



నక్సల్స్ తో చర్చల ప్రసక్తే లేదు

నక్సల్స్ తో కేంద్రం చర్చలు జరిపే ప్రసక్తే లేదని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మరో సారి స్పష్టం చేశారు. వారంతా లొంగిపోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. బస్తర్ ప్రాంతంలో శాంతికి విఘాతం కలిగించే ఎలాంటి చర్యలకైనా మామూలు పాల్గొనితే భద్రతా బలగాలు గట్టి జవాబుస్థాయని హెచ్చరించారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి 31వ తేదీ నాటికి 'రెడ్ టెర్రర్'కు ముగింపు పలికేందుకు కేంద్రం కృతనిశ్చయంతో ఉందని చెప్పారు. ఆయుధాలు వదిలేస్తే స్వాగతిస్తామని అమిత్ షా అన్నారు.



- వారు ఆయుధాలు వదిలి లొంగిపోవాల్సిందే
- ప్రభుత్వ పునరావాస ప్యాకేజీ అందుకుంటే మంచిది
- అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలని చూస్తే చూస్తూ ఉరుకోం
- వచ్చే మార్చి నాటికి రెడ్ టెర్రర్ కు ముగింపు పలుకుతాం
- జగదల్ పూర్ పర్వతంలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా

04

ఆత్మనిర్భర భారత్ కు ఐటీఐలు కీలకం

- శ్రమేవ జయతే, శ్రమేవ పూజ్యతే సాకారం
- కౌశల్ దీక్షాంత్ సమరహీనలో ప్రధాని మోడీ
- బీహార్ లో ప్రారంభించిన సీఎం నితీశ్

04

ఇండస్ట్రియల్ టైనింగ్ ఇన్ స్టిట్యూట్స్ (ఐటీఐ) ఆత్మనిర్భర భారత్ కు కీలకమైన వర్క్ షాప్ లు అని ప్రధాని మోడీ ప్రశంసించారు. ఐటీఐలు పారిశ్రామిక విద్యా సంస్థలు మాత్రమే కాదు, ఆత్మనిర్భర భారత్ కు వర్క్ షాప్ లు అని చెప్పారు. యువత సాధికారతకు మెగా ప్రోగ్రామ్ గా ఈ ఈవెంట్ ను ప్రధాని వర్ణించారు. 'శ్రమేవ జయతే, శ్రమేవ పూజ్యతే' అని ఉటంకిస్తూ, స్కిల్డ్ వ్యక్తులను గౌరవించాలని సూచించారు.



రేపటి నుంచి పబ్లిసింగ్ బోర్డు భూముల విక్రయాలు

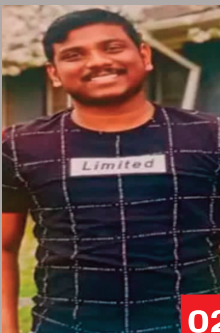
- చింతల్, కేపీహెచ్ బీ, రావిర్యాల భూములు, ప్లాట్లకు బహిరంగం, ఈ-వేలం

02



అమెరికాలో కాల్పులు

- హైదరాబాద్ విద్యార్థి చంద్రశేఖర్ మృతి
- సీఎం రేవంత్ దిగ్భ్రాంతి.. హతినే పరామర్శ



02

నగరంలో వర్షం

- వచ్చే నాలుగు రోజులు రాష్ట్రంలో వర్షాలు
- హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడి

02



బీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంలో సవాల్

- స్థానిక ఎన్నికల్లో 50శాతం మించి రిజర్వేషన్లు
- సుప్రీంలో వంగా గోపాల్ రెడ్డి పిటిషన్
- సోమవారం విచారించనున్న కోర్టు



న్యూఢిల్లీ: తెలంగాణలోని బీసీ రిజర్వేషన్ల పంచాయితీ సుప్రీంకోర్టు గడప తొక్కింది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జీవోకు వ్యతిరేకంగా భారత అత్యున్నత న్యాయస్థానం సుప్రీంకోర్టులో వంగా గోపాల్ రెడ్డి పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. 50 శాతానికి మించి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడం చట్ట విరుద్ధమని గోపాల్ రెడ్డి తన పిటిషన్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ పిటిషన్ ను విచారణకు స్వీకరించిన సుప్రీంకోర్టు.. తదుపరి విచారణను ఈ నెల 6వ తేదీకి వాయిదా వేసింది. ఇక ప్రతి వాదులుగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని చేర్చారు.

మిగతా 4 లో



త్వరలో స్థానిక ఎన్నికలు

రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయం

స్థానిక ఎన్నికలను తొలి రెండు దశల్లో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ.. మిగతా మూడు దశల్లో గ్రామ పంచాయితీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జడ్పీటీసీ, ఎంపీటీసీ ఎన్నికల దృష్ట్యా కాలే సెంటర్స్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ప్రజలు ఎన్నికల సమాచారం, ఫిర్యాదులు, సంబంధిత అంశాలపై వివరాల కోసం 9240021456కు ఫోన్ చేసి సంప్రదించాలని రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అధికారులు వెల్లడించారు.

02

మాజీ మంత్రికి వీడ్కోలు



02

- అధికారిక లాంఛనాలతో దామోదర్ రెడ్డి అంత్యక్రియలు
- పార్థివదేహానికి మంత్రి వెంకట్ రెడ్డి నివాళులు
- అంతిమయాత్రలో పలువురు ప్రముఖుల హాజరు

మాజీ మంత్రి దామోదర్ రెడ్డి అంత్యక్రియలు తుంగతుర్తి నియోజకవర్గ కేంద్రంలోని తన వ్యవసాయ క్షేత్రంలో శనివారం మధ్యాహ్నం జరిగినట్లు గంటల ప్రాంతంలో అధికారిక లాంఛనాలతో ముగిశాడు. అంతకుముందు నియోజకవర్గంలోని వర్ధమానుకోట గ్రామానికి చెందిన అర్చకులు కుమారుడు సర్వోత్తమ రెడ్డి చేత దామోదర్ రెడ్డికి తులసి తీర్థం, మంత్రోపదేశం చేయించారు. అనంతరం అధికార లాంఛనాలతో అంత్యక్రియలు జరిగాయి.

కొండాపూర్ లో హైద్రా కూల్చివేతలు

3600 కోట్ల భూమి స్వాధీనం

హైకోర్టు తీర్పుతో తాత్కాలిక షెడ్యూల్ తొలగింపు

02



స్పీకర్ చాంబర్ లో ఎమ్మెల్యేల విచారణ

- విచారణకు హాజరైన గూడెం, బండ్ల
- స్పీకర్ ముందు వాదనలు వినిపించిన ఎమ్మెల్యేలు

03



కొత్త మద్యం దుకాణాలకు టెండర్లు

- నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన ఎక్సైజ్ శాఖ

03

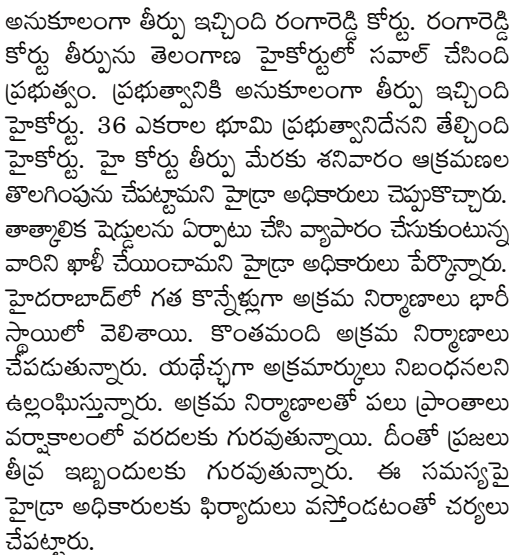
ఆల్టిమేట్ షాక్

- సిటీ బస్సుల్లో ఛార్జీల పెంపు
- సోమవారం నుంచి అమల్లోకి ఛార్జీలు

03



టీజీఎస్ఆర్టీసీ ప్రయోజికులకు షాక్ ఇచ్చింది. సిటీ బస్సుల్లో ఛార్జీలు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ పరిధిలో నడిచే అన్ని బస్సుల్లో ఛార్జీలు పెంచుతున్నట్లు పేర్కొంది.



• మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలవడం ఖాయమని హైదరాబాద్ ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఉద్ఘాటించారు. సికింద్రాబాద్ కంటోన్మెంట్ ఎన్నికల మాదిరిగా జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలోనూ అధికార కాంగ్రెస్‌ని గెలిపించాలని కోరారు. సంక్షేమం, అభివృద్ధి జోడెడ్డల మాదిరిగా తమ ప్రభుత్వం పని చేస్తోందని వ్యాఖ్యానించారు. శనివారం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎర్రగడ్డ డివిజన్‌లో రూ.2.16 లక్షలతో సీసీ రోడ్లకు, కమ్యూనిటీ హాల్‌కి శంకుస్థాపన చేశామని తెలిపారు. రూ.54 లక్షలతో మురుగు నీటి కాలువల పునరుద్ధరణకు శంకుస్థాపన చేశామని వెల్లడించారు.

దీని పక్కన ఉన్న స్థలంలో ఈ ప్రాంత ప్రజలకు ఉపయోగపడే విధంగా పార్క్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని వివరించారు. రేపటి నుంచి పనులు ప్రారంభం అవుతాయని తెలిపారు. వాకింగ్ ట్రాక్, పిల్లల గేమ్స్ ఆడుకోవడానికి, తదితర ఏర్పాట్లు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. డింకింగ్ వాటర్, శానిటేషన్ ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. కొంత మంది పిల్లలను తీసుకొచ్చి సానుభూతితో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో ఓట్లు అడగాలని చూస్తున్నారని విమర్శించారు. తమ ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధికి మాత్రమే ప్రజలు పట్టం కడతారని ఉద్ఘాటించారు. జూబ్లీహిల్స్‌ని అభివృద్ధి చేసే బాధ్యత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి తీసుకున్నారని నాశ్కించెప్పారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి అవకాశం ఇవ్వాలని కోరారు. ఇక్కడ కూడా డబుల్ బెడ్ రూం ఇళ్లు పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వంలో ఆర్టీసీలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తున్నామని మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పేర్కొన్నారు.



పొన్నం కంటే సీనియర్..

విరుచుకుపడ్డ అంజన్ కుమార్ యాదవ్

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల నేపథ్యంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో నాయకుల మధ్య విభేదాలు తారాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. టికెట్ కోసం ప్రయత్నిస్తున్న సీనియర్ నాయకుడు అంజన్ కుమార్ యాదవ్.. హైదరాబాద్ ఇంచార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్‌పై సీరియస్ అయ్యారు. పొన్నం ప్రభాకర్ కంటే నేనే సీనియర్ అని ఆయనకు అంజన్ కుమార్ యాదవ్ డ్రాంగ్ వార్నింగ్ ఇచ్చారు. జూబ్లీహిల్స్ టికెట్ హైకమాండ్ నిర్ణయిస్తుంది.. పొన్నం ప్రభాకర్ కాదు అని తేల్చిచెప్పారు. కాంగ్రెస్‌లో ఒకే కుటుంబంలో ఎమ్మెల్యేలుగా, ఎంపీలుగా

ఎంతో మంది ఉన్నారు. ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఆయన భార్య పద్మావతి, కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్, మల్లు భట్టి విక్రమార్కు డిపూటీ సీఎం, ఆయన అన్న మల్లు రవి ఎంపీ, వివేక్ మంత్రి, ఆయన కొడుకు ఎంపీ, ఆయన అన్న ఎమ్మెల్యే.. ఇలా కాంగ్రెస్ పార్టీలో చాలా మంది ఉన్నారు.. నా కొడుకు ఎంపీ అయితే, నాకు ఎమ్మెల్యే టికెట్ ఎందుకు ఇవ్వరు? అని కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత అంజన్ కుమార్ యాదవ్ నిలదీశారు. ఇక జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ఉప ఎన్నికల నేపథ్యంలో తనకే టికెట్ వస్తుందని అంజన్ కుమార్ యాదవ్ ముమ్మరంగా ప్రచారం చేసుకుంటున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా అంజన్ కుమార్ కటౌట్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఆయన అనుచరులు ఇంటింటికీ తిరిగి అభ్యర్థి అంజన్ కుమార్ యాదవ్ అని ప్రచారం చేస్తున్న సంగతి తెలిసినదే.

మోటర్ సఫ్ట్వేర్ కాంపిటేషన్‌ను ప్రారంభించనున్న కేటీఆర్

ప్రజానావ, హైదరాబాద్/కోయంబత్తూరు: భారత రాష్ట్ర సమితి వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కల్వకుంట్ల తారక రామారావు మరో జాతీయ స్థాయి కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్నారు. అక్టోబర్ 11న కోయంబత్తూరులోని కుమారగురు ఇన్‌స్టిట్యూషన్స్‌లో జరగనున్న 10వ ఎఫ్‌ఎంఏఈ(ప్రటిక్టిల్ అఫ్‌మెకానికల్‌అండ్‌ఆటోమోటివ్ ఇంజనీరింగ్)నేషనల్ స్టూడెంట్ మోటార్‌సెస్ట్స్ కాంపిటిషన్ 2025 ప్రారంభోత్సవానికి కేటీఆర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరవుతారు. ప్రాటర్నిటీ అఫ్ మెకానికల్ అండ్ ఆటోమోటివ్ ఇంజనీర్స్ అధ్యక్షంలో జరుగుతున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక పోటీలో దేశవ్యాప్తంగా 101 కాలేజీల నుంచి 70కి పైగా విద్యార్థి బృందాలు, మొత్తం 1300 మందికి పైగా యువ ఇంజనీర్లు పాల్గొనున్నారు. విద్యార్థులు తమ స్వయంగా రూపొందించిన వాహనాలు, వినుశ్చ అవిష్కరణలను ఈ వేదికపై ప్రదర్శిస్తారు. ఈ ప్రాజెక్టులను అంతర్జాతీయ స్థాయిలోని అగ్రగామి ఆటోమోటివ్ కంపెనీలకు చెందిన 25 మంది నిపుణుల జ్యూరీ సభ్యులు మూల్యాంకనం చేయనున్నారు.



కేటీఆర్‌కు పంపిన అహ్వానంలో ఎఫ్‌ఎంఏఈ సంస్థ ఆయన నాయకత్వాన్ని, మోటార్‌సెస్ట్స్ పట్ల ఆయనకున్న నిబద్ధతను ప్రత్యేకంగా ప్రశంసించింది. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్‌కు ఫార్ములా-ఈ రేసింగ్‌ను తీసుకురావడం ద్వారా తెలంగాణను గ్లోబల్ మోటార్‌సెస్ట్స్ మ్యూస్ పై నిలబెట్టడంలో కేటీఆర్ పోషించిన పాత్ర అభినందనీయమని కొనియాడింది. నుస్సర్‌మైన్ మొబిలిటీ, అడ్వాన్స్డ్ మానుఫ్యాక్చరింగ్ (తయారీ), మరియు అవిష్కరణల వ్యవస్థను (ఇన్‌నోవేషన్ ఎకాస్‌స్టం) ప్రోత్సహించడంలో ఆయన చూపిన చొరవ దేశవ్యాప్తంగా వేలాది మంది యువ ఇంజనీర్లకు స్ఫూర్తిని ఇచ్చిందని ఎఫ్‌ఎంఏఈ పేర్కొంది. ఈ పోటీ భారత దేశంలోని అత్యున్నత విద్యార్థి-కేంద్రీకృత ఇంజనీరింగ్ ఫ్యాల్‌ఫామీలలో ఒకటిగా పరిగణించబడుతోంది. ఇది పరిశ్రమ, విద్యా రంగాల మధ్య అంతరాన్ని తగ్గించడంతో పాటు, భవిష్యత్తు ఆటోమోటివ్ టెక్నాలజీలకు భారతదేశాన్ని ఒక కేంద్రంగా నిలబెట్టే లక్ష్యంతో కృషి చేస్తోంది.



రెండు నెలల్లో రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు టెండర్ ప్రక్రియ

రైతులకు ఎట్టి పరిస్థితుల్లో అన్యాయం జరగదు భూసేకరణలో నాటి బీఆర్‌ఎస్ నిర్లక్ష్యంలో ఆలస్యం

మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి వెల్లడి



ప్రజానావ, నల్లగొండ: రెండు నెలల్లో రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు ఉత్తర భాగం టెండర్ ప్రక్రియ ప్రారంభం కానుందని రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. డిసెంబర్ లోపు టెండర్లు పూర్తి చేసి జనవరిలో పనులు ప్రారంభించేలా చేస్తామని తెలిపారు. శనివారం మంత్రి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 2017- 18 లో ప్రధాని మోడీ ఉత్తర భాగం రీజనల్ రింగ్ రోడ్డుకు అంగీకరిస్తే..బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం భూ సేకరణ చేయకుండా నిర్లక్ష్యం వహించిందని మంత్రి కోమటి రెడ్డి నాటి కేసీఆర్ ప్రభుత్వం తీరుపై మండిపడ్డారు. తాను ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు రైతులకు అన్యాయం జరగకుండా ధర్మాలో పాల్గొని,ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చి మంత్రి అయిన తర్వాత మార్కెట్ రేట్ ఇప్పించి రైతులను ఒప్పించానని అన్నారు. తాను మంత్రిగా అయిన కొత్తలో 6శాతం భూసేకరణ మాత్రమే అయితే రైతులను ఒప్పించి ఇప్పుడు 98శాతం పైగా పూర్తి చేసామని చెప్పారు.4లేళ్ల త్రిపుల్ ఆర్ 2035 నాటికి ట్రాఫిక్ రద్దీ పెరుగుతుందని, భవిష్యత్ అవసరాల దృష్ట్యా 6లేళ్లకా మార్పుకన్నామని తెలిపారు. రీజనల్ రింగ్ రోడ్డు విషయంలో ఎవరు ఆందోళన చెందాల్సిన అకర్షేదనీ,రైతులు ధైర్యంగా ఉండాలని భరోసా కల్పించారు. అలైన్మెంట్ విషయంలో పెద్ద వాళ్ళకు ఒక న్యాయం,పేద వాళ్ళకు ఒక న్యాయం ఉండదని అందులో ఎలాంటి అనుమానం అవసరం లేదని తేల్చి చెప్పారు. సంగారెడ్డి నుండి నర్సాపూర్,తూప్రాన్, గజ్వేల్,జగదేవపూర్ వరూ భువనగిరి,చౌటుప్పల్ వరకు 161.518కిలో మీటర్ల నార్డ్ పార్ట్ ఉండనుందని అన్నారు. భూసేకరణ కోసం 6వేల కోట్లు ఖర్చు అవుతున్నాయని కేంద్రం,రాష్ట్రం చెరిసగం వాటా ఇస్తున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటా 3వేల కోట్లు హడ్కో రుణం తెచ్చామని అన్నారు. ఇప్పటికే పలు మార్లు కేంద్రమంత్రి నితీష్ గడ్కరీని కలిశామని,ఇటీవల ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి,తాను కేంద్ర ప్రభుత్వ అధికారులతో సమావేశం అయ్యామని పనులు వేగం చేసేలా మాట్లాడామని చెప్పారు. బీఆర్‌ఎస్ రైతులను రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నదని,చరిత్రలో రోడ్లను అమ్ముకున్న పాపం బీఆర్‌ఎస్ ది మాత్రమేనని దుయ్యబట్టారు.

ఆర్టీసీకి దసరా బొనాంజా

110 కోట్ల ఆదాయం దక్కినట్లు వెల్లడి

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: బతుకమ్మ, దసరా పండగల సందర్భంగా టీజీఎస్ ఆర్టీసీకి రూ.110 కోట్ల మేర ఆదాయం సమకూరినట్లు యాజమాన్యం ప్రకటించింది. ఈ సారి 7,754 ప్రత్యేక బస్సులు నడపాలని తొలుత నిర్ణయించినప్పటికీ.. ఆరించిన మేర ప్రయాణికులు లేకపోవడంతో 5,300 వరకు మాత్రమే తిప్పినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రత్యేక బస్సుల్లో ఈసారి 50 శాతం వరకు అదనపు ఛార్జీలను వసూలు చేశారు. గత ఏడాది ఇదే సీజన్‌లో 6300 ప్రత్యేక బస్సులు నడపగా.. రూ. 114 కోట్ల ఆదాయం వచ్చింది. గత ఏడాదితో పోలితే.. ఈసారి సాంఘాత్మిక వెళ్లిన ప్రయాణికుల సంఖ్య తక్కువగా ఉందని, కొందరు ప్రైవేటు వాహనాలనూ ఆశ్రయించినట్లు అధికారులు అంచనా వేస్తున్నారు. తిరుగు ప్రయాణానికి సంబంధించి ఈనెల 5, 6వ తేదీల్లో రద్దీకి అనుగుణంగా బస్సులను నడిపించాలని సంస్థ నిర్ణయించింది.

కొత్త మద్యం దుకాణాలకు టెండర్లు

నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసిన ఎక్సైజ్ శాఖ

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: డిసెంబర్ 1 నుండి తెలంగాణలో ప్రారంభం కానున్న నూతన మద్యం దుకాణాల కోసం రాష్ట్ర ఎక్సైజ్ శాఖ తాజాగా నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ నూతన దుకాణాలకు సంబంధించిన దరఖాస్తులు సెప్టెంబర్ 26 నుంచి స్వీకరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే శనివారం వరకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మొత్తం 447 దరఖాస్తులు సమోదా అయ్యాయని ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు తెలిపారు. సోమవారం నుండి దరఖాస్తుల సంఖ్య మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని సమాచారం ఉంది. మేడ్చల్ యూనిట్ పరిధిలో ఉన్న 118 కొత్త మద్యం దుకాణాల కోసం ఇప్పటివరకు 20 దరఖాస్తులు వచ్చాయని అధికారులు పేర్కొన్నారు. మొత్తం దరఖాస్తుల స్వీకరణ అక్టోబర్ 18 వరకు కొనసాగుతుంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న 2,620 మద్యం దుకాణాలకు నిర్వహకులను ఎంపిక చేసుకోవడం కోసం అక్టోబర్ 23న లాటరీ పక్రియ నిర్వహించనున్నారు. దరఖాస్తు ఫారంతో పాటు ప్రతి దరఖాస్తుదారు రూ. 3 లక్షల డీటీ లేదా చలాన్ రూపంలో చెల్లించిన రశీదు జతపరచాల్సి ఉంటుంది.ఈ కొత్త దుకాణాల్లో గౌడ కులస్థులకు 15 శాతం, ఎస్సీ కేటగిరీకి 10 శాతం, ఎస్టీ కేటగిరీకి 5 శాతం రిజర్వేషన్లు కేటాయించబడ్డాయి. డీటీలు మరియు చలాన్లను జిల్లా ప్రొపొజిషన్ / ఎక్సైజ్ అధికారి పేరునే తీయాల్సి ఉంటుంది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దరఖాస్తులు, రిజర్వేషన్ల వివరాలు, దరఖాస్తు గైడ్‌లైన్స్‌ను అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో పొందుపరచినట్లు ఎక్సైజ్ శాఖ పేర్కొంది.

స్థానిక ఎన్నికలపై బీజేపీ దృష్టి

జూబ్లీహిల్స్ అభ్యర్థి కోసం త్రిమేన్ కమిటీ



ప్రజానావ, హైదరాబాద్: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేడి మొదలైంది. ఎన్నికలకు ముహూర్తం దగ్గర పడుతుండటంతో అన్ని పార్టీలు తమతమ కార్యాచరణను రూపొందించుకుంటున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో స్థానిక ఎన్నికలపై బీజేపీ ఫోకస్ పెట్టింది. ఈనెల 9న ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదలవుతుందగా.. అభ్యర్థుల ఎంపికపై కనరత్తు మొదలుపెట్టింది. ఈనెల 5లోగా ప్రతి స్థానానికి ముగ్గురు పేర్లను ఇవ్వాలని రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు.. పార్టీ నాయకులను ఆదేశించారు. జట్టిటిసీ అభ్యర్థుల ఎంపిక బాధ్యత రాష్ట్ర కమిటీకే ఇవ్వనున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే.. ఎంపీటీసీ అభ్యర్థుల ఎంపిక బాధ్యత జిల్లా పార్టీ కోర్ కమిటీలకు అప్పగించనున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికకు కూడా సమయం దగ్గర పడుతుండటంతో.. అభ్యర్థి ఎంపికపై బీజేపీ కనరత్తు చేస్తోంది. దీని కోసం ముగ్గురు సభ్యులతో కమిటీని బీజేపీ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ మేరకు జూబ్లీహిల్స్‌లో అభిప్రాయ సేకరణ త్వరితగతినే పూర్తి చేయాలని పార్టీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు కమిటీకి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కమిటీలో మాజీ ఎమ్మెల్యే ధర్మరావు, మాజీ ఎంపీ రాములు, అడ్వకేట్ కోమల అంజనేయులుకు చోటు దక్కింది. ఈనెల 9వ తేదీన స్థానిక ఎన్నికలకు నోటిఫికేషన్ రానున్న నేపథ్యంలో అభ్యర్థుల ఎంపికపై పార్టీలు ఫోకస్ పెట్టాయి. మరోవైపు జిల్లాల్లో పార్టీ అభ్యర్థుల నుంచి వివరాలు సేకరిస్తోంది. గ్రామస్థాయి నుంచి గెలుపు గుర్రాలపై దృష్టి సారించింది.

ప్రయాణికులకు ఆర్టీసీ షాక్

సీటీ బస్సుల్లో ఛార్జీల పెంపు • సోమవారం నుంచి అమల్లోకి ఛార్జీలు

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: టీజీఎస్ ఆర్టీసీ ప్రయాణికులకు షాక్ ఇచ్చింది. సీటీ బస్సుల్లో ఛార్జీలు పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించింది. హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ పరిధిలో నడిచే అన్ని బస్సుల్లో ఛార్జీలు పెంచుతున్నట్లు పేర్కొంది. సీటీ ఆర్‌లినే, మెట్రో ఎస్సెన్స్, ఈ-ఆర్‌లినే, ఈ-ఎక్స్ ప్రెస్, మెట్రో డీలక్స్, ఈ-మెట్రో, ఏసీ సర్వీసుల్లో ఛార్జీల పెంచుతున్నట్లు చెప్పింది. మొదటి మూడు స్టేజీలకు రూ.5, 4వ స్టేజీ నుంచి రూ.10 అదనపు ఛార్జీల వసూలు చేయనున్నట్లు సమాచారం. మెట్రో డీలక్స్, ఈ-మెట్రో ఏసీ సర్వీసుల్లో మొదటి స్టేజీకి రూ.5, రెండో స్టేజీ నుంచి రూ.10 అదనపు ఛార్జీలు వసూలు చేయనుంది. అయితే.. పెరిగిన ఛార్జీలు సోమవారం నుంచి అమల్లోకి రానున్నాయి. తాజాగా ఛార్జీల పెంపుపై టీజీఎస్ ఆర్టీసీ స్పందించింది. ఆర్థిక భారాన్ని మోయలేకపోతున్నామని తేల్చి చెప్పింది. సీటీ బస్సుల్లో మెరుగైన వసతులు కల్పించాలంటే ఛార్జీలు పెంచక తప్పట్లేదని అని వివరించింది. పెరిగిన ఛార్జీలు సోమవారం నుంచి అమల్లోకి రానున్నట్లు ప్రకటించింది. సీటీ బస్సుల్లో పెరిగిన ఛార్జీలపై నగరవాసులు సహకరించాలని టీజీఎస్ ఆర్టీసీ విజ్ఞప్తి చేసింది. ఈ మేరకు తాజాగా ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది. ఈ ప్రకటనలోని వివరాల ప్రకారం.. టీజీఎస్ ఆర్టీసీ ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల్లో ఈ ఆర్థిక భారాన్ని మొదులేదు. ప్రభుత్వం, ప్రజల సహకారంతో ఈ వ్యవస్థను ముందుకు తీసుకెళ్లాలని కోరుకుంటోంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల మౌలిక సదుపాయాల వ్యయాన్ని సమకూర్చుకునేందుకు సీటీ బస్సుల్లో అదనపు ఛార్జీని విధించేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి టీజీఎస్ ఆర్టీసీ యాజమాన్యం ప్రతిపాదించింది. ఈ ప్రతిపాదనను సెప్టెంబర్ 23న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదించింది. హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ పరిధిలో నడిచే అన్ని బస్సుల్లో అదనపు ఛార్జీని సంస్థ వసూలు చేయనుంది.హైదరాబాద్ భవిష్యత్ బాగు కోసం వాడకంలోకి తీసుకువస్తాన్న ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ప్రజలు ఆదరించాలని, నగర ప్రజా రవాణా ముఖవీతాన్ని పూర్తిగా మార్చబోతున్న ఈ గ్రీన్‌జర్వీలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని సంస్థ కోరుతోంది. ఈ పర్యావరణహిత కార్యక్రమానికి సహకరించి.. గతంలో మందిరిగానే ఆర్టీసీ సేవలను ప్రోత్సహించాలని విజ్ఞప్తి చేస్తోంది. రాబోయే 2800 కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల కోసం 19 డిసోలో ఛార్జింగ్ కోసం హెచ్‌టీ కనెక్షన్లను సంస్థ ఏర్పాటు చేయనుంది. అలాగే, ఎలక్ట్రిక్ బస్సుల ద్వారా హైదరాబాద్ లో ప్రజా రవాణాను మరింతగా విస్తరించేందుకు కొత్తగా 10 డిపోలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించింది. అలాగే, కొత్తగా 10 ఛార్జింగ్ స్టేషన్లను ఏర్పాటు చేయనుంది. ఈ మౌలిక సదుపాయాలకు రానున్న సంవత్సరంలో రూ.392 కోట్ల మేర వ్యయమవుతుందని టీజీఎస్ ఆర్టీసీ అధికారులు అంచనా వేశారు.



కర్నూల్ లాంటి ఘటనలు ఆపలేమా?

దేశంలో రాజకీయ పార్టీల కార్యకలాపాల నానాటికీ స్వేచ్ఛి మించుతున్నాయి. ప్రజల ప్రాణాలంటే లెక్క లేకుండా పోయింది. ప్రజలను ఏవార్థం, సెంటిమెంట్లను రెచ్చగొట్టడం, అధికారం సంపాదించడం అలవాటు చేసుకున్నారు. ఈ క్రమంలో రాజకీయ పార్టీల విస్మయాలు ప్రజల ప్రాణాల మీదకు తెచ్చున్నాయి.

కరూర్ ఘటనపై మద్రాస్ హైకోర్టు సీట్ను వేసింది. దర్వాస్తు జరిపి నిజానిజాలు వెలికి తీసినా అందుకు కారకులైన ఆ పార్టీ వారిమీద ఎలాంటి చర్యలు ఉంటాయన్నది వేరుగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. గతంలో ఇలాంటి ఘటనలు చూశాం. ఎవితో చంద్రబాబు చూయారో గోదావరి పుష్పాల నందనరావు వదులు సంఖ్యలో చనిపోయారు. జగన్ మొన్నటికి మొన్నర్యాల్సితో క్షరద్దరు చనిపోయారు. రాజశీలు నేతల వాళ్ళలాగా టీదీని దురిగడించి చర్యలు తీసుకుని ఉంటే కరూర్ ఘటన జరిగివుండేది కాదు. భారీగా బహిరంగ సభలు నిర్వహించడం, ర్యాల్లీలు చేపట్టడం వల్ల ప్రజల ప్రాణాలు పోతున్నాయి. అయినా ఆయా పార్టీలకు నేతల్లోకి కిందితు కుడా పశ్చాత్తాపం లేదు. తమిళనాడు కరూర్లో టివివి నాయకుడు, సీని నటుడు విజయ్ సభలో చోటుచేసుకున్న మహా వివాదం మాటలకందనిది. నిర్వాహకుల భద్రతా లోపాలే తొక్కిసలాటగా మారి 41 మంది ప్రాణాలు నలుగురు మిగిలినందుకు ఎంతవరకు చెందాలి. ఇలాంటి ర్యాల్లీలు చేపట్టి ఎం ఉన్నారో చూడనిది ప్రజలు కూడా అలోచించాలి. వీరంతా మన ఓట్లను కొల్లగొట్టే వందలాది మందిని గుర్తించాలి. మనదగ్గర ఓటు ఆయుధం ఉందని గుర్తించి మనలుకోవాలి. నటుడు విజయ్ మన చూడడానికి వచ్చిన 41మంది చనిపోతే ఆ కుటుంబాలు ఏం కావాలి. తీవ్రంగా గాయపడిన 80 మందిలో ఐదుగురి పరిస్థితి నేటికీ విషమంగానే ఉంది. ప్రాణాలు కోల్పోయిన, గాయపడిన వారిని కూడా అభిగారిన వర్గాలు, ఆర్థికంగా వెనుకబడిన కుటుంబాలకు చెందిన వారే. వారిని ఆదుకునేందుకు ఎలాంటి ప్రణాళిక ఉందో చెప్పడం లేదు. వారి కుటుంబాలకు భరోసా ఎవరు ఇస్తారో చెప్పడం లేదు. పోలీసులు ఇలాంటి ర్యాల్లీలకు అనుమతి ఇచ్చేముందు ఎందుకు అలోచించరన్నది కూడా ముఖ్యమే. హీరో విజయ్ వచ్చే ఏడాది జరగనున్న ఎన్నికల కోసం ఈ నెల 13 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పీకెడ్ రోడ్ షోలు ప్రారంభించారు. విజయ్ ను చూసేందుకు అత్యధిక సంఖ్యలో సభలకు తిరిగివస్తున్నారు. వారికి తగిన భద్రత కల్పించడం, వారు ఇళ్లకు క్షేమంగా చేరుకునేలా ఏర్పాటు చేయడం నిర్వాహకుల బాధ్యత. అలాంటి బాధ్యతలను గాలికి పదిలేయడంతో తొక్కిసలాట ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. తమ పార్టీపై పోలీసులు ఆంక్షలు విధిస్తున్నారంటూ టివికె పార్టీ చేస్తున్న వాదనలో నిజం లేదు. ఎందుకంటే ఇలాంటి ర్యాల్లీలు నిర్వహించి ఏం చేస్తారన్నది తెప్పాలి. తన భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించడం లేదని, అసలు విధ్యనం చేస్తున్న వారిపై నిర్వాహకులకు ఎందుకు ఆంక్షలు ఉండటం లేదంటూ తమిళనాడు ప్రభుత్వం మద్రాస్ హైకోర్టులో నాలుగు రోజుల క్రితమే వాదనలు వినిపించాయి. ఆసినష్టం జరగకుండా ముందస్తుగా సభల నిర్వాహకుల నుంచి డిమాండ్లు వసూలు చేయాలంటూ హైకోర్టు ఆదేశించింది. బహిరంగ సభలు, ఊరేగింపులు తదితర సందర్భాల్లో మార్గదర్శకాలపై నివేదిక సమర్పించాలంటూ ధర్మాసనం ఆదేశించినా, సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోలేదనడానికి కరూర్ ఉదంతమే సాక్ష్యం. కరూరులో అభిమానులు రాత్రి 7.30 గంటలకు విజయ్ వచ్చేవరకూ ఎండలో, కనీసం తాగునీటిచ్చే దిక్కులేక, ఆహారం లేక అలమటింపాల్సి వచ్చింది. 10 వేల ఎంపి సభకు వస్తారని నిర్వాహకులు అనుమతి తీసుకుని, 30 వేల అభిమానిలైన మూడు జిల్లాల నుంచి సమాకరించారు. విజయ్ ను దగ్గర నుంచి చూడాలంటూ కొందరు

అభిమానులు చెట్టు ఎక్కుగా, ఆ చెట్టు కొమ్మ విరిగిపడటమే తొక్కినలాటకు కారణమని చెబుతున్నారు. నీరసంగా ఉన్న అభిమానుల కోసం విజయ తన కాన్వాయ్ నుంచి సీట్ల సీసేపాలు వినరడం, కొందరు ఆత్మత్యాసంతో కాన్వాయ్ వద్దకు తోసుకెళ్లడమూ గందరగోళానికి కారణమైందంటున్నారు. భారీ సంఖ్యలో అభిమానులు చేరుకోవడం, నిర్వహణకు అనుకూలంగా, స్థానిక ఆధికారుల మద్దతు గందరగోళం, నిర్వహణలోనేమీ ఘటనకు ప్రధాన కారణం. వెనువెంటనే సంఘటనా స్థలానికి సిఎం వచ్చి, పరామర్శించడం, ప్రభుత్వ యంత్రాంగాన్ని పరుగులు పెట్టించడం, మృతదేహాలకు వెంటనే హోస్పిటల్లోనిర్వహించి కుటుంబాలకు అందించడం, నష్టపరిహారం ప్రకటించడం ఉపశమనం కలిగించేవే! రాష్ట్రప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసిన జిన్సీ అరబా జగదీశన్ నేతృత్వంలోని ఏకసభ్య కమిషన్ ఇప్పటికే క్లైటస్టాయ్లో పర్యవేక్షించేది. పరిపరం ప్రకటించిన విజయ భాదీ కుటుంబాలను పరామర్శించ కుండా వెనుదిరగడమూ చర్చనీయాంశమైంది. డినిని ముద్రాన్ హైకోర్టు కూడా తప్పు పట్టింది. ఇక వారే సిబిఐ విచారణ కోరడం మరే నిర్వహారణం. ఆయన కానీ, వారి పార్టీ నాయకులు గానీ క్షతగాత్రులకు వైద్యమందించిన ఆశుపత్రులకైనా వెళ్లకపోవడం తోచనీయదు. రాజకీయ సభ్యునా, మతపరమైనవైనా, ఏ కార్యక్రమమైనా? అక్కడికి వచ్చి ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడి, క్షేమంగా కలిగించే రచ్చాల్లో సాధ్యత లేని రిస్కాసులేదే. ఇరుకూ ఉండే ప్రదేశాలను జనాకర్షణ ఇక్కడనే నేతల భారీ సభలు కోసం, రోడ్ డివోల కోసం వినియోగించకుండా, విశాల ప్రదేశాల్లోనే సభలు నిర్వహించేలా చూడటం అవసరం. పదుల సంఖ్యలో అమాయక ప్రజల మరణానికి కారణమైన ఇటువంటి తొక్కినలాట ఘటనల నందర్భంగా జరిగిన నిర్వహణ వైఫల్యాలు, జనలపాలనా యంత్రాంగం లోపాలు వంటివి సమీక్షించి, తగు చర్యలు తీసుకోవడం ద్వారా ఇలాంటి దుర్ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూడాలి. ముద్రాన్ హైకోర్టు నులకన మే-కాకు ఇలాంటి రౌలీలపై నిషేధం విధించాలి. అప్పుడే కొంతపరక్షనా మేలు కలుగుతుంది. జనలూ కూడా వేలం వెల్లెలాగా రౌలీలకు, సభలకు వెళ్లకుండా ఉండడం కూడా మంచిది.

ఆత్మనిర్భర భారత్‌కు ఐటీఐలు కీలకం

- శ్రమేవ జయతే, శ్రమేవ పూజ్యతే సాకారం
- కౌశల్ దీక్షాంత్ సమరోహాలో ప్రధాని మోడీ
- బీహార్ లో ప్రారంభించిన సీఎం నితీష్

న్యూఢిల్లీ: ఇండస్ట్రియల్ ట్రైనింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్లు (బఠీబి) అత్యున్నర్ భారతకు కీకతమైన వర్గ్షాపలు అని ప్రధాని మోదీ ప్రశంసించారు. బఠీబిలు పారిశ్రామిక విద్యా సంస్థలు మాత్రమే కాదు, అత్యున్నర్ భారతకు వర్గ్షాపాలు అని ఆయన చెప్పారు. యువత సాధికారతకు మోగాట్రోగ్రామీగా ఈ ఈవెంట్ను ప్రధాని వర్ణించారు. 'శ్రమేవ జయతే, శ్రమేవ పూజ్యతే' అని ఉటంకిస్తూ, స్కీల్డ్ వ్యక్తులను గౌరవించాలని ప్రధాని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా రూ. 62,000 కోట్లకు పైగా విలువైన యువత- కేంద్రీకృత కార్యక్రమాలను ప్రధాని శనివారం ఢిల్లీలో ప్రారంభించారు. ఢిల్లీలోని విజ్ఞాన్ భవన్లో జరిగిన కార్యక్రంలో దీక్షాంత్ సమర్కోహలో ప్రధాని మాట్లాడారు. యువతలో స్కీల్ డెవలప్మెంట్, ఉద్యోగ నైపుణ్యాల్ని పెంచేందుకు ప్రధాన మంత్రి సేత పథకాన్ని రూ. 60,000 కోట్లతో ప్రవేశపెట్టారు. దేశంలో 2014 వరకు 10,000 బఠీబిలు ఉండగా, గత దశాబ్దంలో 5,000 కంటేగా బఠీబి కళాశాలలు ఏర్పాలు చేశారని, ఈ 11 సంవత్సరాల్లో 1.5 కోట్ల మంది యువకులకు స్థానిక భాషల్లో స్కీల్డ్ శిక్షణ ఇచ్చారని ప్రధాని తెలిపారు. అటు, బీహార్లోనూ ఆ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ సున్నత సాధికారతకు ప్రత్యేకతంగా నిర్వహిస్తున్నారు. నితీష్ సున్నత సహాయకా భద్రాబాజున ఆధునికీరించి, ప్రతి ఏటా 5 లక్షల మంది గ్రాడ్యుయేట్లకు రూ. 1,000 నెలవారీ స్కాలర్ షిప్, రెండు సంవత్సరాలు అందిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో యువతకు స్త్రీ స్కీల్ ట్రైనింగ్ అందిస్తున్నారు. అంతేకాదు, బీహార్ సుందెంట్ క్రెడిట్ కార్డ్ స్కీమ్ను రీడీజైన్ చేసి, యువతకు రూ. 4 లక్షల వరకు ఇంటరెస్ట్ ఫ్రీ లోన్లు ఇస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ పథకం ద్వారా 3.92 లక్షల మంది విద్యార్థులు రూ. 7,880 కోట్ల



లోనోలు పొందారు. గత రెండేళ్లలో బిజినో ప్రభుత్వం 50 లక్షల మంది యువతకు ఉపాధి కల్పించిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. యువత సామర్థ్యాన్ని మరింత పెంచడానికి విస్తీర్ణ ప్రభుత్వం పూర్తి నిబద్ధతతో పని చేస్తోందన్నారు. అక్టోబ్, కాంగ్రెస్ పాలనతో పోలిస్తే నితీశ్ ప్రభుత్వం బిజినో విద్యా బుడెట్‌ను అనేక రెట్లు పెంచినదన్నారు. అందువల్లే నేడు బిజినోలోని మారుమూల గ్రామాల్లో కూడా పాఠశాలలు ఉన్నాయన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోని 19 జిల్లాలకు కేంద్రీయ విద్యాలయాలను అమోదింపించిన తొలివాడు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 'స్కూలెట్ క్రెడిట్ కార్డ్' ద్వారా బిల్లు ఉన్న విద్యను అభ్యసించడానికి మద్దతిస్తోందన్నారు. దేశంలోనే

బిహార్‌లో అత్యధిక యువ జనాభా ఉందని.. బిహార్‌ యువత సామర్థ్యం పెరిగినప్పుడు సహజంగానే దేశ బలం కూడా పెరుగుతుందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. కాంగ్రెస్ బిల్లులోకి ఎన్నో ఏళ్లు యువత ఉద్యోగాలు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు పడ్డారని.. దాతల్లో దేశంలో అభివృద్ధి కుంటుపడిందని మోదీ మండిపడ్డారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక దేశం వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం భారత్ మూడో అధికశక్తిగా రూపుదిద్దుకునేందుకు సిద్ధమవుతోందన్నారు. బిహార్‌లో విద్యార్థుల కోసం పలు అభివృద్ధి పథకాలు ప్రారంభించారు. దీని వజ్రాన్ని భుజిలో ఓపిం-సేతు పథకాన్ని ప్రారంభించారు. ఇది విద్యార్థుల విద్యా నైపుణ్యాభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందన్నారు.

నక్కల్స్‌తో చర్చల ప్రసక్తే లేదు

- వారు ఆయుధాలు వదిలి లొంగిపోవాల్సిందే
- ప్రభుత్వ పునరావాస ప్యాకేజీ అందుకుంటే మంచిది
- అభివృద్ధిని అడ్డుకోవాలని చూస్తే చూస్తూ ఊరుకోం
- చచ్చే మార్చి నాటికి రెడ్ టెర్రర్ కు ముగింపు పలుకుతాం
- జగదల్ పూర్ పర్వటనలో కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా

రాణమహారాజు: నక్సల్బార్తో కేంద్రం చర్చలు జరిపి ప్రసక్తే లేదని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా మరో సారి స్పష్టం చేశారు. వారంతా లొంగిపోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఫలితంగట్టి లేని జగదల్వార్లతో శనివారం నాడు జరిగిన రాష్ట్రపతి కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడుతూ.. నక్సల్బార్ ఆయుధాలు పాల్పడి లొంగిపోవాలని, కేంద్రం ప్రకటించిన పునరావాస పాలసీని అందిపుచ్చుకోవాలని సూచించారు. బస్రే ప్రాంతంలో శాంతికి విఘాతం కలిగించే ఎలాంటి చర్యలుకైనా మావోయిస్టులు పాల్పడితే భద్రతా బలగాలు గట్టి జవాబిస్తాయని ఆయన హెచ్చరించారు. వచ్చే ఏడాది మార్చి 31వ తేదీ నాటికి రెడ్ టెర్రరిస్టు ముగింపు వలె కేంద్రంకు కేంద్రం కృత్రిమశ్రమంతో ఉండని చెప్పారు. మావోయిస్టులతో ఇక ప్రభుత్వం ఎటువంటి చర్చలు జరపదనీ.. ఆయుధాలు వదిలేసి లొంగిపోయేందుకు ముందుకు వస్తే స్వాగతిస్తామన్నారూ. ఆ విధంగా లొంగిపోయిన వారందరికీ ప్రభుత్వం సుంచి అంబాల్సిన వివిధ ప్రయోజనాలు అందిస్తామని.. పునరావాసం కల్పిస్తామని ప్రమాణం ఇచ్చారు. బస్రే జిల్లాలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో మాట్లాడిన హోంమంత్రి 2026 మార్చి 31 నాటికి దేశం



మావోయిస్టు రహితంగా మారుతుందని పునరుద్ఘాటించారు. మావోయిస్టులు తమతో చర్చలు జరపాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరుతున్నారు.. ఇప్పుడు వారితో మాట్లాడడానికి ఏమిందని ప్రశ్నించారు. బిస్మి అంతలా ఉన్న మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతాలను అభివృద్ధి చేయడానికి ఫన్టింగ్ ప్రభుత్వం, కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నారని గుర్తించారు. ఈ ప్రాంతంలో ఆయుధాలతో శాంతికి విఘాతం కలిగించే వారికి భద్రతా దళాలు తగిన సమాధానం ఇస్తాయని మావోయిస్టులను హెచ్చరించారు. గ్రామాల అభివృద్ధిని మావోయిస్టులు అడ్డుకోలేరని ఆకాశి ప్రజలకు హామీ ఇచ్చారు. గత పదేళ్లలో మరో ప్రభుత్వం ఫన్టింగ్ అభివృద్ధి కోసం 2.4లక్షల కోట్లకు పైగా నిధులు కేటాయించిందని.. భవిష్యత్తులో మరిన్ని నిధులు మంజూరు చేస్తామని తెలిపారు. కొందరు వ్యక్తులు వాళ్లతో (సక్సల్స్) చర్చలు జరపాలంటూ మాట్లాడుతున్నారు. మళ్లీ చాలా స్పష్టంగా చెబుతున్నా ఇటు ఫన్టింగ్లోనూ, అటు కేంద్రంలోనూ అధికారంలో ఉన్న వాు రెండు ప్రభుత్వాలు బిస్మితోపాటు సక్సల్ ప్రభావిత ప్రాంతం మొత్తాన్ని

అభివృద్ధి చేసేందుకు కట్టుబడి ఉన్నాం" అని అమెత్తినా అన్నారు. తాము ఎంతో ఆకర్షణీయమైన లోంగుబాటు పాలిటో తెచ్చామని, నక్సల్స్ అయిదూరాలు వీడి లోంగిపోవాలని కోరారు. అలా కాకుండా బస్లో ప్రాంతంలో కాంటికి భగం తీగిస్తే సామర్థ్య బలాలు, సీఆర్ కేఎఫ్, రాష్ట్ర పోలీసులు కలిప్రగా ప్రతిఘటిస్తాయని హెచ్చరించారు. బస్లో ప్రాంత అభివృద్ధికి ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, కేంద్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిని అమెత్తినా ప్రశంసించారు. గత పదేళ్లలో ఛత్తీస్ గఢ్ అభివృద్ధికి రూ. 4 లక్షల కోట్లకు పైగా కేంద్రం కేటాయించిందని, రాష్ట్రంలోని గిరిజనుల కోసం పలు పథకాలను బీజేపీ ప్రారంభించిందని చెప్పారు. దేశంలోని 140 కోట్ల మంది ప్రజలు 'స్వదేశీకి కట్టుబడితే' ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఇండియా నిలుస్తుందని, దీనిని ఎవరూ అడ్డుకోలేరని అమెత్తినా ఢిల్లీ మాజీ మంత్రి చౌరూ. ప్రధాని నరేంద్ర జీవీఎల్ జీఎన్ డీ రిట్లు తగ్గించడం ద్వారా ఎంతో ఉపకారమంది కలిగించారని, స్వదేశీ నున్నట్లు కి మనమంతా కట్టుబడితే వేరే ఆర్థిక వ్యవస్థ అత్యున్నత శిఖరాలకు చేరుకుంటుందని తెలిపారు.

బీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంలో సవాల్

- స్థానిక ఎన్నికల్లో 50శాతం మించి రిజర్వేషన్లు
- సుప్రీంలో వంగా గోపాల్ రెడ్డి పిటిషన్
- సోమవారం విచారించనున్న కోర్టు

స్వామీదేవ్: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణపై సుప్రీం కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. స్థానిక ఎన్నికలపై తెలంగాణ హైకోర్టు ఇటీవల ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను సవాల్ చేస్తూ వంగ గోపాల్ రెడ్డి పేరిటైనది 29న సర్వీస్ పై న్యాయస్థానంలో పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఈనెల 6న పిటిషన్ పై విచారణ జరపనుంది. తెలంగాణలో స్థానిక ఎన్నికలకు ఇటీవల నగరా మోగింది. ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ, పంచాయతీ ఎన్నికలకు షెడ్యూల్ ను రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం ఇప్పటికీ ప్రకటించింది. మొత్తం 5 దశలో ఎన్నికలు నిర్వహించనున్నారు. తొలి 2దశలో ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ.. మిగతా మూడు దశల్లో గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్ తెలిపింది. దీనితో ఇప్పుడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశం రోజుకొక మలుపు తీసుకుంటుంది. ఇప్పుడు తాతా గ్రామ రిజర్వేషన్ల అంశం సుప్రీంకోర్టు చేరింది. 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లపై సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు అయ్యింది. తెలంగాణలోని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో 50 శాతానికి మించి రిజర్వేషన్లు అమలు చేయబోతున్నారని వంగ గోపాల్ రెడ్డి పిటిషన్ సుప్రీంకోర్టులో వేశారు. 50 శాతానికి మించి రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తున్నారంటూ తాతానికే తెలిపిచ్చారు. గతంలో సుప్రీంకోర్టు 50 శాతం రిజర్వేషన్ మించదంటూ ఇచ్చిన తీర్పుకు విరుద్ధం..



రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చర్యలు ఉన్నాయని ఆరోపించారు. ఈ నేపథ్యంలో గోవాలో రెడ్డి వేసిన పీడిఎస్ సోమవారం విచారణకు రానుంది. జస్టిస్ విక్రమ్ నాథ్ ఆధ్వర్యంలో విచారణ కొనసాగనున్నట్లు సమాచారం. తెలంగాణ సానికే సంస్థల ఎన్నికల్లో 42శాతం టీసీ రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తాయని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఈ మేరకు గత ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన రిజర్వేషన్లను ఎత్తివేస్తూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం 42శాతం టీసీ రిజర్వేషన్లు బిల్లుకు అసెంబ్లీలో ఆమోదం తెలిపింది. దీనికి అన్ని పార్టీల నేతలు అంగీకారం తెలిపారు. ఈ తర్వాత వీటిని ఈ మర్చర్ల ఆమోదం కోసం రాజీ భవన్ కు పంపారు. అయితే ఈ బిల్లుకు గవర్నర్ ఇంకా ఆమోదం తెలుపలేదు. రిజర్వేషన్ బిల్లుపై ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని.. తమ వద్దనే పెండింగ్లోనే ఉన్నాయని ఇదివరకే రాజీభవన్ వర్గాలు ప్రకటించిన విషయం తెలిసింది. ఈ నేపథ్యంలో టీసీ బిల్లుపై సుప్రీంకోర్టులో పీడిఎస్ వదలం రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి షాక్ అని చెప్పవచ్చు. ఈ పీడిఎస్పై సుప్రీంకోర్టు ఏ తీర్పు ఇస్తోంది అనే దానిపై సర్వాత్ర తీవ్రం నెలకొంది.

జంట జలాశయాలకు భారీగా వరద

మరోమారు గేట్లు ఎత్తి మూసేలోకి..

ప్రజానామ, హైదరాబాద్: ఎగువనుంచి వరద రావడంతో జంబుజలాశయాలుకు మరోపూరు భారీగా వరదనీరు వచ్చి చేరుతోంది. దీంతో జలమండలి అధికారులు జంబు జలాశయాల నుంచి భారీ మొత్తంలో నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. ఇటీవల వచ్చాల కారణంగా వాతావరణ శాఖ మరోసారి ఆదేశం అల్ప జారీ చేసింది. దీంతో అద్దమత్తమని జలమండలి అధికారులు జంబు జలాశయాలను పరిశీలించి, అవసరమైతే ముందస్తుగా నీటిని విడుదల చేయమని ఆదేశాలు స్వీకరించారు. ఎగువ నుండి ఉన్నానీనాగేర్కు 300క్యూసెక్కుల ఇన్ఫ్లో కానసాగు తున్నప్పటికీ, 3 కేట్లను తెరిచి 2028 క్యూసెక్కుల నీటిని మూసీలోకి వదులుతున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. హిమాయత్సాగర్ ప్రాంతానికి 400 క్యూ సెక్కుల ఇన్ఫ్లో వస్తుండగా, 2 కేట్లను మూడు ఫీట్లు తెరిచి 2000 క్యూసెక్కుల నీటిని విడుదల చేస్తున్నారు. జంబు జలాశయాల నుండి కలిపి 5000 క్యూసెక్కుల నీటిని జాగ్రత్తగా విడుదల చేయాలని జలమండలి ఎంపీ అశోక్ రెడ్డి నిర్ణయించారు. అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు వరద పరిస్థితులను అంచనా వేస్తూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని నూచిస్తున్నారు. వర్షాల కారణంగా జలాశయాల్లో నీటి స్థాయి పెరుగుతున్న సమయంలో, ముందస్తు జాగ్రత్తల ద్వారా వరరల దెబ్బలు తగ్గించవచ్చని జలమండలి అధికారులు జెబుతున్నారు.

సోషల్ మీడియాలో వ్యక్తిగత సమాచారం పంచుకోవద్దు

- మహిళలను వేధిస్తున్నపోకిరిలపై గత నెలలో 4 కేసులు
- వేధింపులకు గురైతే షీటీమ్ 8712656425 కు సమాచారం అందించాలి
- ఎస్సీ మహేశ్ బిగిత్

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: మహిళలు, యువతులు సోషల్ మీడియాలో తమ వ్యక్తిగత సమాచారం పంచుకోవద్దని జిల్లా ఎస్సీ మహేశ్ బిగిత్ అన్నారు. గత నెలలో షీటీమ్ కు వచ్చిన ఫిర్యాదుల్లో 4 ఎఫ్ ఐఆర్, 3 పెట్టి కేసులు నమోదు చేసినట్లు తెలిపారు. మహిళలు, విద్యార్థినులను వేధిస్తున్నవారిని గుర్తించి వారి తల్లిదండ్రుల సమక్షంలో కౌన్సెలింగ్ నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. వేధింపులకు గురైనప్పుడు ముందుకు నిర్భయంగా ఫిర్యాదు చేస్తే నిందితులపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని అన్నారు. జిల్లాలోని విద్యా సంస్థలతో పాటు మహిళలు పని చేసే ప్రదేశాల్లో ర్యాగింగ్, ఈవ్ టీజింగ్, పోక్స్, మహిళ చట్టాలపై షీటీమ్ బృందం ద్వారా అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థినులు, మహిళలు అభద్రత భావానికి గురైనప్పుడు నిర్భయంగా షీటీమ్కు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచించారు. మహిళలు, విద్యార్థినిల రక్షణ కోసం ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని, ముఖ్యంగా అపరిచిత వ్యక్తులతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని, వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని పంచుకోవద్దని తెలిపారు. మహిళలు పనిచేసే ప్రదేశాల్లో, మరక్కడైన త్రాంగిక వేధింపులు, ర్యాగింగ్కు గురైతే మౌనంగా ఉండకుండా పిర్యాదు చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఎవరైనా ఆకతాయిలు మహిళలు, యువతులను వేధింపులకు గురిచేస్తే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. విద్యా సంస్థల్లో ఎవరైనా వేధించినా, రోడ్డుపై వెళ్ళేటప్పుడు, పని చేసే ప్రదేశాల్లో అవహేలనగా మాట్లాడినా, ఉద్దేశపూర్వకంగా వెంటబడినా వెంటనే జిల్లా షీ టీమ్ నం. 8712656425కు ఫిర్యాదు చేయాలని, వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని వివరించారు.



వాహనాల పన్ను చెల్లించాలి

జిల్లా ఇంచార్జి రవాణా శాఖ అధికారి వంశీధర్



ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: జిల్లాలో సరుకు, ప్రయాణికులను చేరవేసే వాహనాలకు సంబంధించిన 4,419 గల వాహనాల యజమానులు వన్ను చెల్లించాలని జిల్లా ఇంచార్జి రవాణా శాఖ అధికారి వంశీధర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆయా వాహనాలు రోడ్డు ట్యాక్స్ కట్టకుండా వినియోగిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సిరిసిల్ల డివిజన్ కు సంబంధించి 2,787 వాహనాలు, వేములవాడ డివిజన్ కు సంబంధించి 1,632 వాహనాలు ఉన్నాయని అన్నారు. అలాగే ఫిట్ నెస్ సర్టిఫికేట్ లేకుండా జిల్లాలో 11,425 వాహనాలు తిరుగుతున్నాయని,

సిరిసిల్ల రెవెన్యూ డివిజన్ లో 6,647, వేములవాడ డివిజన్ లో 4778 ఉన్నట్లు గుర్తించడం జరిగిందని పేర్కొన్నారు. ట్యాక్స్, ఫిట్ నెస్ సర్టిఫికేట్ లేని వాహనాల యజమానులు ట్యాక్స్ చెల్లించి ఫిట్ నెస్ చేయించుకోవాలని సూచించారు. ఈ నెల 6వ నుంచి ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి కేసులు నమోదు చేయడంతో వాహనాలను సీజ్ చేస్తామని స్పష్టం చేశారు.

ఆలయాన్ని మూసివేస్తే ఆందోళనలు చేపడతాం



ప్రజానావ, వేములవాడ: అభివృద్ధి పేరుతో వేములవాడ రాజన్న ఆలయాన్ని మూసివేస్తే పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేపడతామని బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షులు రెడ్డబోయిన గోపి అన్నారు. రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా వేములవాడ పట్టణ రూరల్ బీజేపీ కార్యాలయంలో శనివారం మాట్లాడారు. అభివృద్ధి పేరుతో ఆలయాన్ని మూసి వేయడాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. కోట్ల రూపాయలతో కాశీ, ఉజ్జయినిలో అభివృద్ధి చేసినప్పుడు భక్తులకు దర్శనాలు నిలిపి వేయలేదని గుర్తు చేశారు. రాజన్న భక్తులకు కూడా అదేవిధంగా దర్శనాలు నిలిపివేయవద్దని డిమాండ్ చేశారు. ఆలయాన్ని మూసివేస్తే వందలాది మంది భక్తులతో ఆందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు. అలాగే మసీదును కూడా తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు.

దసరా శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జూబ్లీహిల్స్ కాంగ్రెస్ నాయకులు

ప్రజానావ, ఖైరతాబాద్: ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ కు జూబ్లీహిల్స్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు విజయదశమి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. దసరా పండుగ వెదుపు మంచి విజయం సాధించిన రోజు అని వారు పేర్కొన్నారు. ప్రజలందరు సుఖిక్ష్మంగా, ఆనందం ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. సమాజంలో ఐక్యత, సేవాభావం పెంపొందాలని తెలిపారు. ప్రజా సేవే కాంగ్రెస్ నాయకుల లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. విజయదశమి పర్యవేక్షించి ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో విజయాలు నింపాలని ఆకాంక్షించారు.



7న కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా

రేవా ఉమ్మడి జిల్లా అధ్యక్షుడు కోపాద చంద్రమౌళి



పడుతున్నారని వాపోయారు. గతంలో ఇలాంటి పరిస్థితి ఉండేది కాదన్నారు. ఈ విషయమై ఉద్యోగ, ఉపాధ్యాయ సంఘాలు ప్రభుత్వానికి ఎన్నిసార్లు విన్నవించినా పెద చెవిన పెడుతుండడంతో ఈ ధర్నా కార్యక్రమం చేపడుతున్నామని స్పష్టం చేశారు. అనంతరం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గద్దె జగదీశ్వర చారి, కోశాధికారి కనపర్తి దివాకర్ మాట్లాడుతూ ఉద్యోగ విరమణ బకాయిలు వచ్చేంతవరకు పోరాటం చేయాలని, అవసరమైతే ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేపడతామని అన్నారు. ఈ ధర్నాకు రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా నుంచి అధిక సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా కమిటీ సభ్యులతో పాటు దేవపెళ్లి పరమేష్, ధర్మయ్య, అంజయ్య, మద్దికుంట లక్ష్మణ్, తిరుపతి, వెంకటేశ్వర్లు, దేవయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆదివారం
5 అక్టోబర్ 2025

కలీంగగర్

5

మరికల్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో మంచినీటి సౌకర్యం కల్పించాలి



ప్రజానావ, నారాయణపేట: నారాయణపేట జిల్లాలోని మరికల్ మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో ఏర్పాటు చేయాలని దళిత సంఘం నాయకుడు తిమ్మప్ప ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. స్థానిక విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ మరికల్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో ఉన్న మరుగుదొడ్డుకు నీటి సౌకర్యం లేక మహిళలు అనేక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని ఆయన గుర్తు చేశారు. నీటిని ద్రవ్యుల ద్వారా బయట నుంచి తెప్పించుకొని మరుగుదొడ్డును కొనసాగిస్తున్న ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారన్నారు. పలుసార్లు గ్రామపంచాయతీ అధికారులకు మండల అధికారులకు జిల్లా అధికారుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లిన ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో మంచినీటి సౌకర్యం కల్పించడంలో విఫలమయ్యారని ఆయన సూచించారు. ప్రజల సౌకర్యాలను గుర్తించి మరికల్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో బోరు వేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన కోరారు. పేట ఆర్టీసీ అధికారులు స్పందించి మరికల్ ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లో బోరు చేయించాలని ఆయన కోరారు.

స్థానిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ విజయం సాధించడం ఖాయం

నారాయణపేట జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ డీసీసీ అధ్యక్షుడు

కె. ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి



ప్రజానావ, నారాయణపేట: నారాయణపేట జిల్లా లోని మక్తల్ నియోజకవర్గంలోని, కృష్ణా మండల కేంద్రంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను దృష్టిలో పెట్టుకొని శనివారం ఎంపీటీసీ, జడ్పీటీసీ ఆశావాదుల లిస్టును కృష్ణా మండల అధ్యక్షులైన రాజప్ప గారికి నారాయణపేట జిల్లా డిసీసీ అధ్యక్షులైన కె.ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి గారు అందచేయడం జరిగింది. అలాగే రాబోయే ఎలక్షన్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కోసం కష్టపడిన నాయకులకు ఎక్కువ అవకాశాలున్నాయని కె.ప్రశాంత్ కుమార్ రెడ్డి చెప్పడం జరిగింది. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కృష్ణా మండల కేంద్రంలో ఉన్న జడ్పీటీసీ & ఎంపీటీసీ లు కాంగ్రెస్ జెండాను ఎగురవేయాలని కార్యకర్తలకు దిశా నిర్దేశం చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, మాజీ సర్పంచ్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఐటీ మంత్రిని కలిసిన మైనంపల్లి హన్మంత్ రావు

బొంగునూరి కిషోర్ రెడ్డి



ప్రజానావ, కుత్బుల్లాపూర్: దసరా పర్యవేక్షించి సందర్భంగా శనివారం ఐటీ శాఖ మంత్రి దుద్దిల్లా శ్రీధర్ బాబును ఆయన నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన ప్రముఖ నేతలు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ శాసనసభ్యులు మైనంపల్లి హన్మంత్ రావు, రాష్ట్ర యువనాయకులు బొంగునూరి కిషోర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. వీరితో పాటు ఆనంద్, సాసేటి చైర్మన్ నరేందర్ రాజు, కుమార్ యాదవ్ తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా నేతలు మాట్లాడుతూ, దసరా నవరాత్రి వేడుకల సందర్భంలో దుర్గాదేవి అమ్మవారి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ప్రజలపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల అభ్యున్నతి కోసం చేపట్టే ప్రతి పని విజయవంతం కావాలని కోరుకున్నారు. ఈ సమావేశం సౌహార్దపూర్వకంగా, పండుగ వాతావరణంలో జరిగింది.

మీ ముఖంలో అధిక ఫ్లాట్?



అధిక బరువు అనేది ప్రస్తుతం చాలా మందికి అతి పెద్ద సమస్యగా మారింది. బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. కానీ అధికంగా ఉన్న బరువును తగ్గించుకునేందుకు మాత్రం చాలా కష్టపడాల్సి వస్తోంది. అయితే కొందరికి శరీరం అంతా బాగానే ఉంటుంది, అన్ని భాగాలు సన్నగా సరిగానే ఉంటాయి, కానీ ముఖం మాత్రం కొవ్వుతో ఉంటుంది. దీన్నే ఫేషియల్ ఫ్లాట్ అంటారు. బరువు అధికంగా ఉన్నవారికి కూడా ఈ సమస్య ఉంటుంది. ఫేషియల్ ఫ్లాట్ వచ్చేందుకు పలు కారణాలు ఉంటాయి. అధికంగా బరువు ఉన్నవారిలో సహజంగానే ముఖంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. దీంతో ఫేషియల్ ఫ్లాట్ సమస్య వస్తుంది. ముఖం నిండా చర్మం కింద కొవ్వు పేరుకుపోవడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. కొందరికి శరీరంలో ద్రవాల శాతం అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల ముఖం ఉబ్బిపోయి కనిపిస్తుంది. దీన్ని కూడా ఫేషియల్ ఫ్లాట్ సమస్యగానే భావించాలి. ఉప్పును అధికంగా తీసుకున్నా నీళ్లను సరిగ్గా తాగకపోయినా ఇలా జరుగుతుంది.

కారణాలు ఇవే..
కొందరికి వంశ పారంపర్య కారణాల వల్ల కూడా ముఖంలో కొవ్వు

చేరుతుంది. పుట్టుకతోనే కొందరికి ఈ సమస్య వస్తే, కొందరికి వయస్సు మీద పడ్డాక వస్తుంది. ముఖ్యంగా ముఖంలో ఉండే ఎముకల నిర్మాణం వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. దవడ ఎముక ఇందులో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని నిర్మాణం సరిగ్గా లేకున్నా కూడా ముఖంలో కొవ్వు పేరుకుపోతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కండరాల శాతం తగ్గి కొవ్వు చేరుతుంది. దీని వల్ల కూడా ముఖంలో కొవ్వు చేరుతుంది. హైపోథైరాయిడ్ సమస్య ఉన్నవారిలో, హార్మోన్ సమస్యలతో బాధపడుతున్న మహిళల్లో ఇలా ముఖం వాపులకు గురై కనిపిస్తుంది. నిద్రలేమి సమస్య వల్ల కూడా ఇలా జరుగుతుంది. రోజూ తగినన్ని గంటలపాటు నిద్రించకపోతే శరీరంలో కార్బిసాల్ లైవల్ పెరిగిపోతాయి. దీని వల్ల బరువు పెరుగుతారు. ఫలితంగా ఫేషియల్ ఫ్లాట్ సైతం వస్తుంది. మధ్యం ఎక్కువగా సేవించే వారిలో క్యాలరీలు అధికంగా చేరుతాయి. డీహైడ్రేషన్ బారిన పడతారు. దీని వల్ల శరీరంలో ద్రవాల శాతం పెరిగిపోతుంది. ఫలితంగా ముఖం వాపులకు గురై కనిపిస్తుంది. దీన్ని కూడా ఫేషియల్ ఫ్లాట్ అనే అంటారు.

ఈ ఆహారాలను తీసుకోవాలి..

ఫేషియల్ ఫ్లాట్ వచ్చిన వారు ముఖానికి సంబంధించిన వ్యాయామాలను చేస్తుండాలి. శారీరక వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల బరువు తగ్గుతారు. దీంతో ఆరోగ్యంగా ముఖంలో ఉండే కొవ్వు కూడా కరిగిపోతుంది. ముఖం మళ్లీ సాధారణ రూపానికి వస్తుంది. అలాగే పలు రకాల ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ముఖంలో ఉండే కొవ్వు సులభంగా కరిగిపోతుంది. యాపిల్స్, బెర్రీలు, నారింజ, పాలకూర, క్యారెట్లు, ఓట్స్, కిన్వా, బ్రౌన్ రైస్, బీన్స్, పప్పు దినుసులు, శనగలు, స్పైస్ లెస్ చికెన్, చేపలు, కోడిగుడ్డు, సోయా టోఫు, ఇతర సోయా ఆహారాలు, అవకాడో, గింజలు, విత్తనాలు, అలివ్ ఆయిల్, కీరదోసె, వుచ్చికాయ వంటివి శరీరంలోని కొవ్వును కరిగించేందుకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. కనుక ఈ ఆహారాలను రోజూ తింటే మేలు జరుగుతుంది.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

ఆయుర్వేదంలో ఎక్కువగా వాడే శిలాజిత్ గురించి మీకు తెలుసా..?

ఎన్ని లాభాలను అందిస్తుందంటే..?



ఆయుర్వేదంలో ఎన్నో రకాల మూలికలు, ఔషధాలు మనకు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అవన్నీ మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. కానీ చాలా వరకు మూలికలు లేదా ఔషధాల గురించి మనకు ఇంకా తెలియదు. అవి ఎప్పుడీ నుంచో అందుబాటులో ఉన్నా వాటి శక్తి గురించి మనకు అంతగా అవగాహన లేదు. అలాంటి ఔషధాల్లో శిలాజిత్ కూడా ఒకటి. దీన్ని ఆయుర్వేద ఔషధాల తయారీలో ఉపయోగిస్తారు. దీన్ని నేరుగా ఔషధంగా కూడా వాడుతారు. శిలాజిత్ అనేది చూసేందుకు నల్లని తారులాంటి పదార్థంలా కనిపిస్తుంది. కానీ ఇది అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తుంది. శిలాజిత్ ను పర్వత ప్రాంతాల నుంచి సేకరిస్తారు. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జాబితాకు చెందుతుంది. ఇది మెదడు కణాలను శ్రీ ర్యాడికల్స్ బారి నుంచి రక్షిస్తుంది. దీని వల్ల మెదడు యాక్టివ్ గా మారుతుంది. చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. నాడీ మండల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్యంలో అల్జీమర్స్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శిలాజిత్ ను తీసుకోవడం వల్ల పురుషుల్లో టెస్టోస్టిరాన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని సాక్షాత్తు సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో తేలింది. దీని వల్ల వీర్లం వృద్ధి చెంది శుక్ర కణాల నాణ్యత పెరుగుతుంది. దీంతో సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడుతాయి.

పురుషుల ఆరోగ్యానికి..

శిలాజిత్ ను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. శరీరంలో శక్తి సామర్థ్యాలు పెరుగుతాయి. రోజంతా శక్తి స్థాయిలు అధికంగా ఉంటాయి. అలసట, నీరసం తగ్గుతాయి. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. యాక్టివ్ గా పనిచేస్తారు. శిలాజిత్ పుల్విక్ యాసిడ్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు జాబితాకు చెందుతుంది. ఇది మెదడు కణాలను శ్రీ ర్యాడికల్స్ బారి నుంచి రక్షిస్తుంది. దీని వల్ల మెదడు యాక్టివ్ గా మారుతుంది. చురుగ్గా పనిచేస్తుంది. ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయి. నాడీ మండల వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వృద్ధాప్యంలో అల్జీమర్స్ వంటి వ్యాధులు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శిలాజిత్ ను తీసుకోవడం వల్ల పురుషుల్లో టెస్టోస్టిరాన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయని సాక్షాత్తు సైంటిస్టుల పరిశోధనల్లో తేలింది. దీని వల్ల వీర్లం వృద్ధి చెంది శుక్ర కణాల నాణ్యత పెరుగుతుంది. దీంతో సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడుతాయి.

కీళ్ల నొప్పులకు..

శిలాజిత్ లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తం వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. శిలాజిత్ లో శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల శిలాజిత్ ను తీసుకుంటే శరీరంలో అంతర్గతంగా, బాహ్యంగా ఉండే వాపులు తగ్గుతాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి బయట పడవచ్చు. శిలాజిత్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా విరిగిన ఎముకలు ఉన్నవారు దీన్ని తీసుకుంటే ఎముకలు త్వరగా అతుక్కుంటాయి. అలాగే వృద్ధాప్యంలో ఆస్టియో పోరోసిస్ వంటి ఎముకల సంబంధిత సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు.

జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..

శిలాజిత్ ను తీసుకోవడం వల్ల కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. బీబీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. పర్వత ప్రాంతాల్లో లేదా ఎక్కువ ఎత్తులో నివసించేవారు తరచూ అల్టిట్యూడ్ సిక్ నెస్ కు గురవుతుంటారు. దీని వల్ల తలనొప్పి, తల తిరగడం, వాంతికి వచ్చినట్లు ఉండడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఆక్సిజన్ లెవెల్స్ తగ్గుతాయి. కానీ శిలాజిత్ ను తీసుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి బయట పడవచ్చు. అందుకే శిలాజిత్ ఎక్కువగా పర్వత ప్రాంతాల్లో మనకు లభిస్తుంది. ఇక శిలాజిత్ మనకు ఆయుర్వేద పావుల్లో రజినీ, పొడి, క్యాప్సుల్స్ రూపంలో లభిస్తుంది. దీన్ని ఆయుర్వేద వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మాత్రమే తీసుకోవాలి ఉంటుంది. సాధారణంగా క్యాప్సుల్స్ అయితే ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి రోజూ 200 నుంచి 500 ఎంజీ మోతాదులో ఇస్తారు. శిలాజిత్ ను సాధారణంగా ఉదయం బ్రేక్ ఫాస్ట్ చేసిన తరువాత తీసుకోవాలి. అతి వేడి లేదా అతి చల్లని ద్రవాలతో దీన్ని తీసుకోకూడదు. ఐరన్ ట్యూబైల్స్ వాడేవారు, రక్తాన్ని పలుచగా చేసే మందులను వాడేవారు, యూరిక్ యాసిడ్ లేదా గౌట్ సమస్య ఉన్నవారు, లోబీబీ ఉన్నా, గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు శిలాజిత్ ను వాడరాదు. ఇలా జాగ్రత్తలను పాటిస్తూ ఆయుర్వేద వైద్యుల పర్యవేక్షణలో శిలాజిత్ ను వాడుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

కొబ్బరినీళ్లను ఎప్పుడో ఒకసారి కాదు, రోజూ తాగాల్సిందే.. ఎందుకంటే..?

ఆరోగ్యంగా ఉండడం కోసం చాలా మంది కొబ్బరినీళ్లను సేవిస్తుంటారు. కొబ్బరి నీళ్లను సహజసిద్ధమైన స్పోర్ట్స్ డ్రింక్ గా కూడా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే ఈ నీళ్లలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరానికి శక్తిని అందించి యాక్టివ్ గా ఉండేలా చేస్తాయి. అయితే కొబ్బరినీళ్లను చాలా మంది కేవలం అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నప్పుడే తాగుతారు. కానీ వీటిని రోజూ తాగవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రోజూ ఒక గ్లాస్ కొబ్బరి నీళ్లను తాగితే ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయని అంటున్నారు. కొబ్బరి నీళ్లలో 95 శాతం నీరు ఉంటుంది. కనుక ఈ నీళ్లను సేవిస్తుంటే శరీరంలోని ద్రవాలు సమతుల్యంలో ఉంటాయి. డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటారు. రోజంతా ఎండలో తిరిగే వారు ఉదయమే ఈ నీళ్లను తాగితే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉండేలా చేస్తాయి. వేడి వాతావరణంలో శరీరానికి చల్లదనం లభించేలా చేస్తాయి. దీని వల్ల శరీరంలోని వేడి తగ్గిపోతుంది. శరీరం కోల్డ్ ఫ్ల్యూయిడ్ ద్రవాలను తిరిగి పొందవచ్చు. కొబ్బరి నీళ్లలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. బీబీ నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల హార్ట్ పాటా



బారిన పడకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. కొబ్బరి నీటిలో ఫైబర్ అధిక మొత్తంలో ఉంటుంది. ఇది జీర్ణ క్రియను మెరుగు పరుస్తుంది. మలబద్ధకం తగ్గేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి..

కొబ్బరినీళ్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. యువ్వసంగా కనిపిస్తారు. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కూడా కొబ్బరి నీళ్లు ఎంతో మేలు

చేస్తాయి. అధ్యయనాలు చెబుతున్న ప్రకారం కొబ్బరి నీళ్లను సేవించడం వల్ల కిడ్నీల్లో క్యాల్షియం ఆగ్గలేట్ అధారిత స్టోన్స్ ఏర్పడకుండా చూసుకోవచ్చు. దీంతో కిడ్నీలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కొబ్బరినీళ్లలో క్యాలరీలు, కొవ్వు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక ఈ నీళ్లను చక్కెర పానీయాల లేదా సోదాలకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించవచ్చు. దీని వల్ల సహజసిద్ధంగా తీపి తీసుకున్న భావన కలుగుతుంది. పైగా బరువు తగ్గించుకోవడం తేలికవుతుంది.

ఎంత మోతాదులో తాగి..?

కొబ్బరినీళ్లు సహజసిద్ధమైన డ్రియింగ్ లో కక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల శరీరంలో పేరుకుపోయిన వ్యర్థాలను బయటకు పంపిస్తాయి. దీని వల్ల కిడ్నీలు, లివర్ శుభ్రంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. ఇలా కొబ్బరినీళ్లను తాగడం వల్ల ఎన్నో లాభాలను పొందవచ్చు. అయితే ఈ నీళ్లను రోజూ ఉదయం తాగితే మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. రోజూ ఈ నీళ్లను ఒక గ్లాస్ మోతాదులో తాగవచ్చు. లేదా 1 నుంచి 2 కప్పులు తాగవచ్చు. డయాబెటీస్ ఉన్నవారు ఈ నీళ్లను రోజూ తాగకూడదు. కొబ్బరినీళ్లను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే తాగాలి. లేదా మధ్యాహ్నం భోజనం అనంతరం ఒక గంట విరామం ఇచ్చి అయినా సేవించవచ్చు. ఇలా ఈ నీళ్లను రోజూ తాగడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

అధిక బరువును తగ్గించడంలో అరటి పండు లేదా యాపిల్..

రెండింటిలో ఏది ఉత్తమంగా పనిచేస్తుంది..?

ప్రస్తుత తరుణంలో చాలా మంది అధిక బరువు సమస్యతో సతమతం అవుతున్నారు. బరువు తగ్గాలని అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. అధికంగా బరువు పెరిగేందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. బరువు వేగంగా పెరుగుతున్నారు కానీ అంతే వేగంగా దాన్ని తగ్గించుకోలేకపోతున్నారు. అయితే బరువు తగ్గాలంటే పండ్లను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు, వైద్యులు సూచిస్తుంటారు. అందులో భాగంగానే అందుబాటులో ఉన్న పండ్లను తింటుంటారు. అయితే అందరికీ అన్ని సమయాల్లోనూ అందుబాటులో ఉండే పండ్లలో అరటి పండ్లు, యాపిల్స్ మేరంగాంచాయి. ఈ పండ్లను రోజూ తింటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. పైగా ఇవి బరువు తగ్గించడంలో ఎంతగానో దోహదం చేస్తాయి. అయితే బరువును తగ్గించడంలో ఈ రెండింటిలో ఏ పండ్లు ఎక్కువ మేలు చేస్తాయి..? అని కూడా చాలా మందికి సందేహం వస్తుంటుంది. ఇక ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు ఏమని సమాధానం చెబుతున్నారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

యాపిల్స్ అయితే మేలు..

అధిక బరువును తగ్గించడంలో యాపిల్స్ ఎంతో ఉపయోగపడతాయని, అరటి పండ్ల కన్నా యాపిల్స్ ను రోజూ తింటేనే బరువు త్వరగా తగ్గుతారని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే యాపిల్స్ ను ఒకటి తింటే చాలా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. క్యాలరీలు చాలా తక్కువగా లభిస్తాయి. ఒక మీడియం సైజ్ యాపిల్స్ ను తింటే సుమారుగా 95 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. అదే అరటి పండు అయితే 105 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. యాపిల్ పండ్లలో నీటి శాతం అధికంగా



ఉంటుంది. ఫైబర్ కూడా ఎక్కువగానే ఉంటుంది. కనుక తక్కువ యాపిల్స్ ను తిన్నా కూడా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. కనుక అరటి పండ్ల కన్నా యాపిల్స్ ను తింటేనే త్వరగా బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. పైగా ఎక్కువ శాతం పోషకాలను కూడా పొందవచ్చు.

వ్యాయామం చేసేవారు అయితే..

యాపిల్ పండును భోజనానికి, భోజనానికి మధ్య తింటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు ఎంతగానో దోహదం చేస్తుంది. అయితే వ్యాయామం చేసేవారు మాత్రం యాపిల్స్ కన్నా కూడా అరటి పండ్లను తింటేనే

మేలు జరుగుతుంది. ఎందుకంటే అరటి పండ్లను తింటే శక్తి లభిస్తుంది. దీని వల్ల మరింత ఎక్కువ సేపు వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ చేయవచ్చు. దీంతో మరిన్ని క్యాలరీలను ఖర్చు చేసేందుకు అవకాశాలు ఉంటాయి. కనుక ఎక్కువగా వ్యాయామం లేదా శారీరక శ్రమ చేసేవారు అరటి పండ్లను తింటే మేలు జరుగుతుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అయితే యాపిల్ పండ్లను తిన్నంత మాత్రాన వ్యాయామం చేయకూడదు అని కాదు. యాపిల్ పండ్లను తిన్నా, అరటి పండ్లను తిన్నా వ్యాయామం చేయాల్సిందే. కానీ ఎక్కువ వ్యాయామం చేసేవారికి అరటి పండ్లు నూట్ అవుతాయి. తక్కువ వ్యాయామం చేసేవారు లేదా వ్యాయామం చేయని వారు యాపిల్ పండ్లను తింటే మేలు జరుగుతుంది.

ఎప్పుడు తివాలి..?

ఇక ఈ రెండింటిని కలిపి సలాడ్ రూపంలోనూ రోజూ తినవచ్చు. నగం అరటి పండును, నగం యాపిల్స్ ను ముక్కలుగా కట్ చేసి సలాడ్ సిద్ధం చేసుకోవాలి. దీన్ని రోజూ సాయంత్రం సమయంలో స్నాక్స్ రూపంలోనూ తినవచ్చు. ఈ సలాడ్ ను తింటే శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గి మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హృదయ సంబంధిత వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. దీని వల్ల గ్యాస్, అజీర్తి, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు ఉండవు. అయితే ఈ రెండు పండ్లను విడివిడిగా తినినా చూస్తే యాపిల్ పండ్లను లంచ్ కు 30 నిమిషాల ముందు లేదా డిన్నర్ కు 30 నిమిషాల ముందు తింటే మంచిది. అదే అరటి పండ్లు అయితే ఉదయం వ్యాయామం చేయడానికి ముందు లేదా చేసిన తరువాత తినవచ్చు. ఇలా పండ్లను రోజూ తింటుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

తొలి టెస్టులో భారత్ ఘన విజయం •ఇన్నింగ్స్ 140 పరుగుల తేడాతో విజయం

ఆదివారం
5 అక్టోబర్ 2025

కరీంనగర్

7

అమ్మదాబాద్: అమ్మదాబాద్ వేదికగా వెస్టిండీస్‌తో జరిగిన తొలి టెస్టులో భారత్ ఘన విజయం సాధించింది. ఏకంగా 140 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. బౌలర్లు సత్తా చాటడంతో రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో వెస్టిండీస్ 146 పరుగులకే ఆటోటైంది. అలిక్ 38, జస్టిన్ 25 పరుగులు చేశారు. భారత బౌలర్లలో జడేజా 4, సిరాజ్ 3, కుల్దీప్ యాదవ్ 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. వాషింగ్టన్ సుందర్ ఒక వికెట్ తీశాడు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో వెస్టిండీస్ 162 పరుగులకు ఆటోట్ కాగా భారత్ 448/5 పరుగులకు డిక్లెర్డ్ చేసింది.టీమిండియాకు వ్యతిరేకంగా వెస్టిండీస్ బ్యాటింగ్ రెండు ఇన్నింగ్స్‌లలో పూర్తిగా విఫలమైంది. మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో వెస్టిండీస్ జట్టు కేవలం 162 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. దీనికి సమాధానంగా టీమిండియా 5 వికెట్ల నష్టానికి 448 పరుగులు చేసి, తమ ఇన్నింగ్స్‌ను డిక్లెర్డ్ చేసింది. 286 పరుగుల భారీ లోటుతో రెండో ఇన్నింగ్స్‌ను ప్రారంభించిన వెస్టిండీస్ జట్టు నుండి మంచి ప్రదర్శన ఆశించినప్పటికీ జట్టు మొత్తం పేకమెడలా కూలిపోయింది. మూడవ రోజు రెండో సెషన్‌లోనే వెస్టిండీస్ కేవలం 146 పరుగులకు ఆటోట్ అయింది. వెస్టిండీస్ తరపున ఎలిక్ అథానాజ్ అత్యధికంగా 38 పరుగులు చేశాడు. జస్టిన్ గ్రేప్స్ 25 పరుగులు, జైడన్ సీల్స్ 22 పరుగులు చేశారు. మిగిలిన ఏ బ్యాట్స్‌మెన్ కూడా ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలబడలేకపోయారు. భారత బౌలర్లు ఈ టెస్ట్ మ్యాచ్‌లో వెస్టిండీస్ బ్యాట్స్‌మెన్‌లను స్వేచ్ఛగా ఆడకుండా అడ్డుకున్నారు. రెండు ఇన్నింగ్స్‌లలోనూ అతిథి జట్టు తరపున ఏ బ్యాట్స్‌మెన్ కూడా హాఫ్ సెంచరీ సాధించలేకపోయారు. రవీంద్ర జడేజా అత్యధికంగా 4 వికెట్లు పడగొట్టాడు. మహ్మద్ సిరాజ్ 3 వికెట్లు, కుల్దీప్ యాదవ్ 2 వికెట్లు చరికొట్టారు. భారత బౌలర్లు సంయుక్తంగా అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచి, వెస్టిండీస్‌ను తక్కువ స్కోరులకే పరిమితం చేశారు. దీంతో భారత జట్టు సిరీస్‌లో 1-0 ఆధిక్యంలో నిలిచింది. ఈ విజయం టీమిండియా బౌలింగ్, బ్యాటింగ్ విభాగాల బలాన్ని మరోసారి నిరూపించింది. అలిక్ అథనాజ్ (74 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్ 38), జస్టిన్ గ్రేప్స్(52 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్ 25) టాప్ స్కోర్లర్లుగా నిలిచారు. భారత బౌలర్లలో మహమ్మద్ సిరాజ్(3/31) మూడు వికెట్లు తీయగా.. రవీంద్ర జడేజా(4/54) నాలుగు వికెట్లు పడగొట్టాడు. కుల్దీప్ యాదవ్(2/23)కు రెండు వికెట్లు.. వాషింగ్టన్ సుందర్‌కు ఒక వికెట్ దక్కింది. పూర్తిగా ఏకపక్షంగా సాగిన ఈ మ్యాచ్‌లో వెస్టిండీస్ కనీస పోటీ ఇవ్వలేకపోయింది. ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన వెస్టిండీస్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 44.1 ఓవర్లలో 162 పరుగులకు ఆటోటైంది. జస్టిన్ గ్రేప్స్(48 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్ 32), పైహావ్(36 బంతుల్లో 3 ఫోర్స్ 26), రోస్టన్ ఛేజ్(43 బంతుల్లో 4 ఫోర్స్ 24) టాప్ స్కోర్లర్లుగా నిలిచారు.



భారత బౌలర్లలో మహమ్మద్ సిరాజ్ నాలుగు వికెట్లు తీయగా.. జన్‌ప్రీత్ బుప్రూ మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. కుల్దీప్ యాదవ్ రెండు వికెట్లు తీయగా.. వాషింగ్టన్ సుందర్‌కు ఒక వికెట్ దక్కింది. భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 128 ఓవర్లలో 448/5 పరుగులకు డిక్లెర్డ్ చేసింది. కేవల్ రాహుల్(197 బంతుల్లో 12 ఫోర్స్ 100), ధ్రువ్ జురల్(210 బంతుల్లో 15 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లతో 125, రవీంద్ర జడేజా(176 బంతుల్లో 6 ఫోర్లు, 5 సిక్స్‌లతో 104 నాటో) సెంచరీలతో సత్తా చాటగా.. కెప్టెన్ శుభమ్‌న్ గిల్(100 బంతుల్లో 5 ఫోర్స్ 50) హాఫ్ సెంచరితో రాణించాడు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో

రోస్టన్ ఛేజ్(2/90) రెండు వికెట్లు తీయగా.. జైడన్ సీల్స్, వారికన్, పిర్ తలో వికెట్ తీసారు. మరోవైపు దీంతో ఈ మ్యాచ్ అనంతరం డబ్బూటీసీ పాయింట్లు పట్టికలో భారత్ స్థానం భారత్ తొలుత జూనిల్ ఇంగ్లాండ్ వర్సట నకు వెళ్లింది. అక్కడ ఇంగ్లాండ్‌తో టీమ్‌ఇండియా 5 టెస్టు మ్యాచ్‌ల సిరీస్ ఆడింది. ఈ టూర్‌లో సమష్టిగా రాబడించిన భారత్, 2-2తో సిరీస్‌ను సమం చేసుకుంది. ఇందులో రెండిట్లో భారత్ నెగ్గగా, మరో రెండు మ్యాచ్‌లలో ఇంగ్లాండ్ విజయం సాధించింది. ఒక టెస్టు డ్రాగా ముగిసింది. ఇక స్వదేశంలో విండిస్‌తో టెస్టు సిరీస్‌ను

ఘనంగా ఆరంభించింది. తొలి మ్యాచ్‌లో నెగ్గి 1-0 తో ఆధిక్యంలోకి దూసుకెళ్లింది. ఈ మ్యాచ్ విజయంతో భారత్ ప్రస్తుత డబ్బూటీసీలో మూడో విజయం నమోదు చేసింది. దీంతో భారత్ ప్రస్తుతం 55.56 పాయింట్ల పర్ఫెంటేజీతో మూడో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. మూడింట మూడు విజయాల సాధించిన ఆస్ట్రేలియా 100 శాతం పాయింట్ల పర్ఫెంటేజీతో టాప్‌లో ఉండగా, శ్రీలంక 66.66 రెండో ప్లేస్‌లో ఉంది. ఇవి కాకుండా న్యూజిలాండ్, పాకిస్తాన్, సౌతాఫ్రికా జట్లు 2025- 27 డబ్బూటీసీ సైకిల్‌లో ఇంకా ఒక్క టెస్టు మ్యాచ్ కూడా ఆడలేదు.

ఆస్ట్రేలియాతో వన్డే సిరీస్‌కు జట్టు ఎంపిక

తిరిగి జట్టులోకి
విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ
కెప్టెన్ గా శుభమ్‌న్
గిల్ కు అవకాశం

ముంబై: రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాను మరోసారి కలిపి చూసే అవకాశం ఉంది. ఈ ఏడాది ఐపీఎల్ తర్వాత వీరిద్దరూ క్రికెట్ మ్యాచ్‌ల్లో అనలు కనిపించలేదు. రిటైర్మెంట్ కారణంగా వీరిద్దరూ ఇతర టీ20, టెస్టు ఫార్మాట్‌లో కనిపించడం లేదు. ఈ క్రమంలో వాక్స్ ఫ్యాన్స్ కు హుషారెత్తించే వార్త వచ్చింది. త క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) సెలెక్షన్ కమిటీ స్పష్టం చేసింది. ఆసీన్‌తో జరగనున్న వన్డే సిరీస్, టీ20 మ్యాచ్‌ల కోసం సెలెక్షన్స్ కమిటీ జట్టును ప్రకటించింది. ఈ క్రమంలో బీసీసీఐ కొన్ని కీలక నిర్ణయాలను తీసుకుంది. ఇప్పటి వరకు కెప్టెన్ గా రోహిత్ శర్మను తప్పించి అతని స్థానంలో టెస్టు కెప్టెన్ శుభమ్‌న్ గిల్‌ను నాయకత్వ బాధ్యతలు అప్పగించింది. విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మలను మైదానంలో చూడటానికి భారత అభిమానులు ఆసక్తిగా ఉన్నారు. ఐపీఎల్ మధ్యలో టెస్టు, టీ20 ఫార్మాట్ల నుండి ఇద్దరూ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. కానీ ఇప్పుడు ఆ నిరీక్షణ ముగిసిన తర్వాత.. భారత క్రికెట్ నియంత్రణ మండలి (బీసీసీఐ) అభిమానులకు మరో దెబ్బ తగిలింది. ఆస్ట్రేలియా



పర్యటనకు భారత జట్టును ప్రకటించేటప్పుడు బీసీసీఐ కొన్ని ముఖ్యమైన నిర్ణయాలతో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. అయితే బీసీసీఐ ప్రకటించిన జట్టులో ఎవరెవరికి చోటు కల్పించారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. **ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు భారత జట్టు** వన్డే జట్టు: శుభమ్‌న్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, శ్రీయాస్ అయ్యర్ (వైస్ కెప్టెన్), అక్షర్ పటేల్, కేవల్ రాహుల్ (వికెట్ కీపర్), నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్, హర్షిత్ రాణా, మహ్మద్ సిరాజ్, అర్షదీప్ సింగ్, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, ధ్రువ్ జురల్ (వికెట్ కీపర్), యశస్వి జైస్వాల్. టీ20 జట్టు: సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్టెన్), అభిషేక్ శర్మ, శుభమ్‌న్ గిల్ (వైస్ కెప్టెన్), తిలక్ వర్మ, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, బివమ్ దూబే, అక్షర్ పటేల్, జిషేష్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), వరుణ్ చక్రవర్తి, జన్‌ప్రీత్ బుప్రూ, అర్షదీప్ సింగ్, కుల్దీప్ యాదవ్, హర్షిత్ రాణా, సంజూ శాంసన్ (వికెట్ కీపర్), రింకూ సింగ్, వాషింగ్టన్ సుందర్.

రోహిత్, విరాట్ వన్డే ప్రపంచ కప్ ఆడతారా?

ముంబై: ఆస్ట్రేలియా పర్యటన కోసం భారత్ వన్డే, టీ20 జట్టును ప్రకటించింది. బ్యాటింగ్ దిగ్గజాలు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాను ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే వన్డే సిరీస్‌కు ఎంపిక చేశారు. రోహిత్ శర్మ స్థానంలో శుభమ్‌న్ గిల్ భారత వన్డే జట్టుకు కెప్టెన్‌గా వ్యవహరించనున్నారు. రోహిత్ శర్మ టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ తీసుకున్న తర్వాత గిల్‌కు సుదీర్ఘ ఫార్మాట్ కెప్టెన్సీని అప్పగించారు. ఇప్పుడు రోహిత్ శర్మ వన్డే జట్టులో ఉన్నప్పటికీ శుభమ్‌న్ గిల్‌కు జట్టు కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు కూడా అప్పగించారు. దాంతో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు 2027 వన్డే ప్రపంచ కప్‌లో ఆడటంపై మరోసారి ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఈ విషయంపై బీసీసీఐ చీఫ్ సెలెక్టర్ అజిత్ అగార్వల్ ట్వెన్ కాన్ఫరెన్స్‌లో కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు.ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే వన్డే, టీ20 సిరీస్‌లకు ఇండియా జట్టును ప్రకటించిన తర్వాత చీఫ్ సెలెక్టర్, భారత మాజీ క్రికెటర్ అజిత్ అగార్వల్‌ను ఓ ప్రశ్న ఎదుర్చింది. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లాలు 2027 వన్డే ప్రపంచ కప్‌లో ఆడతారా అని ట్వెన్ కాన్ఫరెన్స్‌లో అగార్వల్ ను అడిగారు. ఈ ప్రశ్నకు సమాధానంగా అజిత్ అగార్వల్ మాట్లాడుతూ.. 'రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా సైతం ప్రస్తుతం దీని గురించి ఏమీ రిపీట్ చేయకూడదు అనుకుంటున్నారూ' అని తెలివిగా సమాధానం చెప్పారు. కొన్ని రోజుల కిందట బీసీసీఐ మాత్రం రోహిత్, కోహ్లా లాంటి ఆటగాళ్లు వన్డే



ప్రపంచ కప్‌లో కీలకం అవుతారని చెప్పింది. అంటే వారు ఆడే అవకాశం ఉందని పరోక్షంగా చెప్పింది. కానీ తాజాగా అగార్వల్ మాటలు చూస్తే.. వచ్చే వన్డే ప్రపంచ కప్ నాటికి రోహిత్ ధృయం ఫిట్ గా ఉండటం ముఖ్యం, ఫాలోనుా ఉండాలి. ఆస్ట్రేలియాతో జరగనున్న వన్డే సిరీస్ సైతం వారి తరీర్ ను డిఫైడ్ చేస్తుందని కొన్ని రోజుల కిందట బీసీసీఐ నుంచి సమాచారం వచ్చింది.విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ టీ20 ప్రపంచ కప్ 2024లో భారత్‌ను విజేతగా నిలిపిన తర్వాత పొట్ట ఫార్మాట్ నుంచి రిటైర్మెంట్ ప్రకటించారు. అదే సమయంలో ఆల్ రౌండర్ రవీంద్ర జడేజా సైతం టీ20లకు రిటైర్మెంట్ ఇచ్చాడు. ఇటీవల ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ముందు మే 7న రోహిత్ టెస్ట్ క్రికెట్ కు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. ఐదు రోజుల తర్వాత మే 12న విరాట్ కోహ్లా కూడా టెస్ట్ ఫార్మాట్‌కు వీడ్కోలు పలికాడు. దాంతో వారు ఆడే ఫార్మాట్ వన్డేలు మాత్రమే. ఆ కారణంతోనే ఇటీవల జరిగిన ఆసియా కప్ టోర్నీలో వీరిద్దరూ ఆడలేకపోయారు.వచ్చే వన్డే వరల్డ్ కప్ విజేతగా భారత్ నిలవడానికి.. జట్టులో యువతర్తాన్ని చేర్చుతున్నారు. అదే సమయంలో రోహిత్, కోహ్లా లాంటి దిగ్గజాలు జట్టులో ఉంటేనే ప్రయోజనం అని గట్టిగా వినిపిస్తోంది. బీసీసీఐ ఏం చేస్తుంది, వన్డే సిరీస్ లలో వీరు చేసే ప్రదర్శన, ఫిట్ నెస్ పైన వారి భవిష్యత్ ఆధారపడి ఉంటుందని తెలిసిందే.

ట్రోఫీ దొంగ నఖ్వీకి పాక్‌లో సన్మానం



ఇస్లామాబాద్: పాకిస్తాన్‌కు తప్పుడు అపోహలో జీవించడం, వాటిని నిజమని నమ్మి గొప్పగా జరుపుకోవడంలో ప్రపంచంలో ఎవరూ సాటి రారని ఒక అభిప్రాయం ఉంది. భారతదేశంతో జరిగిన యుద్ధాల్లో ఓడిపోయినా, తమ సైన్యం భారత్‌ను ఓడించినది ఇప్పటికీ అక్కడి ప్రజలు గట్టిగా నమ్ముతారు. ఇప్పుడు అటువంటి మరో విచిత్రమైన పరిస్థితి పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు అధ్యక్షుడు మొహసిన్ నఖ్వీ చుట్టూ నెలకొంది. ఆసియా కప్ 2025 సమయంలో ఆయన ప్రదర్శించిన డ్రామా విషయంలో పాకిస్తాన్ ప్రజలు, రాజకీయ వర్గాల్లో విభిన్న అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఆసియా కప్‌లో విజేతగా నిలిచిన టీమ్ ఇండియాకు దక్కాల్సిన ట్రోఫీని దొంగిలించి, తన హోటల్‌కు తీసుకెళ్ళిపోయిన మొహసిన్ నఖ్వీకి ఇప్పుడు పాకిస్తాన్‌లో ఈ చర్యకు గాను సన్మానం చేయబడుతోంది.పాకిస్తాన్ ప్రముఖ వార్తా పోర్టల్ ది నేషన్ ఒక నివేదికలో ఆశ్చర్యకరమైన విషయాన్ని వెల్లడించింది. ఆసియా కప్ 2025లో మొహసిన్ నఖ్వీ తీసుకున్న కఠిన వైఖరికి గాను ఆయనకు మెడల్ అందజేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ నివేదిక ప్రకారం సింగ్, కరాచీ బాస్కెట్‌బాల్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు, న్యాయవాది గులాం అబ్బాస్ జహాద్, పీసీబీ, ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ అధ్యక్షుడు నఖ్వీకి షహీద్ జుల్ఫికర్ అలీ భుట్టో ఎక్సలెన్స్ గోల్డ్ మెడల్‌తోను అందజేస్తామని ప్రకటించారు.ఆసియా కప్ సమయంలో సూత్రబద్ధమైన వైఖరిని అవలంబించడం ద్వారా నఖ్వీ పాకిస్తాన్ గౌరవాన్ని పెంచారని నివేదికలో పేర్కొనడం గమనార్హం. మొహసిన్ నఖ్వీ చేసిన చర్యల వల్ల పాకిస్తాన్ ప్రతిష్ఠ నిజంగా పెరిగిందా లేదా అనేది ప్రశ్నార్థకం. ఆయన పీసీబీ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలోనే పాకిస్తాన్ జట్టు మరో బోర్నమెంట్‌లో ఘోరంగా ఓడిపోయింది. ఫైనల్‌తో సహా 3 సార్లు టీమ్ ఇండియా చేతిలో ఓటమి పాలైంది.ఆసియా కప్ ఫైనల్‌లో టీమ్ ఇండియా విజయం సాధించిన తర్వాత, మొహసిన్ నఖ్వీ చేతుల మీదుగా ట్రోఫీని స్వీకరించడానికి భారత జట్టు నిరాకరించింది. అప్పుడు ఏసీసీ మీడింగ్‌లో బీసీసీఐ ట్రోఫీని తిరిగి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేసినప్పటికీ, ట్రోఫీని తీసుకోవడానికి భారత కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్‌ను దుబాయ్‌లోని ఏసీసీ ఆఫీసుకు పంపాలని, అక్కడ తాను స్వయంగా ట్రోఫీని అందజేస్తానని పట్టుబట్టారు. అయితే బీసీసీఐ కఠిన వైఖరి కారణంగా, మొహసిన్ నఖ్వీ చివరికి ఏసీసీ మీడింగ్‌లో అందరి సభ్యుల ముందు ఫైనల్‌లో జరిగిన డ్రామాకు క్షమాపణ చెప్పాల్సి వచ్చింది.



ఓటీటీలోకి మిరాయ్

తేజ సజ్జా, మంచు మనోజ్ ప్రధాన పాత్రల్లో కార్తిక్ ఘట్టమనేని తెరకెక్కించిన ఫాంటసీ అడ్వెంచర్ 'మిరాయ్' బ్లాక్ బస్టర్ విజయాన్ని సొంతం చేసుకుంది. ఈ సినిమా తాజాగా ఓటీటీలోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. జియో హాట్స్టార్ వేదికగా అక్టోబర్ 10 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ విషయాన్ని తెలుపుతూ సంస్థ ఓ పోస్టర్ పంపిస్తున్న జియో హాట్స్టార్ తెలిపింది. కథేంటంటే: సాహూల్ అశోక్ కలింగ యుద్ధం గెలిచాక.. జరిగిన విధ్వంసాన్ని తలచుకుని పశ్చాత్తాపపడతాడు. ఆ వివాదానికి తనలోని దైవశక్తి ఓ కారణమని భావించి.. ఆ శక్తిని తొమ్మిది గ్రంథాల్లో నిక్షిప్తం చేసి.. వాటి రక్షణ బాధ్యతను తొమ్మిది మంది యోధుల చేతుల్లో పెడతాడు. కొన్ని శతాబ్దాల తర్వాత ఆ గ్రంథాలపై దుష్టశక్తి మహావీర్ లామా (మంచు మనోజ్) కన్ను పడుతుంది. అతను కోరుకున్నట్లుగా అమరత్వాన్ని సాధించి.. ప్రపంచాన్ని శాసించే శక్తిగా ఎదగాలంటే తొమ్మిదో గ్రంథం అవసరమవుతుంది. కానీ, అమరత్వానికి సంబంధించిన ఆ గ్రంథాన్ని సొంతం చేసుకోవడం అంత తేలిక కాదు. ఎందుకంటే దానికి రక్షణగా ఉండేది అంబిక (శ్రియ). మహావీర్ రూపంలో ప్రపంచానికి ఎదురుకానున్న ముప్పును ముందే జ్ఞాన దృష్టితో చూసిన అంబిక.. అతన్ని ఎదుర్కొనేందుకు తనకు పుట్టిన బిడ్డ వేద (తేజ సజ్జా)ను పసికందుగా ఉన్నప్పుడే దూరం చేసుకుంటుంది. మరి ఆ తర్వాత ఏమైంది? అనాథగా వివిధ ప్రాంతాల్లో పెరిగిన వేద తన బాధ్యతను.. తల్లి ఆశయాన్ని ఎలా తెలుసుకుంటాడు? అన్నది తెరపై చూసి తెలుసుకోవాలి.



పుకార్లకు ఫుల్స్టాప్

నిశ్చితార్థం చేసుకున్న గీతాగోవిందం జంట

కొంతకాలంగా ప్రేమలో ఉన్న విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక త్వరలో వివాహ బంధంలోకి అడుగు పెట్టనున్నారు. ఇరు కుటుంబాలు, కొద్దిమంది సన్నిహితుల సమక్షంలో హైదరాబాద్ లో వీరి నిశ్చితార్థం శుక్రవారం జరిగినట్లు సమాచారం. ఇరువురి కుటుంబాలు పెళ్లి ఏర్పాట్లలో నిమగ్నమవుతుండగా, ఫిబ్రవరిలో ఈ జంట పెళ్లి పీటలెక్కబోతుందని విశ్వసనీయ సమాచారం. ప్రముఖ సిని, రాజకీయ, వ్యాపార రంగానికి చెందినవారంతా ఆ వివాహ వేడుకలో పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. విజయ్ దేవరకొండ, రష్మిక ఇప్పటికే కలిసి నటించిన గీతగోవిందం, డియర్ కాప్రేడ్ సినిమాల ద్వారా రొమాంటిక్ కెమిస్ట్రీతో మిలియన్ల అభిమానులను ఆకట్టుకున్నారు. అప్పట్నుంచి వీరి జంటపై అభిమానుల్లో ఒక ప్రత్యేకమైన అటాచ్మెంట్ ఏర్పడింది. ఇప్పుడు వీరి వివాహం అధికారికమవుతుందన్న వార్తతో సోషల్ మీడియాలో అభిమానులు ఆనందంతో మునిగిపోయారు.

దూకుడుమీదున్న ధనుష్

ఈ ఏడాది సౌత్ హీరోల నుంచి వరుస సినిమాలు ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్నాయి. అదే తరహాలో నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ నటుడు ధనుష్ కూడా హిట్ ఫట్ తో సంబంధం లేకుండా తన సినిమాలతో జెట్ స్పీడ్ లో దూసుకుపోతున్నాడు. ఇప్పటికే కుబేర్, ఇడ్లీ కొట్టు సినిమాలను ఈ ఏడాదిలోనే రిలీజ్ చేసిన ధనుష్, వీటి తర్వాత కూడా వెనక్కి తగ్గకుండా మరిన్ని ప్రాజెక్టులను రెడీ చేస్తున్నాడు. బాలీవుడ్ లో తన మరో సినిమా తేర్ ఇష్క్ మైన్ +నైల్ స్టేజీకి చేరుకుంది. ఈ చిత్రం నవంబర్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. తమిళ సినిమాలతో పాటు హిందీ సినిమాల్లో కూడా తనకుంటూ ఓ ప్రత్యేకమైన మార్కెట్ ఉన్న ధనుష్, ఈ మావీతో బాలీవుడ్ ఆడియన్స్ ను మళ్లీ ఆకట్టుకోబోతున్నాడు. ఇక ఈ సినిమా తర్వాత ఎక్కువ గ్యాప్ లేకుండానే తన 54వ సినిమా కూడా థియేటర్ లోకి రానుంది. దర్శకుడు విగ్నేష్ రాజు తెరకెక్కిస్తున్న ఈ ప్రాజెక్ట్ ఘాటింగ్ ఇటీవలే పూర్తి అయ్యింది. అందువల్లే ఫిబ్రవరి 2026 లో ఈ సినిమా రిలీజ్ చేయాలని మేకర్స్ ఇప్పటికే నిర్ణయించుకున్నారని సమాచారం. ఇలా వరుస సినిమాలను ఎ+-లాన్ చేస్తూ, రిలీజ్ చేసేందుకు సిద్ధం అవుతున్న ధనుష్ తన కెరీర్ పేనే ఏ స్టాయిల్ ఉందో అర్థమవుతుంది. ఒకేసారి తమిళం, హిందీ సినిమాలు చేస్తూ, విభిన్న జానర్స్ లో ప్రేక్షకులను అలరించే ప్రయత్నం చేస్తున్న ధనుష్ రాబోయే సెలల్లో ఫ్లోయిడ్ నిజంగానే ఫుల్ మోన్ డ్రీట్ ఇవ్వబోతున్నాడు.

గోపిచంద్ మలినేనితో బాలయ్య సినిమా

'వీరసింహారెడ్డి' విజయం తర్వాత కథానాయకుడు సందమూరి బాలకృష్ణ.. దర్శకుడు గోపిచంద్ మలినేని మరోసారి కలిసి పని చేయనున్న సంగతి తెలిసిందే. 'ఎన్టీకే 111' వర్సింగ్ టైటిల్ తో పట్టాలెక్కునున్న ఈ సినిమాని వృద్ధి సినిమానే పతాకంపై వెంకట సతీష్ కిలారు నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఈనెల 24న వూజా కార్నెక్టులతో ప్రారంభం కానున్నట్లు విజయ్ దశమి సందర్భంగా ప్రకటించారు. చారిత్రక అంశాలతో ముడిపడిన యాక్షన్ కథతో రూపొందనున్న చిత్రమిది. బాలకృష్ణ ఇందులో మునుపెన్నడూ చూడని శక్తిమంతమైన పాత్రలో.. సరికొత్త లుక్ తో కనిపించనున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ చిత్ర పూర్వ నిర్మాణ పనులు ముగింపు దశలో ఉన్నాయని చిత్ర బృందం తెలిపింది. మరిన్ని వివరాలు త్వరలో వెల్లడించనున్నారు. ఇక ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ నటిస్తున్న 'అఖండ 2: తాండవం' సినిమాని డిసెంబరు 5న థియేటర్ లోకి తీసుకొస్తున్నట్లు దసరా సందర్భంగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ మేరకు విడుదల తేదీతో కూడిన కొత్త పోస్టర్ ను పంపిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకి బోయపాటి శ్రీను దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. రామ్ ఆచంట, గోపి ఆచంట నిర్మిస్తున్నారు.



స్టార్ కిడ్స్ ఇబ్బందులు చెబితే నమ్మరు: జాన్వీ

నెపోటిజం, సినీ నేపథ్యం పదాలు ఇండస్ట్రీలో ఎప్పుడూ వినిపిస్తూనే ఉంటాయి. బయటి వ్యక్తులు పరిశ్రమలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవడానికి ఎన్నో ఒడుదొడుకులు ఎదుర్కోవాలని స్టార్స్ సైతం అంగీకరిస్తుంటారు. తాజాగా ఈ అంశంపై జాన్వీకపూర్ ఓ చర్చలో మాట్లాడారు. బయట వ్యక్తుల కష్టాలు వివరాలికి అందరూ ఆసక్తి చూపుతారని కానీ, ఇండస్ట్రీకి చెందినవారు ఇబ్బందులు పడుతున్నామంటే ఎవరూ వివరాలికి తెలిపారు. 'ఇన్ సైడర్ అవుట్ సైడర్' చర్చలో పాల్గొన్న జాన్వీకపూర్ నటీనటులను బయట వ్యక్తులు, సినీ పరిశ్రమకు చెందినవారు అని విభజించడం తనకు ఇష్టం లేదన్నారు. బయట నుంచి పరిశ్రమకు వచ్చినవారితో ఇండస్ట్రీ వారి కష్టాలను పోల్చడం అన్యాయమని అన్నారు. స్టార్ కిడ్స్ ఇబ్బందులు చెప్పినా విడ్డూరంగా ఉంటాయి. వాటిని వివరాలికి కూడా ఎవరూ ఆసక్తి చూపరు. అయినా ఇండస్ట్రీలో ఉన్న స్టార్ కిడ్స్ ఎవరూ కష్టాలు పడ్డామని చెప్పరు. ఎందుకంటే బయటి వారితో పోల్చితే వారికి లభించిన సౌకర్యాలకు వారెప్పుడూ కృతజ్ఞతతోనే ఉంటారు. అలాకాకుండా 'మేం ఇంత కష్టపడుతున్నాం' అని చెబితే ఎవరూ వివరాలికి బయటి నుంచి వచ్చిన వ్యక్తులు ఇండస్ట్రీలో గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలంటే ఎన్నో పోరాటాలు చేయాలని నేనూ అంగీకరిస్తున్నా. ఆ పోరాటాలు స్టార్ కిడ్స్ కు అర్థం కావని జాన్వీ తెలిపారు. శ్రీదేవి కుమార్తెగా వెండితెరకు పరిచయమై.. మంచి పాత్రలతో తనకుంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్నారని జాన్వీకపూర్. ఉత్తరాదితో పాటు దక్షిణాదిలోనూ అవకాశాలు సొంతం చేసుకుంటున్నారు. వరుణ్ ధావన్ తో కలిసి ఆమె నటించిన 'సన్ని సంస్కారి కీ తులసి కుమారి' తాజాగా ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చి పాజిటివ్ టాక్ ను సొంతం చేసుకుంది.



పవన్ తో మరోమారు బిల్ రాజ్ సినిమా

టాలీవుడ్ లో మరో క్రేజీ కాంబినేషన్ కు రంగం సిద్ధమవుతోంది. పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ తో సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్ దిల్ రాజు మరోసారి చేతులు కలపబోతున్నారు. వీరిద్దరి కాంబినేషన్లో వచ్చిన 'వకీల్ సాబ్' చిత్రం ఎంతటి ఘన విజయం సాధించిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఇప్పుడు అదే ఫార్ములాను రిపీట్ చేస్తూ, మరో ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని నిర్మించడానికి దిల్ రాజు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం ప్రకారం, నిర్మాత దిల్ రాజు ఇటీవలే పవన్ కళ్యాణ్ డేట్స్ ను ఖరారు చేసుకున్నారు. 'వకీల్ సాబ్' మాదిరిగానే, బలమైన సోషల్ మెసిజ్ తో పాటు, పవన్ కళ్యాణ్ మాస్ ఇమేజ్ కు, ఆయన అభిమానుల అంచనాలకు ఏమాత్రం తగ్గకుండా ఉండేలా ఈ సినిమాను రూపొందించాలని ఆయన భావిస్తున్నారు. కమర్షియల్ అంశాలు వుప్పలంగా ఉంటూనే, కథలో ఒక సందేశం ఉండేలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు. ఈ భారీ ప్రాజెక్ట్ కోసం దిల్ రాజు ప్రస్తుతం సరైన కథ, దర్శకుడి కోసం అన్వేషణలో ఉన్నారు. ప్రస్తుతం పవన్ కళ్యాణ్ 'ఉస్సాది భగత్ సింగ్' రిలీజ్ కి రెడీ అవుతోంది. దిల్ రాజు సినిమా త్వరలోనే సెట్స్ పైకి వెళ్లే అవకాశం ఉంది. ఈ వార్త తెలియగానే పవర్ స్టార్ అభిమానుల్లో అంచనాలు రెట్టించయ్యాయి. 'వకీల్ సాబ్' వంటి మరో పవర్-ప్యాక్ పెర్ఫార్మెన్స్ ను తమ అభిమాన నటుడి నుంచి ఆశిస్తున్నారు.

