



ప్రజానావ పాఠక సేవకు విజ్ఞప్తి

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న ప్రజానావ దినపత్రికలో అతి తక్కువ ధరకే ప్రకటనలివ్వండి! వివరాలకు ఈ క్రింది ఫోన్ నెంబర్లను సంప్రదించగలరు.

C : 99484 33277 / 7288825681



ఎల్ఎన్జేపీ ఆస్పత్రికి ప్రధాని మోదీ

ఢిల్లీ పేలుడు బాధితులకు పరామర్శ బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడిన ప్రధాని ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యులతో ఆరా

ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనలో గాయపడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ బుధవారం పరామర్శించారు. రెండ్రోజుల భూటాన్ పర్యటన ముగించుకుని వచ్చిన ప్రధాని ఆ వెంటనే లోక్ నాయక్ జయప్రకాష్ ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడి త్వరగా కోలుకోవాలని అభిలషించారు.



ఆత్మాహుతి దాడిలో మరో కారు

గుర్తించిన కారు కోసం గాలింపు



మేడారంలో మంత్రుల పర్యటన

- పనులను పర్యవేక్షించిన మంత్రులు
- భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా సకాలంలో పూర్తికి చర్యలు

ప్రజానావ, ములుగు: మేడారంలో భక్తులకు అసౌకర్యం కలుగకుండా నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయని.. అనుకున్న సమయానికి పనులు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. పదికోట్ల మంది భక్తులు వచ్చినా దర్శనానికి ఇబ్బందులు లేకుండా పనులు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మేడారంలో తెలంగాణ మంత్రులు పర్యటించారు. బుధవారం మంత్రులు పొంగులేటి, సురేఖ, సీతక్క, అద్లూరి లక్ష్మణ్

మిగతా 2 లో

కాళేశ్వరంపై విచారణ జనవరికి వాయిదా

శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కాళేశ్వరం

పునరుద్ధరణ

సరి చేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు 20 రోజుల్లో పనులు ప్రారంభం

- నీడబ్ల్యూసీ, సీసీడబ్ల్యూపీఆర్ఎస్ పర్యవేక్షణ
- నివేదికల ఆధారంగా ముందుకు వెళ్లాం
- మరమ్మత్తు ఖర్చుల బాధ్యత కాంట్రాక్టర్లదే!
- సచివాలయంలో అధికారులతో మంత్రి ఉత్తమ సమీక్ష



తెలంగాణలో సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పునరుద్ధరణ, సాంకేతిక సమీక్షలు వేగవంతం అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ బారేజీలు, మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిల్లాపై ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. ఈ క్రమంలో నీటివనరుల శాఖ మంత్రి కెప్టెన్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.

ప్రజానావ, హైదరాబాద్: కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణపై శాస్త్రీయ విధానంలో చేపట్టేందుకు కనరత్తు చేస్తున్నామని నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని తెలిపారు. అయితే ఎలా ముందుకు వెళ్లాలన్న దానిపై కనరత్తు జరుగుతోందన్నారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిల్లా ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కనరత్తు జరుగుతోందని మంత్రి ఉత్తమ్ తెలిపారు. ఆనకట్టల పునరుద్ధరణ సహా నీటిపారుదలశాఖకు సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై

మిగతా 2 లో



భారత్ కు మద్దతుగా ఇజ్రాయిల్

- ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనపై అవసరమైన సాయం చేస్తామన్న ప్రధాని నెతన్యాహు

02



స్టార్టప్లు పెట్టేవారికి ప్రోత్సాహం

- యువత కొత్త ఆలోచనలతో రావాలి
- మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

02



వరుస రోడ్డు ప్రమాదాలపై అప్రమత్తం

- రాష్ట్ర స్టాయిలో 3 ఫ్లైయింగ్ స్కాడ్ బృందాలు
- రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి పొన్నం సమీక్ష

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 33 ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ టీమ్స్

02

బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ దొందూ దొందే

- ఇరు పార్టీల పాలనలో నల్లగొండకు అన్యాయం
- జాగృతి జనం బాటలో కవిత ఘాటు విమర్శలు



వేములవాడలో దర్శనాలు నిలిపివేత

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన భక్తులు

02

ప్రజానావ

www.prajanaava.in

ఉద్యోగ అవకాశం

ఉమ్మడి జిల్లాల వారీగా కరీంనగర్, వరంగల్, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, మహబూబ్ నగర్, నల్లగొండ, ఖమ్మం, మెదక్, జిల్లాలకు స్టాఫ్ లిపోర్టర్లు కావాలెను. ఆయా ప్రాంతాల్లో పనిచేసేందుకు ఉత్సాహం కలిగిన విలేకరులకు స్వాగతం. అనుభవం, అవగాహన, అర్థవంతంగా రాయగలిగిన సామర్థ్యం, స్వందించే గుణం ఉంటే చాలు.

సంప్రదించాల్సిన చిరునామా

ప్రజానావ ప్రధాన కార్యాలయం: హనుమాన్ స్వాతిప్లాజా, రెండో అంతస్తు, వికాస్ నగర్, దిల్ శుభ్ నగర్, హైదరాబాద్ - 500060
మీ రెజ్యుమే పంపించాల్సిన వాట్సాప్ నంబర్ 96766 67020

A photograph of the main entrance of the Government of Karnataka. The entrance is a large, ornate archway with a blue metal gate. Above the gate is a sign in Kannada that reads "ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಕಛೇರಿ, ಬೆಂಗಳೂರು" (Karnataka Government Office, Bangalore). The archway is decorated with intricate carvings and a central emblem. A group of people is standing in front of the gate.

A photograph of Benjamin Netanyahu and Narendra Modi shaking hands. Netanyahu is on the left, wearing a dark suit and a light blue tie. Modi is on the right, wearing a white kurta and a dark vest. They are standing in front of a backdrop that includes the Indian national flag.



A portrait of Anurag Thakur, a man with dark hair and glasses, wearing a blue shirt and a dark jacket. He is looking slightly to the right of the camera.

బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ దొందూ దొందే

- ఇరు పార్టీల పాలనలో నల్లగొండకు అన్యాయం
- కృష్ణాజలాలు అందించడంలో రెండు ప్రభుత్వాలు విఫలం
- ఆస్పత్రిలో కనీస వసతులు కల్పించలేక పోయారు
- జాగృతి జనం బాటలో కవిత ఘాటు విమర్శలు

ప్రజానాథ, నల్లగొండ: తెలంగాణ వచ్చుక కూడా నల్ల గొండ జిల్లాకు కృష్ణా జలాలు అందలేదని నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో కల్వకుంట్ల కవిత మీడియాతో మాట్లాడుతూ అన్నారు. బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పార్టీలు నల్లగొండ జిల్లాకు సాగునీరు అందించడంలో విఫలం అయ్యాయి. ప్రభుత్వాలను అడిగేందుకు, నిలదీసేందుకే జాగృతి జనం బాట చేపట్టా మన్నారు. జాగృతి జనం బాటలో భాగంగా నల్లగొండ జిల్లాలో తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత పర్యటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలో తన పైక్వీలను తొలగించడంపై స్పందించారు. పైక్వీలు తొలగించడానికి కవిత తప్పు పట్టారు. కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి పెద్ద మంత్రి అనుకున్నా అని విమర్శించారు. ప్రజా సమస్యలు ప్రస్తావిస్తే.. పైక్వీలు తొలగిస్తారా? అం టూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రజా సమస్యలను తాను ప్రస్తావిస్తున్నా అని, చేతనైతే ప్రభుత్వం సమస్యలను త్వర గా పరిష్కరించాలన్నారు. నల్లగొండకు కల్వకుంట్ల కవిత రానున్న నేపథ్యంలో ఆమె అభిమానులు కటౌట్లు, పైక్వీ లు ఏర్పాటు చేశారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ఏర్పాటు చేసిన కటౌట్లు, పైక్వీలను మున్సిపల్ సిబ్బంది తొలగించింది? సుంకిశాల లిఫ్ట్ ఇంకొషన్ కాంట్రాక్టర్పై ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలి. ఎన్ఎల్బీసీ ఘటనపై విచారణ జరగాలి. నాగార్జునసాగర్ ఎడమ కాలువను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తమ అధీనంలోకి తీసుకోవాలి. కృష్ణా జలాలను నల్లగొండకు తీసుకురాకపోతే.. భూ నిర్వాసితులతో ముఖ్య మంత్రి ఇల్లు ముట్టడిస్తాం' అని అన్నారు. 'బీఆర్ఎస్ను తిట్టి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చింది. అయినా కూడా కాంగ్రెస్ అదే నిర్లక్ష్యం చేస్తుంది. సీఎం ఆదేశాలను కలెక్టర్లు పట్టించుకోవడం లేదు. మా ప్రభుత్వ హయాంలో ప్రభుత్వ ఆనుపత్రులో ఎపిడ్యూరల్ మెడిసిన్ అందివ్వకపోవడం



బాధ అనిపించింది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎపిడ్యూరల్ మె డిసిన్సు ప్రభుత్వ ఆనుపత్రులో అందుబాటులో ఉంచాలి. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం భూదాన్ భూములను స్వాధీనం చేసుకోవాలి. యాదాద్రి ధర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ ఎప్పుడు అందుబాటులోకి తీసుకువస్తారో సీఎం చెప్పాలని కల్వకుంట్ల కవిత డిమాండ్ చేశారు. గత బీఆర్ఎస్, ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ పాలనలో ఎక్కడి సమస్యలు అక్కడే ఉన్నాయని కవిత విమర్శించారు.గత 12 ఏళ్లలో పూర్తి స్థాయిలో జిల్లాకు కృష్ణా జలాలు అందాయో లేదో ఆలోచించాలని అన్నారు. సుంకిశాల రిట్రైనింగ్ వాల్ కూలిపోతే కాంట్రాక్టర్ను ఒక్క మాట అనలేదని.. ప్రాజెక్టుల పరిశీలనలో తాము వెళ్తే నిర్వాసితులు కన్నీరు పెడుతున్నారన్నారు. ఇదేనా బంగారు తెలంగాణ అని ప్రశ్నించారు. నల్గొండ జీజీహెచ్ మెటర్లిటీ వార్డులో కనీస వసతులు లేవన్నారు. ఐసీయూలో ఒక్కో బెడ్కు ఇద్దరిని పడుకోబెడుతున్నారని తెలిపారు. ప్రసవ సమయంలో ఇచ్చే ఎపిడ్యూరల్ మందు లేకపోవడం బాధాకరమని కవిత అన్నారు. ఎన్ఎల్బీసీ టన్నెల్ ఎప్పుడు పూర్తి అవుతుందని ప్రశ్నించారు. భూదాన్ భూములు ఎందుకు వెనక్కి తీసుకోలేదని నిలదీశారు. నాగార్జున సాగర్ రైల్వే బ్యాంక్ ఏపీ చేతిలో ఉందని..

లైఫ్ బ్యాంక్ పూర్తిగా సెంట్రల్ చేతులో పెట్టారన్నారు. సామాజిక తెలంగాణ రావాల్సి ఉందని... అందుకోసం తెలంగాణ జాగృతి పోరాడుతుందని స్పష్టం చేశారు. 20 శాతం తేమ ఉన్నా పత్తిని కొనుగోలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతులను ఇబ్బందులు పెడుతోన్న నిబంధనలను సడలించాలన్నారు. కాగా.. నల్గొండ పట్టణంలో పర్యటించిన కవిత.. జిల్లా కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిని సందర్శించి రోగులతో మాట్లాడారు. కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగుల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అయితే కవిత పర్యటన నేపథ్యంలో నల్గొండలో హోర్డింగ్లు, పైక్వీలను జాగృతి నాయకులు ఏర్పాటు చేశారు. కానీ రాత్రికి రాత్రే హోర్డింగ్లు, పైక్వీలను మున్సిపల్ అధికారులు తొలగించారు. దీనిపై కవిత స్పందిస్తూ.. నల్గొండలో కోమటిరెడ్డికి తనకు పంచాయితీ లేదని.. కానీ తన పైక్వీలు తొలగించారని మండిపడ్డారు. అరెస్టు చేసిన జాగృతి నాయకులను విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రజా సమస్యలపై స్పందించేందుకు నల్గొండ వచ్చానని... పాలిటిక్స్ చేసేటప్పుడు గట్టి వాళ్లనే జాగృతి పోటీలో నిలబెడుతోందని అన్నారు. జాగృతి నాయకులతో పెట్టుకున్నట్టు బాగుపడలేదని కవిత వ్యాఖ్యలు చేశారు.

హైదరాబాద్లో పోలీసుల తనిఖీలు

- రద్దీ ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున సోదాలు
- పేలుడు ఘటనతో దేశవ్యాప్తంగా పోలీసులు అప్రమత్తం

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద బాంబు పేలుడు ఘటనతో దేశవ్యాప్తంగా పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. బుధవారం దేశంలోని ఐదు ప్రధాన నగరాల్లోని ఎయిర్ పోర్టులను పేల్చి వేస్తామంటూ బెదిరింపులు వచ్చాయి. ఆ జాబితాలో హైదరాబాద్ ఎయిర్ పోర్ట్ సైతం ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ నగర పోలీసులు అలర్ట్ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ మహానగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో సోదాలు చేపట్టారు. అందులో భాగంగా బస్ స్టాంపులు, దేవాలయాలు, షాపింగ్ మాల్స్లో తనిఖీలు చేపట్టారు. రద్దీ ప్రాంతాల్లో పోలీసులు సోదాలు నిర్వహించారు. ఇక బాలా నగర్ పీఎస్ పరిధిలోని పలు షాపింగ్ మాల్స్, టెంపుల్స్, బస్ స్టాంపులలోనూ పోలీసులు తనిఖీలు చేపట్టారు.అలాగే పబ్లిక్ ప్లేసెస్ వద్ద బాంబ్ స్పాడ్లతో అధికారులు తనిఖీలు చేస్తున్నారు. దీంతో రహదారులపై భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. వహనదారులు తీవ్ర అవస్థలు పడుతున్నారు. రద్దీ వేజీ.. ఈ సోదాల కారణంగా హహనదారులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. హైదరాబాద్, ఢిల్లీ, ముంబై, చెన్నై,



తిరువనంతపురం ఎయిర్పోర్ట్లు పేల్చేస్తామంటూ ఇండిగ్ ఎయిర్ లైన్స్ కార్యాలయానికి ఈ మెయిల్ అందింది. ఈ ఎయిర్ లైన్స్ అధికారులు వెంటనే ఎయిర్ పోర్ట్ ఉన్నతాధికారులతోపాటు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఐదు ఎయిర్పోర్ట్లలో బాంబ్ స్పాడ్ల తనిఖీలు చేపట్టాయి. ఆ క్రమంలో ఆయా ఎయిర్ పోర్టుల్లోని ప్రయాణికులు తీవ్ర భయాందోళన చెందుతున్నారు. అయితే సోమవారం అంటే.. ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద కూడా బాంబు పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో 12 మంది మరణించారు. మరో 20 మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. చాలా కాలం తర్వాత బాంబు

పేలుడు సంభవించడం.. అదీకూడా న్యూఢిల్లీలో కావడంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం వెంటనే అప్రమత్తమైంది. ఈ బాంబు పేలుడు వెనుక ఎవరు ఉన్నారనే కోణంలో దర్యాప్తు జరుగుతుంది. అలాగే ఈ పేలుడు ఘటనలో అనుమానిత కారును ఫరీదాబాద్ పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు ఖండవాటి గ్రామం వద్ద పార్క్ చేసిన కారును గుర్తించారు. అనుమానిత కారు నెంబర్ ఆబి 10 అవె 0458గా గుర్తించారు. డాక్టర్ ఉమర్ పేరుపై ఈ ఎకో స్పృస్ట్ కారు రిజిస్టర్ అయినట్లు పోలీసులు కనుగొన్నారు. ఈ బాంబు పేలుడు ఘటనపై దర్యాప్తును పోలీసులు ముమ్మరం చేశారు.

సీఐడే టెచారణకు ప్రకాశ్ రాజ్ హాజరు

బెట్లింగ్లకు దూరంగా ఉండాలని పిలుపు

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: బెట్లింగ్ యాక్స్ ప్రమోట్ చేసిన కేసులో సీఐడీ దూకుడుగా వ్యవహరిస్తోంది. ఇప్పటికే హీలో విజయ్ దేవర కొండను విచారించిన సీఐడీ.. బుధవారం మరో నలుడు ప్రకాశ్ రాజ్ ను ప్రశ్నించింది. ప్రకాశ్ రాజ్ రెండోసారి బెట్లింగ్ యాక్స్ కేసులో సీఐడీ ముందుకు విచారణకు వచ్చాడు. ఇందులో సీఐడీ అనేక ప్రశ్నలు వేసింది. బెట్లింగ్ యాక్స్ ప్రమోషన్ కంటెంట్ ఎలా వచ్చింది, డబ్బులు ఎవరు ఇచ్చారు, ఎలా ఇచ్చారు, వాటిని ఏం చేశారు అనే కోణంలో అధికారులు ప్రశ్నించారు. దీనిపై ప్రకాశ్ రాజ్ స్పందిస్తూ.. తాను 2016లో జరిగిల్ రెవ్యూ యాక్స్ను ప్రమోట్ చేశానని.. 2017లో బె ట్లింగ్ యాక్స్ నిషేధిస్తూ చట్టం తెచ్చిన తర్వాత ప్ర మోట్ చేయడం ఆపేశానంటూ తెలిపాడు. బెట్లింగ్ యాక్స్ వల్ల ఇంతమంది ఎఫెక్ట్ అవుతారని అప్పుడు తనకు అవగాహన లేక చేశానని.. తెలిసిన తర్వాత ఎవరూ వారి జోలికి వెళ్లొద్దని జూనియర్లకు చెబుతున్నట్లు ప్రకాశ్ రాజ్ వెల్లడించాడు. విచారణకు అనంత రం ప్రకాశ్ రాజ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. తెలిసి చేసినా.. తెలియక చేసినా తప్పే కాబట్టి దీనిపై నేను క్షమాపణ కోరుతున్నా. సీట్ అధికారులకు దీనికి సం బంధించిన పూర్తి వివరాలు, డాక్యుమెంట్స్, బ్యాంకు లావాదేవీలు అందజేశా. ఎంతోమంది యువత బె ట్లింగ్ యాక్స్, గేమింగ్ యాక్స్లో పెట్టుబడులు పెట్టి ఆర్థికంగా నష్టపోతున్నారు. వారి కుటుంబాలు ఇ బ్బంది పడుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి పొరపాటు చేయనని ప్రకాశ్ రాజ్ తెలిపారు. బెట్లింగ్



యాక్టులకు సినీతారలు, సెలబ్రిటీలు ప్రచారం కల్పించడంతో పలువురు యువకులు వారికి బానిసలై ప్రాణాలు పోగొట్టుకున్నారంటూ పలు రాణాల్లో కేసు లు నమోదవడంతో వారి విచారణకు సీఐడీ ఆదనపు డీజీపీ నేతృత్వంలో ప్రభుత్వం సీట్ను ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆయా కేసుల్లో విజయ్తోపాటు సినీనటులు రాణా దగ్గుబాటి, ప్రకాశ్ రాజ్, మంచు లక్ష్మి సహా మొత్తం 29 మంది నిందితులుగా ఉ న్నారు. త్వరలోనే మంచు లక్ష్మి, రానా కూడా సీఐడీ విచారణకు రాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

కేబినేట్ సమావేశం

15కు వాయిదా

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: తెలంగాణ కేబినేట్ సమావేశం మళ్లీ వాయిదా పడింది. బుధవారం జరగాల్సిన కేబినేట్ ఈ నెల 15వ తేదీకి వాయిదా పడింది. శనివారం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షత న జరిగే కేబినేట్ సమావేశంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో పాటు బీసీ రిజర్వేషన్లపై నిర్ణయం తీసుకోనున్నట్లు సమాచారం. ఈ మంత్రివర్గ సమావేశానికి మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు హాజరు కానున్నారు. వాస్తవానికి తెలంగాణ కేబినేట్ సమావేశం ఈ నెల 7వ తేదీన జరగాల్సి ఉండే. కానీ సమావేశాన్ని 12వ తేదీకి వాయిదా వేశారు. మళ్లీ ఇవాళ వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటిం చారు. జూబ్లీహిల్స్ ఫలితం తేలితే మరుసటి రోజున కేబినేట్ సమావేశం నిర్వహించాలని నిర్ణయించినట్లు సమాచారం.

ఎల్ఎల్ఎం కోర్టుల్లో

స్వాట్ అడ్డిషన్లు

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఎల్ఎల్ఎం కోర్టుల్లో స్వాట్ అడ్డిషన్లకు అధికారులు గైడ్లైన్స్ విడుదల చేశారు. కన్వీనర్ కోటాలో ప్రవేశాలకు దరఖాస్తు చేసుకోని వారు సైతం స్వాట్ అడ్డిషన్లు పొందవచ్చని చెప్పారు. స్వాట్ అడ్డిషన్లు పూర్తిగా మెరిట్ ఆధారంగానే నిర్వహిస్తామని స్పష్టం చేశారు. కళాశాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న సీట్లకు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్సు గురువారం విడుదల చేస్తామన్నారు. కాలేజ్ లింక్ డ్వారా స్వాట్ రిజిస్ట్రేషన్లను 17వ తేదీ వరకు చేసుకోవాలని సూచించారు. స్వాట్ అడ్డిషన్ల కేటాయింపును 18న విడుదల చేస్తామని, 19వ తేదీ మధ్యాహ్నం వచ్చేందుగంటల్లోపు సంబంధిత కళాశాలల్లో సీట్లు పొందిన అభ్యర్థులు రిపోర్ట్ చేయాలని పేర్కొన్నారు.



బాంబు పేలుళ్లపై విమర్శలు అధరహితం

పేలుళ్లతో బీజేపీకి ఏం సంబంధం • మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు

సోషల్ మీడియా విమర్శలపై ఆగ్రహం

ప్రజానాథ, సంగారెడ్డి: ఢిల్లీ ఎర్రకోట బాంబు పేలుళ్ల ఘటనని పలువురు ప్రముఖులు తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పలువురు సోషల్ మీడియా వేదికగా మద్దతు తెలుపుతున్నారు. అయితే పేలుళ్ల ఘటనలో ఎవరున్నా వదలబోమని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ తీవ్రంగా హెచ్చరించిన విషయం తెలిసిందే. ఈ ఘటనలో మొత్తం 12 మంది చనిపోయారు. అయితే, ఢిల్లీ బాంబు పేలుళ్ల ఘటనపై బీజేపీ మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ ఘటనపై సోషల్ మీడియాలో బీజేపీ ప్రభుత్వంపై జరుగుతున్న దుష్ప్రచారాన్ని తీవ్రంగా ఖండించారు. సర్కార్ వల్లభాయ్ పటేల్ 150వ జయంతి సందర్భంగా బుధవారం సంగారెడ్డిలోని ఐబీ నుంచి కలెక్టరేట్ వరకు 'సర్కార్ - ఏక్స్' పాదయాత్ర జరిగింది. ఈ పాదయాత్రలో మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావు, బీజేపీ మెదక్ జిల్లా అధ్యక్షురాలు గోదావరి అంజిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రఘునందన్రావు మాట్లాడారు. బాంబు పేలుళ్లతో బీజేపీకి ఏం సంబంధమని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. ఎన్నికలు వస్తే భూస్థులు జరుగుతున్నాయని కొంతమంది సోషల్ మీడియాలో నీచంగా మాట్లాడుతున్నారని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.ఇంతకంటే దేశద్రోహం ఇంకొక్కటి ఉండదని స్పష్టం చేశారు. పేలుళ్లకు కారణమైన వారి వెనుక బీజేపీ హస్తం ఉందని ఎవరైతే నీచంగా మాట్లాడుతున్నారో.. ఈ విషయాన్ని వారి విజ్ఞతకే వది లేస్తామని హితవు పలికారు. అలాంటి వ్యక్తులను ఎవరూ సమర్థించవద్దని సూచించారు. చేతిలో ఫోన్ ఉందని కొంతమంది ఇబ్బం వచ్చినట్లుగా పోస్టులు పెడుతున్నారని మండిపడ్డారు. బాంబులు పేల్చాలని ఓ వర్గం వాళ్లు కూట పన్నారని రఘునందన్రావు ఆరోపించారు.

శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో సీఐఎస్ఎఫ్ తనిఖీలు

3కోట్ల ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు పట్టివేశ

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: శంషాబాద్లోని రాజీవ్ గాంధీ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయంలో భారీగా ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు పట్టుబడటం కలకలం రేపింది. అబుదాబీ నుండి వచ్చిన ఇద్దరు ప్రయాణికుల వద్ద సుమారు రూ.3 కోట్ల విలువైన వస్తువులను సెంట్రల్ ఇండిస్ట్రియల్ సెక్యూరిటీ ఫోర్స్ అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. నిందితులను అదుపులోకి తీసుకుని విచారిస్తున్నారు. నిత్యం ప్రయాణికులతో రద్దీగా ఉండే శంషాబాద్ విమానాశ్రయంలో అధికారులు కట్టుదిట్టమైన భద్రతా తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో అబుదాబీ నుండి వచ్చిన ఇద్దరు ప్రయాణికుల ప్రవర్తన అనుమానాస్పదంగా కనిపించడంతో సీఐఎస్ఎఫ్ సిబ్బంది వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. వారి లగేజీ బ్యాగులను క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేయగా, పెద్ద సంఖ్యలో డ్రాస్సు, ఎలక్ట్రానిక్ స్మార్ట్ వాచ్లు, ఖరీదైన ఐఫోన్లు బయటపడ్డాయి. స్వాధీనం చేసుకున్న ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువుల విలువ సుమారు రూ.3 కోట్లు ఉంటుందని అధికారులు అంచనా వేశారు. నిందితులను సూర్య ప్రకాశ్, మహమ్మద్ జాంగిర్గా గుర్తించారు. ఇంత పెద్ద ఎత్తున ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలను ఎలాంటి పత్రాలు లేకుండా ఎందుకు తరలిస్తున్నారనే కోణంలో విమానాశ్రయ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ వస్తువులను ఎక్కడికి తరలించడానికి ప్రయత్నించారు దీని వెనుక ఎవరైనా ఉన్నారా ? అనే వివరాలను రాబట్టే వనీలో అధికారులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

దొంగతనం చేస్తూ పట్టుబడ్డ బీటెక్ విద్యార్థి

ప్రజానాథ, సూర్యాపేట: ఏపీకి చెందిన ఓ యువకుడు ఈజీ మనీ కోసం తెలంగాణలో చోరీలు చేస్తూ పట్టుబడ్డాడు. అయితే నిందితుడు పోటీ పరీక్షలు రాసినా.. ఉద్యోగం రాకపోవడంతో.. జల్లాలకు అలవాటు పడి చోరీలు చేస్తున్నాడు. సూర్యాపేట జిల్లాలోని వేపల సింగారంలో చోరీ చేసి పారిపోతుండగా.. పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ప్రస్తుతం నిందితుడిని పీఎస్కు తరలించారు. ఎస్ఐఆర్ జిల్లా పత్రికవాయి మండలం భీమవరం గ్రామానికి చెందిన పెనుగొండ మల్లికార్జున్ రెడ్డి బీటెక్ పూర్తి చేశాడు. కాంపీటేటివ్ ఎగ్జామ్స్ కు ప్రివీవ్ అయినప్పటికీ ఉద్యోగం రాలేదు. దీంతో జల్లాల, ఈజీ మనీ కోసం చోరీలు చేస్తున్నాడు. అయితే దొంగతనం చేసిన సామూత్త్యం బెట్టింగ్ ఆడి.. డబ్బులు పోగొట్టుకునే వాడు. ఈ క్రమంలో సూర్యాపేట జిల్లా హుజూర్ నగర్ మండలం వేపలసింగారంలో దొంగతనానికి పాల్పడ్డాడు. గ్రామంలోని ముడెం గోపిరెడ్డి ఇంటికి తాళం వేసి వ్యవసాయ పొలం వద్దకు వెళ్లాడు. ఇదే అరుసుగా భావించిన మల్లికార్జున్ రెడ్డి తాళం పగలగొట్టి బీరువాలో ఉన్న బంగారు ఆభరణాలు, రూ.90 వేల నగదు దొంగిలించాడు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న హుజూర్ నగర్ పోలీసులు సీసీ కెమెరాలను పరిశీలించి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. చోరీ చేసిన సామూ్త్యం ఆమ్మోందుకు వెతుకుండగా.. అక్కడే వాహనాలు తనిఖీలు చేస్తున్న పోలీసులకు అనుమానాస్పదంగా కనిపించాడు. దీంతో మల్లికార్జున్ రెడ్డిని అదుపులోకి తీసుకుని విచారించారు. గతంలో ఖమ్మం జిల్లా చింతకాని మండల పరిధిలోని ప్రొద్దుటూరు, సూర్యాపేట జిల్లా అనంతగిరి మండలం అమీనాబాద్లో తాళాలు వేసిన ఇళ్లను టా+గ్-గ్ల+ట్ చేసి నగదు, బంగారాన్ని దొంగిలించినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అనంతరం నిందితుడి నుంచి 51.78 గ్రాముల బంగారు ఆభరణాలు, రూ.2,85,000 నగదు, బైక్, ఫోన్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు పోలీసులు.





సంపాదకీయం

ఉగ్రమూకల ఏరివేత తక్షణ కర్తవ్యం!

ఉగ్రవాదులను అణచివేయడంలో కఠినంగా వ్యవహరించాల్సిందే. అలాంటి వారిని ఏరిపారేయాల్సిందే. ఇంతకాలం పాక్ నుంచి ఉగ్రవాదులు వచ్చి దాడులు చేస్తూ ఉండేవారు. సరిహద్దుగుండా వచ్చి దాడులకు తెగించేవారు. తాజాగా ఢిల్లీ ఎర్రకోట ఘటనతో ఇక్కడి వారినే ఎంపిక చేసుకుని శిక్షణ ఇస్తున్నట్లుగా తేలిపోయింది. ఇలాంటి ఉగ్రవాద సంస్థలను గుర్తించి వాటిని లేవేయాలి. అలాగే ఇక్కడ ఉగ్రవాదులుగా తయారవుతున్న వారిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి వారిని ఖండఖండాలుగా నరికి కాకులకు గద్దలకు వేయాలి. అమరూకుల ప్రాణాలు తీస్తున్న వారు ఎవరైనా సదీహ్ దృష్టపై ఉరితీయాల్సిందే. ఎందుకంటే ఎర్రకోట పేలుడు ఘటనతో పాటు, ఫరీదాబాద్ వ్యవహారంలో మనదేశానికి చెందిన వారే ఉండడం, అందులో ఓ లేడీ డాక్టర్ కూడా ఉండడం ఆందోళన కలిగించే విషయం. పాక్లోని ఉగ్రమూకలకు నాయకత్వం వహిస్తున్న వారు ఇక్కడి వారిని ఇస్లామిక్ టెర్రరిజంలోకి లాగి విధ్వంస రచన చేస్తున్నారు. ఇలాంటి వారిని గుర్తించి అంతమొందించాల్సిందే. ఇక్కడ చట్టం ముందు నిలబెడతామంటే కదురదు. ఇలాంటి వారికి ప్రత్యేక కోర్టులు ఏర్పాటు చేసి వెనువెంటనే ఉరితీతలు అమలు చేయాలి. అప్పుడే ఉగ్రమూకల్లో చేరాలనుకునే వారికి భయం కలుగుతుంది. పహలామ్ హత్యాకాండ తరవాత పాక్పై దాడి చేసి ఉగ్రస్థావరాలను ధ్వంసం చేసినా వారిలో మార్పు కానరావడం లేదు. సరికదా మరింతగా రెచ్చి పోతున్నారనడానికి తాజా ఎర్రకోట పేలుడు ఘటనను చూడాలి. ఢిల్లీలో చోటుచేసుకున్న ఈ దురాగతం వెనుక కత్తీర్ నుంచి వచ్చిన ఉగ్రవాదుల హస్తం ఉన్నదని తేలింది. ఈ ఉగ్రవాద సంఘటన సాయంత్రం జరిగితే ఆ సమయానికి కొద్ది గంటలముందే ఢిల్లీ సరిహద్దుల్లోని ఫరీదాబాద్లో రెండు ఇళ్లపై భద్రతాబలగాలు దాడి చేసి అక్కడ 2900 కిలోల పేలుడు సామగ్రి, రెఫ్రిజ్లర్లు, పిస్టళ్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ రెండు సంఘటనల వెనుక పాకిస్థాన్లో ఉన్న అంతర్జాతీయ ఉగ్రవాద సంస్థల జైషే మహమ్మద్, అన్సార్ ఘజ్వవత్ ఉల్ హింద్ ప్రమేయం ఉన్నదని తేలింది. అయితే ఇందులో కత్తీర్కు చెందిన విద్యార్థికులైన వైద్యులు ఉగ్రవాదులుగా ప్రత్యక్షమయ్యారని హోంశాఖ వర్గాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇది ఆందోళన కలిగించే విషయం. ఈ క్రమంలో ఆపరేషన్ కగార్ లాంటిదే కత్తీర్లో చేపట్టాలి. నిరంతరం అక్కడ ఇబ్బిల్లా గాలించాలి. నిఘా పెంచాలి. 1999లో భారత విమానం హైజాక్కు గురైన తర్వాత భారత్ విడుదల చేసిన ఉగ్రవాది మసూద్ అజర్ స్థాపించిన సంస్థే జైషే మహమ్మద్ ద్వారా మసూద్ అజర్ పాకిస్థాన్ నుంచి భారత్ వ్యతిరేక ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తూనే ఉన్నాడు. 2001లో పార్లమెంటు పైన, 2019లో పుల్వామాలో సైనికులు ప్రయాణిస్తున్న బస్సుపైన దాడుల వెనుక మసూద్ హస్తం ఉన్నది. అతడి ఉగ్రవాద చర్యల పాక్ ప్రభుత్వం అన్ని విధాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తోంది. ఇప్పుడు ఆయన సోదరి సదీయా సైతం మహిళా విభాగాన్ని నెలకొల్పి ఉగ్రవాద మహిళలను మన దేశంలో ప్రవేశపెట్టిందని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇందుకు తాజా ఉదాహరణ మనవద్ద ఓ మహిళా డాక్టర్ పట్టుబడడమే. అంతేగాకుండా ఉగ్రవా చర్యలకు ఆమె విరాళాలు సేకరించడం కూడా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. పహలామ్ సంఘటన తర్వాత కూడా జమ్మూ కశ్మీర్లో పాక్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్నాయనడానికి తాజా ఘటనే నిదర్శనం. కాశ్మీర్ నుంచి ఉగ్రవాదులు పేలుడు సామగ్రిని భారీ ఎత్తున సరఫరా చేయగలుగుతున్నారని ఎర్రకోట, ఫరీదాబాద్ సంఘటనలు నిరూపిస్తున్నాయి. ఢిల్లీ, ముంబై, గుజరాత్తో పాటు దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో రెడ్ అల్లర్స్ జారీ చేశారు. అప్రమత్తంగా ఉండాలని అన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలకు సందేశం వంపారు. దేశ వ్యాప్తంగా అనేక రైల్వే స్టేషన్లలో తనిఖీలు కూడా ప్రారంభ మయ్యాయి. మన భద్రతా దళాలు గతంలో కంటే ఎక్కువగా గూఢచార సమాచారం సేకరించి అనేక మంది ఉగ్రవాదులను హతమార్చి, ఎన్నో దాడులు చేస్తూనే ఉన్నాయి.అయినా ఉగ్రమూకులు చెలరేగిపోతూనే ఉన్నాయి. ఈ ఘటన తరవాత ఎవర్నీ వదిలి పెట్టటోమని భూటాన్ పర్యటనలో ఉన్న ప్రధానమంత్రి మోడీ ప్రకటించారు. హోంమంత్రి అమిత్ షా, రక్షణమంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ కూడా అత్యవసర సమాక్షలు చేసి గట్టిగానే హెచ్చరికలు చేశారు. మంగళవారం ఉదయం నుంచి అమిత్ షా, ఎన్ఐఐ అధికారులు, జాతీయ భద్రతా సలహాదారు అజిత్ దోవల్ సమావేశాలు నిర్వహించారు. ఉగ్రవాద దాడుల్లో సైనికులు, ప్రజలు మరణించినప్పడల్లా ఇలాంటి భద్రతా సమావేశాలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. ఉగ్రవాదుల్ని వదిలిపెట్టటోమని మన నేతలు హెచ్చరికలు జారీ చేస్తూనే ఉంటారు. అయితే భారత్లో పాక్ ఉగ్రవాదానికి అడ్డుకట్ట వేయడంలో ఎలాంటి మిశన్మేషాలు లెక్కించరాదని ప్రజలు కోరుకుంటున్నారు. పాక్పై గతంలో ఆపరేషన్ సిందూర్ అర్థంతరంగా నిలిపి వేయడంపైనా ప్రజల్లో తీవ్ర నిరసన వ్యక్తం అయ్యింది. పహలామ్ సంఘటన తర్వాత భారత పాకిస్థాన్ల మధ్య నాలుగు రోజుల పాటు యుద్ధం లాంటి దాడి జరిగింది. యుద్ధం తర్వాత వచ్చున్న దశలో అనాహుగం గా అలెప్పుల విరమణ జరిగింది. కాల్పుల విరమణ తర్వాత ప్రధాని మోడీ దేశ ప్రజలనుద్దేశించి అత్యంత కీలకమైన ప్రకటన ఒకటి చేశారు. 'భారతదేశం తన సైనిక చర్యను కేవలం తాత్కాలికంగా నిలిపివేసింది. భవిష్యత్లో పాకిస్థాన్ ఎటువంటి దాడి చేసినా భారత్ తిరిగి తీవ్రమైన ప్రతీకారం తీర్చుకుంటుంది. ఎవరి ప్రమేయం లేకుండా భారత్ స్వంత నిర్ణయం తీసుకుని పాక్కు బుద్ధి చెబుతుందని హెచ్చించారు. అణు హెచ్చరికలతో బెడదపెట్టేరని కూడా అన్నారు. తాజాగా రాజధాని ఢిల్లీలోనే పాక్ ప్రేరిత ఉగ్రవాదులు దాడులు చేశారు. కాబట్టి అలాంటి చర్యలు ఉంటాయన్న విషయంలో ప్రజల్లో చర్చ సాగుతోంది. అందువల్ల ఉగ్రవాదులకు బుద్ధి చెప్పే విషయంలో కఠిన వైఖరితోనే ఉండాలి. భారత్ గడ్డపై ఉగ్రవాద చర్యలకు పాల్పడితే అంతే సంగతులు అన్న హెచ్చరిక ఉండాలి. భారత్తో పెట్టుకోలేమని గట్టిగా బుద్ధి చెబితే తప్ప ఈ రాక్షసకాండ ఆగదు. పాక్ వినయంలో మనం నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాల్సిందే. ఇస్లామిక్ తీవ్రవాదంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాల్సిందే.

ఢిల్లీ చేరుకున్న ప్రధాని మోడీ

ఆస్పత్రిలో క్షతగాత్రులకు పరామర్శ



ఆత్మాహుతి దాడిలో మరో కారు గుర్తించిన కారు కోసం గాలింపు

న్యూఢిల్లీ: ఎర్రకోట దగ్గర పేలుడు ఘటనపై దర్యాప్తు ము మ్మరమైంది. ఈ ఆత్మాహుతి దాడి ఘటనలో ముప్పురలు మరో కారును కూడా ఉపయోగించినట్లు నిఘా సంస్థలు కనిపెట్టాయి. వీరు ఉపయోగించినట్లు భావిస్తున్న ఎరుపురంగు ఎకోస్పోర్ట్ కారు కోసం పోలీసులు ప్రస్తుతం గాలిస్తున్నారు. ఈ కారు డాక్టర్ ఉమర్ పేరుతో రిజిస్టర్ అయిందని, కారు నెంబర్ డిఎల్ 10సికె 0458 అని నిఘా సంస్థలు గుర్తించాయి. దీంతో అన్ని పోలీస్ స్టేషన్లు, పోలీస్ పోస్టులు, బోర్డర్ చెక్పాయింట్లను పోలీసులు అప్రమత్తం చేశారు. ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనతో సంబంధం ఉన్న జైషే ముద్గాల్ నుంచి పోలీసులు రాబట్టిన సమాచారం ప్రకారం బెర్రర్ ఆపరేటివ్స్ అయిన డాక్టర్ ఉమర్, అమీరలు ఢిల్లీ నుంచి మరో రెండు కార్లు సేకరించినట్లు బయటపడింది. ఉగ్ర కుట్రలో ఈ కార్లను ఉపయోగించినట్లు అనుమానిస్తున్నారు.

వరుస దాడులతో ఉక్కిరి బిక్కిరి

ఒత్తిడి తట్టుకోలేక ఎర్రకోట వద్ద పేలుళ్లు

న్యూఢిల్లీ: ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో జరిగిన పేలుడు ఘటనపై ప్రాథమిక దర్యాప్తులో కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఢిల్లీ-ఎన్ఐఆర్, జమ్మూకశ్మీర్ పుల్వామాలోని పలు ప్రాంతాలలో భద్రతా సంస్థలు ఇటీవల దాడులు జరిపి భారీఎత్తున పేలుడు పదార్థాలను పట్టుకున్నారు. దీంతో ఉగ్రవాదుల్లో ఒత్తిడి మరింత అధికమైంది. ఈ ఒత్తిడిని ఎదుర్కోలేకనే అనుమానితుడు తొందరపడి బ్లాస్టర్ చేశారని అధికారులు వెల్లడించారు. హరియాణాలోని ఫరీదాబాద్లో ఈ నెల 9, 10 తేదీల్లో అధికారులు విస్తృతంగా దాడులు నిర్వహించారు. ఈ సోదాల్లో దాదాపు 3000 కిలోల పేలుడు పదార్థాలు, డిటోనేటర్లు, టైమర్లు సహా పలు బాంబు తయారీ సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. భద్రతా సంస్థలు వాటిని పట్టుకోవడానికి జరిపిన దాడుల కారణంగా భయాందోళన, నిరాశ కారణంగా పేలుడు సంభవించిందని నిఘా వర్గాలు ప్రాథమికంగా అంచనా వేశాయి. ఈ నేపథ్యంలో బాంబును పూర్తిగా తయారు చేయకుండానే పేలుడుకు పాల్పడినట్లు నిర్ధారణ అవుతోంది. అయితే.. ఈ ఘటనలో పేలుడులో వినియోగించిన పదార్థాలేవో ఇంకా గుర్తించలేదని పోలీసులు తెలిపారు. అనుమానిత మాడ్కూళ్లపై నిఘా వర్గాలు దృష్టి సారించి అరెస్ట్ చేయడం వల్ల ఓ పెద్ద పెను ప్రమాదం తప్పిందంటూ అంచనా వేశారు.

26/11 ముంబై దాడుల తరహా పేలుళ్లకు కుట్ర

న్యూఢిల్లీ: ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనపై ముమ్మరంగా దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. దిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనలో తప్పే కొద్ది సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. పేలుడుకు కారణమైన వైద్యుల టెర్రర్ మాడ్కూల్ వెనక పాక్ కేంద్రంగా పనిచేస్తాన్న జైషే మహమ్మద్ ఉగ్ర మూఠా ఉన్నట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. దిల్లీలో వరుస రేపన చేస్తున్నట్లు విచారణలో తేలినట్లు సమాచారం. 26/11 ముంబయి దాడుల తరహాలో దేశ రాజధానిలో వరుస పేలుళ్లకు ఉగ్రవాదులు కుట్ర పన్నినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. వీరి టార్గెట్ లిస్ట్లో ఎర్రకోటతో పాటు ఇండియా గేట్ వంటి ఇతర ప్రముఖ కట్టడాలు ఉన్నట్లు దర్యాప్తు వర్గాలను ఉటంకిస్తూ జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఇందుకోసం భారీగా బాంబులను కూడా తయారుచేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దిల్లీ పేలుడు కేసును ఎన్ఐఐ దర్యాప్తు చేస్తోంది. ఇందుకోసం 10 మంది సభ్యులతో ప్రత్యేక బృందాన్ని ఏర్పాటుచేసింది. జమ్మూకశ్మీర్, దిల్లీ, హరియాణా పోలీసులు నుంచి కేసు డైరీలను తీసుకొని అన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేపడుతోంది. నిందితుల కార్యకలాపాలు, వారికి

మా సోదరుడు అమాయకుడు

ఎవరో అతడిని ఉగ్రకుట్రలో ఇరికించారు

డాక్టర్ సయ్యద్ అహ్మద్ మొహియుద్దీన్ సోదరుడి వెల్లడి

ప్రజానాథ, హైదరాబాద్: దేశంలో పెను విధ్వంసం సృష్టించేందుకు కుట్ర వన్నారనే ఆరోపణలపై హైదరాబాద్కు చెందిన డాక్టర్ సయ్యద్ అహ్మద్ మొహియుద్దీన్ను గుజరాత్ యాంట్ టెర్రరిస్ట్ స్వాడ్స్ ఏటీఎన్ పోలీసులు అడివారం గుజరాత్లోని బనస్సాంజ్ జిల్లాలో అరెస్టు చేశారు. మొహియుద్దీన్ అరెస్టుపై కుటుంబ సభ్యులు స్పందించారు. మొహియుద్దీన్ సోదరుడు ఒమర్ ఫారూఖ్ మాట్లాడుతూ.. తన సోదరుడు మంచోడని, ఎవరో కావాలనే కుట్రలో ఇరికించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తన సోదరుడికి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలతో లింక్స్ ఉన్నట్లు తెలియదని చెప్పాడు. ఒకవేళ తమ సోదరుడు తప్పు చేస్తే కఠినంగా శిక్షించడని ఒమర్ ఫారూఖ్ అన్నాడు. చార్మినార్లోని రెహమానియా మదర్స్లో మౌలనాగా పనిచేస్తున్న ఒమర్ ఫారూఖ్ మాట్లాడుతూ 'మా సోదరుడు మొహియుద్దీన్ ఎవరో ట్రాప్ చేసి ఈ కుట్రలో ఇరికించారు.



మా బ్రదర్కు ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలతో లింక్స్ ఉన్నట్లు మాకు తెలియదు. 9న ఏటీఎన్ వారు నాకు ఫోన్ చేసి మీ సోదరుడికి ఉగ్రవాదులతో సంబంధాలు ఉన్నాయని, అరెస్ట్ చేశాం అని చెప్పారు. మొహియుద్దీన్ నివాసాన్ని ముట్టర్లు, 2 రోజుల్లో వచ్చి ఆయన రూమ్లో ఉన్న సామగ్రి స్వాధీనం చేసుకుంటాం అని ఏటీఎన్ పోలీస్ చెప్పారు. ఇంటికి ఏటీఎన్ పోలీసులు వచ్చారు, సామాన్లు సీజ్ చేసి తీసుకువెళ్లారు. ఏటీఎన్ అరెస్టు చేసినవారిలో మరో ఇద్దరు ఆజాద్ సులేమాన్ షేక్, మొహమ్మద్ సుహైల్ వారితో మాకు ఎలాంటి లింక్స్ లేవు' అని అన్నాడు. మొహియుద్దీన్ ఫోన్లో లాకేషన్ ఆఫ్ చేసి, చాటింగ్ టెలిగ్రామ్ ద్వారా మాత్రమే ఇదంతా చేశాడా అన్నది మాకు తెలియదు. ఇంట్లోనే రెసిన్ తయారీ ల్యాబ్ ఏర్పాటు చేసినట్లు ఏటీఎన్ పోలీస్ తెలిపారు. సీసీటీవీ ఫుటేజీల ఆధారంగా మొయి సుద్దీన్ తిరిగిన మార్గాలపై పోలీస్ ఫోకస్ పెట్టారేమో. కేంద్రం పూర్తి విచారణ జరపాలన్నారు.

పేలుడు ఘటనపై ముమ్మర దర్యాప్తు

29న కారును కొన్ని డాక్టర్ నటి.. 11 రోజులుగా అందర్ గ్రౌండ్లో కారు

న్యూఢిల్లీ: ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనపై ముమ్మర దర్యాప్తు జరుగుతోంది. ఎర్రకోటకు అతి సమీపంలో పేలిన ఐ20 కారును డాక్టర్ ఉమర్ సబ్.. బ్లాస్టుకు పది రోజుల ముందు కొనుగోలు చేశాడని దర్యాప్తు చేస్తున్న వర్గాలు వెల్లడించాయి. అక్టోబర్ 29న దానిని కొనుగోలు చేసిన అతడు.. వెంటనే దానికి కాలుష్య నియంత్రణ ప్రుపవత్తాన్ని తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత అతడు అందర్గ్రౌండ్కు వెళ్లిపోయాడని, అప్పుడీనుంచి కారు ఎక్కడ ఉందో కచ్చితంగా తెలియడం లేదు. సోషల్ మీడియాలో మాత్రం అల్ ఫలాహ్ విశ్వవిద్యాలయం వద్ద ఉన్నట్లు ప్రచారం జరిగింది. కానీ, ఫరీదాబాద్ పోలీసుల వాదన దీనికి భిన్నంగా ఉంది. కారు గత 10-11 రోజులుగా అక్కడలేదని వారు చెబుతున్నారు. ఇక కాలుష్య నియంత్రణ ప్రువీకరణవ్రతం తీసుకునే సమయంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు కారు నుంచి బయటకు వచ్చారు. వారు ఎవరనే కోణంలో పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. మరోవైపు, వరుసగా తన సహచరులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడంతో ఆందోళనకు గురైన ఉమర్ నవంబర్ 10న ఆ కారు తీసుకొని, దిల్లీ వైపు వెళ్లాడని ఆ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. జాతీయ దర్యాప్తు సంస్థ, నేషనల్ సెక్యూరిటీ గార్డ్ సహా పలు సంస్థలు ఈ ఘటనపై దర్యాప్తు చేస్తున్నాయి. దీనిలో భాగంగా కారు యజమాని సల్మాన్ను గురుగ్రామ్లో ఇప్పటికే అదుపులోకి తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. 2014, మార్చి 18న నల్కార్ పేరిట దీనిని కొనుగోలు చేశారు. తర్వాత అతడు దానిని దేవేంద్ర అనే వ్యక్తికి అమ్మేశాడు. అనంతరం సోకును.. అక్కడి నుంచి పుల్వామాకు చెందిన తారిక్ చేతికి చేరింది. ఈ వాహనం పలువురు చేతులు మారినా.. యాజమాన్య బదిలీకి సంబంధించి ప్రభుత్వం వద్ద ఎలాంటి రిజిస్ట్రేషన్ లేకపోవడం గమనార్హం. కొనుగోళ్లు, విక్రయాల సమయంలో సకిఫీ పత్రాలను ఉపయోగించారని తెలుస్తోంది.

26/11 ముంబై దాడుల తరహా పేలుళ్లకు కుట్ర

- **భారీగా పేలుడు పదార్థాలు సిద్ధం చేస్తున్న ఉగ్రవాదులు**
- **ఢిల్లీ ఎర్రకోట పేలుడుతో తప్పుతున్నకొద్దీ పలు విషయాలు వెల్లడి**



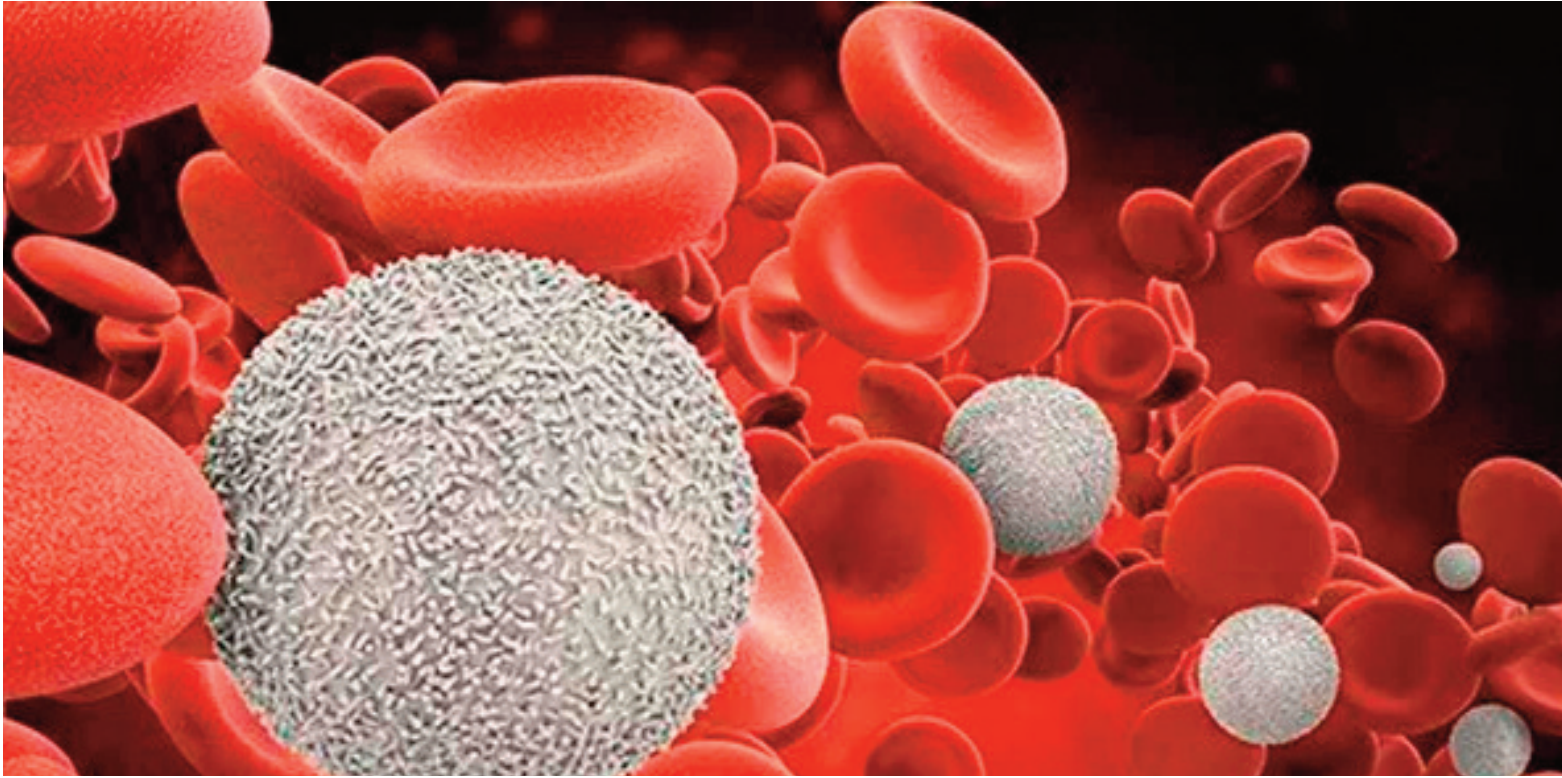
అందిన ఆర్థిక సహకారం గురించి ఆరా తీస్తోంది. ఇందులోభాగంగానే పలు అనుమానితులు, నిందితులను

విచారించి వారి నుంచి కూపీ లాగుతున్నారు. ఈ టెర్రర్ మాడ్కూల్ అత్యంత శక్తిమంతమైన 200 ఐఈడిలను సిద్ధం చేసే పనిలో ఉన్నట్లు దర్యాప్తు వర్గాలు వెల్లడించాయి. దిల్లీలోని ఎర్రకోట, ఇండియా గేట్, కాన్స్టిట్యూషన్ క్లబ్, గౌరీశంకర్ ఆలయం సహా దేశవ్యాప్తంగా పలు రైల్వేస్టేషన్లు, షాపింగ్ మాల్స్ వద్ద పేలుళ్లకు పాల్పడాలని వీరు కుట్ర పన్నుతున్నట్లు తెలిపాయి. ఈ టెర్రర్ మాడ్కూల్లో ఇటీవల జమ్మూకశ్మీర్, హరియాణా, ఉత్తర్ప్రదేశ్, కేంద్ర ఏజెన్సీలు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఆపరేషన్లో అమ్మోనియం నైట్రేట్, పొటాషియం నైట్రేట్ సహా సల్ఫ్యూరే కూడిన 2,900 కిలోల పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక, దిల్లీలో పేలుడు జరిగిన ప్రాంతం నుంచి 40 సమూనాలను ఫోరెన్సిక్ అధికారులు సేకరించారు. ఇందులో కూడా అమ్మోనియం నైట్రేట్ అనవశ్యతో పాటు అత్యంత శక్తిమంతమైన మరో పేలుడు పదార్ధం కూడా ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్నారు.



అసలు హిమోగ్లోబిన్ అంటే ఏమిటే..?

ఇది ఏం చేస్తుంది.. ఏమేం ఆహారాలను తినాలి..?



రక్త పరీక్షల్లో భాగంగా సీబీపీ (కంప్లీట్ బ్లడ్ పిక్చర్) అనే టెస్ట్ చేసినప్పుడు రిపోర్టులో మనకు హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ను కూడా ఇస్తారు. హిమోగ్లోబిన్తోపాటు రక్త కణాలు సరైన స్థాయిలో ఉన్నాయా లేదా అనే విషయాన్ని ఈ టెస్టు ద్వారా తెలుసుకుంటారు. అయితే రక్త కణాల గురించి అందరికీ తెలుసు. కానీ హిమోగ్లోబిన్ అంటే ఏమిటి, ఇది మన శరీరంలో ఎక్కడ ఉంటుంది, ఏం చేస్తుంది అన్న విషయాలు చాలా మందికి తెలియవు. హిమోగ్లోబిన్ అనేది ఒక రక్తమైన ప్రోటీన్. ఇది మన శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల్లో ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ వల్లే ఎర్ర రక్త కణాలు ఆ రంగులో ఉంటాయి. హిమోగ్లోబిన్ అనేది మన ఊపిరితిత్తుల నుంచి ఆక్సిజన్ను శరీరంలోని కణాలకు చేరవేస్తుంది. శరీర కణాలలో ఉత్పత్తి అయ్యే కార్బన్ డయాక్సైడ్ను తిరిగి ఊపిరితిత్తులకు పంపిస్తుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తుల ద్వారా కార్బన్ డయాక్సైడ్ ముక్కు నుంచి బయటకు వస్తుంది. ఇలా హిమోగ్లోబిన్ విధులను నిర్వహిస్తుంది. అయితే హిమోగ్లోబిన్ లోపించినా, తక్కువగా ఉన్నా మన శరీరం పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది.

హిమోగ్లోబిన్ తగ్గతే..

మన శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటే పలు రకాల జీవక్రియల నిర్వహణకు అటంకం ఏర్పడుతుంది. శరీర కణాలకు ఆక్సిజన్ను చేర వేసే పనికి అటంకం కలుగుతుంది. దీంతో కణాలకు ఆక్సిజన్ సరిగ్గా లభించదు. ఫలితంగా తీవ్రమైన అలసట, నీరసం

ఉంటాయి. అలాగే ఛాతిలో నొప్పి వస్తుంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతుంటాయి. తలనొప్పిగా ఉంటుంది. ఆకలిగా అనిపించదు. ఆహారం తినాలనిపించదు. ఇలా హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉన్న వారిలో పలు లక్షణాలు, సమస్యలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని చికిత్స తీసుకోవాలి. హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉంటే వైద్యులు మందులను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాలి. అలాగే రోజు వారి ఆహారంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

ఐరన్, విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలు..

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నవారు ఐరన్, విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఐరన్ అధికంగా ఉండే పాలకూరను రోజూ తింటుంటే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెరిగేలా చేయవచ్చు. పాలకూర జ్యూస్ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగుతుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో సీజన్లో వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే అవిసె గింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, చియా సీడ్స్ను తింటున్నా

ఫలితం ఉంటుంది. ఈ విత్తనాల్లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఓమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను సైతం పెరిగేలా చేస్తాయి.

ఇవి కూడా ముఖ్యమే..

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ పెరిగేందుకు గాను బ్రోకలీ కూడా ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. ఇందులో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఐరన్ను అధికంగా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అలాగే బ్రోకలీలో పైబర్, ప్రోటీన్లు, క్యాల్షియం, సెలీనియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు సైతం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరిగేలా చేస్తాయి.

దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అలాగే ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. డార్క్ చాక్లెట్లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వీటి ద్వారా మెగ్నీషియం, ఐరన్లు కూడా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల శరీరంలోని వాపులు తగ్గిపోతాయి. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బీబీ తగ్గుతుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను చాలా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

అలసందలను తినకుండా పక్కన పెడుతున్నారా..?

అయితే ఈ
లాభాలను
మీరు
కోల్పోయినట్లే..!

మనకు అనేక రకాల ఆకుకూరలు, కూరగాయలు అందుబాటులో ఉన్న విషయం విదితమే. ఈ క్రమంలోనే అందరూ తమకు నచ్చిన లేదా తమకు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరలను వండుకుని తింటుంటారు. అయితే కొన్ని రకాల కూరగాయలను మాత్రం చాలా మంది అంతగా వట్టించుకోరు. కానీ అలాంటి కూరగాయలు అద్భుతమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. అలాంటి కూరగాయల్లో అలసందలు కూడా ఒకటి. ఇవి బీన్స్ జాతికి చెందినవి. కానీ బీన్స్ కన్నా కాస్త మృదువుగా ఉంటాయి. తేలిగ్గా ఉండుతాయి. త్వరగా జీర్ణం అవుతాయి. అలసంద కాదులతో అనేక రకాల వంటలను చేస్తుంటారు. వీటితో వేపుడు లేదా టమటా కూర చేస్తారు. ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అయితే అలసందలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇవి మనకు అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి.

ఘగర్ ఉన్నవారి..

అలసందల్లో పైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. అలసందల్లో ఉండే పైబర్ కారణంగా బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి చేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు వీటిని రోజూ



తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి కూడా ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ కాయలను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. అందువల్ల షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రింపబడతాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ కాయలను తింటే అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ని పొందవచ్చు. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్గా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. శ్రీ ర్యాడికల్స్ను తొలగిస్తుంది. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా సమీకృతమవుతాయి.

గర్భిణీలకు..

అలసందల్లో విటమిన్ బి9 (ఫోలేట్) అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శిశువు ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. శిశువుల్లో పుట్టుక లోపాలు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. శిశువుల ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. అలసందల్లో విటమిన్

ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ పనితీరును క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. దీని వల్ల స్త్రీ, పురుషులు ఇద్దరిలోనూ సంతానం లోపం సమస్య తగ్గుతుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. అలసందల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తం వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు సైతం పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఉత్సాహంగా మారుతారు. యాక్టివ్గా ఉంటారు. బద్ధకం పోతుంది.

అనేక రకాల బి విటమిన్లు..

అలసందల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు సహాయం చేస్తాయి. శరీరానికి శక్తి అందేలా చూస్తాయి. ఈ కాయల్లో ఫైబర్నాయిడ్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా అలసందలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని జ్యూస్లా తయారు చేసి తాగవచ్చు. లేదా సలాడ్ రూపంలోనూ తీసుకోవచ్చు. ఇతర కూరగాయలు, వండ్రతోనూ కలిపి తినవచ్చు. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి.



ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా?

అయితే మీలో విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లే..
ఏయే ఆహారాలను తీసుకోవాలంటే..

మన శరీరంలో ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా, రోగ నిరోధక శక్తి పెరగాలన్నా అందుకు విటమిన్ డి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే కేవలం ఇవే కాదు, ఇంకా అనేక రకాల జీవక్రియలకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. అయితే ప్రస్తుతం చాలా మంది విటమిన్ డి లోపంతో బాధపడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. దీర్ఘకాలిక రోగాలకు మందులను వాడడం, ఎల్లప్పుడూ సూర్య రశ్మి తగలకుండా ఇంట్లోనే ఉండడం లేదా కార్డు, ఆఫీసుల్లో గడపడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి అనేక కారణాల వల్ల చాలా మందికి విటమిన్ డి లోపం వస్తోంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి పలు వ్యాధులు కూడా వస్తున్నాయి. అయితే విటమిన్ డి లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. వాటిని గమనించడం ద్వారా విటమిన్ డి లోపం ఉందన్న విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

విటమిన్ డి లోపం ఉంటే కనిపించే లక్షణాలు..

విటమిన్ డి లోపం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. తరచూ ఇన్ ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా తరచూ దగ్గు, జలుబు బారిన పడుతుంటారు. ఒక పట్లాన ఇవి తగ్గవు. ఎల్లప్పుడూ నీరసంగా, అలసటగా అనిపిస్తుంది. చిన్న పని చేసినా విపరీతంగా అలసిపోయినట్లు ఫీలవుతారు. ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. చేతులు, కాళ్లు, వెన్ను భాగాల్లో ఉండే ఎముకలు నొప్పిగా ఉంటాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన ఉంటుంది. కొందరు డిప్రెషన్ బారిన పడతారు. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానవు. కొందరికి ఎముకలు మరీ బలహీనంగా మారి చిన్న దెబ్బలకే విరిగిపోయే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాగే జుట్టు రాలుతుంది. శిరోజాలు అంద విహీనంగా మారుతాయి. కండరాల నొప్పులు ఉంటాయి. ఎవరిలో అయినా ఈ లక్షణాలు అన్ని కనిపిస్తుంటే వారిలో విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లు అర్థం చేసుకోవాలి. వెంటనే డాక్టర్ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని అవసరం అయితే చికిత్స తీసుకోవాలి. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి వైద్యులు ట్రిట్టెల్లను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ మార్పులు చేసుకుంటే ఈ లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

ఎంత అవసరం..?

విటమిన్ డి రోజువారీ అవసరం సాధారణంగా వయస్సును బట్టి మారుతుంది. అప్పుడే వుట్టిన శిశువుల నుంచి ఏడాది వయస్సు ఉన్నవారికి రోజుకు 400 ఐయూ వరకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. 1 ఏడాది నుంచి 18 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్నవారికి రోజుకు 600 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి కావాలి. 19 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి, 70 ఏళ్ల లోపు ఉన్నవారికి రోజుకు 600 ఐయూ, 70 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి రోజుకు 800 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి కావాలి. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు రోజుకు 800 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి లభించేలా చూసుకోవాలి. దీని వల్ల విటమిన్ డి లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అయితే విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి రోజుకు కావల్సిన మోతాదు కన్నా ఎక్కువగానే తీసుకోవాలని వైద్యులు ట్రిట్టెల్లను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాలి ఉంటుంది.

ఏమేం తీసుకోవాలి..?

విటమిన్ డి మనకు సాధారణంగా సూర్య రశ్మి ద్వారా లభిస్తుంది. రోజు ఉదయం 8 గంటల లోపు సూర్య రశ్మిలో కనీసం 20 నిమిషాల పాటు గడిపితే దాని వల్ల చర్మం కింద భాగంలో విటమిన్ డి దానంతట అదే తయారవుతుంది. ఇది శరీర అవసరాలకు సరిపోతుంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్న వారు పలు ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇది మనకు ఎక్కువగా పాలు, పెరుగు, చీజ్, కోడిగుడ్డు, చేపలు, రొయ్యలు, పుట్ట గొడుగులు, పచ్చి బఠానీలు, పాలకూర వంటి వాటిల్లో లభిస్తుంది. ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే విటమిన్ డి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. దీంతో విటమిన్ డి లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.





హన్మకొండలో దొంగల హాల్-చల్

తాళం వేసిన ఇళ్లను టార్గెట్ చేసి దొంగతనానికి యత్నం

ప్రజానావ, హన్మకొండ: హనుమకొండలోని రాంనగర్ ప్రాంతంలో దొంగల ముఠా హాల్-చల్ సృష్టించింది. తాళం వేసిన ఇళ్లను టార్గెట్ చేస్తూ దొంగతనాలకు యత్నించిన ఘటన బుధవారం చోటుచేసుకుంది. ఎద్ద కుమార్ స్వామి రైల్వే ఉద్యోగి కాగా, ఆయన భార్య రజిత అంగన్వాడీ టీచర్. ఉదయం 9 గంటలకు ఇద్దరూ డ్యూటీకి వెళ్లగా, సాయంత్రం 6 గంటలకు ఇంటికి చేరుకున్న రజిత ఇంటి తాళం పగిలి ఉండడం గమనించి వెంటనే సుబేదారి పోలీసులకు సమాచారం అందించింది. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు క్లాస్ టీంతో వెంటనే సుబేదారి ఇన్స్పెక్టర్ ఎం. రంజిత్ కుమార్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్స్పెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజలందరూ తమ ఇళ్ల వద్ద, కాలనీల్లో సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని, ఎవరైనా అనుమానాస్పద వ్యక్తులు కనబడితే వెంటనే పోలీస్ స్టేషన్ కి సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు. దొంగతనానికి సంబంధించి ఇప్పటికే క్లాస్ టీమ్ ఆధారాలను సేకరిస్తుందని, కేసు దర్యాప్తు కొనసాగుతుందని చెప్పారు.

భక్తురాలిని బెదిరించిన దుండగుడు

పుస్తలతాడు, రూ.2వేలతో పరాల్

ప్రజానావ, వేములవాడ: దర్శనం కోసం వచ్చిన భక్తురాలిని బెదిరించి బంగారంతో పాటు రూ.2వేలు దోచుకెళ్లాడు ఓ దుండగుడు. ఈ ఘటన వేములవాడలో బుధవారం చోటుచేసుకుంది. వివరాలికి వెళ్తే.. కామారెడ్డి జిల్లా రామరెడ్డి మండలం అన్నారం గ్రామానికి చెందిన దేవుపల్లి బుధవ్య. భర్త చంద్రయ్యతో కలిసి వేములవాడ రాజన్న దర్శనానికి వచ్చింది. దర్శనం అనంతరం నాంపల్లి గుడికి వెళ్లేందుకు తిప్పాపూర్ నుంచి ఆటోలో ఎక్కి నాంపల్లి వైపు వెళుతుండగా, కొద్దిదూరంలో మరో వ్యక్తి కూడా ఆటో ఎక్కాడు. వీరు నాంపల్లి కమాన్ కు కొద్ది దూరంలో ఆటోలో నుంచి దిగగా, వారితో పాటు వచ్చిన వ్యక్తి కూడా ఆటో నుంచి దిగాడు. కొద్ది దూరం నడుచుకుంటూ వెళ్లిన తర్వాత వారిని చంపుతానంటూ బెదిరించి బుధవ్య మెడలోని 2.5 తులాల బంగారు పుస్తలతాడుతో పాటు రూ.2వేలు లాక్కొని పరారయ్యాడు. ఈ మేరకు బాధితులు వేములవాడ రూరల్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేయగా, రూరల్ సీబి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్సై రామ్మోహన్ కేసును దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

అంగన్వాడీలపై అవగాహన కల్పించాలి



● మహిళా, శిశు సంక్షేమ శాఖ
కార్యదర్శి అనిత రామచంద్రన్

నిర్వహించాలని ఆదేశించారు. పని ప్రదేశంలో మహిళలపై లైంగిక వేధింపులపై ప్రతి కార్యాలయంలో తప్పనిసరిగా ఇంటర్వ్యూ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయాలని, వారందరికీ చట్టం పైన శిక్షణ ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. అలాగే ప్రభుత్వం తరఫున ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దివ్యాంగులకు వయోవృద్ధులకు ఉపకరణాలు పరికరాలు అందించాలని సూచించారని తెలిపారు. ఎంతో శ్రద్ధతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలని ఆదేశించారు.

సిబ్బందికి అభినందనలు

ప్రస్తుతం జరిగిన క్యాంపుల వివరాలను పరిశీలించి విజయవంతం కావడానికి కృషిచేసిన సిబ్బందికి అభినందనలు తెలియజేశారు. ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రారంభించబోతున్న డేకేఆర్ సెంటర్ గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. దివ్యాంగులకు, వయో వృద్ధులందరికీ పరికరాలు అందించాలని సూచించారు. అలాగే ప్రభుత్వ వయోవృద్ధుల ఆశ్రమాన్ని సందర్శించి వారికి ఎలాంటి వసతులు అందుతున్నాయి అని ప్రత్యక్షంగా అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డెడి రూస్నీ, జిల్లా సంక్షేమ అధికారి పీ. లక్ష్మీరాజం, సీడీపీఎస్ ఉ. మాఝా, సౌందర్య, డీ హబ్ కోఆర్డినేటర్ రోజా, డిసీపిఓ కవిత, సఫీ కోఆర్డినేటర్ మమత, పోషణ అభియాన్ కోఆర్డినేటర్ బాలకిషన్, సూపర్వైజర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శరవేగంగా రాజన్న ఆలయ అభివృద్ధి పనులు

భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా
భీమేశ్వరాలయంలో అర్జిత సేవలు

ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ
ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్

ప్రజానావ, వేములవాడ: రూ.150 కోట్లతో వేములవాడ శ్రీ రాజరాజేశ్వర స్వామి ఆలయంతో పాటు పట్టణ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు శరవేగంగా కొనసాగుతున్నాయని ప్రభుత్వ విప్, వేములవాడ ఎమ్మెల్యే ఆది శ్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు. బుధవారం ఆయన ఆలయ అభివృద్ధి పనులను అకస్మాత్తుగా తనిఖీ చేసి, అధికారుల నుంచి పురోగతి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం విలేజరులతో మాట్లాడారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆలయాభివృద్ధిపై ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని అవసరమైన నిధులను మంజూరు చేశారని చెప్పారు. శృంగేరి జగద్గురు విధిశేఖర భారతి స్వామివారి సూచనల మేరకు ఆలయ అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇటీవల స్వామివారు స్వయంగా వచ్చి ఆలయ పరిశీలన చేసి పలు సలహాలు ఇచ్చారని గుర్తుచేశారు. ఆలయ నిర్మాణ పనుల కారణంగా భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా భీమేశ్వర ఆలయంలో ఆర్జిత సేవల కోసం తగిన ఏర్పాట్లు చేసినట్లు చెప్పారు. స్వామివారి కల్యాణం, కోడెమొక్కులు, కుంకుమ పూజ, సత్యనారాయణ వ్రతం వంటి అన్ని సేవలు అక్కడ నిర్వహించేలా ఏర్పాట్లు చేసినట్లు



వివరించారు. రాజన్న ఆలయం ఎదుట ఉన్న రావిచెట్టు వద్ద భక్తులకు దర్శన సౌకర్యం కల్పించినట్లు తెలిపారు. ప్రజలు, భక్తుల మనోభావాలకు అనుగుణంగా ఆలయాభివృద్ధి జరుగుతోందని, అందరి సలహాలు..

సూచనలను పరిగణలోకి తీసుకుంటున్నామని ఆది శ్రీనివాస్ స్పష్టం చేశారు. రాజన్న భక్తులు, వేములవాడ ప్రజలు ఆలయ అభివృద్ధికి సహకరించాలని ఈ సందర్భంగా విప్ కోరారు.

కొత్త చెరువు ఆవరణ శుభ్రంగా ఉండాలి

- డంప్ యార్డులో తడి, పాడి చెత్త వేరుచేయాలి
- అవసరమైన యంత్రాలు, పరికరాలకు ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలి
- రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇన్చార్జి కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలే

ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: సిరిసిల్ల పట్టణంలోని కొత్త చెరువు ఆవరణ శుభ్రంగా ఉండాలని రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లా ఇన్చార్జి కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలే ఆదేశించారు. సిరిసిల్ల మున్సిపల్ పరిధిలోని కొత్త చెరువును బుధవారం ఆమె పరిశీలించారు. చెరువు కట్టపైకి వెళ్లి పరిసరాలు పరిశీలించి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. చెరువు పరిసరాలు మొత్తం శుభ్రం చేయాలని, చెత్తాచెదారం, చెట్టు తొలగించాలని సూచించారు. ఇక్కడ అవసరమైన యంత్రాలు, సామగ్రిపై ప్రతిపాదనలు పంపాలని మున్సిపల్ కమిషనరును ఆదేశించారు. పట్టణ ప్రజలు పూర్తి స్థాయిలో వినియోగించుకునేలా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. అనంతరం సిరిసిల్ల మున్సిపల్ పరిధిలోని రగుడు వద్ద ఉన్న డంపింగ్ యార్డ్ వద్దకు వెళ్లి తడి, పాడి చెత్త వేరుచేసే విధానం, ఆవరణ పరిసరాలను పరిశీలించారు. నిర్వహణ సక్రమంగా



చేపట్టాలని సూచించారు. కంపోస్ట్ షెడ్ ను పరిశీలించి కంపోస్ట్ తయారీ వివరాలను ఆరా తీశారు. డంపింగ్ యార్డుకు కావాల్సిన యంత్రాలు, పరికరాలకు ప్రతిపాదనలు పంపాలని ఆదేశించారు.

రైతు బజార్లోనే విక్రయాలు చేయాలి

సిరిసిల్ల పట్టణంలోని రైతు బజార్ లో చికెన్, మటన్, చేపలు, కూరగాయల విక్రయాలు పూర్తి స్థాయిలో ఇక్కడే చేసేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఇన్చార్జి కలెక్టర్ ఆదేశించారు.

రైతుల సౌకర్యార్థం ఏర్పాటు చేసిన కూరగాయల షెడ్ ను పరిశీలించారు. స్లాట్ హౌస్ నిర్మించి, చికెన్, మటన్, చేపలు విక్రయాల పూర్తి స్థాయిలో చేసేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. ఇన్చార్జి కలెక్టర్ వెంట సిరిసిల్ల మార్కెట్ కమిటీ చైర్ పర్సన్ స్వరూపారెడ్డి, సిరిసిల్ల ఆర్డీ వెంకటేశ్వర్లు, డీపీహెచ్ఓ రవీందర్ రెడ్డి, జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి అప్పల్ బేగం, తహసీల్దార్ మహేశ్ కుమార్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ఖదీర్ షాషా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లక్ష్మం మేరకు బ్యాంకులు రుణాలివ్వాలి



ప్రజానావ, సిరిసిల్ల: జిల్లాలోని అన్ని బ్యాంకులు ప్రభుత్వ లక్ష్యం మేరకు రుణాలు ఇవ్వాలని డిప్యూటీ రివెల్ బ్యాంకర్స్ కమిటీ చైర్మన్, ఇన్చార్జి కలెక్టర్ గరిమ అగ్రవాలే ఆదేశించారు. డిప్యూటీ రివెల్ బ్యాంకర్స్ కమిటీ సమావేశాన్ని సమీక్షిత జిల్లా కార్యాలయాల సముదాయంలోని ఆడిటోరియంలో బుధవారం నిర్వహించారు. ముందుగా వ్యవసాయ, గృహ, విద్య రుణాలు, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పథకాల అమలు పై బ్యాంకుల వారీగా సమీక్ష చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్చార్జి కలెక్టర్ మాట్లాడారు. జిల్లాలోని బ్యాంకులు తమకు కేటాయించిన లక్ష్యాలు చేరుకోవాలని సూచించారు. వ్యవసాయ, విద్య రుణాలు ప్రస్తుతం 50శాతం పూర్తి చేయాలని, ఆర్థిక సంవత్సరం ముగిసేలోగా 100 శాతం చేయాలన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్ల నిర్మాణాలకు నిబంధనల ప్రకారం రుణం ఇవ్వాలని ఆదేశించారు. బ్యాంకుల్లో

వినియోగంలో లేని ఖాతాల వివరాలు ఖాతాదారులకు తెలిపాలని, కేవలం అప్రోప్రేట్ చేయించాలని సూచించారు. వచ్చేనెల 31వ తేదీలోగా ప్రక్రియ పూర్తి చేయాలని తెలిపారు. బ్యాంకుల్లో అందించే సేవలపై వినియోగదారులకు అవగాహన కల్పించాలని, ఆర్థిక అక్షరాస్యత, ఆర్థిక మోసాలపై అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. 1930 / 1945 లోల్ ఫ్రీ సెంటర్ పై వివరించాలని, పీఎంఈజీపీ, పీఎంఎఫ్ఎంకా, స్వానిధి అమలు, పురోగతి పై సమీక్ష చేశారు. నాబార్డ్ అందించే వివిధ రుణాలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని పేర్కొన్నారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ గడ్డం నగేశ్, డిఆర్డీఓ శేషాద్రి, ఎల్డీఎం మల్లికార్జున రావు, ఆర్డీఓ ఏజీఎం రాములు సహావత్, నాబార్డ్ డిడిఎం దిలీప్, యూబీఐ డిడిఎం అవ్వర్ రెడ్డి, ఎస్సీఐ ఏజీఎం వెంకటేశ్, ఆయా బ్యాంకుల ప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరో ఐసీసీ టోర్నీలో ఆడనున్న కోహ్లా, రోహిత్..?

దుబాయ్: భారత క్రికెట్ అభిమానులకు శుభవార్త! క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమ బ్యాటింగ్ ద్వయంగా పేరొందిన విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ.. 2027 వన్నే ప్రపంచ కప్ తర్వాత కూడా ఒక కీలక ఐసీసీ టోర్నమెంట్లో భారత్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం ఉంది. ఈ ఇద్దరు దిగ్గజాలు కేవలం 2027 వన్నే ప్రపంచ కప్‌ను మాత్రమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారని భావిస్తున్న తరుణంలో, వారి కెరీర్ ప్రణాళికలు అంతకు మించి కూడా కొనసాగవచ్చని క్రికెట్ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కాగా, ఐసీసీ వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించే యోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఐసీసీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటే, ఐసీసీ వన్నే సూపర్ లీగ్ ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. ఇదే నిజమైతే, రోహిత్, కోహ్లాలు మరో ఐసీసీ టోర్నీలో పాల్గొనే ఛాన్స్ ఉందన్నమాట. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కౌన్సిల్ 50 ఓవర్ ఫార్మాట్‌పై ఆసక్తిని పునరుద్ధరించడానికి వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు యోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐసీసీ ఇటీవలి త్రైమాసిక సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదన చర్చకు వచ్చింది. 2023 ప్రపంచ కప్ తర్వాత నిలిపివేసిన ఈ లీగ్‌ను తిరిగి ప్రవేశపెట్టే దిశగా ఇది మొదటి అడుగు. ముఖ్యంగా, భారతదేశంలో జరిగిన 2023 ప్రపంచ కప్‌కు క్యాలిఫికేషన్ మార్గంగా ఐసీసీ 2020లో వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను ప్రారంభించింది. 12 పూర్తి స్థాయి సభ్యులు, నెదర్లాండ్స్‌తో సహా 13 జట్లతో కూడిన ఈ లీగ్, అంతర్జాతీయ కట్టుబాట్ల కారణంగా కేవలం ఒక సైకిల్ తర్వాత నిలిపివేశారు. వన్నే సూపర్ లీగ్ సమయంలో, ప్రతి జట్టు నాలుగు హోమ్, నాలుగు విడేశీ సిరీస్‌లతో సహా మొత్తం ఎనిమిది మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లు ఆడాలి ఉంటుంది. టాప్ ఏడు జట్లు 2023 ప్రపంచ కప్‌నుకు నేరుగా అర్హత సాధించగా, మిగిలిన జట్లు అదనపు క్యాలిఫైయర్స్‌లో పోటీపడతాయి. అయితే, టీ20 క్రికెట్ వృద్ధి, ప్రాంచైజీ లీగ్‌ల ఆధిపత్యం పెరగడం వల్ల అంతర్జాతీయ క్యాలెండర్‌లో ఇతర ఫార్మాట్‌లకు తక్కువ స్థానం లభించింది. ఐసీసీ కొత్తగా సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించాలని యోచిస్తోంది. సవరించిన ఫార్మాట్‌లో, టీ20 టోర్నమెంట్‌లతోపాటుగా విండోలను సర్దుబాటు చేయవచ్చు. ఇది అన్ని దేశాలకు మరింత సమతుల్యమైన ఆట వాతావరణాన్ని అందించును. ముఖ్యంగా, పునరుద్ధరించిన ఈ లీగ్‌ను 2031 వన్నే ప్రపంచ కప్‌నుకు నేరుగా



క్యాలిఫికేషన్ మార్గంగా ఉపయోగించే అవకాశాన్ని కూడా ఐసీసీ పరిశీలిస్తోంది. వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించాలనే ఐసీసీ ప్రతిపాదనలో ఎన్ని జట్లు పాల్గొంటాయనే దానిపై ఇంకా స్పష్టత లేదు. అయితే, ఈ లీగ్ 2028 నుంచి తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ చొరవ 50 ఓవర్ల క్రికెట్‌కు పూర్తిగా ప్రత్యామ్నాయం కాకుండా, దానికి బలమైన నిర్మాణాన్ని అందించడం ద్వారా దాని ఔత్సాహాన్ని పునరుద్ధరించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని ఒక అధికారి తెలిపారు. ఈ చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ, పాలక మండలి ప్రస్తుతం ప్రపంచ కప్ ఫార్మాట్‌ను 14 జట్లకు మించి విస్తరించడాన్ని పరిశీలించడం లేదు. గత ఎడిషన్‌లో కేవలం 10 జట్లు మాత్రమే పాల్గొన్నాయి.రోహిత్ శర్మ నేతృత్వంలోని భారత్, వన్నే ప్రపంచ కప్ 2023లో రన్నరప్‌గా నిలిచింది. గ్రూప్ దశలో

అద్భుతంగా ఆడి, నాకోట్ దశకు అజేయంగా చేరుకుంది. ముంబైలోని వాంఖడ్ స్టేడియంలో జరిగిన సెమీ-ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్‌ను 70 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. అయితే, అహ్మదాబాద్‌లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో పాట్ కమిస్న్ నేతృత్వంలోని ఆస్ట్రేలియా చేతిలో జట్టు ఓటమి పాలైంది. ఈ టోర్నమెంట్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన తొలి రెండు స్థానాల్లో రోహిత్ శర్మ, కోహ్లా నిలిచారు. కోహ్లా 11 మ్యాచ్‌లలో 95.62 సగటు, 90.32 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 765 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో మూడు సెంచరీలు ఉన్నాయి. అతను 'ఫైయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్' అవార్డును కూడా గెలుచుకున్నాడు. రోహిత్ 11 మ్యాచ్‌లలో 54.27 సగటు, 125.95 స్ట్రైక్ రేట్‌తో 597 పరుగులు చేశాడు. అతని పేరిట ఒక సెంచరీ ఉంది.

రెండో పెళ్లి చేసుకున్న రషీద్ ఖాన్!

కాబుల్: అఫ్ఘానిస్తాన్ క్రికెటర్ రషీద్ ఖాన్ ప్రస్తుతం క్రీడా పర్యాటక చర్యనీయాంశంగా మారాడు. ఇటీవల రషీద్ ఖాన్ ఓ ఈవెంట్‌కు హాజరయ్యాడు. ఆ సమయంలో అతడి పక్కన ఓ అమ్మాయి కనిపించింది. ఆ అమ్మాయితో రషీద్ చాలా చనువుగా ఉన్నట్లు కనిపించాడు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. దీంతో ఆ అమ్మాయి ఎవరా అని నెటిజన్లు ఇంటర్నెట్‌లో సెర్చ్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రషీద్ ఖాన్ స్వయంగా ఓ పోస్ట్ చేశాడు. ఈవెంట్‌లో అతడి పక్కన కనిపించింది తన భార్యైన రషీద్ ఖాన్ తాజా పోస్ట్‌లో చెప్పుకొచ్చాడు. '2025 ఆగస్టు 02న నా జీవితంలో ఓ అద్భుతమైన అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. నేను ఆశించే (ప్రేమ, ప్రకాశంత) లభించిన అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాను. అయితే రీసెంట్ గా ఓ ఛారిటీ ఈవెంట్‌ను నేను నా భార్యను తీసుకొని వెళ్లాను. ఇంత చిన్న విషయంపై ఏవేవో ఊహగానాలు చేయడం దురదృష్టకరం. అయితే దాచడానికి ఏమీ లేదు. ఆమె నా భార్య. మాకు మద్దతుగా నిలుస్తూ, అర్థం చేసుకుంటున్న ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్స్' అని రషీద్



రాసుకొచ్చాడు. ఇక్కడే అసలు కన్ఫ్యూజన్ మొదలైంది. అది కొత్త అనుమానాలకు దారి తీస్తుంది. తాజా పోస్ట్‌లో రషీద్ తనకు 'ఈ ఏడాది ఆగస్టులో పెళ్లి జరిగింది' అని రాసుకొచ్చాడు. కానీ, వాస్తవానికి గతేడాది అక్టోబర్ 3న రషీద్‌కు పెళ్లి జరిగింది. అఫ్ఘాన్ రాజధాని కాబుల్‌లోని ఓ ప్రైవేటు హోటల్‌లో రషీద్, తన కజిన్ అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాడు. అంతేకాదు రషీద్‌తో పాటు అతడి ముగ్గురు సోదరులు జకియుల్లా, రజా ఖాన్, అమీర్ ఖలీల్ కూడా అదే రోజు వివాహం చేసుకున్నారు. అయితే అప్పుడు తన భార్య ఫోటో మాత్రం బయటకు రాలేదు.

దీంతో ఇప్పుడు రషీద్ చెబుతున్నది తన రెండో వివాహం గురించే కావచ్చని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దీనిపై ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్కరంగా స్పందిస్తున్నారు. తొలి వివాహం 2024 అక్టోబర్‌లో అయితే, తాజాగా 2025 ఆగస్టులో పెళ్లి అని చెప్పడంతో అభిమానులు కన్ఫ్యూజ్ అవుతున్నారు. కొంతమంది నెటిజన్లు అయితే, రషీద్ రెండో వివాహం చేసుకున్నాడని పోస్టులు షేర్ చేస్తున్నారు. '10 నెలల గ్యాప్‌లోనే రెండు పెళ్లిళ్లా' అని షాక్ అవుతున్నారు. కానీ, అతడు మొదటి భార్యకు విడాకులు ఇచ్చి, ఆగస్టులో రెండో వివాహం చేసుకున్నాడా లేదా తొలి వివాహాన్ని కొనసాగిస్తూనే, ఈ పెళ్లి చేసుకున్నాడా అనేది తెలియాల్సి ఉంది.27 ఏళ్ల రషీద్ ఖాన్ ప్రస్తుతం అఫ్ఘానిస్తాన్ T20 జట్టుకు కెప్టెన్ గా ఉన్నాడు. 2015లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన అతడు ఇప్పటికే 6 టెస్టులు, 117 వన్డేలు, 108 T20 మ్యాచ్‌లలో ఆడాడు. టెస్టులో 45 వికెట్లు, 920 పరుగులు చేయగా, వన్డేలో 210 వికెట్లు, 4127 రన్స్ సాధించాడు. ఇక టీ20లో 182 వికెట్లు పదగొట్టిన అతడు, 2492 పరుగులు సమోదా చేశాడు.



ప్రజానామ

ప్రతి అక్షరం జనం కోసం..

గురువారం

13 నవంబర్ 2025

కరీంనగర్

7

నితీష్ స్థానంలో జురెల్ బరిలోకి దిగుతాడు

టీమిండియా అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డస్సాబే

కోల్కతా: సాంతగడ్డపై సౌతాఫ్రికాతో జరగనున్న రెండు టెస్ట్‌ల సిరీస్‌కు టీమిండియా సిద్ధమవుతోంది.కోల్కతా వేదికగా శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న తొలి టెస్ట్‌లో ఇరు జట్లు అమీతుమీ తేల్చుకోనున్నాయి. పరల్ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్(డబ్ల్యుటీసీ) 2025-27 సైకిల్‌లో భాగంగా జరుగుతున్న ఈ సిరీస్‌లో విజయమే లక్ష్యంగా ఇరు జట్లు సన్నదమవుతున్నాయి. ఈ సిరీస్‌లో గెలిచిన జట్టుకు డబ్ల్యుటీసీ ఫైనల్ అవకాశాలు మెరుగవనున్నాయి. దాంతో ఈ సిరీస్‌పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో గాయపడిన వైస్ కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ ఈ సిరీస్‌తో రీఎంట్రీ ఇవ్వనున్నారు. దాంతో తుది జట్టు ఎంపిక పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. రిషభ్ పంత్ గౌర్రాజురిలో ధ్రువ్ జురెల్ మెరుగ్గా రాణించాడు. వెస్టిండీస్‌తో సెంచరీ చేయడంతో పాటు సౌతాఫ్రికా-ఏతో రెండో అసధికార టెస్ట్‌లో రెండు శతకాలు నమోదు చేశాడు. ప్రస్తుతం ధ్రువ్ జురెల్ సూపర్ ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. తుది జట్టులోకి తీసుకోవాలని ఫ్యాన్స్‌తో పాటు మాజీ క్రికెటర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అయితే ఇద్దరు వికెట్ కీపర్లతో బరిలోకి దిగితే తుది జట్టులో నుంచి ఎవర్ని తప్పించాలనేది చర్చనీయాంశంగా మారింది. సాయి సుదర్శన్‌ను పక్కన పెట్టాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమైంది. కానీ టీమిండియా అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డస్సాబే మాత్రం నితీష్ కుమార్ రెడ్డి స్థానంలో ధ్రువ్ జురెల్ బరిలోకి దిగుతాడని హింట్ ఇచ్చాడు. తొలి టెస్ట్ నేపథ్యంలో మీడియాతో మాట్లాడిన డస్సాబే.. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి తొలి టెస్ట్ ఆదే అవకాశం లేదన్నారు. 'నితీష్ కుమార్ రెడ్డి విషయంలో మా వైఖరి మారలేదు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో అతనికి అవకాశం దక్కలేదు. కానీ



సౌతాఫ్రికాతో సిరీస్ నేపథ్యంలో నెలకొన్న పోటీ కారణంగా అతనికి తుది జట్టులో ఆదే అవకాశం దక్కదని నేను భావిస్తున్నాను. బ్యాటింగ్ డెప్, స్పెషలిస్ట్ బౌలర్లతో జట్టును సమతూకంగా ఉంచుకోవడం కీలకం. కేవలం ఒక ఆల్‌రౌండర్ కోసం స్పెషలిస్ట్ ప్లేయర్‌ను పక్కనపెట్టాలని మేం అనుకోవడం లేదు. ధ్రువ్ జురెల్‌ను తుది జట్టులో ఆడుతాడు. అతను సూపర్ ఫామ్‌లో ఉన్నాడు. ధ్రువ్ జురెల్, రిషభ్ పంత్ ఇద్దరూ బరిలోకి దిగుతారు. ఈ ఇద్దరిలో ఒకరు లేకపోయినా నేను ఆశ్చర్యపోతాను.'అని ర్యాన్ టెన్ డస్సాబే చెప్పుకొచ్చాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో వన్నే సిరీస్ ఆడిన నితీష్ కుమార్ రెడ్డి పక్కటెముకల గాయంతో టీ20 సిరీస్ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు.

జడేజా,శాంసన్ ట్రేడ్‌కు బ్రేకులు వేసిన ఐపీఎల్ రూల్

ముంబై: ఐపీఎల్ 2026 రిటెన్షన్ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో, మిసీ వేలానికి ముందు తమ స్వాగ్గిలలో మార్పులు చేయడానికి ప్రాంచైజీలు ఇప్పటికే ట్రేడ్ చర్చల్లో ఉన్నాయి. నవంబర్ 15 రిటెన్షన్‌లకు చివరి రోజు కావడంతో, బోర్డ్ ఆఫ్ కంట్రోల్ ఫర్ క్రికెట్ ఇన్ ఇండియా ట్రేడ్ నియమాలను అర్థం చేసుకోవడం చాలా కీలకం. ఈ వ్యవస్థ జట్లను ప్రాంచైజీల మధ్య అటగాళ్లను ట్రేడ్ చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. అయితే నిష్పాక్షికత, అటగాడి సమ్మతి, ఆర్థిక పారదర్శకతను ఇది నిర్ధారిస్తుంది. ప్రాంచైజీలు తాము ఆసక్తి ఉన్న అటగాళ్లపై వివిధ ప్రాంచైజీలతో చర్చలలో పాల్గొనడానికి స్వేచ్ఛగా ఉన్నప్పటికీ, అటగాడి సమ్మతి తప్పనిసరి. ఉదాహరణకు, ఒక ట్రేడ్ డీల్‌లో సంజు శాంసన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్‌లో చేరడానికి వీలవుతుంటే, రవీంద్ర జడేజా రాజస్థాన్ రాయల్స్‌లో చేరడానికి ఇష్టపడకపోతే, అతన్ని బలవంతం చేయలేరు. 2026 ట్రేడ్ ఫ్రీమ్‌వర్క్ ఇందులో పాలుపంచుకునే అన్ని పార్టీలకు సమానంగా ఉంటుంది. విడేశీ అటగాళ్లకు ఏదైనా ట్రేడ్‌కు ముందు వారి స్వదేశీ టోర్నల్ నుంచి నో ఆట్రెక్షన్ నెగోషియేట్ (ఎన్‌ఓఎన్) అవసరం. ఫిట్‌నెస్, ఫీజు సమ్మతి: అటగాళ్లు వైద్యపరంగా ఫిట్‌గా ఉండాలి. ట్రేడ్ ఆమోదించడానికి ముందు రెండు ప్రాంచైజీలు అన్ని లీగ్ ఫీజులను పరిష్కరించాలి. అధికారిక ట్రేడింగ్ విండోలో జట్లు అవరిమిత ట్రేడ్‌లను చేయవచ్చు. %దిజజా% వర్తకేత్రం: బోర్డు ఖరారైన అన్ని ట్రేడ్‌లను నిర్ధారిస్తుంది, ప్రకటిస్తుంది, పారదర్శకతను నిర్వహిస్తుంది. ఒక సీజన్‌కు ఒక ట్రేడ్: ఒక అటగాడిని ఒక నిర్దిష్ట సీజన్‌లో ఒక్కసారి మాత్రమే ట్రేడ్ చేయవచ్చు. ట్రేడ్ విండో కాలపరిమితి: ట్రేడ్ విండో ఐపీఎల్ సీజన్ ముగిసిన వెంటనే తెరుచుకుంటుంది. వేలానికి ఒక వారం ముందు వరకు కొనసాగుతుంది. అటగాడు అధికారిక సమ్మతి పత్రంపై సంతకం చేయకుండా ట్రేడ్ జరగదు. అమ్మతున్న కొనుగోలు చేస్తున్న ప్రాంచైజీలు ట్రేడ్‌కు, దాని నిబంధనలకు పరస్పరం అంగీకరించాలి. ప్రతి ట్రేడ్‌కు అది చెల్లుబాటు కావడానికి ముందు బీసీసీబి అధికారిక ఆమోదం అవసరం. కొనుగోలు చేసే ప్రాంచైజీ మొదట మరొక జట్టు నుంచి అటగాడి కోసం బీసీసీబి 'ఎక్స్‌ప్రెషన్ ఆఫ్ ఇంటెంట్' పంపుతుంది. ఆ తర్వాత బీసీసీబి అటగాడి



ప్రస్తుత ప్రాంచైజీకి తెలియజేస్తుంది. దానికి స్పందించడానికి 48 గంటల సమయం ఉంటుంది. అంగీకరించినట్లయితే, అటగాడికి సమ్మతి పత్రం పంపబడుతుంది. ఒకసారి సంతకం చేసి, బీసీసీబి కి సమర్పించిన తర్వాత, ట్రేడ్ చర్చలు అధికారికంగా ప్రారంభమవుతాయి. కొత్త జట్టు అధిక జీతం ఆఫర్ చేస్తే, అదనపు మొత్తం అటగాడు, అమ్మతున్న ప్రాంచైజీ మధ్య విభజించబడుతుంది. జీతం కొత్త ఉంటే, అటగాడు రాతపూర్వకంగా అంగీకరించాలి. బీసీసీబి ఆమోదం అవసరం. మొత్తం లీగ్ ఫీజును సమయానికి చెల్లించాలి. పెండింగ్‌లో ఉన్న ఏదైనా మొత్తాలు ట్రేడ్‌ను నిరోధించవచ్చు. నిబంధనల ఉల్లంఘనలు, ఆసక్తి వైరుధ్యాలు లేదా అక్రమాలను కనుగొంటే బీసీసీబి ట్రేడ్‌లను రద్దు చేయవచ్చు లేదా తీరస్థిరించవచ్చు. వేలం సమతుల్యతను కొనసాగించడానికి ప్రతి ట్రేడ్ తర్వాత ప్రాంచైజీ వర్గ్ విలువ దానికి అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేయబడుతుంది.



చిన్నస్వామి స్టేడియంలో మ్యాచ్‌లు లేనట్లేనా!

బెంగళూరు: 2026 ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి ఐదు నెలల సమయం ఉన్నా, రోజుకో కొత్త వార్త బయటకు వస్తోంది. ఇన్ని రోజులు అటగాళ్ల రిటెన్షన్, ట్రేడింగ్ గురించి వార్తలు రాగా తాజాగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు హెండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్‌లకు సంబంధించి ఓ ప్రచారం జరుగుతోంది. వచ్చే సీజన్‌లో ఆర్నీబీ తమ హెండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్‌లను బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఆడడానికి అనుమతి లభించక పోవచ్చని సమాచారం.ఆర్నీబీ విజయోత్సవాల సందర్భంగా, 2025 జూన్ 04న బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తౌక్కిసలాలలో 10 మంది మృతి చెందారు. దీంతో స్టేడియం సామర్థ్యం, ప్రేక్షకుల భద్రతపై అనేక అసమానాలు తలెత్తాయి. అప్పట్నుంచి చిన్నస్వామిలో అంతర్జాతీయ మ్యాచ్‌లు ఒక్కటి కూడా నిర్వహించలేదు. అంతేకాకుండా వచ్చే ఏడాది భారత్, శ్రీలంక సంగయుక్త వేదికలుగా జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్‌లోనూ చిన్నస్వామి స్టేడియాన్ని పరిగణలోకి తీసుకోలేదు. దీంతో ఐపీఎల్ నిర్వాహకులు కూడా వచ్చే సీజన్‌కు చిన్నస్వామిలో మ్యాచ్‌లు నిర్వహించేందుకు అనుమతి నిరాకరించారని తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ అనగానే ప్రతి మ్యాచ్‌కూ స్టేడియం హాస్‌పుల్ అవుతుంది. అందుకే ప్రేక్షకుల భద్రతా దృష్ట్యా నిర్వాహకులు ఈ నిర్ణయం తీసుకునే ఛాన్స్ ఉండదు. దీంతో ఆర్నీబీ తమ హెండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్‌లను వేరే స్టేడియానికి షిఫ్ట్ చేయాలని చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. వచ్చే సీజన్‌లో ఆర్నీబీ హెండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్‌లన్నీ పుణె స్టేడియంలో ఆడే ఛాన్స్ ఉంది.

మహారాష్ట్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్- రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ప్రాంచైజీల మధ్య చర్చలు జరిగాయి. ఈ మేరకు ఎమ్‌సీఏ సెక్రటరీ కమలేశ్ పిసల్ దీనిపై స్పష్టతచెప్పారు. అయితే డిసెంబర్‌లో జరగనున్న మిసీ వేలం తర్వాత దీనిపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఆయన మీడియాతో తెలిపారు.'ఈ విషయం ప్రస్తుతానికి చర్చల దశలోనే ఉంది, ఇంకా కన్ఫర్మ్ కాలేదు. గత సీజన్‌లో తౌక్కిసలాల కారణంగా కర్ణాటకలో ఆర్నీబీకి అనుమతి నిరాకరించే ఛాన్స్ ఉంది. అందుకే వాళ్లు ఒక స్టేడియం కోసం వెతుకుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే పుణె స్టేడియంలో హెండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్‌లు నిర్వహించుకునేలా మేం వాళ్లకు ఈ ఆఫర్ ఇచ్చాము. వాళ్లు ఇతర స్టేడియాలను కూడా చూస్తున్నారు. ఇంకా ఏదీ ఫైనల్‌లే కాలేదు. దీనిపై మిసీ వేలం ముగిసిన తర్వాత స్పష్టత వస్తుంది. అయితే అంతా అనుకున్నట్లు జరిగితే, పుణె స్టేడియం ఆర్నీబీ హెండ్ మ్యాచ్‌లకు ఆతిథ్యం ఇవ్వడం దాదాపు ఖాయమవుతుంది' అని పిసల్ మీడియాకు వెల్లడించారు. ఇది ఆర్నీబీ ఫ్యాన్స్‌ను నిరాశ పర్చే వార్త. ఐపీఎల్‌లో ఆత్రేవత్ ఎక్కువ ఫ్యాన్స్ ఫోలోయింగ్ ఉన్న జట్టులో ఆర్నీబీ ఒకటి. అక్కడి ఫ్యాన్స్ అంతా ఆర్నీబీ హెండ్ మ్యాచ్‌లకు వేల సంఖ్యలో చిన్నస్వామి స్టేడియానికి వచ్చి ఎంకరేజ్ చేస్తుంటారు. ఒకరకంగా ఆర్నీబీకి కూడా సొంత అభిమానులే బలం. కానీ ఇప్పుడు పుణెకు మ్యాచ్‌లు షిఫ్ట్ అయితే మాత్రం కర్ణాటకలో ఉన్న లోకల్ అభిమానులు మాత్రం నిరాశ చెందడం వకా



36 ఏళ్ల తర్వాత శివ లీ రిలీజ్

ఆర్జీవీ, నాగ్లతో సందీప్ వంగా చిట్చాట్

నాగార్జున రామ్గోపాల్ వర్మకాంటినేషన్లో వచ్చిన హిట్ మూవీ 'శివ' 36 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న రీ రిలీజ్ కానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో నాగ్, ఆర్జీవీలతో దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా చిట్చాట్ నిర్వహించారు. 'శివ' 36 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ థియేటర్లలో సందడి చేయ-బోతోంది! ఫ్యాన్స్ కోసం ప్రత్యేకమైన సంబరాలు ప్లాన్ చేశారు. ఈ వీడియోలో మూడు జంటల మధ్య సరదా, క్రేజీ ముచ్చట్లు, వెనుకబడిన హిట్ మూవీ రహస్యాలు ఇలా ఫ్యాన్స్కి స్పెషల్ ఎమోషనల్ మినిట్స్ పంచుకోబోతున్నారు. ఇది కేవలం ఇంట్రెస్టింగ్ వీడియో మాత్రమే కాదు, నోస్టాల్జిక్ డ్రిమ్ కూడా! సందీప్, నాగ్, ఆర్జీవీ మ్యూచువల్ బాండ్, సినిమా మేకింగ్ వెనుక ఉన్న స్టోరీస్, ఫన్ రియాక్షన్స్ చూపించడంతో వీడియో మరింత స్పెషల్ అయింది.

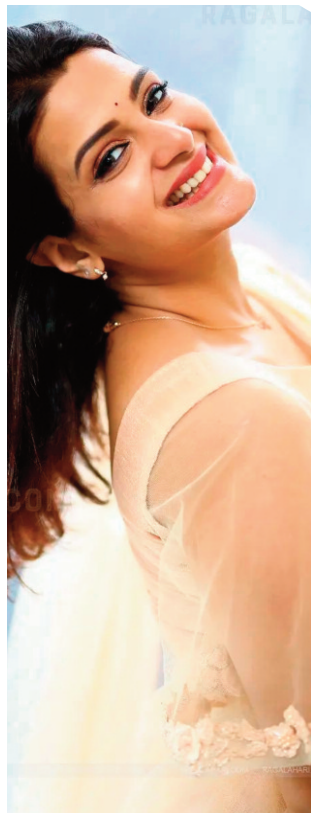
నాని ప్యారడైజ్ కోసం భారీ సెట్

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ నాని దసరా డైరెక్టర్తో ది ప్యారడైజ్ సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఈ మూవీలో మోహన్ బాబు కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన నాని లుక్తోపాటు మోహన్ బాబు పోస్టర్ నెట్టింట హాట్చెట్ చేస్తున్నాయి. ది ప్యారడైజ్లో నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ నటి సోనాలి కులకర్ణి కీ రోల్ పోషిస్తోంది. సోనాలి కులకర్ణి ఈ చిత్రంలో నాని తల్లిగా కనిపించనుంది. కాగా ది ప్యారడైజ్ షూటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లో కొనసాగుతోంది. ఇప్పుడొక ఆసక్తికర వార్త నాని అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీ పెంచుతోంది. ఇంతకీ విషయమేంటంటే ది ప్యారడైజ్ కోసం హైదరాబాద్లో ఏకంగా రూ.7.5 కోట్లతో హౌస్ సెట్ వేస్తున్నారు. ఫలక్నుమా ప్యాలెస్ను గుర్తుకుతేచ్చేలా ఉండబోతున్న ఈ ఇంటిని అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీలో నిర్మిస్తున్నారని ఇన్సైడ్ టాక్. ఈ వార్తతో నాని టీం ఈ సారి ఏదో పెద్ద ప్లానే వేసిందని తెగ చర్చించుకుంటున్నారు. ఇక డిసెంబర్ చివరికల్లా లేదా జనవరి మొదట్లో ఈ మూవీ నుంచి మరో గ్రింప్స్ లాంచ్ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తుందట. మరి దీనిపై రాబోయే రోజుల్లో మేకర్స్ ఏదైనా క్లారిటీ ఇస్తారోమో చూడాలి. ఈ మూవీలో కిల్ ఫేం రాఘవ్ జుయల్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని ఎస్ఎల్ఎస్ సినిమాస్ బ్యానర్లో దసరా ఫేం సుధాకర్ చెరుకూరి తెరకెక్కిస్తున్నారు. షూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఆసక్తికర వార్త నెట్టింట హాట్ చల్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ రవిచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నాడు. ఓ వైపు బ్లాక్ బస్టర్ దసరా కాంబో రిపీట్ అవడం, మరోవైపు జెర్సీ, గ్యాంగ్ లీడర్ తర్వాత నాని-అనిరుద్ కాంబోలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో ది ప్యారడైజ్పై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి.



ప్రాఫెషనల్ లైఫ్లోకి తిరిగి సమంత

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రస్తుతం సినిమాలతో పాటు వ్యాపార రంగంలో కూడా తనదైన ముద్ర వేస్తోంది. కొంతకాలం ఆరోగ్య సమస్యలు, వ్యక్తిగత కారణాలతో సినిమాలకు దూరంగా ఉన్న ఆమె, ఇప్పుడు మళ్లీ పూర్తి స్థాయిలో ప్రాఫెషనల్ లైఫ్లోకి తిరిగి వచ్చింది. వరుసగా కొత్త సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్లు చేస్తూ, నిర్మాతగా కూడా కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తోంది. తాజాగా సమంత తన సొంత బ్యానర్ 'ట్రాలాలా మూవీస్' కింద 'మా ఇంటి బంగారం' అనే సినిమాను నిర్మిస్తోంది. ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమం ఇటీవలే ఘనంగా జరిగింది. ఇందులో సమంతతో పాటు దిగంత్, గుల్షన్ దేవయ్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, సినియర్ నటి గౌతమి, మంజుషా కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాను రాజ్ నిడుమెరూరు, హిమాంత్ దువ్వూరుతో కలిసి సమంత నిర్మిస్తున్నారు. ఇక సినిమాలతో పాటు సమంత వ్యాపార రంగంలో కూడా వేగంగా దూసుకెళ్తోంది. ఇప్పటికే ఆమె క్లాటింగ్ బ్రాండ్ను విజయవంతంగా నడుపుతోంది. ఆ తర్వాత పెర్ఫ్యూమ్ బిజినెస్లో అడుగు పెట్టిన సామ్, ఇప్పుడు మరోసారి కొత్త వెంచర్ను ప్రారంభించింది. తాజాగా సమంత మరో కొత్త క్లాటింగ్ బ్రాండ్ను లాంచ్ చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె తన ఇన్స్ట్రామ్లో ఓ ప్రమో వీడియోను షేర్ చేసింది. వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. లభిమానులు, సినీ ప్రముఖులు సమంతకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. 'సామ్ ఎంటర్ప్రెన్యూర్గా కూడా సక్సెస్ అవ్వాలి..ఎప్పుడూ యూనిక్గా ఉంటుంది' అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కొత్త వ్యాపార ప్రయాణం మొదలెట్టిన సమంత ఇప్పుడు నిజంగానే ఒక హాస్య మోడల్లో ఉన్నట్టుంది!



బెడ్ సీన్స్ చేసిప్పుడు నలిగిపోక తప్పదు

మళయాల బ్యూటీ దివ్య స్వీయానుభవం

ఇప్పటి సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్లలో రొమాన్స్ కి బదులుగా లిప్ లాక్లు, బెడ్ సీన్స్ ఎక్కువవుతున్నాయి. ప్రేక్షకులు ఏమి కోరుకుంటే అదే చూపిస్తున్నామని మేకర్స్ అంటున్నారు. అయితే ఇవి నటించడం అంత ఈ కదని నటి దివ్య పిల్లై స్పష్టం చేసింది. ఎయిర్లైన్స్ జాబ్ నుంచి సినిమా రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ మలయాళ బ్యూటీ, తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'తగ్గదేలే' సినిమాలో హీరోయిన్గా గుర్తుంది. ఆ సినిమాలో లిప్ లాక్ సీన్ చేసిన దివ్య, తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆ అనుభవం గురించి చెప్పింది. తాను మొదటగా మలయాళంలో 'కళాపురుష్' సినిమాలో టౌవీన్ థావన్తో ఇంటిమేట్ సీన్ చేశా. ఫస్ట్ నో చెప్పా చుట్టూ కెమెరాలు, జనం ఉన్నప్పుడు అసౌకర్యంగా అనిపించింది. కానీ దర్శకుడు కట్ చేస్తే వరకు నటించాల్సిందే. ఆ సమయంలో ఏం చేసినా భరించాల్సిందే.. కెమెరా ఆన్ అయిన తర్వాత నటుడు, నటి ఇద్దరూ క్యారెక్టర్లో లీనం కావాలి. లిప్ లాక్ లేదా బెడ్ సీన్ చేస్తున్నప్పుడు మనకు ఇబ్బంది అనిపించినా, ఆ ఫీలింగ్ ఫేస్ లో కనిపించకూడదు. సీన్ పూర్తయ్యేవరకు సహా నటుడు ఏం చేసినా కూల్గా ఉండాలి. ఎందుకంటే ప్రేక్షకుడు చూస్తే అది ఫేక్ కాకుండా నేచురల్గా కనిపించాలని చెప్పుకొచ్చింది దివ్య. అలాగే, 'నేను గ్లామర్ రోల్స్ చేసినా, స్క్రిప్ట్ కి తగ్గట్టు చేస్తాను. ఎప్పుడూ లిమిట్స్ దాటను. ప్రేక్షకులు నన్ను నటిగా మాత్రమే చూడాలని కోరుకుంటానని తెలిపింది. కాగా ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండటంతో.. కొందరు నెటిజన్లు ఆమె ప్రొఫెషనలిజాన్ని ప్రశంసిస్తూనే, మరికొందరు ఇలాంటి సీన్స్ అవసరమా అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. దివ్య ప్రస్తుతం రెండు మలయాళ సినిమాలు, ఒక తెలుగు వెబ్ సిరీస్ లో నటిస్తోంది.

మందాకిని... గ్లోబ్ ట్రాటర్ నుంచి ప్రియాంక చోప్రా డైనమిక్ లుక్ విడుదల

సినీ ప్రియులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ప్రాజెక్ట్... సుహాస్ స్టార్ మహేశ్ బాబు, దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి కాంటినేషన్లో రాబోతున్న 'గ్లోబ్ ట్రాటర్' సినిమా నుంచి ఓ అదిరిపోయే అప్డేట్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో 'మందాకిని' అనే పాత్రలో ప్రియాంక కనిపించనున్నారు. ఆమె వస్తోంది... ఆమె మందాకిని అనే క్యాష్టేతో దర్శకుడు రాజమౌళి తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో ఈ పోస్టర్ను పంచుకున్నారు. ఈ లుక్లో ప్రియాంక చోప్రా చీరకట్టులో, హిల్స్ ధరించి, చేతిలో పిస్టల్ తో ఎంతో డైనమిక్గా, పవర్ఫుల్గా కనిపిస్తూ సినిమాపై అంచనాలను ఒక్కసారిగా పెంచేశారు. ఈ పోస్టర్ విడుదలైన క్షణాల్లోనే సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. మహేశ్-రాజమౌళి సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్న అభిమానులకు ఈ అప్డేట్ కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది. చిత్రం తర్వాత రాజమౌళి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాపై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారీ అంచనాలు నెలకొని ఉన్నాయి. ఆఫ్రికన్ అడవుల నేపథ్యంలో సాగే గ్లోబల్ అడ్వెంచర్ థ్రిల్లర్గా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. మహేశ్ బాబు కెరీర్లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో, పాన్-వరల్డ్ స్థాయిలో ఈ సినిమాను శ్రీ దుర్గా ఆర్ట్స్ పతాకంపై నిర్మిస్తున్నారు.సినిమాలో మలయాళ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కుంభ అనే క్రూరమైన విలన్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఇక రాజమౌళి ఆస్థాన సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం. కీరవాణి ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు.

