప్రమత్తత పాటించాలని కొందరు చెబుతారు. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు పచ్చి ఉసిరి తింటే జీర్ణవ్యవస్థలో ఇబ్బందులు, మోషన్స్ వంటి సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉంది.

ఉసిరి వల్ల అలెర్జిక్ ప్రమాదం చాలా తక్కువే అయినప్పటికీ ఈ అంశాన్ని కూడా రృప్తిలో పెట్టుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫుడ్స్ కారణంగా దురదలు, స్కిన్ రాష్ ష్ వంటి సమస్యలు బారిన పడ్డ వారు ఉసిరికి దూరంగా ఉంటేనే బెటర్ అని నిపుణులు అనేక ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉంటాయి. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. ఈ కొబ్బరిలో ఫైబర్, మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. దీని వల్ల మన



శరీరానికి పోషణ లభిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో మీడియం చెయిన్ ట్రై గ్లిజరైడ్స్ (%మీజుం%) ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఆరోగ్యకరమైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. రోజూ ఎండు కొబ్బరిని నేరుగా కూడా తినవచ్చు. దీంతో అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అందులో ఉండే లారిక్ యాసిడ్ శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. **జీర్ణ వ్యవస్థకు..** ఎండు కొబ్బరిలో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. అందువల్ల దీన్ని తింటే రోజూ మనకు కావల్సిన ఫైబర్ సులభంగా లభిస్తుంది. దీని వల్ల మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరి ప్రి బయోటిక్ ఆహారంగా పనిచేస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియాను వృద్ధి చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఎండుకొబ్బరిలో ఉండే ఎంసీటీలు లివర్లో శక్తిగా మార్చబడతాయి. కనుక దీన్ని తింటే శరీరానికి తక్కువే శక్తి లభిస్తుంది. శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు, అడ్డెట్లకు మేలు జరుగుతుంది. ఎంత పనిచేసినా అలసట, నీరసం రావు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. ఎండు కొబ్బరిలో అనేక రకాల మినరల్స్ ఉంటాయి. ఇందులో ఉండే మాగ్నీసిం ఎముకలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. మెటబాలిజం పెరిగేలా చేస్తుంది.

రోజూ ఎంత మోతాదులో తినాలంటే..?

ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల ఎన్ని లాభాలు కలుగుతాయో తెలుసా..?



రక్తం వృద్ధి చెందేందుకు..

ఎండు కొబ్బరిలో అధికంగా ఉండే కాపర్ రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాలు నిర్మాణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మనం తిన్న ఆహారాల్లో ఉండే ఐరన్ ను శరీరం శోషించుకునేలా చేస్తుంది. దీంతో రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. ఎండు కొబ్బరిలో ఉండే ఐరన్ మనల్ని ఉల్లాసంగా మార్చి ఉత్తేజంగా ఉండేలా చేస్తుంది. నీరసం, అలసటను తగ్గిస్తుంది. ఎండు కొబ్బరిలో సమృద్ధిగా ఉండే

ఫైబర్ వల్ల మనం తిన్న ఆహారంలో ఉండే పిండి పదార్థాలు రక్తంలో నెమ్మదిగా గ్లూకోజ్ గా మారుతాయి. దీని వల్ల షుగర్ లెవెల్స్ పెరగకుండా ఉంటాయి. డయాబెటిస్ నియంత్రిణలో ఉంటుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. ఇలా ఎండు కొబ్బరిని తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

ఎంత తినాలి..?

ఎండు కొబ్బరి ఆరోగ్యకరమే అయినప్పటికీ దీన్ని రోజూ మోతాదులోనే తినాల్సి ఉంటుంది. రోజుకు 2 టేబుల్ స్పూన్ల వరకు అంటే 15 నుంచి 30 గ్రాముల మేర తినవచ్చు. దీన్ని బెల్లంతో కలిపి తింటే ఇంకా మంచిది. దీని వల్ల పోషకాలను అధికంగా పొందవచ్చు. తురిమిన ఎండుకొబ్బరిలో క్యాలరీలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఎండు

కొబ్బరిని తినదలిస్తే నేరుగా తింటేనే మంచిది. ఎండు కొబ్బరిలో శాచురేటెడ్ కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. అమెరికన్ హార్డ్ అసోసియేషన్ చెబుతున్న ప్రకారం మనకు రోజుకు లభించే క్యాలరీల్లో 5 శాతం వరకు క్యాలరీలు మాత్రమే శాచురేటెడ్ కొవ్వులు ద్వారా లభించాలి. కనుక కొలెస్ట్రాల్ లేదా గుండె జబ్బులు ఉన్నవారు డాక్టర్ సూచన మేరకు మాత్రమే ఎండు కొబ్బరిని తినాల్సి ఉంటుంది. ఎండు కొబ్బరిని ఎట్టి పరిస్థితిలోనూ చక్కెరతో కలిపి తినకూడదు.

బోలర్లు ఎవరైనా నాకు ఒక్కటే

టీమ్ ఇండియా సీనియర్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ



శర్మను ప్రశ్నించారు. దీనికి హిట్ మ్యాన్ ఏ బౌలర్ పేరును చెప్పాడు? ఎలా స్పందిస్తాడో అని ఆసక్తిగా చూశారు. కానీ, రోహిత్ ఆన్సర్ అత్యంత ఆసక్తిగా ఉండడం విశేషం. మరి అతడు ఏమన్నాడంటే “నిజంగా చెబుతున్నా, నేను ప్రతి బౌలర్ బౌలింగ్లో హిట్టింగ్ ఆడడానికి ఇష్టపడతాను. ప్రత్యేకంగా ఫలానా బౌలర్ అని ఏమీ లేదు. క్రిజ్లో నా మైండ్ సెట్ ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉంటుంది.

ముంబై: టీమ్ ఇండియా సీనియర్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ సిక్స్లు బాదడంలో చాలా స్పెషల్. బుల్లెట్లలా దూసుకొస్తున్న బంతులను సైతం రోహిత్ స్టాండ్స్కు మళ్లించగలడు. ఇక బొన్సర్ను అతడు కొట్టే పుల్ పాల్కు సవరేట్ ఫ్యాన్ జేస్ ఉంది. అందుకే అతడికి హిట్ మ్యాన్ అనే పేరుంది. అలా ఇంటర్వేషన్లో క్రికెట్లో అత్యధిక సిక్సర్లు బాదిన లెస్ట్లో రోహిత్ టాప్లో ఉన్నారు. తాజాగా రోహిత్ ఓ ప్రైవేట్ ఈవెంట్లో పాల్గొన్నాడు. ఇందులో అతడికి ఆసక్తికరమైన ప్రశ్న ఎదురైంది. ఎవరి బౌలింగ్లో సిక్స్లు కొట్టేందుకు ఆసక్తి చూపిస్తారు? అని యాంకర్, రోహిత్

హిట్టింగ్ ఆడేందుకే ఇష్టపడతాను. నా ముందు ఎవరు ఉన్నారు? ఎవరు బౌలింగ్ చేస్తున్నారు అనేది నేను అన్నలు పట్టించుకోను. ప్రతి మ్యాచ్లో ప్రతి బౌలర్పైనా ఎదురుదాడి చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తాను” అని రోహిత్ రిపై ఇచ్చాడు. దీంతో ఆడిటోరియం అంత చప్పులైతే మార్కెటింగ్ యింది. అలాగే మరో ఆసక్తికర ప్రశ్నకు కూడా రోహిత్ సమాధానమిచ్చాడు. “టీమ్ ఇండియా డ్రెస్సింగ్ రూమ్లో మీరు సరదాగా, జోకులు వేసుకుని, నవ్వుకోవడానికి ఎవరి రూమ్కు వెళ్తారు?” అని అడిగారు.

దీనికి రోహిత్ “ఈ విషయంలో ఒకే వ్యక్తి కాదు. నేను అందరితో కలిసిపోతాను. కానీ నవ్వుకునేందుకు మాత్రం శిఖర్ ధావన్ చాలా ఫన్సీగా ఉంటాడు” అని చెప్పాడు. దీంతో రోహిత్- ధావన్ బాండింగ్ బాగుందని హిట్ మ్యాన్ ఫ్యాన్స్ కామెంట్ చేస్తున్నారు. అయితే 2013 నుంచి వన్డే ఫార్మాట్లో కోచ్ నేతృత్వపాటు రోహిత్- ధావన్ ఓపెనింగ్ చేశారు. ఈ జోడి జట్టుకు అనేక శుభారంభాలు ఇచ్చింది. రోహిత్ ఇప్పటివరకు ఇంటర్వేషన్లో కెరీర్లో 499 మ్యాచ్లో 637 సిక్స్లు బాదాడు. టెస్టులో 88, వన్డేలో 344, టీ20లో 205 సిక్స్లు ఉన్నాయి. ఇక టవెన్లోలో 302 సిక్స్లు ఉన్నాయి. ఇవి కాకుండా దేశవాళీలో గణాంకాలు కూడా అద్భుతంగా ఉన్నాయి. ఇక అంతర్జాతీయంగా అత్యధిక సిక్స్లు బాదిన ప్లేయర్గా రోహిత్ టాప్లో ఉండగా, విండీస్ దిగ్గజం క్రిస్ గేల్ (553) రెండో స్థానంలో ఉన్నారు. రోహిత్ శర్మ ప్రస్తుతం వన్డేలోనే ఆడుతున్నాడు. అయితే టీమ్ ఇండియా తరపున చివరిసారిగా మార్చిలో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో ఆడాడు. అప్పట్నుంచి ఇంటర్వేషన్లో క్రికెట్లో అతడు బరిలోకి దిగలేదు. ఇక అక్టోబర్లో ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు రోహిత్ సిద్ధం అవుతున్నాడు. ఈ టూర్లో భారత్ మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్ ఆడనుంది. ఇందులో హిట్ మ్యాన్ బరిలో దిగే ఛాన్స్ ఉంది. అందుకే రోహిత్ ప్రస్తుతం ఫిట్నెస్పై దృష్టి పెట్టాడు. ఈ నేపథ్యంలోనే సెప్టెంబర్ 13న బెంగళూరులోని బీసీసీఐ సెంటర్ ఫర్ ఎక్సలెన్స్కు వెళ్తున్నాడు. అక్కడ ఫిట్నెస్ టెస్ట్లో పాల్గొనున్నట్లు జాతీయ మీడియా కథనాల్లో వెల్లడించింది.

డైమండ్ లీగ్ రన్నరమ్గా నీరజ్ చోప్రా



బెర్లిన్: భారత జావెలిన్ స్టార్, రెండుసార్లు ఒలింపిక్ పతక విజేత నీరజ్ చోప్రా జూరిన్ డైమండ్ లీగ్లో రన్నరమ్గా నిలిచాడు. స్విట్జర్లాండ్లో జరిగిన డైమండ్ లీగ్లో జర్మనీ స్టార్ ఫ్లేయర్ జూలియన్ వెబర్ (91.51) విజేతగా అవతరించాడు. పైనల్లో 85.01 మీటర్ల దూరం జావెలిన్ను విసిరిన నీరజ్, రెండో స్థానం కైవసం చేసుకున్నాడు. బ్రినిడాన్ అండ్ టాబాగోకు చెందిన, కెమెరూన్ వాల్కాట్ 84.95 మీటర్లతో మూడో స్థానంతో సరిపెట్టుకున్నాడు. వెబర్ తొలి ప్రయత్నంలో 91.37 మీటర్లు, రెండో ప్రయత్నంలో 91.51 మీటర్లు విసిరి ఆశ్చర్యపరిచాడు. అయితే తొలి ప్రయత్నంలో 84.35 మీటర్లు, రెండో ప్రయత్నంలో 82 మీటర్లు బలైం విసిరిన నీరజ్, తర్వాత 3 ప్రయత్నాల్లో ఫౌల్ అయ్యాడు. తన చివరి ప్రయత్నంలో 85.01 మీటర్లు విసిరి రెండో స్థానానికి చేరాడు. చివరి రౌండ్ వరకు రెండో స్థానంలో ఉన్న కెమెరూన్ వాల్కాట్ చివరి ప్రయత్నంలో 78.30 మీటర్ల వివరంతో నీరజ్ రన్నరమ్గా నిలిచాడు. ప్రస్తుతం వరల్డ్ ర్యాంకింగ్లో నంబర్ వన్గా ఉన్న నీరజ్ చోప్రా, 2022లో జరిగిన జూరిన్ డైమండ్ లీగ్ ఫైనల్లో తొలిసారి విజేతగా అవతరించాడు. 2023, 2024లో జరిగిన ఫైనల్లో కూడా రెండో స్థానంతో నిలిచాడు. ఈ సీజన్లో జరిగిన దోహ్ డైమండ్ లీగ్లో నీరజ్ తొలిసారి 90 మీటర్ల మార్కును అందుకున్నాడు. వరల్డ్ ర్యాంకింగ్లో మూడో స్థానంలో ఉన్న జూలియన్ వెబర్కు (91.51) ఇదే కెరీర్ బెస్ట్ ప్రదర్శన. అంతకుముందు అతడు అత్యుత్తమ ప్రదర్శన 91.06 మీటర్లుగా ఉంది. అయితే నీరజ్ చోప్రా మీడియాతో మాట్లాడుతూ, ఇది చెత్త ప్రదర్శనే కాదని చెప్పాడు. కానీ ప్రపంచ ఛాంపియన్? షిప్?కు సమయం దగ్గర పడుతుందని కాబట్టి తాను ఇంకా బలైం దూరంగా వివరాలని అన్నాడు. చివరి ప్రయత్నంలో 85.01 మీటర్లు విసిరి రెండో స్థానానికి చేరుకున్నానని చెప్పాడు. కానీ జూలియన్ వెబర్ ఈరోజు చాలా దూరం విసిరినందుకు తాను చాలా సంతోషంగా ఉన్నానని పేర్కొన్నాడు. వెబర్ 91.51 మీటర్లు వివరం నిజంగా మంచి ప్రదర్శన అని కానియాడాడు. తాను ఇంకా కొంచెం శిక్షణ పొందాలని తెలిపారు. ప్రపంచ ఛాంపియన్షిప్ల సందర్భంగా (సెప్టెంబర్ 13-21) టోక్యోలో ప్రతిదీ భిన్నంగా ఉంటుందని అన్నాడు. జూలియన్ వెబర్ తనకు మంచి స్నేహితుడు అని చెప్పాడు. అతడు బాగా రాణిస్తున్నప్పుడు, ఒకరినొకరు నెట్టుకున్నప్పుడు తాను ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉంటానని అన్నాడు. టోక్యోలో నన్ను ఉత్సాహపరిచేందుకు భారతదేశం నుంచి కొంతమంది స్నేహితులు వస్తారని తెలిపాడు. తనకు అక్కడ నివసించే కొంతమంది స్నేహితులు ఉన్నారని, ప్రధాన ఛాంపియన్షిప్లలో, గోల్డెన్ గ్రోవ్ కంటే చాలా ముఖ్యమైనదని చెప్పాడు. కాబట్టి పతకం గెలవడానికి తన వంత ప్రయత్నం చేస్తానని చెప్పుకొచ్చాడు.



పీవీ సింధు అద్భుత విజయం

క్వార్టర్ ఫైనల్కు చేరిన సింధు

పారిస్: బీడ్జూఎఫ్ వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్లో భారత స్టార్ పట్టర్, మాజీ ఛాంపియన్ పీవీ సింధు దుమ్మరేపుతోంది. గత కొన్ని నెలలుగా ఫామ్లేమిటో ఇబ్బంది పడిన సింధు.. ప్రతిష్టాత్మక టోర్నీలో అద్భుతీయమైన ప్రదర్శనతో క్వార్టర్ ఫైనల్కు దూసుకెళ్లింది. గురువారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ ఫ్రీక్వార్టర్స్లో సింధు 21-19, 21-15 తేడాతో ప్రపంచ రెండో ర్యాంకర్, చైనా పట్టర్ వాంగ్ జి యిపై విజయం సాధించింది. 48 నిమిషాల పాటు సాగిన ఈ పోరులో పూర్తి ఆధిపత్యం చెలాయించిన సింధు వరుస గేమీలను కైవసం చేసుకుంది. ఈ గెలుపుతో వాంగ్పై తన ముఖాముఖి రికార్డ్ను 3-2తో మెరుగుపరుచుకుంది. తొలి గేమ్లో ప్రత్యర్థి నుంచి ప్రతిఘటన ఎదురైనా.. సింధు తన అనుభవంతో గేమ్ పాయింట్ సాధించింది. శుక్రవారం సాయంత్రం 4.20 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఇండోనేషియా ఫ్లేయర్ పుత్రి కుసుమవర్మనితో సింధు తలపడనుంది. 38వ ర్యాంకర్ అయిన పుత్రి కుసుమవర్మనితో 12వ ర్యాంకర్ పీవీ సింధు ఇప్పటి వరకు ఒకే ఒక్క మ్యాచ్ ఆడి గెలిచింది. గతేడాది జరిగిన ఉబెర్ కప్ గ్రూప్ స్టేజ్ మ్యాచ్లో సింధు 21-15, 21-17 తేడాతో పుత్రి కుసుమ వర్మనిపై విజయం సాధించింది. ఈ రికార్డ్ ప్రకారం సింధు సునాయనంగా సెమిఫైనల్ చేరడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. బీడ్జూఎఫ్ వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్లో సింధుకు మెరుగైన రికార్డ్ ఉంది. 2019లో స్వర్ణ పతకం సాధించిన సింధు.. 2017, 2018 టోర్నీలో రజత పతకాలు అందుచేటింది. 2013, 2014లో క్యాంస్టన్ పతకాలు సాధించింది. ఈ సారి తిరిగి స్వర్ణం సాధించాలనే పట్టుదలతో ఉంది. పురుషుల డబుల్స్లో సాత్విక్ సాయిరాజ్-చిరాగ్ శెట్టి జోడి క్వార్టర్ ఫైనల్కు దూసుకెళ్లింది. గురువారం జరిగిన ఫ్రీక్వార్టర్స్లో సాత్విక్-చిరాగ్ 19-21, 21-15, 21-17 తేడాతో చైనాకు చెందిన లియాంగ్, వాంగ్ జోడిని మట్టికరిపించింది. మిక్స్డ్ డబుల్స్లో ధ్రువ్ కపిల-తనిషా క్రాస్టా జోడి ప్రపంచ ఐదో ర్యాంక్ జంటకు పాకిచ్చింది. మిక్స్డ్ డబుల్స్లో ధ్రువ్ పిల-తనిషా క్రాస్టా జోడి ప్రపంచ ఐదో ర్యాంక్ జంటకు పాకిచ్చింది. ఫ్రీక్వార్టర్స్లో భారత ద్వయం ధ్రువ్-పిల 19-21, 21-12, 21-15తో టాంగ్ చున్-యంగ్ సూట్(హాంకాంగ్) జంటపై గెలుపొందింది. పురుషుల సింగిల్స్ రెండో రౌండ్లో హెన్రీ ప్రణయ్ 8-21, 21-17, 21-23తో ఆండర్స్ ఆంథోన్సెన్(డెన్మార్క్) చేతిలో పరాజయం చవిచూశాడు.



బీసీసీఐ అధ్యక్ష పదవికి రోజర్ బిన్నీ రాజీనామా

ముంబై: బీసీసీఐలో పెద్ద మార్పు జరిగింది. అధ్యక్షుడు రోజర్ బిన్నీ తన పదవికి రాజీనామా చేశారని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఆయన స్థానంలో ఉపాధ్యక్షుడు రాజీవ్ శుక్లా తాత్కాలిక అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టినట్లు సమాచారం. కొత్త అధ్యక్షుడు ఎన్నికయ్యే వరకు శుక్లా ఈ పదవిని నిర్వహించనున్నారు. రోజర్ బిన్నీ 2022లో సౌరవ్ గంగూలీ తర్వాత బీసీసీఐ అధ్యక్షుడిగా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆయన జూలై 19న ఆయన 70 ఏళ్ల వసంతంలోకి అడుగుపెట్టారు. బీసీసీఐ నిబంధనల ప్రకారం 70 ఏళ్లు దాటిన ఏ ఆఫీస్ బేరర్ అయినా.. ఈ పదవిలో కొనసాగలేరు. అందుకే బిన్నీ రాజీనామా చేసినట్లుగా సమాచారం. 65 ఏళ్ల రాజీవ్ శుక్లా 2020 నుంచి బీసీసీఐ ఉపాధ్యక్షుడిగా ఉన్నారు. సెప్టెంబర్లో జరిగే వార్షిక సమావేశంలో కొత్త అధ్యక్షుడిని ఎన్నుకుంటారు. అప్పటి వరకు శుక్లా బీసీసీఐ పనులను చూస్తారు. రాష్ట్ర యూనిట్లు కలిసి కొత్త అధ్యక్షుడిని నిర్ణయిస్తాయి. ఇటీవల జరిగిన అవెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశానికి శుక్లా అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సమావేశంలో భారత జట్టుకు కొత్త స్పాన్సర్ను ఎంపిక చేయడం గురించి చర్చించారు. డివీ 11 ఇప్పటి వరకు స్పాన్సర్గా ఉండేది, కానీ ఇప్పుడు వారు తప్పుకున్నారు. సెప్టెంబర్ 9 నుంచి ఆసియా కప్ ప్రారంభం కానుంది. కానీ కొత్త స్పాన్సర్ను ఇంత తక్కువ సమయంలో కనుగొనడం కష్టమని అవెక్స్ కౌన్సిల్ చెప్పింది. బెండర్లు, చట్టపరమైన ప్రక్రియలు, సాంకేతిక అంశాలు పూర్తి చేయడానికి సమయం కావాలి. ఆసియా కప్ కోసం తాత్కాలిక స్పాన్సర్ను ఎంచుకోవడం లేదని.. 2027లో జరిగే వన్డే ప్రపంచకప్ వరకు రెండుసార్ల సంవత్సరాల పాటు భారత జట్టుకు స్పాన్సర్గా ఉండే సంస్థ కోసం చూస్తున్నట్లు తెలిపారు.

గతం గురించి నేను ఎప్పుడూ చింతించను

నేను ఎవరినీ నిందించాలనుకోవడం లేదు భారత క్రికెట్ జట్టు ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ

న్యూఢిల్లీ: భారత క్రికెట్ జట్టు ఫాస్ట్ బౌలర్ మహ్మద్ షమీ తన వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించి తరచుగా వార్తల్లో నిలుస్తున్నాడు. షమీ 2014లో హాస్స్ జహాన్ ను వివాహం చేసుకుని, నాలుగు సంవత్సరాలుగా విడివిడిగా జీవిస్తున్నారు. షమీతోపాటు అతని కుటుంబం శారీరకంగా, మానసికంగా హింసించారని హాస్స్ జహాన్ ఆరోపించిన సంగతి తెలిసిందే. హాస్స్ జహాన్ గృహ హింస, మ్యూజ్ ఫిక్సింగ్ ఆరోపణలు కూడా చేసింది. షమీకి చాలా మంది మహిళలతో అక్రమ సంబంధాలు ఉన్నాయని కూడా ఆమె ఆరోపించింది. మహ్మద్ షమీ కూడా ఈ ఆరోపణలన్నింటినీ ఖండించారు. ఇటీవల షమీ హాస్స్ జహాన్ ను వివాహం చేసుకున్నందుకు చింతిస్తున్నట్లు సమాధానం ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. హాస్స్ జహాన్ సోషల్ మీడియా పోస్టుల ద్వారా నిరంతరం మహమ్మద్ షమీని లక్ష్యంగా చేసుకుంటూ వస్తోంది. ఆమె సోషల్ మీడియా, న్యూస్ ఛానెళ్లలో షమీకి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడుతోంది. ఈ నెల ప్రారంభంలో, జహాన్ షమీని ‘ఉమ్మెజిల్’ అని కూడా పిలిచింది. అతను తన స్నేహితురాళ్ల పిల్లలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తాడని, వారికి ఖరీదైన బహుమతులు ఇస్తాడని, తన కుమార్తె బాసు పూర్తిగా విస్మరిస్తాడని ఆరోపించిన సంగతి తెలిసిందే. ఇటీవల జరిగిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో షమీ తన వ్యక్తిగత జీవితం గురించి మాట్లాడుతూ, గతంలో జీవించడం తనకు ఇష్టం లేదని అన్నాడు. తన వివాహం గురించి తనకున్న విచారం గురించి అడిగినప్పుడు, షమీ, “అలా వదిలేయండి. గతం గురించి నేను ఎప్పుడూ చింతించను. పోయినది పోయింది. నేను ఎవరినీ నిందించాలనుకోవడం లేదు, నన్ను కూడా నిందించాలనుకుంటున్నాను. నా క్రికెట్ పై దృష్టి పెట్టాలనుకుంటున్నాను. నాకు ఈ వివాదాలు అవసరం లేదు” అని అన్నాడు. షమీ ఒక్కడే కాదు, వైవాహిక జీవితం సమస్యలతో నిండిన మరికొందరు క్రికెటర్లు కూడా ఉన్నారు. భారత మాజీ బ్యాట్స్మన్ శిఖర్ ధావన్ కూడా తన భార్య ఆయేషా ముఖర్జీ నుంచి విడాకులు తీసుకున్నాడు. ఈ సంవత్సరం, భారత స్పిన్నర్ యుజ్వేంద్ర చావల్, ధన్శ్రీ వర్మ కూడా విడాకులు తీసుకున్నారు. ధావన్, చావల్, హార్దిక్ పాండ్య కూడా వారి భాగస్వాములతో వివాదాల్లో చిక్కుకున్నారు. ఈ క్రమంలో షమీ మాట్లాడుతూ ‘దర్బాస్ చేయడం మీ వని. మమ్మల్ని ఎందుకు కఠింపరుస్తుంటున్నారు? మరోక వైపు కూడా చూడండి. నేను క్రికెట్పై దృష్టి పెడతాను, వివాదాలపై కాదు’ అంటూ సమాధానం ఇచ్చాడు. షమీ ఇటీవలే దుబైలో ట్రోఫీలో తూర్పు జోన్ తరపున ఆడుతూ పోటీ క్రికెట్లోకి తిరిగి వచ్చాడు. 34 ఏళ్ల అతను బెంగళూరులో నార్త్ జోన్తో జరిగిన మొదటి రోజున 17 ఓవర్లలో 55 పరుగులకు 1 వికెట్ తీసుకున్నాడు. షమీ చివరిసారిగా మే 22న టవెన్లోలో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. 2025 టవెన్లోలో సీజన్ షమీకి మంచిది కాదు. అతను 9 మ్యాచ్లలో కేవలం 6 వికెట్లు మాత్రమే తీసుకున్నాడు. సెప్టెంబర్లో జరగనున్న ఆసియా కప్ నకు కూడా అతను జట్టులో ఎంపిక కాలేదు. మార్చిలో టవెన్లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ తర్వాత అతను జాతీయ జట్టు తరపున ఆడలేదు.





చీరలో క్యూట్గా మెగాడాటర్

అందాల ముద్దుగుమ్మ నిహారిక గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పని లేదు. అందం, అభినయం ఈ బ్యూటీ సొంతం. తాజాగా ఈ చిన్నది చీరలో తన అంద చందాలతో అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. ప్రస్తుతం దీనికి సంబంధించిన ఫోటోస్ నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి. ఈ అమ్మడు హీరోయిన్ తన లక్కు పరీక్షించుకొని, ఇప్పుడు నిర్మాతకగా మారి సక్సెస్ తో దూసుకెళ్తుంది. ఈ బ్యూటీ మొదట యాంకర్ గా చేసింది. తర్వాత 'ఒక మనసు' సినిమాలో హీరోయిన్ గా చేసి, మంచి మార్కులు కొట్టేసింది. అయితే ఈ సినిమా తర్వాత నిహారిక మూవీస్ చేస్తుందని అందరూ ఊహించారు. కానీ ఎవరూ ఊహించని విధంగా, ఈ బ్యూటీ మూవీస్ కు గుడ్ బై చెప్పి నిర్మాతగా మారింది. కమిటీ కుర్రాళ్లు సినిమాను నిర్మించి మొదటి ప్రయత్నంలోనే మంచి సక్సెస్ అందుకుంది. నిర్మాతగా మారి మొదటి సక్సెస్ తో ఎంజాయ్ చేస్తుంది. ఇక ఈ బ్యూటీ ఎప్పుడూ సోఫల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటూ తన అంద చందాలతో అందరినీ ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా ఈ బ్యూటీ చీరలో సిగ్గు పడుతూ, పలు ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. అందులో ఈ అమ్మడు అందం, చూస్తే ఎవరైనా ఫిదా అవ్వాలిందే. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోస్ నెట్టింట తెగ వైరల్ అవుతున్నాయి.

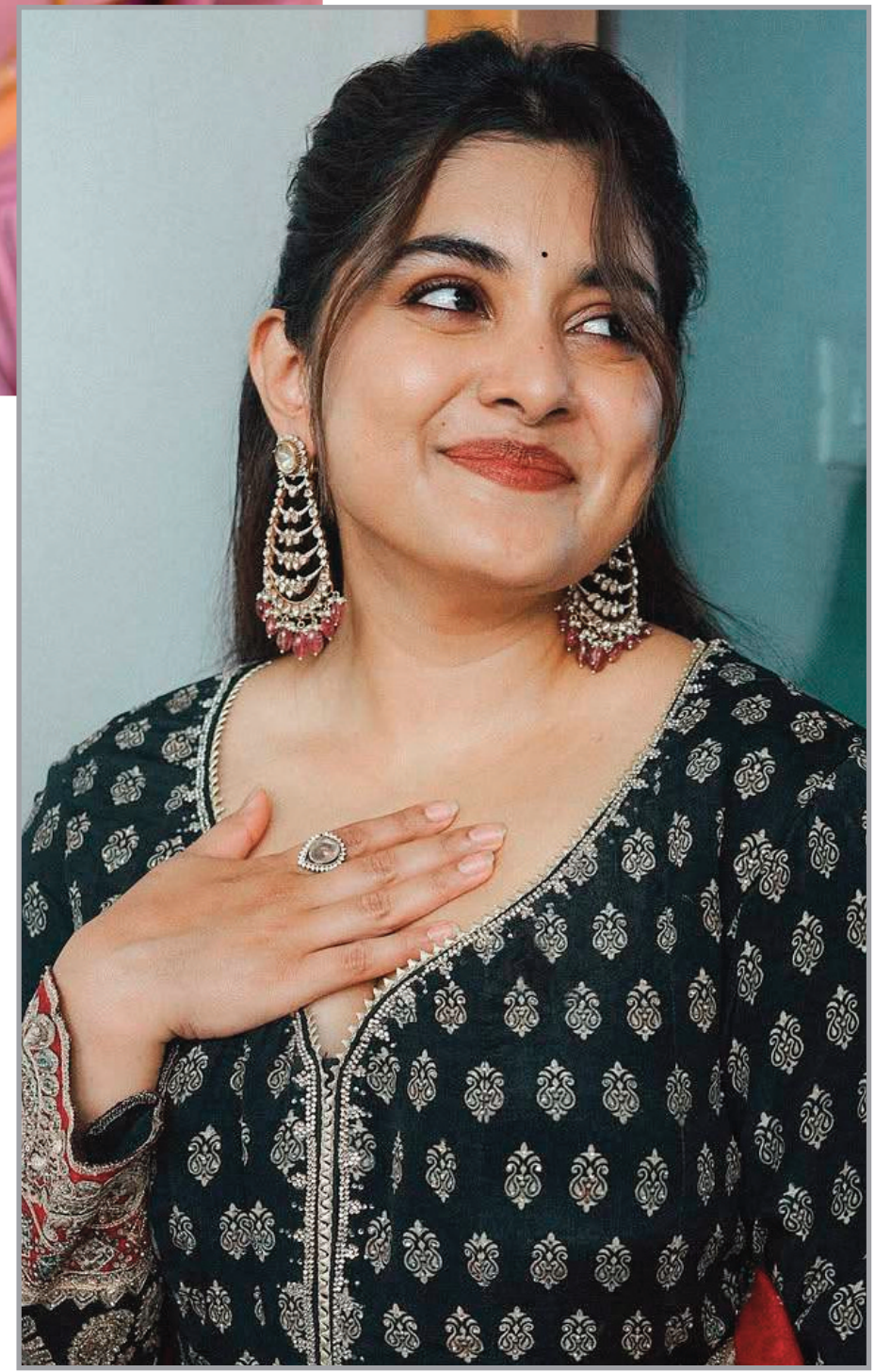


మల్లా బ్యూటీ కొత్త లుక్ ఊహించలేదే

కొందరు ఎంతగా నియంత్రించాలనుకున్నా అధిక బరువు సమస్య నుంచి బయటపడలేరు. అదే జాబితాలో ఉంది నివేద థామస్. ఈ బ్యూటీ తనదైన అందం, ప్రతిభతో పాటు మంచి మాటల తీరుతోను అందరి హృదయాలను కొల్లగొడుతుంది. నివేద థామస్ ఒక మలయాళీ అమ్మాయి అయినా కానీ, తెలుగులో అద్భుతంగా మాట్లాడి మనసుల్ని గెలుచుకుంటుంది. అందుకే ఈ బ్యూటీ రేసులో వెనకబడటాన్ని అభిమానులు సహించలేకపోతున్నారు. అయితే నివేద ఇటీవల అవకాశాలు అందుకోలేకపోవడానికి కారణం %-%అధిక బరువు%- సమస్య అని చెబుతున్నారు. ఇటీవల కొంతకాలంగా నివేద అదుపు తప్పి బరువు పెరగడం తీవ్ర ఆందోళనలకు కారణమైంది. ఇదే తీరుగా బరువు పెరుగుతూ ఉంటే, మునుముందు మమ్మీ, ఆంటీ పాత్రలకు కూడా ఎంపికవ్వడం కష్టమని అభిమానులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. నివేద తిరిగి నిమ్మ కోరి, బ్రోచేవారె-వరురా లో కనిపించినట్లుగా హీరోయిన్ మెటీరియల్ లుక్ తో కనిపించాలని ఫ్యాన్స్ కోరుకుంటున్నారు. కానీ నివేద మాత్రం దీనికోసం జిమ్ లో కసరత్తులు చేయకపోవడం, అదనంగా శ్రమించకపోవడం ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. అయితే నివేద ఉన్నట్టుండి ఇటీవల కొత్త ఫోటోషూట్ తో అభిమానుల ముందుకు వచ్చింది. ఈసారి కొంత బరువు తగ్గి అందంగా కనిపించింది. లేటెస్ట్ ఫోటోషూట్ చూడగానే అభిమానుల్లో కొత్త ఉత్సాహం నెలకొంది. నివేద ఈజీ బ్యూటీ! అంటూ ఫ్యాన్స్ తమ ఫేవరైట్ నటికి వెల్ కం చెబుతున్నారు. 2025 గడరీ అవార్డుల్లో కనిపించిన రూపానికి ఇప్పటికీ చాలా మెరుగ్గా కనిపిస్తోంది. ఇప్పుడు బరువు తగ్గింది. ఇంకా మునుముందు బరువు తగ్గేందుకు ఆస్కారం ఉందని ఫ్యాన్స్ నమ్ముతున్నారు. నివేద ఇదే తీరుగా కసరత్తులతో మరింత స్లిమ్ గా మారాలని కోరుకుంటున్నారు. కెరీర్ మ్యాటర్ కి వస్తే ... ఇటీవల %-%35- చిన్న కథ కాదు%- అనే చిత్రంలో ఒక సూట్ పిల్లాడికి తల్లిగా నటించిన నివేద థామస్ తన అద్భుతమైన నటనతో ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాలో నటనకు గాను గద్దర్ అవాడ్స్ లో ఉత్తమ నటి పురస్కారాన్ని గెలుచుకుంది. ప్రస్తుతం బరువు తగ్గుతోంది. మునుముందు ఇంకా స్లిమ్ గా మారి టాలీవుడ్ లో మరిన్ని చిత్రాల్లో నటించేందుకు అవకాశం ఉందని భావిస్తున్నారు.

అలాంటి పాత్రలు కావాలంటున్న నాని బ్యూటీ..

చాలామంది నటీనటులు ఎన్ని సినిమాల్లో నటించినా కూడా తమకి సన్నే జానరీ లు,పాత్రలు కొన్ని ఉంటాయి. అలాంటి సినిమాల్లో నటించి తమ డ్రీమ్ ఫుల్ ఫిల్ చేసుకోవాలి అనుకుంటారు.అలా తాజాగా నాని హీరోయిన్ కూడా నా టార్గెట్ అదే అని..అలాంటి సినిమాలు చేయడం ఇష్టం అంటోంది. మరి ఇంతకీ ఆ బ్యూటీ ఎవరో కాదు కోమలి ప్రసాద్.. శైలేష్ కొలను డైరెక్షన్లో వచ్చిన హిట్ మూవీ ప్రాంజెజ్స్ ఎంత బాగా హిట్ అయ్యాయో చెప్పనక్కర్లేదు.విశ్వక్ సేన్ తో మొదలైన హిట్ ది ఫస్ట్ కేస్,అడివి శేష్ తో హిట్ ది సెకండ్ కేస్, నానితో హిట్-3 ఇలా కొనసాగుతూ వచ్చాయి. అంతేకాదు శైలేష్ కొలను మైండ్స్ ఇంకా చాలా సీక్వెల్స్ కూడా ఉన్నాయి అని చెప్పుకొచ్చారు. అలా శైలేష్ కొలను ఇప్పటివరకు చేసిన ఈ మూడు సినిమాలు బ్లాక్ బస్టర్ అయ్యాయి. ఈ సినిమాల్లో కోమలి ప్రసాద్ కూడా పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో అడివి శేష్ అలాగే నాని పక్కన కనిపించింది. అయితే ఈ సినిమాల్లో కోమలి ప్రసాద్ సహాయక పాత్రలో నటించగా.. దాని గురించి తాజాగా సోఫల్ మీడియాలో ఒక నెటిజన్ పోస్ట్ పెట్టారు. మీరు హిట్ ప్రాంజెజ్స్లో సహాయక పాత్రలో నటించినందుకు బాధపడకండి.ఇలాంటి పోలీస్ పాత్రలో నటించే అవకాశం చాలా తక్కువ మందికి వస్తుంది. మీరు ఆ పాత్ర కోసం చాలా కష్టపడే.. ఆ పాత్రలో చాలా బాగా నటించారు అని పోస్ట్ పెట్టాడు. సదరు నెటిజన్ పెట్టిన పోస్ట్ కి కోమలి ప్రసాద్ రిపై ఇస్తూ.. "నేను హిట్ ప్రాంజెజ్స్లో భాగమైనందుకు ఎప్పుడు బాధపడలేదు.అంతేకాదు ఈ సినిమాలో నటించినందుకు చాలా షోపీగా ఉన్నాను. అలాగే ఒక పెద్ద హీరో పక్కన పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో నటించడం మామూలు విషయం కాదు.. ఇలాంటి అవకాశం చాలా తక్కువ మందికి వస్తుంది. కానీ నాకు ఈ ఛాన్స్ వచ్చినందుకు ఎంతో ఆనందంగా ఉన్నాను. అలాగే నాకు వచ్చిన ఈ ఛాన్స్ నా పాత్ర గురించి ప్రేక్షకులకు తెలుసు.. హిట్ ప్రాంజెజ్స్లో నటిస్తున్న సమయంలో నా నటనను మెచ్చి ఎంతో మంది అభిమానులకు నేను దగ్గరయ్యాను.. హిట్ ప్రాంజెజ్స్ తర్వాత ఇలాంటి విభిన్న సినిమాలు ఎన్నో నటించగలను అనే నమ్మకం నాలో కలిగింది. నాకు ఉన్న డ్రీమ్.. ఏంటంటే ఐకానిక్ మార్షల్ ఆర్ట్స్ రివైండ్స్ డ్రామా అయినటువంటి కిల్ బిల్ వంటి హైరిస్టాండు యాక్షన్ సినిమాలో నటించాలన్నదే నా కోరిక".. అంటూ తన డ్రీమ్ బయట పెట్టింది..



అభిమాని పట్ల చిరు ఆప్యాయత

ఆదోని నుంచి సైకిల్ పై వచ్చిన మహిళకు ఆదరణ

మహోన్నత వ్యక్తిత్వం, అపారమైన సేవాతత్వంతో కోట్లాది మందికి ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న మెగాస్టార్ చిరంజీవి మరోసారి తన మానవతా హృదయాన్ని చాటుకున్నారు. ఆదోని పట్టణానికి చెందిన వీరాభిమాని రాజేశ్వరి, చిరంజీవిని ఒక్కసారి ప్రత్యక్షంగా కలవాలన్న ఆశతో సైకిల్ పై హైదరాబాద్ కి సాహసోపేతమైన యాత్ర ప్రారంభించారు. శారీరకంగా, మానసికంగా ఎన్నో కష్టాలు ఎదురైనా, చిరు మీద ఉన్న అపారమైన అభిమానమే ఆమెకు బలంగా నిలిచింది. ఈ విషయం తెలుసుకున్న చిరంజీవి, ఆమెను స్వయంగా ఆహ్వానించి, తన అభిమానానికి అద్భుతమైన గుర్తుగా చీరని బహుకరించారు. అలానే తన పిల్లల చదువుకి సంబంధించిన బాధ్యత తాను తీసుకుంటానని చెప్పారు. అయితే రాజేశ్వరి, తన పిల్లలతో కలిసి మెగాస్టార్ ను కలిసిన సమయంలో చిరంజీవికి రాఫీ కట్టి, ఆయనను తన అన్నయ్యలా భావిస్తున్నట్లు- తెలిపారు. ఈ అనుబంధానికి స్పందించిన చిరు, ఆమెకు సాంప్రదాయబద్ధంగా చీరను బహుమతిగా ఇవ్వడం, ఆశీర్వాదాలు అందించడం జరిగింది. తన అభిమానిని భావోద్వేగంతో గుర్తించిన చిరంజీవి, రాజేశ్వరి పిల్లల విద్యా భారం తానే భరిస్తానని హామీ ఇచ్చారు. వారి భవిష్యత్తు వెలుగుల బాటలో సాగేలా చేయడమే తన బాధ్యతగా భావించారు. అభిమానులను కేవలం అభిమానులుగానే కాకుండా, తన కుటుంబ సభ్యుల్లా చూసుకునే చిరంజీవి గొప్ప మనసుకు ఇది మరో బలమైన ఉదాహరణగా నిలిచింది. ఈ సంఘటనకు సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోఫల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. నెటిజన్లు చిరంజీవి పెద్ద మనసును ప్రశంసిస్తూ, తెరపై నటన ఒక్కటే కాదు - నిజ జీవితంలోనూ ఆయన ఓ మహామనిషి అని వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం చిరంజీవి విశ్వంభర సినిమా షూటింగ్ లో బిజీగా ఉన్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ తో పాటు- , అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న 'మన శంకర వరప్రసాద్' చిత్రంతో కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టు-కునేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. రెండు సినిమాలూ జెట్ స్పీడ్ తో షూటింగ్ దశలో ఉన్నట్లు- సమాచారం.

