



రేపు చుక్కా ముక్కా బండ్

దసరా అయినా రూల్స్ తప్పవన్న జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్

02



కరూర్ ఘటన కలచివేసింది

నాపై కోపం ఉంటే చర్య తీసుకోండి టిఎకె నేత విజయ్ వీడియో సందేశం

03



ట్యాంక్ బండ్ పై

సద్గుల బతుకమ్మ

- ఆకట్టుకున్న మహిళల బతుకమ్మ ప్రదర్శన
- హాజరైన మంత్రులు కొండా సురేఖ, పాన్నం తదితరులు



ప్రజానావ హైదరాబాద్ సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. బతుకమ్మ పండుగ చివరి రోజు కావడంతో.. భాగ్యనగరం అంగరంగ వైభవంగా ముస్తాబైంది. ఈ నేపథ్యంలో ట్యాంక్ బండ్ పై నిర్వహిస్తున్న బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్ని అంటాయి. మహిళలు రంగురంగుల పువ్వులతో బతుకమ్మలను అందంగా అలంకరించారు. బతుకమ్మ చుట్టూ.. చప్పట్లు కొడుతూ, పాటలు పాడుతూ, నృత్యాలు చేస్తూ సందడి చేశారు. తొమ్మిది రోజులు జరిగే.. బతుకమ్మ పండుగలో రోజుకో ప్రత్యేకత ఉంటుంది. సంస్కృతి సాంప్రదాయాలకు పట్టుకొమ్మగా నిలిచే బతుకమ్మ పండుగలో మంగళవారం చివరి ఘట్టమైన సద్గుల బతుకమ్మ.

మిగతా 2 లో

దుర్గా ఉత్సవాల్లో ప్రధాని మోడి



దుర్గా శరన్నవరాత్రి వేడుకల్లో భాగంగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ మంగళవారం ఢిల్లీలోని సీఆర్ పార్క్ వద్దనున్న కాళి బలి ఆలయ దుర్గా పూజా మండపాన్ని సందర్శించారు. అష్టమి సందర్భంగా అమ్మవారిని దర్శించి పూజలు జరిపారు. అనంతరం మరో మండపాన్ని కూడా ఆయన దర్శించారు. ప్రధాని వెంట ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తా కూడా పాల్గొన్నారు.

తిలక్ వర్మకు సీఎం అభినందనలు



02



ఎఫ్టీఎల్ ఆక్రమించి నిర్మాణాలు

ఆదిత్య వింటేజ్ను అడ్డుకోని సర్కార్

హైద్రా తీరును తప్పుపట్టిన ఎంపీ రఘునందన్

03



చుక్కలు చూపిస్తున్న బంగారం

తాజాగా మరో రూ.1420 పరుగుదల

లక్షా 61వేలకు చేరిన కిలో వెండి

04

హామీలన్నీ గాలికి ఎగిరిపోయాయి

ఇంటింటికీ బాకీ కార్డులు పంచుతాం ఎంత బాకీ ఉన్నారో నిలదీయాలి స్థానిక ఎన్నికల్లో నిలదీసి అడుగుతాం సర్కార్ పై మండిపడ్డ సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఏం బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క మహిళకు ఎంత బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క రైతుకు ఎంత బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క ఇంటికీ ఎంత బాకీ పడ్డదో తెలిసేలా బాకీ కార్డు విడుదల చేస్తున్నామని హరీష్ రావు అన్నారు. కాంగ్రెస్ మోసాలను, కాంగ్రెస్ పాలనను ఎండగట్టాలి. ప్రతి ఇంట్లో ఈ చర్చ జరగాలి అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు.

03



సిమెంట్ లోడుతో గంజాయి సరఫరా

శివారులో భారీగా గంజాయి పట్టివేత 6కోట్ల విలువ ఉంటుందని అంచనా

02

బాకీ కార్డు గురించి మాట్లాడితే మొదటి ముద్దాయి బీఆర్ఎస్!



02

రాష్ట్రాన్ని అప్పల కుప్పగా చేసింది మరిచారా మీరు చేసిన అప్పలకు వడ్డీలు కడుతున్నాం బీఆర్ఎస్ బాకీ కార్డులపై మండిపడ్డ పిసిసి చీఫ్

ఫైరస్ చేస్తే కఠిన చర్యలు

04

- ఐబొమ్మకు పోలీసుల ఘాటు హెచ్చరిక
- ఫైరస్ భూతంపై సినీ పెద్దలకు సివి ఆనంద్ వెల్లడి



'ఇకపై మేం బొమ్మ చూపిస్తాం..' 'ఐబొమ్మ' నిర్వాహకులకు సీవీ ఆనంద్ స్ట్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. త్వరలోనే ఐబొమ్మ నిర్వాహకులను కూడా అరెస్ట్ చేస్తాం అని చెప్పారు. 'ఐబొమ్మ నిర్వాహకులను త్వరలోనే పట్టుకుంటామని, దాదాపు రూ.2 కోట్లు ఖర్చు చేసి అధునాతన పరికరాలు వాడి ఫైరస్ మురాను పట్టుకున్నామని స్పష్టం చేశారు.

02

డీలర్స్ బస్సులో ప్రీ టికెట్ కోసం..



కండక్టర్ నిరాకరణతో బస్సుకు అడ్డంగా పడుకుని మహిళ హాల్ చల్

02



డీలక్స్ బస్సులో ఫ్రీ టికెట్ కోసం మహిళ గలాటా

కండక్టర్ నిరాకరణతో బస్సుకు అడ్డంగా పడుకుని హల్ చల్

ప్రజానావ, కొత్తగూడెం: డీలక్స్ బస్సు ఎక్కిన మహిళ తనకు ఫ్రీ టికెట్ ఇవ్వాలంటూ హల్ చల్ చేసిన ఘటన భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలో చోటు చేసుకుంది. లక్ష్మి దేవిపల్లి మండలం శేషగిరినగర్ పంచాయతీకి చెందిన బోయ చిట్టి (36) కొత్త గూడెం బస్టాండ్లో ఖమ్మం వెళ్లే డీలక్స్ బస్సు ఎక్కింది. ఆధార్ కార్డు చూపుతూ తనకు ఫ్రీ టికెట్ ఇవ్వాలని కండక్టర్ ను అడిగింది. అయితే ఆర్డెనరీ, ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సుల్లోనే మహిళలకు ఫ్రీ టికెట్ ఇవ్వాలని, డీలక్స్ లో ఉచిత ప్రయాణం లేదని కండక్టర్ ఆమెకు చెప్పాడు. అయినా విసుకుదా తనకు ఫ్రీ టికెట్ ఇవ్వాలని ఆమె కండక్టర్ తో వాదనకు దిగింది. దాంతో కండక్టర్ చిట్టిని చుంచుపల్లి మండలం విద్యానగర్ లో బస్సు నుంచి కిందికి దించాడు. దాంతో తీవ్రంగా ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసినమహిళ బస్సుకు అడ్డుగా పడుకొని హల్ చల్ చేసింది. బస్సు కండక్టర్, తోటి ప్రయాణికులు చెప్పినా వినక పోవడంతో కండక్టర్ పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చాడు. పోలీసులు అక్కడికి చేరుకొని మహిళకు నచ్చజెప్పి పంపించారు. మహిళా ప్రయాణికురాలు బస్సుకు అడ్డంగా కూర్చోవడంతో కొద్దిసేపు ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది.

అక్టోబర్ 2న మద్యం, మాంసం దుకాణాల బండ్

దసరా అయినా రూల్స్ తప్పవన్న జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: మద్యం, మాంసం ప్రియులకు జీహెచ్ఎంసీ పాకింగ్ న్యూస్ తెలిపింది. అక్టోబర్ 2వ తేదీన మాంసం దుకాణాలు బండ్ చేస్తున్నట్లు జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ ఆర్వీ కర్పే ప్రకటించారు. మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా మాంసం దుకాణాలు, స్లాటర్ హౌస్లను జీహెచ్ఎంసీ పరిధిలో మూసివేయాలని కమిషనర్ ఆర్వీ కర్పే ఆదేశించారు. ఈ మేరకు కమిషనర్ ఓ ప్రకటన విడుదల చేశారు. అయితే ఈ రోజు దసరా కావడంతో తప్పకుండా మాంసం దుకాణాలు తెలుస్తారని అంతా భావించారు. మహాత్మా గాంధీ జయంతికి మాంసం దుకాణాలు బండ్ చేయాలని జీహెచ్ఎంసీ యాక్ట్ ప్రకారం స్టాండింగ్ కమిటీలో ఆమోదించారని గుర్తుచేశారు. సంబంధిత జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు పర్యవేక్షణ చేపట్టి సరైన చర్యలు తీసుకోవాలని కమిషనర్ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈసారి గాంధీ జయంతి రోజునే దసరా రావడంతో మాంసం విక్రయదారులు అయోమయంలో పడ్డారు.మరోవైపు.. అక్టోబర్ 2వ తేదీ మహాత్మా గాంధీ జయంతి సందర్భంగా తెలంగాణ వ్యాప్తంగా కూడా మాంసం పోపులతో పాటు మద్యం షాపులను కూడా మూసివేస్తున్నట్లు రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రతి ఏడాది మహాత్మా గాంధీ జయంతికి తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఈ రూల్స్ను పాటిస్తున్న విషయం తెలిసినదే. అయితే ఈ ఏడాది మహాత్మా గాంధీ జయంతి, దసరా పండుగలు ఓకే రోజు వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో మద్యం షాపులను ప్రభుత్వం మూసివేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణలో దసరాను ఘనంగా చేసుకుంటారు. అయితే, ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై ఏం చేయాలా అనే ఆలోచనలో మద్యం, మాంసం ప్రియులు ఉన్నారు.

సిమెంట్ లోడుతో గంజాయి సరఫరా

శివారులో భారీగా గంజాయి పట్టివేత • కోట్ల విలువ ఉంటుందని అంచనా



ప్రజానావ, హైదరాబాద్: మత్తుపదార్థాల నివారణకు ప్రభుత్వం ఎన్ని చర్యలు చేపట్టినా, వాటిని సరఫరా చేసే వారు కొత్త మార్గాలతో వెతుకున్నారు. సిమెంట్ బ్యాగుల మాటను గంజాయిని సరఫరా చేస్తూ పట్టుబడ్డారు. దుండగులు ఎక్కడో ఓ చోట అక్రమంగా మారకద్రవ్యాల రవాణా కొనసాగిస్తూ.. భావితరాల భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తున్నారు. మత్తు పదార్థాల వినియోగం వల్ల విద్యార్థుల భవిష్యత్ అంధకారమవుతుంది. ప్రభుత్వం ఎన్ని అవగాహన కార్యక్రమాలు, చర్యలు తీసుకున్నా మారకద్రవ్యాల వ్యాపారం మాత్రం ఆగడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో మత్తు పదార్థాల నివారణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈగల్ టీమ్ ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసింది. (డ్రగ్స్, గంజాయి అక్రమ రవాణాను అడ్డుకోవడానికి ఈగల్ టీమ్ పోలీసులు ఇతర అధికారుల సహకారంతో కలిసి ముమ్మరంగా తనిఖీలు చేస్తూ.. మారకద్రవ్యాల రవాణాను చాల వరకు అడ్డుకున్నారు చెప్పవచ్చు. ఈ మేరకు ఈగల్ టీమ్ చేపట్టిన దాడుల్లో భారీ మొత్తంలో మత్తుపదార్థాలను కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నారు. తాజాగా మరోసారి నగరంలో భారీగా గంజాయి పట్టిబడింది. అబ్దుల్లాపూర్ మెట్రోలో భారీ మొత్తంలో గంజాయి పట్టుకున్నట్లు రాచకొండ పోలీసులు తెలిపారు. పోలీసులు తెలిపిన కథనం ప్రకారం.. అబ్దుల్లాపూర్ మెట్రోలో భారీగా గంజాయిను పట్టుకున్నట్లు తెలిపారు. గంజాయిని ఓడిశా నుంచి రాజస్థాన్ కు తరలిస్తుందని అబ్దుల్లాపూర్ మెట్ట, కొత్తగూడెం వద్ద తనిఖీ చేసి పట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దుండగులు అతి తెలివితో.. ఆఅఓ వ్యాసులో సిమెంట్ బ్యాగుల చాటున గంజాయి దాచినట్లు చెప్పారు. తనిఖీల్లో భాగంగా.. డిసిఎంను తనిఖీ చేయగా.. ఆ సిమెంట్ బ్యాగుల మధ్య 1210 కిలోల గంజాయిను గుర్తించినట్లు పేర్కొన్నారు. గంజాయి విలువ సుమారుగా రూ.6 కోట్లుగా ఉంటుందని పోలీసులు అంచనా వేస్తున్నారు. గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకుని, అఅఓను పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించినట్లు తెలిపారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు.

ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా సద్గుల బతుకమ్మ

మొదటి పేజీ తరువాత

ఈ బతుకమ్మ పండుగ స్త్రీ అస్తిత్వానికి ప్రతీకగా నిలుస్తుంది. ఈ క్రమంలో బతుకమ్మ వేడుకల ముగింపు కార్యక్రమం హైదరాబాద్ ట్యాంక్ బండ్ పై ఘనంగా జరిగింది. అమర వీరుల స్మారకం నుంచి ట్యాంక్ బండ్ వద్ద బతుకమ్మ ఘాట్ వరకు దాదాపు 700 బతుకమ్మలతో మహిళలు ప్రదర్శన నిర్వహించారు. మంత్రి కొండా సురేఖ, టూరిజం కార్పొరేషన్ ఎండి క్రాంతి, సంగీత నాటక అకాడమీ చైర్మన్ అలేఖ్య పుంజాల, మహిళా కమిషన్ చైర్ పర్సన్ నేరేళ్ల శారధ, హైదరాబాద్ కలెక్టర్ హరిచందన, సాంస్కృతిక సారధి చైర్ పర్సన్ విమలక్ష్మ, డిప్యూటీ మేయర్ శ్రీలత తదితరులు.. బతుకమ్మ పాటలకు మహిళలతో కలిసి నృత్యం చేశారు. పర్యాటకశాఖ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, ఎంపీ అనిల్ కుమార్ యాదవ్ తదితరులు కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. వేడుకల్లో భాగంగా సచివాలయంపై 3డి మ్యూస్ లేజర్ షో ఆకట్టుకుంది. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొండా సురేఖ మాట్లాడుతూ... బతుకమ్మ వేడుకలకు గిన్నిస్ రికార్డులు వచ్చేలా ప్రభుత్వం కృషి చేసిందన్నారు. కొంతమంది గతంలో బతుకమ్మ వేడుకల్లో డిస్కో డ్యాన్సులు ఆడేవాళ్లు. డిస్కో డ్యాన్స్ ల సంప్రదాయం ఇప్పుడు లేదు. పూర్వీకులు మనకు అందించిన సంప్రదాయాలను కొనసాగిద్దాం అని పేర్కొన్నారు.



తిలక్ వర్క్ కు సీఎం అభినందనలు

రేవంత్ రెడ్డికి బ్యాట్ బహూకరించిన క్రికెటర్

ఒత్తిడిని జయించి బ్యాటింగ్ చేశామని వెల్లడి

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: ఆసియా కప్-2025 ఫైనల్ మ్యాచ్ లో పాక్ పై భారత్ ఘన విజయం సాధించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించిన తిలక్ వర్క్ తాజాగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిశారు. ఈ సందర్భంగా తిలక్ వర్క్ ను రేవంత్ సత్కరించి అభినందించారు. తిలక్ సీఎంకి తన బ్యాట్ ను బహూకరించాడు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి, శాట్స్ చైర్మన్ శివసేనా రెడ్డి, శాట్స్ ఎండి సోనిబాల దేవి, సీఎం ప్రిన్సిపల్ సుక్రబీ శ్రీనివాసరాజు, ఖైరతాబాద్ డిసీసీ అధ్యక్షుడు రోహిత్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇదిలా ఉండగా.. తిలక్ వర్క్ ఈ రోజు లింగంపల్లిలోని లేగల గ్రౌండ్ కు వెళ్లారు. అక్కడ శిక్షణ పొందుతున్న ఆటగాళ్లతో సరదాగా ముచ్చటించారు. అనంతరం తిలక్ వర్క్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. జట్టు సభ్యులం అందరం కలిసి టీమిండియా గెలుపు కోసం కృషి చేశాం అని ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్ హీరో, తెలుగు ఆటగాడు తిలక్ వర్క్ తెలిపాడు. ఫైనల్ మ్యాచ్ లో పాకిస్థాన్ పై మన దేశాన్ని గెలిపించాలనే లక్ష్యంతోనే ఆదానీ చెప్పాడు. ఆసియా కప్ ఫైనల్ లో చాలా ఒత్తిడిలోనే తాను బ్యాటింగ్ చేశానన్నాడు. ఆసియా కప్ టోర్నీలో అందరం సమష్టిగా కష్టపడ్డాం అని తిలక్ వర్క్ పేర్కొన్నాడు. చివరి నిమిషం వరకు నాలు తాగే ఉత్సాహం కొనసాగిన విషయం తెలిసిందే. ఓటమి తీరాలకు వెళ్తున్న మ్యాచ్ కు ఓటరి పోరాటంతో తిలక్ గెలుపు బాటలు వేశాడు.



ఆసియా కప్ 2025 క్లైన్ లో తిలక్ వర్క్ వీరోచిత పోరాటంతో తెలుగోడి సత్తా ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాడు. 53 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 4 సిక్కులతో 69 పరుగులు చేసి నాటోలోగా నిలిచాడు. హైల్డ్రేజ్ మ్యాచ్ లో చేలరేగిన తిలక్ పేరు దేశవ్యాప్తంగా మార్మోగుతోంది. మనోడిపై అందరూ ప్రశంసలు కురిపిస్తున్నారు. తిలక్ సోమవారం యూఏఈ నుంచి హైదరాబాద్ చేరుకున్నాడు. శంషాబాద్ ఎయిర్ పోర్టులో ఆతిథి ప్రభుత్వ అధికారులు, ఫాన్స్ ఘన స్వాగతం పలికారు. 'చాలా సంతోషంగా ఉంది.

ఆసియా కప్ ఇన్నింగ్స్ ఎప్పుటికీ గుర్తుంటుంది. అందరం సమష్టిగా కష్టపడ్డాం. నేను చాలా ఒత్తిడిలోనే బ్యాటింగ్ చేశా. దేశాన్ని గెలిపించాలన్న లక్ష్యంతో ఆడా. పాకిస్థాన్ ప్లేయర్స్ చాలా ఒత్తిడికి గురిచేశారు, అయినా పట్టించుకోలేదు. మ్యాచ్ గెలిచి వారికి ధీటుగా బదులివ్వాలని అనుకున్నా. టోర్నీలో ప్రతి మ్యాచ్ లో వ్యూహాలు మార్చుకుంటూ ముందుకువెళ్లాం. నా విజయంలో తల్లిదండ్రులు, కోచ్ దే కీలక పాత్ర. నా క్రికెట్ కెరీర్ కోసం చిన్నప్పటినుంచి ఎంతో కృషి చేశారు' అని చెప్పాడు.

హైదరాబాద్ లో పలుచోట్ల వర్షం

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: హైదరాబాద్ నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో మంగళవారం మధ్యాహ్నం భారీ వర్షం కురిసింది. మధ్యాహ్నం వరకు బాగా ఎండ కాసింది. 2.40 నిమిషాల సమయంలో ఉన్నట్టుండి భారీ వర్షం మొదలైంది. అరగంట పాటు వర్షం దంచికొట్టింది. ఉన్నట్టుండి వర్షం వడ్డంతో వ్యాసు తీవ్ర ఇబ్బందుపడార్చి వచ్చింది. మరో నాలుగు రోజులు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. పలు జిల్లాలకు ఎల్లో అల్లో జారీ చేసింది. బంగాళాఖాతంలో మరో అల్పపీడనం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని తెలిపింది. అల్పపీడన ప్రభావంతో రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వర్షాలు పడతాయని వెల్లడించింది. ఏపీలోని పలు జిల్లాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని ప్రకటించింది. ఇక, అల్లూరి, పార్వతీపురం, కాకినాడ, యానాం, ఉభయ గోదావరి జిల్లాలతోపాటు నెల్లూరు, తిరుపతి జిల్లాలలో రానున్న 24 గంటల్లో పలుచోట్ల వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. వర్షాల నేపథ్యంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విపత్తు నివారణ సంస్థ అప్రమత్తమైంది. జిల్లా కలెక్టర్లకు కీలక సూచనలు చేసింది.

బాకీ కార్డు గురించి మాట్లాడితే మొదటి ముద్దాయి బీఆర్ఎస్ సీన్!

బీఆర్ఎస్ బాకీ కార్డులపై మండిపడ్డ పిసిసి చీఫ్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: బీఆర్ఎస్ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు చేసిన బాకీలకు తమ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు వడ్డీలు చెల్లిస్తున్నదని ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు బి. మహేష్ కుమార్ గౌడ్ తెలిపారు. కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డు అంటూ బిఆర్ఎస్ చేస్తున్న ప్రచారాన్ని చూసి ప్రజలు నవ్వుకుంటు న్నారని ఆయన మంగళవారం మీడియా సమావేశంలో అన్నారు. ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరిస్తే బాకీ కార్డు అంటారా? అని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకోవడం కాంగ్రెస్ కే సాధ్యమని బిసి రిజర్వేషన్లతో మరోసారి స్పష్టమైందన్నారు. బిసి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడం తమ చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనమని ఆయన తెలిపారు. బిఆర్ఎస్-బిజెపి కలిసి ససారం చేస్తున్నాయని ఆయన విమర్శించారు. ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటై ప్రభుత్వాన్ని విమర్శిస్తున్నాయని అన్నారు. బాకీల గురించి మాట్లాడితే మొదటి ముద్దాయి బిఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖర్ రావు అవుతారని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డు అంటూ బిఆర్ఎస్ ప్రచారం చేయడం దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లు ఉందన్నారు. మిగులు రాష్ట్రంగా ఉన్న తెలంగాణను అప్పుల కుప్పల రాష్ట్రంగా మార్చిన మాకు బతాయి అనే పదం కూడా పలికే అర్హత లేదన్నారు.



సినిమాల ఫైరస్ చేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవు

ఫైరస్ భూతంపై సిని పెద్దలకు సివి ఆనంద్ వెల్లడి

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: సిని అభిమానులకు 'ఐటోమ్' వెబ్ సైట్ గురించి ప్రత్యేకంగా పరిచయం చేయాల్సిన అవసరం లేదు. ప్రముఖ ఓటీటీలో రిలీజైన కొత్త సినిమాలను నిమిషాల వ్యవధిలో పైసా ఖర్చు లేకుండా హెచ్ డి క్యాబిల్ అభిమానులకు ఐటోమ్ అందిస్తోంది. అమెజాన్ ప్రైమ్, జియో హాట్ స్టార్, నెట్ ఫ్లిక్స్, ఆహో వంటి ప్రముఖ ఓటీటీ ప్లాట్ ఫామ్స్ నెట్ ఫ్లిక్స్ తగ్గడానికి కూడా ఫైరస్ సైట్ ఐటోమ్ కారణం. మొన్నటివరకు కేవలం ఓటీటీలో రిలీజ్ అయిన కంటెంట్ మాత్రమే ఫైరస్ చేసే తమ ఫైరస్ పోర్టల్ పెరుతూ వచ్చిన ఐటోమ్.. కొద్ది రోజుల నుంచి టాలీవుడ్ లో రిలీజ్ అవుతున్న కొత్త సినిమాల థియేటర్ హెచ్ డి ప్రింట్ ను సైతం ఫైరస్ చేసి రిలీజ్ చేస్తోంది. కొన్నేళ్లుగా టాలీవుడ్ ను పట్టిపీడిస్తూ ఫైరస్ సైట్ కు సీఎ ఆనంద్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. భారీ ఫైరస్ మూలాలను హైదరాబాద్ సీటీ సైబర్ క్లెయిన్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. కేసుకు సంబంధించిన వివరాలు టాలీవుడ్ సిని పెద్దలకు పోలీసులు వివరించారు. ఈ సమవేశంలో హీరోలు చిరంజీవి, నాగార్జున, వెంకటేశ్,



నాని, రామ్, నాగచైతన్య.. ప్రముఖ నిర్మాత దిల్ రాజుతో పలు పలువురు దర్శకులు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ఒక పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా ఫైరస్ మూలాల పని తీరును పోలీసులు వివరించారు. సినిమాల థియేటర్ రిలీజ్ కాకముందే హెచ్ డి క్యాబిల్ ప్రింట్లు ఎలా బయటకు వస్తున్నాయో తెలుసుకుని అందరూ షాక్ అయ్యారు. హ్యాక్టర్లు, ఫైరస్ మూలాలకు డెడ్లీంగ్ యాచ్ ల నిర్వాహకులే సహకరిస్తున్నారని పోలీసులు స్పష్టం చేశారు. మీటింగ్

సందర్భంగా సీఎ ఆనంద్ ఫైరస్ మూలాలకు వార్నింగ్ ఇచ్చారు. త్వరలోనే ఐటోమ్ నిర్వాహకులను కూడా అరెస్ట్ చేస్తాం అని చెప్పారు. 'ఐటోమ్ నిర్వాహకులను త్వరలోనే పట్టుకుంటాము. దాదాపు రూ.2 కోట్లు ఖర్చు చేసి అధునాతన పరికరాలు వాడి ఫైరస్ మూలాను పట్టుకున్నాము. ఐటోమ్ నిర్వాహకులను సైతం పట్టుకుంటాం' అని చెప్పారు. ఐటోమ్ కు చెందిన నలుగురిని ఇప్పటికే అరెస్ట్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది.

హామీలన్నీ గాలికె ఎగిరిపోయాయి

- ఇంటింటికీ బాకీ కార్డులు పంచుతాం
- ఎంత బాకీ ఉన్నారో నిలదీయాలి
- స్థానిక ఎన్నికల్లో నిలదీసి అడుగుతాం
- సర్కార్‌పై మండిపడ్డ ఎమ్మెల్యే హరీష్ రావు

ప్రజానామ, సిద్దిపేట: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గ్యారంటీలకు టూటా చెప్పిండు.. లంత బిందెలకు వేటపట్టిండు అని మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు సెటెర్లు చేశారు. అబద్ధపు హామీలతో నమ్మించి గొంతు కోసింది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. సిద్దిపేట క్వార్టర్స్ కార్యాలయంలో కాంగ్రెస్ బాకీ కార్డు విడుదల కార్యక్రమంలో హరీష్ రావు పాల్గొని ప్రసంగించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రజలకు ఏం బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క మహిళకు ఎంత బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క రైతుకు ఎంత బాకీ పడింది? ఒక్కొక్క ఇంటికి ఎంత బాకీ పడ్డదో తెలిసేలా బాకీ కార్డు విడుదల చేస్తున్నాం అన్నారు. వివిధ ప్రాంతాల్లో పనిచేస్తున్న వారు పండుగకు ఊర్లకు వస్తారు. సిద్దిపేట నియోజకవర్గంలో ప్రతి ఇంటికి బాకీ కార్డు పంపిణీ చేయాలి. గ్రామ నాయకులు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, మాజీ సర్పంచులు, ఎంపీ టీసీలు, సీనియర్ నాయకులు అందరు కలిసి ప్రతి ఇంటికి పోయి ఈ బాకీ కార్డుని అందజేసి కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆ ఇంటికి ఎంత బాకీ పడిందో వివరించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ మోసాలను, కాంగ్రెస్ పాలనను ఎండగట్టాలి. ప్రతి ఇంట్లో ఈ చర్చ జరగాలి అని హరీశ్ రావు పేర్కొన్నారు. కుర్చీలో కూర్చుంటే కేసీఆర్ చేసింది కరెక్ట్ అని రేవంత్ రెడ్డికి అర్థమైంది.. రైతుబంధు ఇప్పుడైతే రూ. 10000 మేము వస్తే రూ. 15000 ఇస్తామన్నారు. పోయిన వాసకాలం రైతు బంధు మొత్తానికే ఎగ్గొట్టిండు. పోయిన యాసంగిలో మూడెకరాల వారికి ఇచ్చిండు మిగతా వాళ్లందరికీ ఎగ్గొట్టిండు. ఇప్పుడు పంచాయతీ ఎన్నికలు ఉన్నాయని రూ. 12,000 ఇచ్చిండు. మిగతా



మూడు వేలు ఎగ్గొట్టిండు. ప్రతి రైతుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ రూ. 75 వేల రైతుబంధు బాకీ పడింది. రైతుబంధు రైతుకి ఇస్తాం. కౌలు రైతుకి ఇస్తామన్నారు. ఒక రూపాయి అయినా కౌలు రైతుకు ఇచ్చారా? కాంగ్రెస్ 4000 పెన్షన్ ఇస్తా అన్నది ఈరోజు వరకు లేదు. అత్తకు, కోడలు ఇద్దరికీ ఇస్తామన్నారు. ఇంటికొక మహిళకు రేవంత్ రెడ్డి రూ. 44 వేల బాకీ పడిండు. రూ. 44000 ఇచ్చినంతనే కాంగ్రెస్ వాళ్ళు ఎవరైనా ఓటు అడగాలన్నారు. 100 రోజుల్లో ఇస్తామని చెప్పి 700 రోజులైనా ఇప్పటివరకు ఒక్క హామీ నెరవేర్చలేదు. మొదటి క్యాబినెట్‌లోనే 6 గ్యారంటీలకు చట్టబద్ధత తెస్తామన్నారు 30 క్యాబినెట్‌లైనా ఊసే లేదు అని హరీశ్ రావు ధ్వజమెత్తారు. ఇచ్చిన హామీల అమలు గురించి ఎవరైనా అడుగు తారేమో అని రాహుల్ గాంధీ తెలంగాణ ముఖం చూడట్లేదు. రేవంత్ రెడ్డిని ఎవడు నమ్మిటట్టు లేదని రాహుల్ గాంధీ వచ్చి మఱిచాడు. 18 ఏళ్లు నిండిన ప్రతి అక్కకు చెల్లెడు మహిళాక్షి కింద

రూ. 2,500 ఇస్తామన్నారు. మాట్లాడితే మహిళలను కోటీశ్వరులని చేస్తామంటారు. ఎవరైనా అయ్యారా? ఈ బాకీ కార్డు లోకల్ బాడీ ఎన్నికల్లో బ్రహ్మాస్తం. ఇది కాంగ్రెస్ పాలిట ఉరితాడు అవుతుందని హరీశ్ రావు తెలిపారు. యూరియా బస్తాలు ఇచ్చే తెలివి లేదు కానీ ఊరుకో మధ్యం దుకాణం పెడతాడట. బ్రూవర్లు పెడతాడట. బెల్ట్ షాపులు పెడతారట. మొత్తానికి తాగుబోతుల తెలంగాణ చేస్తా అంటున్నడు రేవంత్ రెడ్డి. తులం బంగారం ఏమైంది రేవంత్ రెడ్డి? కనీసం కల్కణ లక్ష్మి చెక్కుల పైసలు ఇస్తలేవు. విద్యార్థులకు 5 లక్షల భరోసా కార్డు అన్నారు ఒక విద్యార్థి కైనా ఇచ్చారా. రెండు లక్షల ఉద్యోగాలు ఇస్తా అన్నావే కనీసం 5000 ఉద్యోగాలను ఇచ్చేవారే రేవంత్ రెడ్డి అని నిలదీసారు. ఆరోగ్యశ్రీ డబ్బులు ఇవ్వకపోవడంతో దావఖానాలో సేవలు బండ్ అయ్యాయని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రజలను ఇంత దగా చేస్తుందని, ఇంత మోసం చేస్తుందని ప్రజలకు వివరించాలి అని హరీశ్ రావు చెప్పారు.

పీపుల్ వెల్ఫేర్ పోలీసింగ్

- ఆర్థిక నేరాలపై ప్రత్యేక దృష్టి
- డ్రగ్స్ కట్టడికి ప్రత్యేక కృషి
- నగరంలో ట్రాఫిక్ కష్టాలపైనా ఫోకస్
- నగర పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనార్

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: నగరంలో శాంతిభద్రతల పరిరక్షణతో పాటు ప్రజల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని హైదరాబాద్ పోలీస్ కమిషనర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన సజ్జనార్ చెప్పారు. ప్రజల భాగస్వామ్యంతోనే పోలీసింగ్ సాధ్యమని, ప్రతి పౌరుడు పోలీసుగా భావించి నేరాల గురించి సమాచారం ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు. సజ్జనార్ పీపుల్ వెల్ఫేర్ పోలీసింగ్ అనే కొత్త కాన్సెప్టును పరిచయం చేశారు. ఇందులో లా అండ్ ఆర్డర్ నిర్వహణతో పాటు ప్రజల సంక్షేమంపై కూడా దృష్టి పెడతామని ఆయన వివరించారు. దీనిలో భాగంగా

సైబర్ నేరాలు, ఆర్థిక మోసాలు, అలాగే నకిలీ వస్తువులు, కల్తీ ఆహారం వంటి వాటిపై కూడా దృష్టి సారించి ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతామని తెలిపారు. అలాగే కొన్ని కీలక అంశాలపై ప్రత్యేకంగా దృష్టి పెడతామని సజ్జనార్ స్పష్టం చేశారు. ఇందులో డ్రగ్స్ సమస్యకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని, ప్రభుత్వం కూడా దీనిపై దృష్టి పెట్టిందని చెప్పారు. డ్రగ్స్ కు బానిసలైన యువత, కుటుంబాలు నష్టపోకుండా డ్రగ్స్ దండంపై ఉక్కుపాదం మోపుతామని హెచ్చరించారు. అలాగే సైబర్ నేరాలు, డిజిటల్ అరెస్ట్, స్టాక్ అడ్వైజరీ మోసాలు పెరిగాయని, ముఖ్యంగా పెన్షనర్లు, వృద్ధులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. కష్టపడితేనే డబ్బు వస్తుందని, సులభంగా డబ్బు సంపాదించే పద్ధతులను నమ్మవద్దని కోరారు. మ-రోవైపు సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్లు, సెలబ్రిటీలు బెల్టింగ్ యాచ్ లను, ఇతర ఆన్ లైన్ మోసపూరిత యాచ్ లను ప్రచారం చేయవద్దని ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. గతంలో ఆన్ లైన్ బెల్టింగ్ వల్ల ఎంతోమంది కుటుంబాలు నష్టపోయాయని గుర్తు చేశారు. ఇక నగరంలోని ట్రాఫిక్ సమస్యను పరిష్కరించడానికి చర్యలు తీసుకుంటామని,



రోడ్డుపై ప్రజల సమయం తగ్గించేందుకు కృషి చేస్తామని చెప్పారు. డ్రంకెన్ డ్రైవింగ్ కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని, తాగిన మత్తులో డ్రైవింగ్ చేయడం ఒక రకంగా 'రోడ్ టెర్రరిజం' వంటిదని అభివర్ణించారు. అలాగే ముఖ్యంగా మహిళల భద్రతకు అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తామని తెలిపారు. ఇక నగరంలో నేరాలను తగ్గించడంలో, నేరస్థులను పట్టుకోవడంలో సీసీ కెమెరాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని, వాటి ప్రాముఖ్యత చాలా ఎక్కువగా ఉందని అన్నారు.

నిరుద్యోగుల కలలు నిజమవుతున్నాయి

మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: ప్రత్యేక రాష్ట్రం ఏర్పడితే ఉద్యోగాలు వస్తాయని నిరుద్యోగులు కన్ను కలలు గడచిన పది సంవత్సరాలలో కలలుగానే మిగిలాయని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌసింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం నిరుద్యోగుల కలలను నిజం చేస్తోందని అన్నారు. పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ ద్వారా గ్రూప్-1 నియామకాల్లో ఎంపికై స్టాంప్స్, రిజిస్ట్రేషన్ శాఖలో జిల్లా రిజిస్ట్రార్లుగా నియమితులైన వలుపురు అభ్యర్థులు మంగళవారం సచివాలయంలో మంత్రి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వారిని అభినందించారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అనేక కార్యక్రమాలతో ముందుకు వెళుతోందని, ఈ కీలక సమయంలో కొత్తగా ఉద్యోగాల్లో చేరుతున్న అభ్యర్థులపై గురుతరమైన బాధ్యత ఉందన్నారు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్



రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ హయాంలో 2011లో గ్రూప్-1కు నోటిఫికేషన్ జారీ చేయగా, 2018లో భర్తీ ప్రక్రియ ప్రారంభించిన గుర్తు చేశారు. ఏడాదిన్నరలోనే దాదాపు 60 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశామని అన్నారు. ఇది చూసి ఓర్వలేని కొంతమంది ప్రభుత్వంపై విషం

కక్కుతున్నారని దుయ్యబిట్టారు. ప్రభుత్వ ఆలోచనలకు ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా నిజాయితీతో నిబద్ధతతో విధులు నిర్వహించి ప్రభుత్వ పేరు ప్రతిష్టలను పెంచాలని కొత్తగానియమితులైన జిల్లా రిజిస్ట్రార్లకు మంత్రి సూచించారు.

డిజిపిగా జితేందర్ పదవీవిరమణ

- ఘనంగా వీడ్కోలు పలికిన పోలీస్ అధికారులు
- తెలంగాణ పోలీసింగ్ అత్యంత నైపుణ్యం కలిగిందని వ్యాఖ్య

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: సాంకేతికతను ఉపయోగించడం, పోలీసులను సమన్వయంగా ఉపయోగించడం ద్వారా తెలంగాణ పోలీసులు అత్యుత్తమంగా పని చేస్తారని పదవీ విరమణ చేసిన డిజిపి జితేందర్ తెలిపారు. నేషనల్, రాష్ట్ర స్థాయిలలో జరిగిన విపత్తుల నిర్వహణలో ఆయా బృందాల సహకారం ద్వారా ప్రజలను రక్షించడంలో విజయాలు సాధించామని ఆయన గుర్తుచేశారు. అలాగే కొత్త డిప్యూటీ పోలీస్ జనరల్ శివధర్ రెడ్డిని పరిచయం చేస్తూ.. అతని అనుభవం, ఉగ్రవాద, ఇంటెలిజెన్స్, అర్బన్ పోలీసింగ్ లో నైపుణ్యం రాష్ట్రానికి ఎంతో ఉ



పయోగపడుతుందని అన్నారు. పోలీస్ సర్వీస్ లో 33 సంవత్సరాల ఉన్నతమైన సేవల తర్వాత డిజిపి జితేందర్ పదవీ విరమణ చేశారు. వీడ్కోలు కార్యక్రమంలో తెలంగాణ పోలీస్ సీనియర్ అధికారులు, మాజీ అధికారులు, కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు మీడియా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జితేందర్ మాట్లాడుతూ.. 'వీడ్కోలు అత్యంత ఉన్నత ప్రమాణాలతో ఏర్పాటు చేసారు. మార్చింగ్, బ్యాండ్ ప్రదర్శనలు, గుర్రాల బృందం ప్రదర్శన అద్భుతంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగేందుకు అకాదమి డైరెక్టర్, సీనియర్ అధికారులు ఎంతో సహకరించారని అన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ పోలీస్ లలో తన అనుభవం అద్భుతమైనదని అని తెలిపారు. డిజిపి జితేందర్ పదవీ విరమణ చేశారు. డిజిపిగా 14 నెలలపాటు జితేందర్ పనిచేశారు. రాష్ట్ర పోలీసులు డిజిపి జితేందర్ కు ఫేర్ వెల్ పరేడ్ పదవీ విరమణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. జితేందర్ వీడ్కోలు కార్యక్రమానికి కొత్త డిజిపి శివధర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు.

నార్సింగ్ లో ఎఫ్ టీఎల్ ఆక్రమించి నిర్మాణాలు

ఆదిత్య వింటేజ్ నిర్మాణాలను అడ్డుకోని సర్కార్
హైద్రా తీరును తప్పుపట్టిన ఎంపీ రఘునందన్

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: నార్సింగ్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా సర్వీస్ రోడ్డును మింగి ఆదిత్య వింటేజ్ భారీ భవనం నిర్మిస్తున్నారని ఎంపీ రఘునందన్ రావు ఆరోపించారు. దీనిపై ఎందుకు దృష్టి పెట్టడం లేదన్నారు. మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ... అడ్డగోలుగా ఆదిత్య వింటేజ్ నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని.. సర్వీస్ రోడ్డు లేకుండా నిర్మాణం చేస్తుంటే ఎలా అనుమతి వచ్చిందని ప్రశ్నించారు. ఎఫ్ టీఎల్ నిర్మాణం జరుగుతోందన్నారు. ఎవరి ప్రయోజనం ఈ నిర్మాణాలు చేస్తున్నారని నిలదీశారు. దీనిపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాస్తున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ కు కాపీ పంపుతామని ఎంపీ చెప్పారు. పేదోడి ఇండ్లను అడ్డగోలుగా కూలగొడుతున్నారని... పెద్దలకు ఎలా అనుమతులు ఇస్తారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి కి చిత్త శుద్ధి ఉంటే ఈ నిర్మాణాన్ని ఆపాలన్నారు. నిర్మాణం ఆపకపోతే న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయిస్తామని హెచ్చరించారు. హెచ్ఎమ్డిఏ అధికారులే కేసులు మేస్తారని.. మళ్లీ వారే అనుమతి ఇస్తారని విమర్శించారు. ఈ నిర్మాణ అనుమతులలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఇన్వాల్వ్ అయ్యారా.. డిప్యూటీ సీఎం భర్తీ విక్రమార్కు ఇన్వాల్వ్ అయ్యారా అని ప్రశ్నించారు. ఎఫ్ టీఎల్, బస్ రోడ్ జోన్, హద్దులు తొలగించారని క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేశారని.. ఈ నిర్మాణంలో నూటే కేసులు అందుకుంటున్న మంత్రులు ఎవరో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విచారణ చేయించాలని డిమాండ్ చేశారు. టీసీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సీటి వాళ్ళులు చెబుతుంటారు.. అందుకే ఆయనకు చెబుతున్నాను.. మంత్రుల మీద చర్యలు తీసుకోమని విఘనసీకీ లేఖ రాయండి' అంటూ హితవుపలికారు. వంద శాతం అవినీతి జరిగిందని.. అక్రమ నిర్మాణం జరిగిందని ఎంపీ రఘునందన్ రావు స్పష్టం చేశారు.

కర్నూర్ ఘటన కలచివేసింది

నాపై కోపం ఉంటే చర్య తీసుకోండి • టివికె నేత విజయ్ వీడియో సందేశం

చెన్నై: కర్నూర్ తొక్కిసలాటపై తమిళనాడు వెట్టి కజగం (టివికె) పార్టీ అధినేత విజయ్ వీడియో సందేశం విడుదల చేశారు. ఘటన జరిగిన తర్వాత తొలిసారి విజయ్ తన సందేశం ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. కర్నూర్ ఘటన నన్ను తీవ్రంగా కలచివేసింది. నాపై అమితమైన ప్రేమతో ప్రజలు ర్యాలీకి తరలివచ్చారు. త్వరలోనే కర్నూర్ వెళ్లి బాధితులను పరామర్శిస్తా. మేము ఎలాంటి తప్పు చేయുകన్నా మాపై కేసు పెట్టారు. నిజం త్వరలోనే బయటపడుతుంది. ఏం జరిగిందనేది ప్రజలకు వాస్తవాలు తెలుసు. ఇలాంటి పరిస్థితులను ఎప్పుడూ ఎదుర్కోలేదు. నా హృదయం ఆవేదనతో నిండిపోయింది. సీఎం స్థానిక్ ప్రతీకారం తీర్చుకోవాలని చూస్తున్నారా. స్థానిక్ కాలంటే నాపై ప్రతీకారం తీర్చుకోవచ్చు. కానీ, నాపై కోపం.. మా నాయకులపై చూపించవద్దు. కర్నూర్లో ఈ పరిస్థితి ఎందుకు వచ్చింది. నేను ఎప్పుడూ ఎవరికీ అపకారం తలపెట్టలేదు. మా నాయకులపై కేసులు ఎందుకు పెడుతున్నారు. ర్యాలీ కోసం అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. ఊహించని ఘటన జరిగింది. ఇకపై మరింత బలంగా ప్రజల్లోకి వెళ్తాం అని అన్నారు.



ఎవరిని మోసం చేయడానికి ఎన్నికలు

ప్రభుత్వం తీరుపై మండిపడ్డ ఎంపీ ఈటెల



ప్రజానామ, హనుమకొండ: ఎవరిని మోసం చేయడం కోసం ఎన్నికల షెడ్యూల్ విడుదల చేశారని మల్లాజిగిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ ప్రశ్నించారు. కోర్టులో చెల్లదని తెలిసికూడా టీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ ప్రకటించి.. గందరగోళానికి గురి చేస్తున్నారని విమర్శించారు. మంగళవారం హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ లోని ఆయన నివాసంలో భాజాపా శ్రేణులతో ఈటెల సమావేశమయ్యారు. అనంతరం విలేజరులతో మాట్లాడారు. బిహార్, మహారాష్ట్రలో రిజర్వేషన్లపై నమోదైన పలు కేసులను నుండి కోర్టు కోట్టివేసిందన్నారు. ఎవరూ కోర్టుకు వెళ్లొద్దని ముగ్గురు మంత్రులు చెబుతున్నారు. కోర్టుకు వెళ్తే అభ్యంతరం ఎంటని నేను ప్రశ్నిస్తున్నా. ఎన్నికల్లో ఓటు కోసం డబ్బులు ఖర్చుపెట్టొద్దని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ చెబుతోంది. నల్గొండ జిల్లాలోని గిరిజన తండాల్లో టీసీలు లేకున్నా.. రిజర్వేషన్ ప్రకటించారు. మా పార్టీ తరపున శాసనసభలో, కొన్నిలో పూర్తి మద్దతిచ్చాం. అనుభవం లేకపోవడం వల్లే ఈ పరిస్థితి నెలకొంది. మా మీద అనవసరంగా బురద చల్లొద్దని ఈటెల అన్నారు.



సంపాదకీయం



ఆదివాసీల అస్తిత్వ సమస్య!

రకరకాల వంచాయితీలు.. కులాల కుంపట్లు, మతాల మధ్య చిచ్చులు...వాటి సృష్టికర్తలు రాజకీయ నాయకులు..పాలకులే కావడం గమనించాలి. తమ స్వార్థ రాజకీయం కోసం రాజకీయ నేతలు ఎంతైనా తెగిస్తారు. వంచాయితీ ఎన్నికల నగరా మోగడం చూశాక..రిజర్వేషన్ల తకరారు తెరపైకి వచ్చింది. బినిలు లేని చోట బిని రిజర్వేషన్లు...ఎస్సీలు లేనిచోట ఎస్సీ రిజర్వేషన్లు...ఎస్సీలు లేనిచోట ఎస్సీ రిజర్వేషన్లు... ఇదంతా కూడా సమాచార లోపంతో చేసినదిగానే భావించాలి. తమవద్ద మచారం సంపూర్ణంగా లేదనడానికి ఇంతకన్నా నిదర్శనం అక్కర్లేదు. ఈ క్రమంలో బినిల కులగణన సక్రమంగా జరిగిందనడానికి అనుమానించాల్సిందే. బినిల్లో ఉన్నత వర్గాలకాకుండా అట్టడుగు వర్గాలు, కులాలకు టీకెట్లు ఇచ్చి కాంగ్రెస్, ఇతర పార్టీలు తమ చిత్తశుద్ధిని చాటాలి. రాజకీయంగా అందరికీ అధికారం దక్కేలా చేయాలి. కేవలం ఓటు బ్యాంక్ రాజకీయాలకు పాల్పడితే అది భస్మాసుర హస్తంలా తిరగబడుతుంది. ఎందుకంటే రాజకీయ నాయకులు చేస్తున్న పొరపాట్ల వల్ల ఆయా వర్గాలు లేదా కులాలు ఆందోళనకు దిగడం చూస్తున్నాం. తాజాగా ఎస్సీల ఆందోళన ఈ కోవలోకే వస్తుంది. తమ హక్కులకు భంగం వాటిల్లిందని, తమ ఉనికకే ప్రమాదం ఏర్పడిందని ఇప్పుడు ఎస్సీలు ఆందోళనకు దిగారు. భయాలు నేపథ్యంలో ఆదివాసీ తెగలలోని ఉద్యోగులు, నిరుద్యోగులు, విద్యార్థులు, ప్రజానీకం, ఆదివాసీ సంఘాలతో పాటు, అన్ని పార్టీల ఆదివాసీ ప్రజాప్రతినిధులను సమన్వయం చేసుకొని ఆయా జిల్లాల్లో ఆందోళనలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇది చూడడానికి స్వల్పంగానే కనిపించినా..అగ్గిరవ్వడాగా ఎక్కడో ఒకచోట తగలబెట్టగలదు. ఎందుకంటే ఆత్మగౌరవానికి దెబ్బతగిలితే దాని పరిణామం తీవ్రంగా ఉంటుంది. డిసెంబర్ 9న ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్, వరంగల్, ఖమ్మం, నల్లమల ఏజెన్సీ ప్రాంతాలలోని గూడేల నుంచి తొమ్మిది ఆదివాసీ తెగలు 'చలో రాజీభవన' నిర్వహిస్తున్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్కుకు విజ్ఞాపన పత్రాన్ని సమర్పించాలని యోచన చేస్తున్నాయి. లంబాడిలను ఎస్సీ జాబితాల నుంచి తొలగించాలన్నది వారి ప్రధాన డిమాండ్ తమ హక్కులను వారు కాపాడుతున్నారని, తమ అవకాశాలను కొల్లగొడుతున్నారని వారు ఆందోళనలు చేస్తున్నారు. 1976లో నాటి ఉమ్మడి ప్రభుత్వం కేవలం ఓటు బ్యాంకు రాజకీయ లబ్ధి కోసం సంచారజాతి కులానికి చెందిన లంబాడా లను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చింది. దీంతో గత యాభై ఏళ్లుగా ఆదివాసులు అన్ని రంగాలలోనూ తీవ్ర అన్యాయానికి గురవుతున్నారన్నది వారి ఆందోళనకు కారణంగా ఉంది. ఆ కాలంలో పెద్దగా చదువుకోని, చట్టాలపట్ల అవగాహన లేని ఆదివాసీ రాజకీయ ప్రతినిధుల కారణంగా, ఆర్థికల్ 342 ప్రకారం పార్లమెంటరీ పటియలేమా నిర్వహించకుండా, ఏకపక్షంగా లంబాడా, ఇంకా దానితో సారూప్యత కలిగిన కులాలను ఎస్సీ జాబితాలో చేర్చారు. అప్పటి నుంచి నాటి హైదరాబాద్ స్టేట్లోని 9 ఆదివాసీ తెగలకు చెందాల్సిన 4శాతం రిజర్వేషన్లను గత యాభై ఏళ్లుగా లంబాడా సామాజిక వర్గాలు యధేచ్ఛగా కొల్లగొడుతున్నాయని ఆరోపిస్తున్నారు. ఆదివాసులకు న్యాయంగా దక్కాల్సిన భూమి, విద్యా, ఉద్యోగ అవకాశాలను దోచుకోవడంతో పాటు, అక్రమ రిజర్వేషన్లు గంపగుత్తగా అనుభవించి అధికంగా, రాజకీయంగా లంబాడాలు బలపడు తున్నారని వీరు ఆందోళనలు చేపట్టారు. గతంలో అనేకవార్లు ఈ ఆందోళనలు సాగాయి. కానీ ఈసారి అవి కొత్త రూపంలో ముందుకు వస్తున్నాయి. ఈనాటి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఉన్నత వర్గాలకు చెందిన కులాలకు డిటుగా వాన్ని డిపార్టుమెంటుల్లోనూ, విశ్వవిద్యాల యాలలోనూ, రాజకీయ పార్టీలలోను తమ ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నారు. గత యాభై ఏళ్లుగా అక్రమంగా ఇతర రాష్ట్రాలనుంచి వలస వచ్చిన లంబాడా సామాజిక వర్గాలు తమకు ఉన్న ఓటు బ్యాంకుతో అన్ని రాజకీయ పార్టీలను ప్రభావితం చేస్తూ ఆదివాసులను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అందుకే చట్టబద్ధత లేని లంబాదాలను ఎస్సీ జాబితా నుంచి తొలగించాలని తెలంగాణ రాష్ట్రం లోని తొమ్మిది తెగలకు చెందిన ఆదివాసీ ప్రజలు, విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులు, మహిళలు, ఉద్యోగ సంఘాలు 2017 డిసెంబర్ 9,న లక్షలాదిగా హైదరాబాద్ తరలివచ్చి తమ నిరసన తెలియచేశాయి. యావత్ తెలంగాణ సమాజం మద్దతు పొందాయి. తర్వాత కూడా ఆదివాసీ సంఘాలు ప్రజాసామ్యయతంగా పలు పోరాటాలు చేస్తూ వచ్చాయి. 2018లో చలో ఢిల్లీ పేరుతో ఆదివాసీ ప్రతినిధి బృందం ఢిల్లీలో నిరసన కార్యక్రమాలను చేపట్టాయి. భారత రాష్ట్రపతికి విజ్ఞాపన పత్రాలు సమర్పించాయి. 2019లో చలో ఢిల్లీ కార్యక్రమాన్ని రాంలీలా మైదానంలో దాదాపు 9 తెగల ఆదివాసీ ప్రజానీకం లక్ష మందితో నిర్వహించింది. నాటి ఆదిలాబాద్ పార్లమెంటు సభ్యులు సోయం బాబురావు ఆధ్వర్యంలో ఈ తొమ్మిది తెగల ప్రతినిధులు దేశ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీని కూడా కలిశారు. సుగాలీ, లంబాడా, బంజరాలను భారత రాజ్యాంగం లోని ఆర్టికల్ 342(2) ప్రకారం కలపలేదని అన్ని ఆధారాలను సమర్పించారు. దీని తరువాత కూడా అనేకసార్లు కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని హోంశాఖామాత్యులు, గిరిజాని సంక్షేమ, న్యాయశాఖ మంత్రులకు నివేదికలు అందజేశారు. అయినా నేటికీ న్యాయం జరగలేదన్నదే వారి ఆరోపణ. ఆదివాసుల సంస్కృతి సంప్రదాయాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. లంబాడాల ఆచార వ్యవహారాలు భిన్నంగా ఉంటాయి. వారు కేవలం మైదానప్రాంతాలకు చెందిన వారు మాత్రమే. ఈ క్రమంలో క్రమంగా లంబాదాలు ఆదివాసీ ప్రాంతాల్లో కూడా పాదం మోపుతూ వచ్చారు. ఆదివాసులకు చెందాల్సిన ఏజెన్సీ భూములను అక్రమించారని తుదంబెట్టు లాంటి సంస్థ ఆరోపిస్తూ వచ్చింది. ఆదివాసీ సంఘాల సమాఖ ఆధ్వర్యం వైసాలైన ప్రకృతి వనదేవతలు, ఆదివాసీ ఆడబిడ్డలైన సమృద్ధి -సారలమ్మ జాతరలు అసలుసినలు ఆదవాసీల జీవితంలో పెనవేసు కున్నాయి. తమ ఆచార వ్యవహారాలు, ఆదపులతో అనుబంధం ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కరలేదని అంటున్నారు. ఇవన్నీ కాదనిమైదాన ప్రాంతానికి చెందిన లంబాడా తెగను ఎస్సీలో చేర్చడం రాజ్యాంగ విరుద్ధంగా పోరాడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రభుత్వాలు ఆలోచనచేయాలి. రాజకీయనేతలు ఆలోచించాలి. సమన్వయ నాన్కుండా, ఎందుకు ఈ వివరణామం వచ్చిందో గుర్తించాలి.

చుక్కలు చూపిస్తున్న బంగారం ధరలు

- తాజాగా రూ.1420 పెరుగుదల
- లక్షా 61వేలకు చేరిన కిలో వెండి

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: 2025 దసరా, దీపావళి పండుగల వేళ బంగారం కొనుగోలుదారులకు వరుస షాకీలు తలుగుతున్నాయి. పండుగ వేళ పసిడి ధరలు భారీగా పరుగులు పెడుతున్నాయి. మొన్నటి వరకు ఖందల్లో పెరిగిన గోల్డ్ రేట్స్.. ఇప్పుడు వేలల్లో పెరుగుతోంది. వరుసగా రెండో రోజు వెయ్యిగా పైగా పెరిగింది. నిన్న 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారంపై రూ.1410 పెరగగా.. ఈరోజు రూ.1420 పెరిగింది. అలానే 22 క్యారెట్లపై రూ.1300, రూ.1300 పెరిగింది. దీంతో పసిడి ధర ఆల్ట్రైమ్ రికార్డులను సమోదించి చేస్తోంది. బులియన్ మార్కెట్లో మంగళవారం 22 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల బంగారం ధర రూ.1,08,450గా.. 24 క్యారెట్ల ధర రూ.1,18,310గా సమోదైంది. హైదరాబాద్ మార్కెట్లో ఇవే ధరలు కొనాగుతున్నాయి. తులం 50 వేలు ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ ధర అనుకున్నారు. ఇప్పుడు ఏకంగా లక్ష 20 వేలకు చేరువైంది. ఇంకొన్నిరోజులు గడిస్తే సామాన్య జనాలు బంగారం గురించి మర్చిపోవాల్సేమో అని అనిపిస్తోంది. బంగారం పెరుగుల ఇలానే ఉంటుందని ఇటీవల నిపుణులు చెప్పారు. మరికొన్ని నెలల్లో రెండు లక్షల రూపాయలకు వెళ్లినా ఆశ్చర్యపోనక్కర్లేదు. బంగారంతో పాటు వెండి ధర కూడా భారీ స్థాయిలో పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా ఈ 10



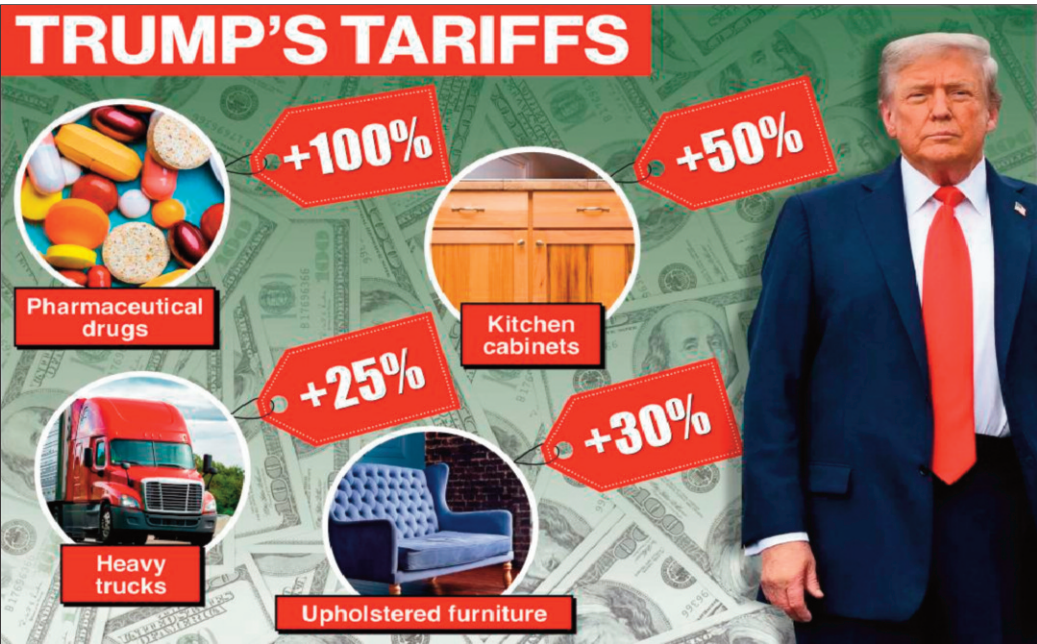
రో ఓజుల్లో ఏకంగా 16 వేలు పెరిగింది. ఈ రెండు రోజుల్లో వరుసగా వెయ్యి పెరిగింది. ఈరోజు బులియన్ మార్కెట్లో కిలో వెండి రూ.1,51,000గా ఉంది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కిలో వెండి ఒక లక్ష 61 వేలుగా సమోదైంది. ధంతోరాన్, దీపావళి సీజన్లో బంగారం కొనుగోళ్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. పండుగ సీజన్లో బంగారం, వెండి

ధరలు ఇంతలా పెరిగిపోతుండటం సామాన్యులను కలవరపరుస్తోంది. ప్రపంచంలో ఆర్థిక పరిస్థితులు, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్య యుద్ధాలు, రూపాయి విలువ, ఫెడ్ వడ్డీ రేట్లు, సెంట్రల్ బ్యాంకు బంగారం రిజర్వులు.. పలు కారణాల వల్ల గోల్డ్ అండ్ సిల్వర్ రేట్స్ ప్రభావితం అవుతాయన్న విషయం తెలిసిందే.

వరుస షాక్లు ఇస్తున్న ట్రంప్

- కిచెన్ క్యాబినెట్లు, అప్హోల్స్టర్డ్ ఫర్నిచర్పై 25 శాతం
- కలప, ఫర్నిచర్పై 10శాతం సుంకాల విధింపు

వాషింగ్టన్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మరో బాంట్ పేల్చారు. ఇటీవల చెప్పినట్లుగానే.. కలప, ఫర్నిచర్పై సుంకాల మోత మోగించారు. కలపపై 10 శాతం.. కిచెన్ క్యాబినెట్లు, అప్హోల్స్టర్డ్ ఫర్నిచర్పై 25 శాతం సుంకాలను విధించారు. ఈ సుంకాలు అక్టోబర్ 14 నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. అమెరికా జాతీయ భద్రత, దేశీయ తయారీని పెంచడంలో భాగంగా ట్రంప్ టారిఫ్లను వరుసగా పెంచుతున్నారు. కిచెన్ క్యాబినెట్, బాతరూమ్ పరికరాలు, అప్హోల్స్టర్డ్ ఫర్నిచర్, భారీ ట్రక్కులపై భారీ సుంకాలు విధిస్తానంటూ ఇటీవల డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో తాజాగా కలప, కిచెన్ క్యాబినెట్లు, అప్హోల్స్టర్డ్ ఫర్నిచర్పై సుంకాలు విధించారు. అమెరికాలో ఫర్నిచర్ తయారు చేయకపోతే.. భారీ స్థాయిలో సుంకాలను విధిస్తామని హెచ్చరించారు. చైనాతో సహా ఇతర దేశాల దిగుమతుల కారణంగా.. ఫర్నిచర్ వ్యాపారానికి కేంద్ర సాసనంగా ఉండే కరోలినా దాని ప్రభావాన్ని కొల్పోయిందని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇటీవలి నెలల్లో అమెరికాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలను కుదుర్చుకున్న కొన్ని



దేశాలు తాజా సుంకాల నుంచి బయటపడనున్నాయి. జాతీయ భద్రతా ముప్పును ఎదుర్కోవడానికి సుంకాలు విధించడానికి అనుమతించే సెక్టర్ 232 ప్రకారం.. సుంకాలను డొనాల్డ్ ట్రంప్ వర్ధింపజేస్తున్నారు. ఉక్కు, అల్యూమినియం, ఆటోమొబైల్స్, రాగి సహా ఇతర

దిగుమతులపై రంగాల వారి సుంకాలను వర్ధింపజేయడానికి అనేక సారూప్య దర్యాప్తులను ప్రారంభించింది. సిమాపై కూడా ట్రంప్ భారీగా సుంకాలు ప్రకటించారు. అమెరికా వెలుపల నిర్మించే సినిమాలుపై ఏకంగా 100 శాతం అదనపు టారిఫ్లు విధిస్తానని ఆయన ప్రకటించారు.

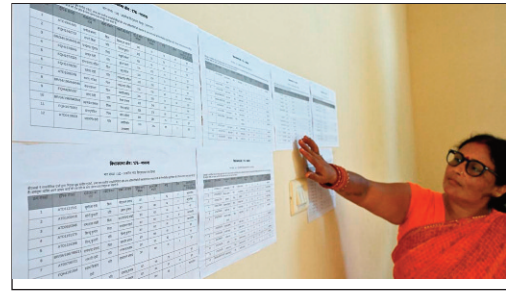
జూబ్లీహిల్స్ ఓటర్ల జాబితా విడుదల

మొత్తం ఓటర్లు 3 లక్షల 99 వేలు ఉన్నట్లు వెల్లడి

ప్రజానావ, ఖైరతాబాద్: జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక కోసం ఎన్నికల కమిషన్ కనరత్న పూర్తి చేసింది. ఈ మేరకు జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నిక తుది ఓటర్ల జాబితా విడుదల చేసింది. జాబితాను అధికారి సుదర్శన్ రెడ్డి మంగళవారం విడుదల చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో జూబ్లీహిల్స్లో మొత్తం ఓటర్లు 3 లక్షల 99 వేలు ఉన్నట్లు తెలిపారు. జూలై 1న ఆర్థిక తేదీగా తీసుకుని ఓటర్ల జాబితా సవరణ చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. సవరణ అనంతరం జాబితాలో 2,07,382 మంది పురుషులు, 1,91,593 మంది మహిళలు, 25 మంది ట్రాన్స్జెండర్ ఓటర్లు, 6,106 మంది యువ ఓటర్లు, 2,613 మంది పృథ్వులు , 1,891 మంది దివ్యాంగులు ఉన్నట్లు సుష్టం చేశారు. కాగా, 139 కేంద్రాల్లో 409 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సుదర్శన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపినాథ్ ఆకస్మిక మరణంతో ఈ స్థానం ఖాళీ అయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ఎన్నికలను స్వేచ్ఛగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు ఈసీ కీలక చర్యలు



చేపట్టింది. దీనిలో భాగంగా జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గానికి ఉప ఎన్నిక నిర్వహించేందుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం సన్నాహాలు పూర్తి చేసింది. జూబ్లీహిల్స్కు జరుగుతోంది ఉపఎన్నిక అయినా.. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకోవడంతో ఈ ఎన్నికపై ఆసక్తి నెలకొంది. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నగరంలో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఆశించినన్ని సీట్లు దక్కకపోవడంతో.. ఈ ఉపఎన్నికతో నగరంలో తన ఉనికి చాటుకోవాలని చూస్తోంది. మరోపక్క బీఆర్ఎస్ పార్టీ ఉన్న సీటును కాపాడుకోవాడానికి వ్యూహాలు రచిస్తోంది. అయితే.. తుది జాబితా విడుదల కావడంతో త్వరలోనే ఉప ఎన్నిక జరిగే అవకాశం ఉంది.



బీహార్ తుది ఓటరు జాబితా విడుదల

న్యూఢిల్లీ: బీహార్లో ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణను పూర్తి చేసిన కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం తాజాగా తుది జాబితాను విడుదల చేసింది. ముసాయిదా జాబితాకు సంబంధించి వచ్చిన అన్ని ఫిర్యాదులు, అభ్యంతరాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని దీనిని ప్రకటించినట్లు పేర్కొంది. దీంతో మరికొన్ని రోజుల్లోనే బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల షెడ్యూల్ వెలువడే అవకాశం కనిపిస్తోంది. బీహార్లో 22 ఏళ్ల తర్వాత నిర్వహించిన ఓటరు జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ కార్యక్రమం అనేక వివాదాలకు నెలవుగా మారింది. చివరకు పూర్తి చేసిన ఎన్నికల సంఘం.. ఇందుకు సంబంధించిన ముసాయిదా జాబితాను నెల క్రితం ప్రకటించింది. అభ్యంతరాలు వెల్లడించేందుకు గడువు ముగియడంతో తాజాగా తుది జాబితా విడుదల చేసినట్లు ప్రకటించింది. ఓటర్లు తమ వివరాలను సంబంధిత లింక్ ద్వారా చెక్ చేసుకోవచ్చని బీహార్ సీక్రెట్ సూచించారు.

ఇమిగ్రేషన్ నిబంధనల అమలు కట్టుదిట్టం

ఓపిటి ప్రోగ్రామ్ విద్యార్థులు లక్ష్యంగా దాడులు

వాషింగ్టన్: ట్రంప్ ప్రభుత్వం మరోసారి ఇమిగ్రేషన్ నిబంధనల అమలును కట్టుదిట్టం చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈసారి విదేశీ విద్యార్థులను అమెరికా ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా చేసుకుంది. ఇప్పటికే ప్రాక్టికల్ ట్రయినింగ్(ఓపిటి) ప్రోగ్రామ్ కింద ప్రత్యేకంగా రెండేళ్ల స్టైమ్-ఓపిటి పాడిగింగాలో ఉన్న విదేశీ విద్యార్థుల నివాసాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేసేందుకు ప్రభుత్వం నడుం బిగించింది. అమెరికాలో చదువుకుంటున్న భారతీయ విద్యార్థులు 3.3 లక్షలకు పైగా ఉండగా వీరిలో ఓపిటిలో 97,500 మంది సమోదై ఉన్నారు. ప్రభుత్వ తాజా చర్య భారతీయ విద్యార్థులపై తీవ్ర ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అమెరికా

సిటిజెన్షిప్ అండ్ ఇమిగ్రేషన్ సర్వీసెస్ (యూఎస్సీఐఎస్), ఇమిగ్రేషన్ అండ్ కస్టమ్స్ ఎన్ఫోర్స్మెంట్(ఐసీఈఎస్) చెందిన ప్రొడీ డిటెక్టర్ అండ్ నేషనల్ సెక్యూరిటీ(ఎఫ్డీఎస్ఎస్) నుంచి అధికారులు విదేశీ విద్యార్థుల నివాసాలు, హాస్టళ్లను అప్రకటితంగా సందర్శిస్తున్నట్లు ఇమిగ్రేషన్ న్యాయవాదులు, విద్యార్థులు వెల్లడించారు. వీనా నిబంధనలను విద్యార్థులు పాటిస్తున్నది లేనది అధికారులు తనిఖీ చేస్తున్నారు. విద్యార్థి చదువుతున్న చదువుకు, ఫామ్ ఎ-983 కింద తీసుకున్న శిక్షణ ప్రణాళికకు పొంతన ఉన్నది లేనది తనిఖీ చేయడంతోపాటు వ్యాలిడ్ ఎఫ్-1 స్టేట్మెంట్ నిర్వహిస్తున్నది లేనది అధికారులు చూస్తున్నారు. ఈ తనిఖీల సందర్భంగా అధికారులు ధ్రువీకరణ పత్రాలతోపాటు కొన్ని కీలక ప్రశ్నలు సందిస్తున్నారు. ఉద్యోగ విధులేమిటి, అవి విద్యార్థి

డిగ్రీకి ఏ విధంగా సంబంధించినవి, వని గంటలు, జీతం, శిక్షణ లక్ష్యాలు, ఎంప్లాయ్మెంట్ ఆఫర్లజేషన్ దాక్యుమెంట్(ఈఏఏడి) నిబంధనలు, హాజరు, విద్యార్థుల వంటి ప్రశ్నలు విద్యార్థులకు అధికారుల నుంచి ఎదురవుతున్నాయి. విద్యార్థులు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలపై నిపుణులు అనేక సూచనలు అందజేస్తున్నారు. ఎ-1983 ఫారమ్ని విద్యార్థులు అప్డేట్గా ఉంచుకోవాలి. ఉద్యోగ లేక వివాదాలకు మార్పులను యూఎస్సీఐఎస్, డిజిగ్నైటెడ్ స్కూల్ ఆఫీషియల్(డిఎస్ఓ) ఎప్పటికప్పుడు తెలియచేయాలి. ఐడీ, ఆఫర్ లెటర్లు, పే స్టేట్స్, ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలకు సంబంధించిన రికార్డులు భద్రంగా ఉంచుకోవాలి. తనిఖీ అధికారి గురించి తెలుసుకుని ప్రశ్నలకు నిజాయితీగా జవాబులివ్వాలి ఉంటుంది.





బతుకమ్మ సంబరాలు

వీధులన్నీ బతుకమ్మ పాటల హోరు
బతుకమ్మ ఫూట్ వద్ద నిమజ్జనం

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల : కార్మిక క్షేత్రంలో సద్గుణ బతుకమ్మ సంబరాలు అంబరాన్నంటాయి. సిరిసిల్ల పట్టణంలోని వీధులన్నీ బతుకమ్మ ఆట పాటలతో మారుమ్రోగాయి. సిరిసిల్లలో సద్గుణ బతుకమ్మ వేడుకలు మంగళవారం ఘనంగా జరిగాయి. బతుకమ్మ ఆటపాటలు ఆడిన మహిళలు సిరిసిల్ల బతుకమ్మ ఫూట్ వద్ద నిమజ్జనం చేశారు. బతుకమ్మ వేడుకల్లో ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ హాజరయ్యారు. మహిళలతో కలిసి బతుకమ్మ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. పట్టణంలో అన్ని ప్రధాన వీధులన్నీ విద్యుత్ డిపాలతో అలంకరించారు. బతుకమ్మను నిమజ్జనం చేసిన అనంతరం మహిళలు ఒకరికొకరు వాయిదాలు ఇచ్చుకున్నారు.



1621 రోజులుగా పేదలకు అన్నదాన సేవలు



ప్రజానావ, వేములవాడ: మై వేములవాడ చారిటబుల్ ట్రస్టు ఆధ్వర్యంలో దాతల సహకారంతో 1621 రోజులుగా నిర్వహిస్తున్న అన్నదాన కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం లక్ష్మీగణపతి, రాజన్న భీమేశ్వర ఆలయాల వద్ద పేదలకు అన్నదాన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగిందని నేటి అన్నదాతలుగా జువ్వాడి వెంకటేశ్వరరావు స్పేషలత దంపతులు, ప్రతాప స్వస్థ సంపత్ దంపతులు, నగుబోతు రవీందర్ జ్యోతి దంపతులు, గణాచారి మరం శైలజ సాంబశివు దంపతులు, దేవరాజు ఉమ బాలచందర్ రాజు దంపతులు, రామదగు శ్రీలత, కొడుకులు కోడళ్లు: ప్రజ్ఞ శరత్చంద్ర దంపతులు, శిరీష సాయిచంద్ర దంపతులు, శ్యామి రవీంద్ర దంపతులు, హైదరాబాద్ వాస్తవ్యులు చిన్నారలు శ్రీహర్ష, సాయికృష్ణ ఉన్నారని, ఒక్క పూటైనా పేదలకు భోజనం అందించడానికి సహకారం అందించే దాతలు ట్రస్టు సభ్యులను గాని 9246939388 నంబరుకు సంప్రదించాలని ట్రస్టు నిర్వాహకులు మధు మహేష్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్టు సభ్యులు మధు మహేష్ వాడ్యాల వేణు, పసుల శ్రీనివాస్ సగ్గ రాహుల్, దురితేటి నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయంలో మంగళవారం రాత్రి అమ్మవారు గుంబి పానుతుడు వాహినంపై గ్రామ సేవ నిర్వహించారు. వేద పండితులు పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం అమ్మవారు విహరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదాద్రి భువనగిరి కలెక్టర్ ఎం. హనుమంతరావు పాల్గొన్నారు.



జిల్లాలో రెండు విడతల్లో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు

రెండు, మూడో విడతల్లో పంచాయతీ ఎన్నికలు • షెడ్యూల్ విడుదల

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల : స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నేపథ్యంలో జిల్లాలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికలు రెండు విడతల్లో, గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు రెండు, మూడో విడతల్లో నిర్వహించనున్నట్లు జిల్లా కలెక్టర్ హరిత ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జిల్లాలో మొత్తం ఎంపీటీసీ 123 స్థానాలు ఉండగా, జడ్పీటీసీ 12 స్థానాలు ఉన్నాయని వెల్లడించారు. ఆయా ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, సర్పంచ్, వార్డ్ సభ్యుల స్థానాలకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఆదేశాల మేరకు ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నామని పేర్కొన్నారు. మొత్తం 260 జీపీలు, 2268 వార్డులు ఉన్నాయని వెల్లడించారు.

మొదటి విడతలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ స్థానాలు

బోయినపల్లి 11 స్థానాలు, 60 పోలింగ్ కేంద్రాలు
చందుర్తి 10 స్థానాలు, 54 పోలింగ్ కేంద్రాలు
రుద్రంగి 5 స్థానాలు, 27 పోలింగ్ కేంద్రాలు
వేములవాడ అర్బన్ 6 స్థానాలు, 36 పోలింగ్ కేంద్రాలు
వేములవాడ రూరల్ 7 స్థానాలు, 40 పోలింగ్ కేంద్రాలు
కోనరావుపేట 12 స్థానాలు, 70 పోలింగ్ కేంద్రాలు
ఇల్లంతకుంట 14 స్థానాలు, 90 పోలింగ్ కేంద్రాలు
మొత్తం 65 స్థానాలు, 377 వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు

రెండో విడతలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ స్థానాలు

తంగళ్ళపల్లి 14 స్థానాలు, 77 పోలింగ్ కేంద్రాలు
ఎల్లారెడ్డిపేట 13 స్థానాలు, 85 పోలింగ్ కేంద్రాలు
వీర్లపల్లి 5 స్థానాలు, 26 పోలింగ్ కేంద్రాలు
ముస్తాబాద్ 13 స్థానాలు, 75 పోలింగ్ కేంద్రాలు
గంభీరాపుపేట 13 స్థానాలు, 69 పోలింగ్ కేంద్రాలు
మొత్తం 58 స్థానాలు, 332 వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు

రెండో విడతలో నిర్వహించనున్న జీపీ స్థానాలు

గంభీరాపుపేట జీపీలు 22, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 202
ముస్తాబాద్ జీపీలు 22, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 202
తంగళ్ళపల్లి జీపీలు 30, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 252
ఇల్లంతకుంట జీపీలు 35, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 294
కోనరావుపేట జీపీలు 28, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 238
మొత్తం 137 జీపీలు, 1188 వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు

మూడో విడత లో నిర్వహించనున్న జీపీ స్థానాలు

వేములవాడ అర్బన్ జీపీలు 11, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 104
రుద్రంగి జీపీలు 10, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 86
చందుర్తి జీపీలు 19, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 174
వేములవాడ రూరల్ జీపీలు 17, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 146
బోయినపల్లి జీపీలు 23, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 212
వీర్లపల్లి జీపీలు 17, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 132
ఎల్లారెడ్డిపేట జీపీలు 26, వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు 226
మొత్తం 123 జీపీలు, 1080 వార్డులు/పోలింగ్ కేంద్రాలు

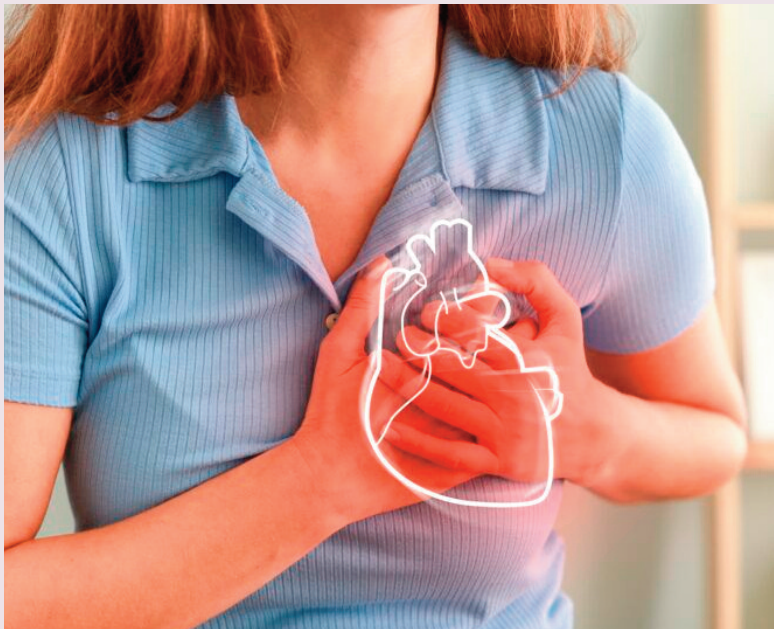
ఇనుగుర్తికి పోలీస్ స్టేషన్ మంజూరు

ప్రజానావ, ఇనుగుర్తి: ఇనుగుర్తి మండల కేంద్రానికి పోలీస్ స్టేషన్ ను మంజూరు చేస్తూ ప్రభుత్వం జీవో జారీ చేసింది. కేసముద్రం, నెల్లికుదురు మండలాల నుండి మొత్తం 13 గ్రామాలను ఇనుగుర్తి ఠాణా పరిధిలోకి మారుస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. స్థానిక సంస్థల నేపథ్యంలో నూతన పోలీస్ స్టేషన్ మంజూరు పట్ల మండల ప్రజలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తన స్వస్థలం ఇనుగుర్తి గ్రామాన్ని మండలంగా సాధించడంలో గత ప్రభుత్వంలో తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ని ఒప్పించి మెప్పించి ఇనుగుర్తి మండలాన్ని సాధించడంలో తన వంతు కృషి చేసిన టీఆర్ఎస్ పార్లమెంటరీ పార్టీ డిప్యూటీ లీడర్ రాజ్యసభ సభ్యులు వడ్దిరాజు రవిచంద్ర. మండలం ఏర్పడిన తొలినాళ్ళలోనే కావలసిన రావలసిన అన్ని ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు ఏర్పాటు చేయవలసిందిగా కోరుతూ సంబంధిత శాఖలకు లేఖలు రాసిన ఎంపీ. రవిచంద్ర. ఇప్పటికే ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూలు నిర్మాణానికి మరియు పలు గ్రామాలకు రోడ్లు, డ్రైనేజీ నిర్మాణాలు, కమ్యూనిటీ హాల్స్ నిర్మాణానికి తన ఎంపీ నిధులు కేటాయిస్తూ మండల అభివృద్ధిలో ముందు వరుసలో ఉన్న ఎంపీ రవిచంద్ర.

కలెక్టర్ కు రాజన్న ప్రసాదం

ప్రజానావ, వేములవాడ: వేములవాడ పార్వతి రాజరాజేశ్వర స్వామి దేవస్థానం ఉద్యోగుల సంఘం తరపున యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ ఎం.హనుమంతరావుకు స్వాగతం లభించి ప్రసాదం, చిత్రపటాన్ని అందజేశారు. ఆలయ యూనియన్ అధ్యక్షుడు కూరగాయల శ్రీనివాస్, ఏకాడీ జి.క్రావేట్ కుమార్, జిల్లావేక్షకులు వెల్లి సంతోష్, శ్రీకాంత్ ఆచార్యులు, జూనియర్ అసిస్టెంట్ అజయ్ పాల్గొన్నారు. వారి వెంట ఆలయ ఈవీ ఎల్.రమాదేవి ఉన్నారు.





గుండెను కాపాడుకుందాం

గుండె నొప్పి ఒకప్పుడు 50 ఏళ్లు పైబడిన వాళ్ళకు మాత్రమే వస్తుందని అనుకునేవాళ్ళం. కానీ నేడు వయసుతో సంబంధం లేకుండానే చాలామంది గుండె పోటుకు గురవుతున్నారు. మన శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ గుండె గదులను నిర్బంధించి రక్త ప్రసారాన్ని నిలిపేయడం వల్ల అది గుండెపోటుకు దారితీస్తుంది. భారతీయుల్లో ఒక ప్రత్యేకమైన కొలెస్ట్రాల్ కలయిక కనిపిస్తుంది. అదే 'అథెరోజెనిక్ డైస్లిపిడమియా'. చాలామందిలో ట్రిగ్లైజరైడ్స్ ఎక్కువ ఉండి మంచి కొలెస్ట్రాల్ తక్కువ ఉంటుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్) ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో ధమనులకు ప్రమాదం పొంచి ఉంటుంది. గుండె ఎంత సురక్షితం అని తెలుసుకోవడానికి కేవలం ఎల్డీఎల్ స్థాయిని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం లిపిడ్ ప్రొఫైల్ను పరిగణించాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే గుండె రక్తం కోసం పలు సూచనలు చేస్తున్నారు. 'గుండె రక్తంకోసం కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణ తప్పనిసరి. అందులో భాగంగా సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలి. కూరగాయలు, పండ్లు, తృణధాన్యాలు, పప్పులు, నట్స్ ఎక్కువ తీసుకోవాలి. రిఫైన్డ్ కార్బోహైడ్రేట్స్ తగ్గించడం వల్ల గుండె సమస్యలు తగ్గి, కొవ్వులు మెరుగుపడతాయి. బరువు నియంత్రణ కూడా పాటించాలి. 5 నుంచి 10 శాతం వరకు బరువు తగ్గడం వల్ల ఎల్డీఎల్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. తద్వారా గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. వ్యాయామాన్ని ఔషధంగా భావించి ప్రతిరోజూ శారీరక శ్రమకు కొంత సమయాన్ని కేటాయించాలి. కేవలం ఆహారం, వ్యాయామాలతో మాత్రమే సరిపెట్టుకోకుండా రెగ్యులర్ చెకప్లు సైతం చేయించుకోవాలి' అని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



మాటిమాటికీ మంచిదికాదు!

పని ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యలు.. ఏవైతేనే చాలామంది రెగ్యులర్గా తలనొప్పితో బాధపడుతుంటారు. దీర్ఘకాలంలో ఇది 'మైగ్రేన్'గా రూపుదాలుస్తున్నది. నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కోసం రోజుకో ట్యాబ్లెట్ మింగుతున్నారని వస్తున్నది. అయితే, ఇలా తలనొప్పి వచ్చిన ప్రతిసారీ మాత్రం వేసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ఏమాత్రం మంచిదికాదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. చిన్నచిన్న ఇంటి చిట్కాలు పాటించడం ద్వారా.. తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందొచ్చని చెబుతున్నారు.

- ఒక గ్లాసు నిమ్మరసంలో అర అంగుళం అల్లం ముక్కను దంచి వేసుకొని తాగితే.. తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- తలనొప్పి వేధిస్తుంటే.. నువ్వులు, కర్పూరం నూనెను నెత్తికి పట్టించి.. మర్దనా చేసుకోవాలి. నొప్పి క్రమంగా తగ్గుముఖం పడుతుంది.
- లావెండర్ నూనెతో తలకు మసాజ్ చేసుకోవడం వల్ల తలనొప్పిని తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ నూనె వాసన చూసినా.. మంచి ఫలితం ఉంటుంది.
- మైగ్రేన్ రావడానికి డీహైడ్రేషన్ కూడా ఒక కారణమే! తలనొప్పి ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు నీరు తాగడం వల్ల ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- ఉదయాస్త్రే ఖాళీ కడుపుతో.. రెండు టీస్పూన్ల దాల్చిన చెక్క నీరు తాగితే.. మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది.
- అల్లం టీ తాగినా.. అల్లం ముక్క సమిలినా.. మైగ్రేన్ బాధ తగ్గుతుంది.
- ఒకవేళ మీ తలనొప్పికి కారణం మెగ్నీషియం లోపమేమో పరీక్ష చేయించుకోండి. అదే కారణమైతే.. మెగ్నీషియం అధికంగా లభించే పదార్థాలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి.

అల్బర్కు కారణమేమిటి.. బీన్ని ఎలా నివారించాలి?

కడుపు లేదా ప్రేగు లోపలి పొరపై గాయం ఉండటాన్ని అల్బర్ అంటారు. ఇది తరచుగా కడుపులో (గ్యాస్ట్రిక్ అల్బర్) లేదా చిన్న ప్రేగులలో (డ్యూడెనల్ అల్బర్) సంభవిస్తుంది. అల్బర్లు అసౌకర్యాన్ని కలిగించడమే కాకుండా, వెంటనే చికిత్స చేయకపోతే, రక్తస్రావం లేదా ఇన్ఫెక్షన్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. కడుపు లేదా ప్రేగులలో ఆపుం పెరిగినప్పుడు లేదా వాటి లోపలి పొర బలహీనపడినప్పుడు సాధారణంగా అల్బర్లు సంభవిస్తాయి. హెలికోబాక్టర్ పైలోరీ బాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్ అల్బర్లకు అత్యంత సాధారణ కారణం. నొప్పి నివారణ మందుల దీర్ఘకాలిక వినియోగం, ఒత్తిడి, ధూమపానం, మద్యం, అనారోగ్యకరమైన ఆహారం, పిలవమైన జీవనశైలి కూడా అల్బర్లకు దారితీయవచ్చు. జన్మపరమైన కారకాలు కూడా కొంతమందిలో అల్బర్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. ఆపుం, కడుపు పొర మధ్య సమతుల్యత చెదిరిపోతే, చిన్న గాయాలు క్రమంగా గాయాలుగా మారతాయి.

ప్రారంభ లక్షణాలు

అల్బర్లు తరచుగా తేలికపాటి లక్షణాలతో ప్రారంభమవుతాయి. అత్యంత సాధారణ ప్రారంభ లక్షణాలలో కడుపులో మంట, తిన్న తర్వాత బరువుగా లేదా నొప్పి, ఆకలి లేకపోవడం, వాంతులు లేదా వికారం ఉంటాయి. కొంతమంది తిన్న తర్వాత గ్యాస్ లేదా యాసిడ్ రిఫ్లక్స్ కూడా అనుభవిస్తారు.

తీవ్రమైన లక్షణాలలో నిరంతర కడుపు నొప్పి, నలుపు లేదా రక్తంతో కూడిన మలం, తరచుగా వాంతులు, బరువు తగ్గడం, బలహీనత ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలు సంభవిస్తే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి. పుండును విస్తరించడం వల్ల కడుపు లేదా ప్రేగులకు చిల్లులు పడటం, అంతర్గత రక్తస్రావం, తీవ్రమైన ఇన్ఫెక్షన్లు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు వస్తాయి. నకాలంలో రోగ నిర్ధారణ, చికిత్సతో వీటిని నివారించవచ్చు.

ఎలా నివారించాలి?

- నూనె, కారంగా ఉండే ఆహారాన్ని తగ్గించండి.
- ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినండి. మీకు ఆకలిగా అనిపించినప్పుడు తినండి.



- మద్యం, ధూమపానం, అధిక కెఫిన్ తీసుకోవడం మానుకోండి.
- వైద్యుల సలహా మేరకు మాత్రమే నొప్పి నివారణ మందులను వాడండి.

- ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి, యోగా, ధ్యానం లేదా వాకింగ్ చేయండి.
- కడుపు లేదా ప్రేగులలో నిరంతర నొప్పి అనిపిస్తే, వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

వేరుశనగలు ఆరోగ్యానికి మంచివని అదే పనిగా తింటున్నారా? బీ కేర్ ఫుల్

చాలా మంది వేరుశనగ తినడానికి ఇష్టపడతారు. వీటిలో వివిధ పోషకాలు, ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి, కానీ ప్రయోజనాలను పొందాలంటే వాటిని సరైన టైంలో, సరైన పరిమాణంలో తినడం ముఖ్యం. అంతేకాకుండా, వీటిని ఎక్కువగా తినడం కూడా ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, ఒక రోజులో ఎన్ని వేరుశనగలు తినడం మంచిది? వీటిని ఎలా తింటే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

హెల్త్ లైన్ ప్రకారం..

- 100 గ్రాముల వేరుశనగలో 567 కేలరీలు
- 6.5% నీరు
- 25.8 గ్రాముల ప్రోటీన్
- 16.1 కార్బోహైడ్రేట్లు
- 4.7 గ్రాముల చక్కెర
- 8.5 గ్రాముల ఫైబర్
- 15.56 గ్రాముల ఒమేగా-6 బయోటీన్, కాపర్, నియాసిన్, ఫోలేట్, మాంగనీస్, విటమిన్ %జు%, ఫాస్ఫరస్, మెగ్నీషియం వంటి ఖనిజాలు, పోషకాలు ఉ



ంటాయి.

20 నుండి 25 వేరుశనగలు

మితంగా తీసుకుంటే వేరుశనగలు ప్రోటీన్కు మంచి మూలం అని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒక రోజులో ఎక్కువ వేరుశనగలు తినడం వల్ల ఆమ్లత్వం, గ్యాస్, ఉబ్బరం వంటి జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కాబట్టి, వీటిని పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

నానబెట్టి తినాలి

వేరుశనగలను నానబెట్టి తింటే మంచిదని నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. రాత్రిపూట 20 నుండి 25 వేరుశనగలను నీటిలో నానబెట్టి, మరునాటి రోజు ఉదయం తినాలని చెబుతున్నారు. వేరుశనగలు ప్రోటీన్, కాల్షియంకు మంచి మూలం. అందువల్ల, అవి ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి. మీరు చిన్న పిల్లలకు బెల్లం, వేరుశనగ టిక్కిలు ఇవ్వవచ్చు. అయితే, వేరుశనగలను మితంగా తినాలని గుర్తుంచుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కొంతమందికి ఇవి అలర్జిక్ ఉండవచ్చు. అలాంటి వారు వైద్యుడిని సంప్రదించి వీటిని తీసుకోవడం ఉత్తమం.

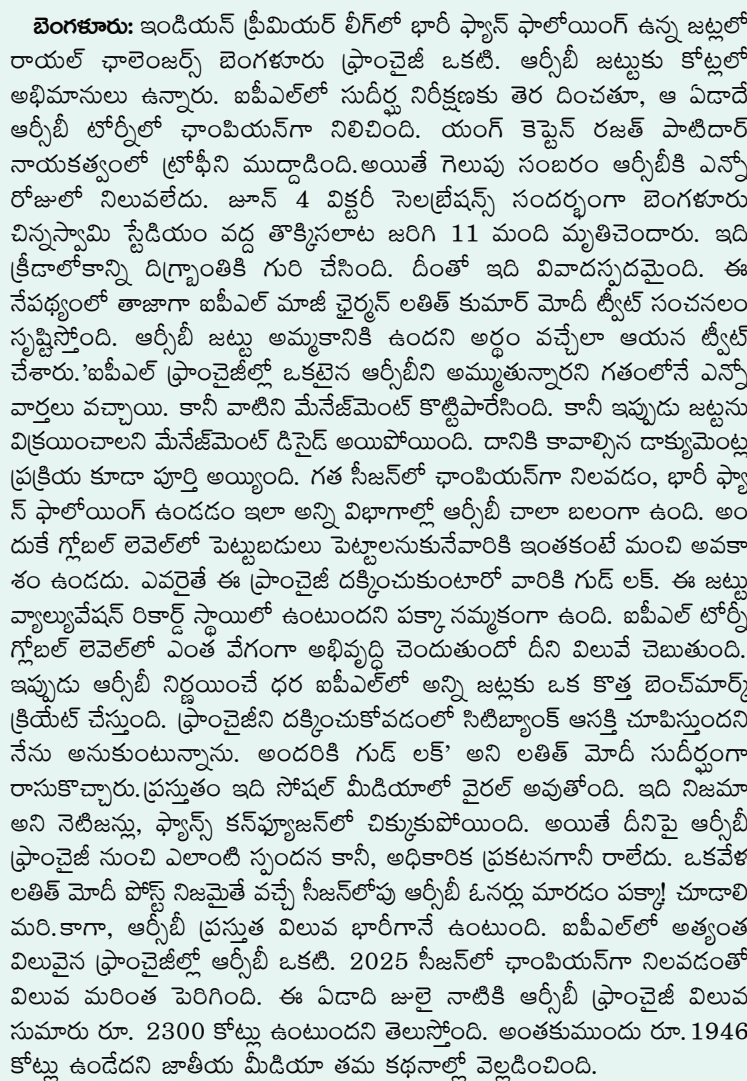
బెస్ట్ బ్రేక్ ఫాస్ట్

పోషకాలతో కూడిన బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేస్తే అనారోగ్య సమస్యలు దరి చేరవని చెబుతున్నారు ఆహార నిపుణులు. బ్రేక్ ఫాస్ట్ లో ఎలాంటి ఆహారం తింటే మేలు కలుగుతుంది, ఏం తింటే నష్టం వాటిల్లుతుందో తెలుసుకుంటే.. రోగాలను రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. ప్రతిరోజూ పొద్దున తినే అల్పాహారాల్లో అధిక పోషకాలు, ప్రోటీన్, ప్రోబయోటిక్ గా పనిచేసే లక్షణం కలిగి పేగుల ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే బ్రేక్ ఫాస్టులు ఇవి.

- గ్రీక్ యోగర్ట్, బెర్రీలతో కలిపి చేసిన వంటకాలు
- కూరగాయలు, నుద్లతో తయారు చేసిన పదార్థాలు.
- ఓట్స్, చియ, అవినె గింజలతో తయారు చేసినవి.
- మజ్జిగ, పాలకూర, బెర్రీలతో చేసినవి.
- మెలకెత్తిన ధాన్యం పిండితో చేసిన బ్రెడ్స్ పట్టీ పేస్ట్ తో కల్పించి.
- పొట్టు తీసిన ఓట్స్ లో అరటి గానీ, ఖర్జూర గానీ వేసి చేసే తేలికపాటి పదార్థాలు.
- ముడి గోధుమలతో తయారు చేసిన బ్రెడ్.



7





దీపిక పదుకొనేను వెంటాడుతున్న 8 గంటలు!

భారతదేశంలో బిగ్గెస్ట్ పాస్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ సరసన అవకాశం కోసం ఎదురు చూడని కథానాయిక లేదు. అలాంటి అగ్ర కథానాయకుడితో బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాల్లో సటించే అవకాశాలు వచ్చినా దీపిక పదుకొనే వాటిని తన అవివేకంతో కాలదన్నుకుందని విమర్శలొస్తున్నాయి. ఎనిమిది గంటల పనిదినం కుదరదు.. బిడ్డ తల్లికి 6 గంటలు మాత్రమే అనుకూలం! అని కండీషన్ పెట్టడంతో ప్రభాస్ తో స్పిరిట్, కల్కి 2898 ఏడి సినిమాల నుంచి అవకాశాల్ని కోల్పోయింది. రెండు పెద్ద సినిమాల నుంచి తొలగించగానే దీపిక పదుకొనే గురించి అన్ని సినీపరిశ్రమల్లో విద్రుతంగా చర్చ సాగింది.

ఇప్పుడు ఈ ఎఫ్ఐక్స్ హిందీ చిత్రసీమలోను పని చేస్తోందని గుసగుస వినిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా బాలీవుడ్ అగ్ర దర్శకురాలు, ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ ఫరాఖాన్ తో దీపిక పదుకొనేకు చెందిందని గుసగుస వినిపిస్తోంది. దీపికా పదుకొనే, ఫరా ఖాన్ ఇన్స్ట్రగ్రామ్లో ఒకరినొకరు అన్ఫాలో చేయడంతో బాలీవుడ్ లో పెద్ద చర్చగా మారింది. ఫరా దర్శకత్వం వహించిన ఓం శాంతి ఓం చిత్రంతో దీపిక పరిచయమైంది. ఆ తర్వాత హ్యాపీ న్యూ ఇయర్ సహా పలు చిత్రాలకు ఈ ఇద్దరూ కలిసి పని చేసారు. సంవత్సరాలుగా ఇద్దరి మధ్యా మంచి సంబంధాలున్నాయి. కానీ ఇప్పుడు ఎనిమిది గంటల పనిదినం ఆ ఇద్దరి మధ్యా చిచ్చు పెట్టిందని గుసగుస వినిపిస్తోంది. ముఖ్యంగా దీపిక 8 గంటల పనిదినం డిమాండ్పై ఫరా ఇటీవల చేసిన కామెంట్ తర్వాత ఇద్దరి మధ్యా చెడిందని ఊహాగానాలు సాగుతున్నాయి. ఇన్స్ట్రగ్రామ్ అన్ఫాలో వెనుక ఉన్న అసలైన కారణమేమిటో ఇప్పుడు అభిమానులు ఆరాలు తీస్తున్నారు. ఆసక్తికరంగా ఫరా ఖాన్ ఇప్పుడు రణ్ బీర్ సింగ్ను అన్ఫాలో చేసింది. అయితే రణ్ బీర్ మాత్రం ఫరాను అనుసరిస్తూనే ఉన్నారు. ఫరా ఇటీవల ఒక వ్లాగ్లో రాధికా మదన్తో మాట్లాడుతూ.. ఎనిమిది గంటల పనిదినం ప్రస్తావన తెచ్చారు. %--%నీకు 8 గంటల షిఫ్ట్ లేదు, నేను ఊహిస్తున్నాను? %--% అని ఫరా రాధికనుద్దేశించి వ్యాఖ్యానించింది. రాధిక మాట్లాడుతూ %--%56 గంటలు నాన్ స్లాప్ లేదా 48 గంటలు నాన్-స్లాప్ గా పని చేస్తున్నాను %--% అని బదులిచ్చింది, దానికి ఫరా తాను 8 గంటల పని షిఫ్టుకు మద్దతు ఇవ్వనని సరదాగా వ్యాఖ్యానించింది. దానికి ప్రతిస్పందనగా బంగారం ఇలా తయారవుతుంది! అని రాధిక చమత్కరించింది.

సన్నీ సంస్కారికి తులసికి కాంతారా పోటీ కాదు

ఈ దసరాకు ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు ఇండస్ట్రీ సిద్ధమైంది. అక్టోబర్ 2న రిషబ్ శెట్టి 'కాంతార చాప్టర్ 1', 'సన్నీ సంస్కారి కి తులసి కుమారి' రెండూ విడుదల కానున్నాయి. దీంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద పోటీ నెలకొననుంది. 'సన్నీ సంస్కారి కి తులసి కుమారి'లో ప్రధానపాత్రలో నటించిన జాన్వీ కపూర్, టీమ్ సభ్యులు వివరణ ఇచ్చారు. ఈ పోటీ గురించి జాన్వీ మాట్లాడుతూ.. ఈ రెండు భిన్నమైన కథాంశాలతో తెరకెక్కాయి. ఈరెండింటి మధ్య పోటీని చూడడమంటే.. ఓపెన్హైమర్, బార్బీలను పోల్చడమే. 'కాంతార' భారీ బడ్జెట్లో రూపొందింది. మా చిత్రం ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్. ఇవి ఒకే తరహా చిత్రాలు కాదు.. వీటి మధ్య ఎలాంటి పోటీ ఉండదని అన్నారు. ఇక వరుణ్ ధావన్ కూడా ఈ విషయం గురించి ప్రస్తావించారు. ఇప్పటికే మా సినిమాను చాలాసార్లు వాయిదా వేశాం. టీమ్ అందరం దీని కోసం కష్టపడ్డాం. కనీసం కొన్ని వారాల పాటు ఇది ప్రేక్షకారణం సొంతం చేసుకుంటుందని మాకు నమ్మకం ఉంది. ఇప్పుడు కుదరకపోతే మేం దీన్ని దీపావళికి విడుదల చేయాలి. ఆ సమయంలోనూ పెద్ద సినిమాలు ఉంటాయి. అందుకే గాంధీ జయంతి, దసరా సందర్భంగా విడుదల చేస్తున్నాం. ఈ విడుదల తేదీ విషయంలో నటీనటుల ప్రమేయం ఏమీ ఉండదు. ఇది నిర్మాణ సంస్థ తీసుకున్న నిర్ణయం. గతంలో ఒకే తేదీకి రెండు సినిమాలు విడుదలైన సందర్భాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. అలానే ఈ రెండూ కూడా ఆదరణ సొంతం చేసుకుంటాయని అన్నారు. జాన్వీ కపూర్, వరుణ్ ధావన్ ప్రధానపాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రానికి శశాంక్ ఖైతాన్ దర్శకత్వం వహించారు. ఓ యువ జోడీ ప్రేమ ప్రయాణం నేపథ్యంలో ఇది రూపొందింది.



బెట్టింగ్ యావ్ల కేసు

ఈడీ విచారణకు ఊర్వశి రాతేలా హాజరు

సినీనటి ఊర్వశి రాతేలా ఈడీ విచారణకు హాజరయ్యారు. నిషేధిత బెట్టింగ్ యావ్లకు ప్రచారం చేసిన వ్యవహారంలో విచారణకు హాజరుకావాలని ఈనెల 15న ఆమెకు ఈడీ సమన్లు జారీ చేసింది. ఈనేపథ్యంలో ఆమె మంగళవారం దిల్లీలోని దర్బాస్తు సంస్థ కార్యాలయానికి వెళ్లారు. బెట్టింగ్ యావ్లకు ప్రచారం, వాటితో ఆమెకు ఉన్న సంబంధం, తీసుకున్న పేమెంట్స్ తదితర అంశాల గురించి అధికారులు ఆమెను ప్రశ్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇప్పటికే ఈ ఆన్లైన్ బెట్టింగ్ యావ్ కేసులో ఈడీ సినీ ప్రముఖులను, క్రికెటర్లను విచారించిన సంగతి తెలిసిందే. మంపు లక్ష్మి, సురేశ్ రెనా, రానా, సోనూసూద్ ఇటీవల ఈ కేసులో విచారణకు హాజరయ్యారు.

ది రాజాసాబ్ పై పెరుగుతున్న అంచనాలు

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటించిన ది రాజాసాబ్ రోజురోజుకూ అంచనాలు పెంచేస్తోంది. ఈ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ను ముందు డిసెంబర్ 5 అనుకున్నారు. కానీ ఆ డేట్ నుంచి వాయిదా వేశారు. జనవరి 9న రిలీజ్ చేస్తామని ఆ మధ్య ఓ కేవెంట్ లో నిర్మాత విశ్వప్రసాద్ ప్రకటించారు. తాజాగా రిలీజ్ అయిన టైలర్ లో కూడా ఇదే విషయాన్ని ప్రకటించారు. టైలర్ లో రెండు పాత్రలు కనిపించాయి. యంగ్ ఏజ్ ప్రభాస్ లుక్ అదిరిపోయింది. కాగా ఓల్డేజ్ పాత్ర నైట్ మామూలుగా లేదు. నేను రాక్షసున్ని అంటూ చినర్లో చెప్పిన డైలాగ్ ఆ పాత్రను ఎలివేట్ చేస్తోంది. టీజర్ వచ్చినప్పటికీ ఓల్డేజ్ పాత్ర గురించి ఏం చూపించలేదు. కేవలం సంజయ్ దత్ పాత్రను విలన్ గా చూపించే ప్రయత్నం చేశారు. అయితే టైలర్ లో ప్రభాస్ ఓల్డేజ్ పాత్రను హైలైట్ చేశారు. దీంతో అసలు సంజయ్ దత్ కాకుండా ప్రభాస్ ఓల్డేజ్ పాత్రనే పవర్ ఫుల్ విలన్ గా కనిపించబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. వాస్తవానికి సంజయ్ దత్ పాత్ర కంటే ప్రభాస్ ఓల్డేజ్ పాత్రలోనే చాలా ట్విస్ట్ ఉంటుందని తెలుస్తోంది. ముందు నెగెటివ్ రోల్ లో కనిపించిన తర్వాత.. మంచోడిగా మారిపోయి సంజయ్ దత్ పాత్రను ఎలా అంతం చేస్తాడనేది ఇందులో చూపించబోతున్నట్లు సమాచారం. మరి సినిమా రిలీజ్ అయ్యాక దానిపై క్లాబ్బీ వస్తుంది.